

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA -FEIRA | 18 DE MARÇO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.411

FESTIVAL GASTRONÔMICO ABRE INSCRIÇÕES PARA EDIÇÃO 2026 EM ALTA FLORESTA

Evento será realizado de 7 a 9 de maio e integra as comemorações pelos 50 anos do município. **PÁGINA 9**

Foto: Hubner Lima



Inscrições para as empresas do setor de alimentação estão abertas

Para prefeito Osmar é o momento da região industrializar sua produção

O prefeito de Paranaíta, Osmar Moreira, observa

que a Agricultura Familiar na região, tem produção para

garantir matéria prima de uma indústria. **PÁGINA 10**

Foto: Reprodução

Março está sendo de muitas entregas pela Prefeitura de Carlinda

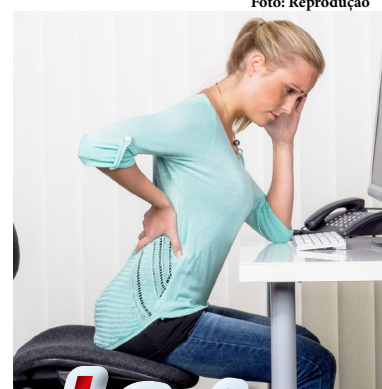
Município fez a entrega de trator, caminhões e ônibus escolares. **PÁGINA 11**



Vereador anuncia R\$ 15 milhões para complexo Esportivo e revitalização de lago

Marcos Menin disse que o recurso deve ser usado na revitalização do lago do bairro Santa Maria e reforma e ampliação do Complexo Esportivo em AF. **PÁGINA 3**

Foto: Reprodução



+ SAÚDE

Hábitos e posturas que prejudicam sua coluna lombar

Má postura é uma das principais causas de problemas na coluna. Dor lombar afeta cerca de 619 milhões de pessoas, com projeção de ultrapassar 840 milhões até 2050. **PÁGINA 8**

PEIXOTO

Prefeito promete trabalho intenso por regularização fundiária

Durante audiência realizada no distrito União do Norte, o prefeito Paulistinha defendeu solução urgente para a entrega de títulos e para multas aplicadas contra os agricultores. **PÁGINA 4**



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 5,199
VENDA: R\$ 5,199

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 5,220
VENDA: R\$ 5,400

EURO
COMPRA: R\$ 6,113
VENDA: R\$ 6,114

OURO G 24k: R\$ 836,64
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 15%

TEMPO HOJE | MÁX: 29 | MÍN: 22°
Umidade relativa do ar | PROB. CHUVA
Máxima: 100% Mínima: 74% 88%

MAIS!

■ BICICLETA

O vereador Dida Pires afirmou durante fala na Tribuna da Câmara de Alta Floresta, que conseguiu uma emenda de R\$ 250 mil para a compra de motocicletas para os agentes de Saúde da Zona rural. Porém, o Secretário de Saúde, Marcello Costa, está se recusando comprar as motocicletas e quer comprar bicicletas elétricas. Conforme ele, bicicletas elétricas não atendem as necessidades, devida as estradas da zona rural. Além disso, observa que seria improbidade mudar o objeto da compra, porque o recurso foi encaminhado com esta finalidade. “Espero que o prefeito não concorde com isto!”, protestou.

■ A FEDERAL

O deputado estadual Júlio Campos, está com os pés fora do União Brasil. O veterano revelou para a imprensa que avalia ser candidato a deputado federal na eleição deste ano. E está analisando qual seria o partido mais viável eleitoralmente. Entre as opções estão o PSD, MDB ou Podemos.

■ NO MDB

Outro parlamentar que cogita deixar o União em busca de outra acomodação Política é Eduardo Boteelho. O deputado, que consta na lista dos que podem estar entre os mais votados do pleito, pode migrar para o MDB.

■ NÃO VAI SAIR

O clima tende a ser quente e nebuloso nos bastidores da prefeitura de Alta Floresta nos próximos dias. Conforme uma fonte desta coluna, um vereador que pediu para não ser identificado, o prefeito estaria pretendendo fazer a troca de alguns secretários. Porém, um dos que seria convidado a deixar o cargo, teria avisado que não saíra da gestão. E que teria argumentos para pôr sobre a mesa para garantir a permanência no staff. O que seria estes argumentos?

LUÍS EDUARDO PACIFICI RANGEL

Quando o imposto vira incentivo



Membro do Conselho Científico Agro Sustentável (CCAS) e Engenheiro Agrônomo

Por que não transformar o fisco em aliado da sustentabilidade? A pergunta parece provocativa — e é. Mas ela nos leva a uma ideia poderosa: a de que os tributos podem deixar de ser apenas instrumentos de arrecadação e se tornarem motores da transformação verde que o Brasil tanto precisa e merece liderar. É exatamente isso que propõe o modelo IVA Eco — uma forma inovadora de utilizar o novo Imposto sobre Valor Agregado (IVA) para premiar empresas que investem em sustentabilidade no campo.

Chegou a hora do IVA Ecológico- Com a Reforma Tributária aprovada e a criação do IVA dual (IBS/CBS), abriu-se uma janela de oportunidade histórica: redesenhar os tributos para que eles não apenas arrecadem, mas também orientem comportamentos sustentáveis. O IVA Eco propõe que parte do imposto seja recuperada — ou mesmo, devolvida — para empresas que comprovarem que seus fornecedores rurais estão cuidando da saúde do solo, preservando vegetação nativa ou adotando práticas regenerativas.

A lógica é simples e poderosa: quanto mais verde a cadeia de produção, menor a carga tributária efetiva. Mais ainda: isso pode ser feito sem romper a neutralidade fiscal, sem exigir subsídios ou aumento de gastos públicos. O segredo está em usar bem os dados e premiar o bom desempenho ambiental com devoluções proporcionais. E tudo isso de forma auditável, objetiva e conectada a metas reais. Isso só é possível porque o IVA não pode ser cumulativo, ou seja, quando o produtor rural compra os insumos ele paga os impostos e isso deve ser compensado na agroindústria com recuperação de créditos presumidos.

Do ICMS Ecológico ao Carbon Cashback- A ideia não é completamente nova. O Brasil já experimenta modelos semelhantes com o ICMS Ecológico — que repassa mais recursos para municípios que preservam a natureza — e com o Programa Mais Leite Saudável, que devolve tributos para laticínios que investem em seus fornecedores. O que o IVA Eco propõe é dar um salto: aplicar essa lógica na tributação nacional das cadeias agroindustriais, com critérios ambientais claros e mensuráveis.

COMO O NOVO IVA PODE TORNAR O BRASIL LÍDER EM SUSTENTABILIDADE AGROPECUÁRIA

Imagine que uma agroindústria de café, soja ou carne, ao comprar de produtores que têm reserva legal acima da exigida ou manejam o solo com tecnologias regenerativas, possa compensar isso nos impostos no fim do ano. Isso seria possível porque seus fornecedores ajudaram a capturar carbono, evitar desmatamento e melhorar a qualidade do solo — e isso tem valor ambiental, social e econômico.

O solo saudável como moeda verde- Entre os indicadores centrais da proposta está o índice BioAS, uma ferramenta da Embrapa que mede a “saúde do solo” com base na atividade microbiana e em características químicas e físicas. É um dos indicadores mais promissores para avaliar se uma propriedade está de fato investindo em práticas sustentáveis. Ele entra na fórmula do chamado SAR — Score Ambiental Realista, que define o quanto da alíquota de IVA poderá ser devolvida. Mais SAR, mais devolução. Simples assim.

E se virar tendência global?- Esse tipo de política

tem tudo para se tornar um diferencial competitivo do agro brasileiro. Com novas regras globais como o CBAM (mecanismo europeu de ajuste de carbono na fronteira) e o regulamento europeu contra o desmatamento (EUDR), exportar vai depender cada vez mais da rastreabilidade e do desempenho ambiental das cadeias.

Em vez de ver isso como ameaça, o Brasil pode transformar em oportunidade fiscal, ambiental e diplomática. Com o IVA Eco, o país mostra que sabe medir, premiar e rastrear sustentabilidade. E o melhor: sem depender de subsídios, com base em desempenho real.

Desenhando o futuro- Não é só teoria. O artigo original propõe e simula um modelo dinâmico com equações diferenciais que avalia como o crédito tributário e a sustentabilidade evoluem no tempo. Os resultados mostram que, quando calibrado corretamente, o sistema tende à estabilidade: empresas são incentivadas a investir em boas práticas, sem comprometer a arrecadação.

Inclusive, regimes de incentivo mal desenhados (como devoluções indiscriminadas ou políticas instáveis) foram simulados — e os resultados confirmam os riscos fiscais e ambientais. Já o regime de incentivo responsável e gradual mostrou-se eficaz em promover sustentabilidade real com equilíbrio fiscal. Um verdadeiro “ganha-ganha” entre ambiente, governo e setor produtivo.

Esse novo IVA Ecológico não é uma simples compensação fiscal. É uma realocação estratégica de incentivos. O Estado não abre mão de recursos — ele os devolve como reconhecimento por práticas que geram valor coletivo: solos vivos, rios protegidos, florestas preservadas.

Foto: Fecomércio



FRASE

“

Nós estamos ficando um Brasil preguiçoso, uma nação cada vez trabalhando menos e nós precisamos trabalhar mais porque o nosso país ainda é um país de terceiro mundo

Wenceslau Júnior, presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Mato Grosso (Fecomércio-MT), em reunião com deputados federais para discutir a Escala 6x1.

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



Vereador anuncia R\$ 15 milhões para complexo Esportivo e revitalização de lago

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O vereador Marcos Menin (União) em sessão realizada no dia 13 de março, fez um relato de diversas ações que empreendeu e que resultaram em conquistas importantes para Alta Floresta.

Através de um trabalho em parceria com o deputado estadual Dilmar Dal Bosco (União) o parlamentar acentua que o município recebeu no início de março, uma máquina PC, um trator, 7 resfriadores de leite de mil litros, uma plantadeira que foi entregue para a Comov (Cooperativa Mista Ouro Verde), uma distribuidora de calcário para o Ramal do Mogno

e uma 'plantadeira' e 'adubadeira' para a Comunidade Sol Nascente.

MARCOS MENIN DISSE QUE O RECURSO DEVE SER USADO NA REVITALIZAÇÃO DO LAGO DO BAIRRO SANTA MARIA E REFORMA E AMPLIAÇÃO DO COMPLEXO ESPORTIVO

De acordo com o Menin, a Prefeitura também já fez o encaminhamento para realizar a compra de um ônibus para atender o Esporte, com recursos assegurados pelo senador Jayme Campos (União), atendendo



Vereador Marcos Menin anuncia lago em Alta Floresta

a um pedido seu e do deputado Dilmar.

"O dinheiro está na conta da Prefeitura e acredito que até no final do mês este ônibus esteja comprado",

disse o vereador.

Ele também afirmou que está pleiteando para Alta Floresta um aporte de R\$ 15 milhões para revitalizar o bairro Santa Maria e reforma

e ampliação do Complexo Esportivo Kayoko Tanaka. "Será uma obra para ficar na história e se transformar em um cartão postal de Alta Floresta.

Marcos Menin observa que estas conquistas que foram entregues e as que estão sendo encaminhadas, são provenientes de um trabalho que vem sendo realizado desde o início de seu mandato.

"Agora neste ano eleitoral, estou colhendo estes frutos, que são recursos que irão trazer grandes transformações na nossa cidade. Este projeto do Complexo e lago recebeu atenção do deputado Federal Juarez Costa e vamos ser perseverantes e conseguir", aponta o vereador.

Presidente diz que articulação de vereadores em Brasília resultarão em conquistas para Peixoto

ASSESSORIA

O presidente da Câmara Municipal de Peixoto de Azevedo, Thawê Dorta (União), na Sessão Ordinária realizada na noite de segunda-feira, 16, discorreu sobre uma agenda oficial recente e cumprida em Brasília.

THAWÊ DORTA DISSE QUE VEREADORES MANTIVERAM DIVERSOS CONTATOS EM BRASÍLIA E ATÉ MARÇO HAVERÁ ENTREGAS IMPORTANTES PARA O SETOR DA SAÚDE

Além do presidente, a comitiva contou com a presença de dois terços dos parlamentares do município. No Congresso nacional, os vereadores mantiveram diversos contatos com lideranças políticas, nos ministérios do Governo Federal, reivindicando

investimentos em diversos setores.

Conforme Thawê as audiências foram muito positivas, vários compromissos de liberação de recursos foram firmados e os vereadores regressaram com boas perspectivas, sobretudo para a área de Saúde.

"Os frutos da articulação em Brasília, especificamente na área da saúde serão entregues à população até o mês de maio. A viagem permitiu o contato direto com deputados e senadores, reforçando parcerias que resultarão em benefícios reais para o município", disse o vereador.

Gestão Municipal - O Presidente também aproveitou para elogiar a eficiência administrativa da Secretaria Municipal de Saúde, destacando o trabalho do Secretário Aciomar.

"Durante a visita ao Ministério da Saúde foi verificado que toda a documentação necessária de Peixoto de Azevedo está

em conformidade total. Com os processos em dia, o município aguarda agora apenas a tramitação burocrática final para a liberação dos recursos", observa Thawê.

Planejamento - Thawê esclareceu que por ser um ano eleitoral, a Câmara agiu de forma estratégica. Enquanto as prioridades da saúde serão entregues imediatamente, outros recursos

para infraestrutura já foram empenhados para garantir a continuidade das obras e serviços no próximo ano.

"O trabalho de dois terços desta Casa em Brasília mostra que estamos unidos pelo bem comum, buscando recursos em todas as esferas para que Peixoto de Azevedo continue crescendo", afirmou o Presidente.



Vereador Thawê Dorta

FAZ BEM VIVER sorrindo

DelMORO®
Todo Dia Seu

Prefeito promete trabalho intenso por regularização fundiária e cancelamento DE MULTAS

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

A regularização fundiária foi tema de uma audiência pública realizada na segunda-feira-feira, 16, no distrito União do Norte, requerida pela Assembleia Legislativa de Mato Grosso, através do deputado Valdir Barranco (PT).

DURANTE AUDIÊNCIA REALIZADA NO DISTRITO UNIÃO DO NORTE, O PREFEITO PAULISTINHA DEFENDE SOLUÇÃO URGENTE PARA A ENTREGA DE TÍTULOS E PARA MULTAS APLICADAS CONTRA OS AGRICULTORES

O encontro contou com a participação do prefeito de Peixoto de Azevedo, Nilmar Nunes de Miranda, Paulistinha (União), vereadores, proprietários de lotes rurais e lideranças.

O prefeito Paulistinha reiterou seu compromisso com a regularização fundiária e destacou a importância da participação ativa do município em discussões que impactam diretamente a vida dos produtores rurais.

Segundo ele, acompanhar de perto essas pautas é essencial para garantir que as demandas, especialmente dos pequenos agricultores, sejam atendidas com eficiência.

Paulistinha garantiu que irá colocar uma equipe dentro da Prefeitura para atender, tirar todas as dúvidas da população e cadastrar todas as famílias para realizar a regularização,

além de buscar solução para as multas que foram aplicadas injustamente pelos órgãos ambientais nos agricultores.

Conforme o prefeito, será efetivado um trabalho em parceria entre a Prefeitura, Câmara Municipal e o deputado estadual, Valdir Barranco, para viabilizar a regularização fundiária e entregar o título de todas as propriedades do distrito União do Norte e demais assentamentos de Peixoto de Azevedo.

“Esse povo precisa de ajuda para resolver as multas e a regularização Fundiária. O deputado Barranco irá nos ajudar junto ao Incra em Brasília. Precisamos resolver de uma vez por todas essas questões da regularização, fazer a entrega dos títulos e cancelar essas multas”, enfatiza Paulistinha.

O deputado Valdir Barranco destacou o papel central da Lei Complementar nº 830, de sua autoria, aprovada em dezembro de 2025, que estabelece caminhos para o desembargo ambiental dos assentamentos e representa uma conquista histórica para a agricultura familiar no estado.

Segundo o parlamentar, a legislação é resultado direto da mobilização social e do diálogo contínuo com quem vive a realidade no campo. “Essa lei nasceu da luta do povo, da organização dos assentados e do compromisso do nosso mandato. É uma conquista concreta que começa a transformar a vida de milhares de famílias que produzem e querem trabalhar dentro da legalidade”, afirmou.



Peixoto sediou Audiência Pública no União do Norte sobre regularização fundiária



COOPERATIVA AGROPECUÁRIA MISTA TERRANOVA LTDA COOPPERNOVA
CNPJ: 24.702.037/0001-20 – NIRE: 51 4 0000096-4 – Registro OCB: 084/88
Avenida Norberto Schwantes, Nº 763, Centro - CEP: 78.505-000
Terra Nova do Norte – Mato Grosso

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O presidente da COOPERATIVA AGROPECUÁRIA MISTA TERRANOVA LTDA. – COOPPERNOVA, no uso de suas atribuições que lhe confere o artigo 21, do Estatuto Social, convoca os (as) senhores (as) associados (as), que para fins de “quórum” e com direito a voto, nesta data soma 1.754 (mil setecentos e cinquenta e quatro associados), para se reunirem em **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, na modalidade **PRESENCIAL**, a ser realizada no dia **31 DE Março de 2026**, às 11:00 (onze) horas, nas dependências do CENTRO DE EVENTOS DO PARQUE ESPERANÇA, localizado na Avenida dos Pioneiros, nesta cidade de Terra Nova do Norte, Estado de Mato Grosso, em primeira convocação, com a presença de 2/3 (dois terços) dos associados; em segunda convocação, às 12:00 (doze) horas, com a presença de metade dos associados mais um; e em terceira convocação, às 13:00 (treze) horas, com a presença de no mínimo 10 (dez) associados, para deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

1. Prestação de contas relativas ao exercício encerrado em 31 de dezembro de 2025, compreendendo:
 - a) Relatório da gestão e Plano de atividades da cooperativa para o exercício de 2026;
 - b) Balanço Patrimonial do correspondente exercício;
 - c) Demonstrativo da sobra ou perda;
 - d) Parecer do Conselho Fiscal;
2. Destinação da sobra ou perda.
3. Eleição dos membros do Conselho Fiscal para o mandato de 01 (um) ano, na forma do artigo 43º (quadragésimo terceiro) do Estatuto Social;
4. Fixação dos honorários para Presidente, Vice-presidente e Secretário da Cooperativa, bem como a cédula de presença para os membros do Conselho de Administração e Conselho Fiscal na forma do item 4 (quatro) do artigo 33º (trigésimo terceiro) do Estatuto Social;
5. Autorização para o Conselho de Administração adquirir, alienar e/ou onerar bens imóveis da sociedade e contratar empréstimos, bem como, autorização para a Diretoria firmar com Bancos Oficiais e outros Bancos, convênios de assistência técnica e agrônômica;
6. Assuntos de interesse do quadro social (caráter não deliberatório).

Terra Nova do Norte – MT, 11 de março de 2026.

DANIEL ROBSON
SILVA:23104716153

Assinado de forma digital por
DANIEL ROBSON SILVA:23104716153
Dados: 2026.03.13 15:47:23 -04'00'

Daniel Robson Silva
Presidente

OBSERVAÇÕES:

1. A Assembleia não se realizará na sede social por falta de acomodações;

Março Lilás e Março Azul alertam para a prevenção dos cânceres de colo e colorretal

Segundo o Inca Brasil deverá registrar cerca de 53,8 mil novos casos de câncer colorretal por ano no triênio entre 2026 e 2028

Março Lilás e Março Azul. Campanhas na área da saúde alertam sobre os cânceres do colo do útero e colorretal, também conhecido como câncer de intestino. Ambas as doenças figuram entre as neoplasias mais frequentes no Brasil e representam desafios relevantes para o sistema de saúde e para a vida de milhares de famílias.

De acordo com estimativas do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Brasil deve registrar cerca de 17.010 novos casos de câncer do colo do útero por ano no triênio 2023–2025, o que corresponde a uma taxa de incidência de 13,25 casos a cada 100 mil mulheres. O tumor é atualmente o terceiro câncer mais incidente entre mulheres no país, excluindo tumores de pele não melanoma.

MARÇO LILÁS - A campanha Março Lilás, que tem como objetivo sensibilizar as mulheres sobre a importância da prevenção e do diag-

nóstico precoce do câncer do colo do útero.

A principal preocupação é a identificação do HPV (Papilomavírus Humano), vírus transmitido por relação sexual e considerado o causador do câncer do colo do útero. O exame de prevenção é a coleta citológica, conhecida popularmente como Papanicolaou.

Ele é indicado principalmente para mulheres entre 25 e 49 anos, mas também pode ser realizado a partir do início da vida sexual. O objetivo é identificar lesões precursoras do câncer do colo do útero, possibilitando diagnóstico precoce e tratamento mais rápido.

Além de detectar alterações relacionadas ao câncer, o exame também pode identificar outras infecções ginecológicas. Outra forma importante de prevenção é a vacinação contra o HPV, disponibilizada gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para meninas de 9 a 14 anos.



Foto: Reprodução

MARÇO AZUL - A campanha Março Azul, mobilização nacional voltada à conscientização sobre o câncer de intestino, também chamado de câncer colorretal.

Segundo estimativas do Instituto Nacional do Câncer (Inca), o Brasil deverá registrar cerca de 53,8 mil novos casos de câncer colorretal por ano no triênio

entre 2026 e 2028. Trata-se de um dos tumores mais frequentes no país e também um dos que mais causam mortes.

Apesar dos números expressivos, especialistas destacam que o câncer de intestino apresenta altas chances de cura quando identificado precocemente. O grande desafio,

no entanto, é que a doença costuma evoluir de forma silenciosa nas fases iniciais, muitas vezes sem apresentar sintomas evidentes.

Outro entrave é para quem depende do Sistema Único de Saúde (SUS), pois o principal exame que pode detectar alguma anormalidade, a colonoscopia é esperada, no momento, por 7.043 pacientes, na fila de espera.

Mas é possível prevenir. O proctologista e professor Roberto Robaldo explica que a campanha Março Azul tem justamente o objetivo de ampliar o conhecimento da população sobre a prevenção.

“O câncer de cólon e reto é hoje uma das doenças mais frequentes no Brasil, mas muitas pessoas ainda não têm o hábito de pensar na prevenção. As campanhas de mama e de próstata são muito lembradas, mas a gente acaba esquecendo que o câncer de intestino também é muito comum. O Março Azul surge justamente para reforçar esse alerta e lembrar que existe prevenção”, afirma.

EM CASOS DE
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

NÃO ENTRE EM DESESPERO

ATENDEMOS TODA REGIÃO

LIGUE IMEDIATAMENTE



66 98410-9306

Dr. Mayco Rodrigues
CRO MT 6430

Clínica Vitta

Av. D, esquina com a D2, nº 160 - Centro - Alta Floresta-MT

CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
IMPLANTODONTISTA
REMOÇÃO DOS SISOS
TRAUMA DE FACE
ENXERTO ÓSSEO
CIRURGIA ORTOGNÁTICA

Brasil tem 6 milhões a mais de mulheres

Segundo números da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio (PNAD), existem 92 homens para cada 100 mulheres no país

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio (PNAD) mostrou que a queixa das mulheres de que está faltando homem é real. Segundo números recentes, existem 92 homens para cada 100 mulheres no Brasil. Dependendo do Estado e da faixa etária o problema pode ser ainda mais grave, como no Rio de Janeiro e em São Paulo, que são cerca de 70 homens para cada 100 mulheres.

Os números do último Censo mostraram que, em 2022, a população brasileira era formada por 104.548.325 mulheres e 98.532.431 homens - cerca de 6 milhões de mulheres a mais. Segundo os demógrafos, as chamadas causas externas, como acidentes graves e violência urbana, que vitimam muito mais homens, e o fato de as mulheres cuidarem mais da saúde



Foto: Shutterstock

explicam essa diferença.

O fenômeno não é recente. A série histórica da PNAD mostra que, em 2012, a população residente do País era formada de 48,9% de homens e 51,1% de mulheres. A proporção se manteve até 2018. Em 2019 houve uma ligeira alteração, passando para

48,8% e 51,2%. Até 2024 as porcentagens se mantiveram.

Por razões biológicas, nascem de 3% a 5% mais homens do que mulheres. Entre os adultos jovens morrem muito mais meninos que meninas. Essas mortes estão relacionadas às causas não naturais, ou seja, violência e acidentes.

Por outro lado, a expectativa de vida das mulheres é sempre maior do que a dos homens globalmente. Isso é atribuído ao fato de as mulheres se cuidarem mais, se alimentarem melhor e frequentarem mais os médicos. Por isso, na faixa etária acima dos 60 anos, é comum o número de mulheres ser mais elevado.



Aberta 24h
porque sua
saúde não espera

**Estamos abertos e
prontos para te atender**

Av. Iudovico da Riva Neto Nº 2154
Centro - Alta Floresta - MT

66 3521-1150

HORÓSCOPO

Áries (21/03 à 21/04) - A Lua Nova ativa seu mundo interno e pede pausas mais conscientes. Emoções antigas podem emergir para serem compreendidas e liberadas. Respeite seu ritmo: hoje, a força é saber recolher-se e escutar o que a alma vem sussurrando.

Touro (20/04 à 20/05) - Novas intenções nascem a partir das suas conexões e sonhos de futuro. Observe quem caminha ao seu lado e quais vínculos ainda fazem sentido.

Gêmeos (21/05 à 21/06) - A Lua Nova toca sua vida profissional e seus propósitos mais profundos. Intuições sobre o caminho que você quer construir ganham força. Não é dia de decisões práticas, mas de escutar o que te realiza de verdade.

Câncer (22/06 à 22/07) - Seu coração se expande em busca de sentido, fé e direção. Um novo entendimento sobre a vida, espiritualidade ou futuro começa a se formar de maneira sutil. Confie na sensibilidade como guia.

Leão (23/07 à 22/08) - Transformações internas pedem entrega. A Lua Nova convida você a soltar controles emocionais e abrir espaço para curas profundas. Intimidade consigo mesmo(a) é o primeiro passo para relações mais verdadeiras.

Virgem (23/08 à 22/09) - Relacionamentos entram em um novo ciclo, mas de forma delicada e silenciosa. Observe padrões emocionais, expectativas e projeções.

Libra (23/09 à 22/10) - A Lua Nova reorganiza sua rotina emocional. Corpo e alma pedem mais cuidado, descanso e gentileza. Pequenas mudanças internas agora terão impacto direto no seu bem-estar nos próximos dias.

Escorpião (23/10 à 21/11) - Sensibilidade, criatividade e afetos ganham um novo tom. Um sentimento pode nascer ou se renovar de maneira sutil. Permita-se viver o prazer de sentir sem precisar controlar o desfecho.

Sagitário (22/11 à 21/12) - O lar, a família e suas bases emocionais pedem atenção amorosa. A Lua Nova planta sementes de acolhimento e pertencimento dentro de você. Segurança emocional começa no seu próprio centro.

Capricórnio (22/12 à 19/01) - Palavras não ditas, pensamentos profundos e emoções guardadas pedem escuta. Um novo jeito de se comunicar consigo e com os outros começa a surgir. Fale menos para fora e mais para dentro.

Aquário (20/01 à 18/02) - A Lua Nova toca seus valores e sua relação com segurança emocional. O que realmente sustenta você? Hoje é dia de alinhar desejo, merecimento e sensibilidade, sem cobranças externas.

Peixes (19/02 à 20/03) - Este é um renascimento pessoal, ainda silencioso. Emoções, intuições e percepções sobre quem você está se tornando ficam mais fortes. Honre sua sensibilidade: ela é sua bússola para o novo ciclo.

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Doutrina que defende o livre mercado e a extinção do Estado	"(?) at hand": perto; à mão (ing.)	Cada jogador representado no "futebol de mesa" 510, em romanos	Peixe, antílope, réptil, ave ou mamífero? Esportista como Lars Grael	Decadente (?) Elegance, sucesso de Lobão	Código da pilha "palito"
Humorista gaúcho de stand up	Faz sumir Base da argamassa	Divisão em setor de tele-marketing	Escolha do (?) etapa da monografia		
Bairro carioca do Pão de Açúcar					A origem da lenda da espada Excalibur
Cadeia (?) forma compostos orgânicos (Quim.)	Sector que influencia a opinião pública	O processo de mudança de região que surge em decorrência de guerras e da pobreza	Leticia Colin, atriz de "Todas as Flores"		
Carbono (símbolo)	Pronome oblíquo da 1ª pessoa (Gram.)	Aparelho da ginástica artística			
Arroz típico da culinária piauiense		Lao-?, filósofo da China Antiga	Estabelecimento como o "pé-sujo"	Renato Teixeira, cantor	
Alvo de comentários capicilistas	Sufixo de "israelita" Queimar levemente		Não sanciona (projeto de lei)		
					São seis, em um milhão
Condição do rompimento de barragem em Brumadinho (2019)	Hiatos de "teor" Assim, em espanhol	Preste atenção Proteção do nadador	(?) Regina, cantora de "Maria Maria"	Crença A cor do planeta Terra	
Recuperar os sinais vitais de paciente em risco	Amora Mautner, diretora de TV		Sufixo de "sortudo" Brinquedo milenar		
Grande cetáceo ártico		São colecionados pelo filatelista			

BANCO 3/As1, 4/4/vec — near, 5/volpi, 11/maria isabel

PONTO & VÍRGULA

CEZAR
AGROFAZENDASCORRETOR DE FAZENDAS
no Nortão de Mato Grosso

CONSULTE NOSSO CATÁLOGO DE FAZENDAS EM NOSSO INSTAGRAM

Instagram **cezar_agrofazendas**

Venha fazer um bom negócio:

CRECI 16711-f / 17580-j / 19707-j

WhatsApp **66 98405-4915**Descubra o
poder da
estética
avancadaBioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estriasDESCUBRA UMA NOVA
VERSÃO DE VOCÊ!**Bio Derme**
"certificada, avançada e segura"
DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita

📞 (66) 99714-6177

R. D-2, 222 - ST. D. ALTA FLORESTA - MT

Comemora ida-
de nova hoje, **ALE-
XANDRE DANIEL**.
Feliz aniversá-
rio, que sua vida
seja longa e cheia
de conquistas. Na
foto com **REGINA
NOGAROTO**!Em dose dupla de comemoração, pai e filha os dentistas **JESSICA**
e **ELEMAR SORDI** aniversariam hoje. Felicidades e muito sucesso!Autoestima
lá no alto!Aproveite a vida, mas garanta
um cabelo maravilhoso

AV. Amazonas, 1286 Cidade Alta



Agende seu horário

(66) 99214-2774

Entre cenários encantadores de João Pessoa (PB), o trio de ami-
gas **ANA**, **SEIKO** e **HELENA** vivem dias memoráveis em viagem.

Tambatinga

Encontre os
**melhores
peixes**
na nossa peixaria

Postas

Peixes frescos
todos os dias**MP**
PEIXARIAABERTO DE
SEGUNDA A SEGUNDA.

@MPPEIXARIAAF

📍 ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE

📞 (66) 9 9600 5502

Hábitos e posturas que prejudicam sua coluna lombar

Foto: Reprodução

Má postura é uma das principais causas de problemas na coluna

Certamente, os movimentos do dia a dia são automáticos. Ou seja, dificilmente você tem consciência de que a sua postura pode prejudicar sua coluna e levar a dores, por exemplo. Mas deveria! Quanto maior a consciência corporal maior a chance se você corrigir sua postura ou evitar certos hábitos que prejudicam a coluna.

A dor lombar é hoje uma das condições de saúde mais prevalentes e incapacitantes no mundo. Ela é a principal causa de incapacidade em nível mundial, afetando cerca de 619 milhões de pessoas, com projeção de ultrapassar 840 milhões até 2050.

Estima-se que até 80% da população terá pelo menos um episódio de dor lombar ao longo da vida. Segundo a fisioterapeuta Walkíria Brunetti, especialista em Saúde Postura, Dores Crônicas, na maior parte dos casos a origem da lombalgia é a má postura. Contudo, a obesidade e o sedentarismo também colaboram para problemas na coluna.

“Ao longo da vida, é comum as pessoas adotarem posições inadequadas,

porque são mais confortáveis. Por exemplo: é mais confortável curvar o corpo para frente ao usar o computador do que manter o corpo ereto. Entretanto, com o passar do tempo, isso vira uma vício postural, com enorme potencial para causar lesões e problemas na coluna”, explica.

HÁBITOS QUE PREJUDICAM A COLUMNA

Permanecer em pé com os joelhos muito esticados - Ficar em pé na fila do banco, da padaria, do mercado, do transporte público etc., com os joelhos muito esticados, pode levar a dores na região lombar. Essa hiperextensão dos joelhos sobrecarrega a parte inferior da coluna.

Como melhorar: Para aliviar o desconforto e evitar dores na lombar, o ideal é “destravar” os joelhos, fazendo movimentos sutis com as pernas para frente e para trás.

Dormir de bruços - Na hora de dormir, cada pessoa tem um costume ou uma mania peculiar. Um deles é dormir com a barriga para baixo, ou seja, de bruços. O prejuízo ocorre porque o pescoço e a coluna não ficam em uma posição neutra. Com isso, há uma sobrecarga na musculatura dessas duas regiões.

Como prevenir: A melhor posição na hora de dormir é de lado, com as pernas semiflexionadas e um travesseiro entre os joelhos. Outro ponto é avaliar se o colchão está em



boas condições e é adequado para o peso e altura. Isso vale também para o travesseiro. Agora, o ideal mesmo é tirar o travesseiro para alinhar melhor a coluna com o pescoço.

Sapato alto ou baixo demais - Tudo na vida exige equilíbrio. E isso serve para os calçados. Os sapatos com saltos muito altos, no caso das mulheres, desorganizam toda as partes da coluna. A tendência é jogar a lombar para trás. Com o tempo, isso pode causar uma lordose e muitas dores na região. Já as sapatilhas e rasteirinhas também podem levar à lombalgia.

Como melhorar isso: O ideal é deixar os saltos para ocasiões especiais. No dia a dia, prefira usar sapatos com saltos de 3 a 4 cm. Os homens devem evitar sapatênis sem um solado mais alto, por exemplo.

Abaixar sem flexionar as pernas - A maioria das pessoas se esquece de do-

brar as pernas ao se abaixar. Outro erro é pegar o peso do chão de um lado só.

Recomendação: O agachamento correto é feito com as pernas flexionadas. O peso deve ser levado pelos dois braços, junto ao peito.

Carregar muito peso - Não tem nada pior para a coluna lombar do que carregar muito peso. Isso vale para compras, animais, crianças, caixas, móveis. Enfim, tudo que ultrapasse 10% do peso corporal já pode prejudicar a coluna.

Recomendação: Quando o peso está no chão e você precisa levantá-lo, a primeira dica é sempre flexionar as pernas e trazer o peso para perto do peito. Procure distribuir o peso dos dois lados do corpo, quando possível. Um bom exemplo é carregar compras de mercado.

Dirigir por longos períodos - O ato de dirigir por longos períodos pode causar dores na lombar e isso é

mais comum do que se imagina. Na maioria das vezes, a lombar fica sem apoio nos bancos dos automóveis.

O que fazer: O ideal é usar almofadas e outros itens para dar apoio à coluna lombar. Os alongamentos nos intervalos também são importantes. Já para viagens mais longas, é importante fazer paradas, alongar e seguir viagem.

Cruzar as pernas por muito tempo - Cruzar as pernas pode ser quase irresistível ao longo do dia, principalmente quando se passa muito tempo sentado. Mas, saiba que essa postura é bastante prejudicial para o corpo.

O que fazer? Use essa posição de vez em quando, ao longo do dia. Quando cruzar as pernas, procure se manter ereto e trocar de lado para equilibrar o esforço muscular. Evite ainda se inclinar para frente e abaixar o pescoço enquanto estiver de pernas cruzadas.

RESERVA

(66) 3552-1530

flordamatahotel@hotmail.com



Seu conforto é

O NOSSO
DIFERENCIALHotel Flor
Da Mata

Rua dos Cajueiros, 121 - Guarantã do Norte-MT

Festival Gastronômico abre inscrições para edição 2026 em Alta Floresta

ASSESSORIA
SEBRAE/MT

Empreendedores do setor de alimentação e bebidas já podem se preparar para mais uma edição do Festival Gastronômico Sabores da Floresta, que será realizado entre os dias 7 e 9 de maio de 2026, em Alta Floresta. Promovido Sebrae/MT, em parceria com a Prefeitura Municipal de Alta Floresta, o evento valoriza a culinária regional e incentiva o empreendedorismo local. As inscrições

para empresas interessadas em participar já estão abertas, e o número de vagas é limitado.

EVENTO SERÁ REALIZADO DE 7 A 9 DE MAIO E INTEGRA AS COMEMORAÇÕES PELOS 50 ANOS DO MUNICÍPIO

Com objetivo de fortalecer a identidade gastronômica da região, o festival ganha um significado especial neste ano, pois integra a programação comemorativa



Foto: Hubner Lima

Festival que já é uma referência está com inscrições abertas

pelos 50 anos do município de Alta Floresta. A iniciativa reúne bares, restaurantes, cafeterias, docerias, sorveterias, lanchonetes, choperias

e serviços de buffet, e oferece um espaço para que empreendedores apresentem pratos e bebidas ao público, explorem novos sabores

e ampliem a visibilidade de seus negócios.

Para participar como expositor, é necessário possuir CNPJ ativo e atuar no ramo alimentício ou de bebidas. O festival busca reunir estabelecimentos que representem a diversidade da gastronomia local, estimula a criatividade dos empresários e incentiva o uso de ingredientes que valorizem a cultura e os sabores da região.

Empresários interessados devem procurar a gestora do festival, Karina Zacchi, do Sebrae/MT em Alta Floresta.

Prefeitura de Peixoto e Câmara entregam novas ambulâncias

NOTICIAVIP

Na tarde desta terça-feira, 17 de março, o prefeito Paulistinha, acompanhado dos vereadores Ismael Filho, Professor Clésio, Margarete Cavallini, Joranir Soares, Professor Wechinton e Oldair Dalazzen, realizou a entrega de novas ambulâncias destinadas ao atendimento da população.

Os veículos foram ad-

quiridos por meio de emendas parlamentares dos deputados Juca do Guaraná, Carlos Avalone, Fabio Tardin e Max Russi, demonstrando a importância da parceria entre o município e os representantes estaduais para garantir avanços concretos na área da saúde.

As ambulâncias são equipadas conforme os protocolos do Ministério da Saúde, garantindo segurança e eficiência no

atendimento. Entre elas, uma unidade se destaca por ser uma UTI Móvel, preparada para atendimentos de maior complexidade. Os veículos serão utilizados tanto na sede do município quanto no distrito União do Norte, ampliando o alcance dos serviços de urgência e emergência.

Durante a solenidade, o prefeito Paulistinha destacou que existe uma meta de entregar ainda



Foto: Mathias Montana/Cidade FM

Prefeito e vereadores fizeram a entrega das ambulâncias

em 2026 um total de 10 ambulâncias 0 km para a população peixotense.

Durante o ato tam-

bém foi entregue um **caminhão pipa** adquirido através do Ministério da Agricultura.

MPE lança concurso para promotor

ASSESSORIA

O Ministério Público do Estado de Mato Grosso (MPE) publicou, nesta terça-feira, 17, o edital de abertura do concurso público para provimento do cargo de promotor de Justiça substituto. O certame disponibiliza oito vagas imediatas, além da formação de cadastro de reserva. O subsídio para o cargo de promotor de Justiça substituto é de R\$ 37.765,55.

Conforme o edital, as inscrições estarão abertas

das 16h do dia 23 de março de 2026 às 16h do dia 21 de abril de 2026, de acordo com o horário oficial de Brasília. O procedimento deverá ser realizado exclusivamente pela internet, no endereço eletrônico <https://conhecimento.fgv.br/concursos/mpmt>. O valor da taxa de inscrição é de R\$ 400,00.

O concurso contará com cinco fases sucessivas, iniciando pela prova preambular objetiva, de caráter eliminatório e classificatório, seguida pelas provas

discursivas, pela inscrição definitiva, pela prova oral e, por fim, pela avaliação de títulos.

A prova preambular objetiva será realizada na provável data de 14 de junho de 2026, das 13h às 18h, segundo o horário oficial de Brasília, e aplicada nas cidades de Cuiabá e São Paulo. As provas discursivas ocorrerão nos dias 16 e 17 de agosto de 2026, em dois turnos, exclusivamente em Cuiabá. Elas serão aplicadas pela Fundação Getúlio Vargas (FGV).

A **ASG INDUSTRIA E COMERCIO LTDA**, inscrita no CNPJ sob o nº 30.612.191/0001-03, torna público que requereu a Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Peixoto de Azevedo/MT (SEMMA), o pedido da **licença prévia (LP)**, **licença de instalação (LI)** e **licença de operação (LO)**, para a atividade de "Comércio varejista de ferragens e ferramentas", localizada na rua Anápolis, nº: 232, Bairro Liberdade, CEP: 78.530-000, Município de Peixoto de Azevedo/MT. **Responsável Técnico: Gillyard Cavalcanti Paixão**, Engenheiro Civil, Engenheiro Agrícola e Ambiental e Engenheiro de Segurança do Trabalho (66) 9.9603-6937.

VERDE AGRICOLA WM LTDA, inscrito no CNPJ: 44.979.506/0003-21, Torna Público que requereu junto à **SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE E DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL DE ALTA FLORESTA - MT** a **LICENÇA DE OPERAÇÃO**, para a atividade de **ARMAZÉNS GERAIS - EMISSÃO DE WARRANT (ARMAZÉNS DE GRÃOS)**, localizada na LOT MT-208, GLEBA ALTA FLORESTA, Nº 188/1 - ZONA RURAL DE ALTA FLORESTA - MT; **M2CK ENGENHARIA | ARQUITETURA | AMBIENTAL - Maura Kopp** (66)9 9987-9669.

Comunicado de Extravio de Diploma

Eu Eleandre Jaciele Kremer, RG: 13784099 SSP/MT e CPF: 922.937.781-34, comunico para os devidos fins que meu diploma do curso superior de Bacharel em Ciências Contábeis, emitido pela Faculdade de Alta Floresta - UNIFLOR foi extraviado, razão pela qual estou solicitando a 2ª via do referido diploma.

Prefeito diz que é o momento da região industrializar sua produção

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O prefeito de Paranaíta, Osmar Moreira (União), durante evento de entrega mudas de café para produtores, realizado em Nova Bandeirantes, voltou a alertar para a necessidade de implantação de indústrias, para agregar valor à produção, sobretudo para a Agricultura Familiar, nos municípios da região.

O PREFEITO DE PARANAÍTA, OSMAR MOREIRA, OBSERVA QUE A AGRICULTURA FAMILIAR TEM PRODUÇÃO PARA GARANTIR A MATÉRIA PRIMA DE UMA INDÚSTRIA

O gestor relata que a Secretaria de Agricultura de Mato Grosso vem fazendo diversos investimentos para fortalecer a Agricultura Familiar. Porém, os municípios da região chegaram a um patamar de produtividade, que exige atenção e um olhar para a instalação de indústrias.

“São investimentos importantes, mas temos que

continuar investindo, pensando na industrialização. Temos matérias primas suficientes para tocar o funcionamento das indústrias. Temos café, temos peixe, temos produção de hortifrúti e leite”, relaciona Osmar.

Ele enfatiza que o pequeno agricultor se transformou em empresário rural e usa tecnologia para produzir com excelência. “Não tínhamos isto na região. O Estado teve um papel importante neste processo de crescimento, mas temos que avançar”, ressalta.

Entretanto, Osmar observa que esta nova fase depende de investimentos macros para sua implantação, a nível de abrangência regional.

“Não adianta montar uma indústria em Nova Bandeirantes que pode não ter matéria prima suficiente. Por isso, temos que pensar em todos os municípios, para contemplar a região. E assim, a Agricultura Familiar tenha um suporte para a sustentabilidade de sua produção: produzir e ter a certeza que haverá uma indústria para o benefício”, analisa Osmar.

Foto: Nova Band Hoje



Osmar defende a instalação de indústrias na região

O gestor deixa claro que não está fazendo críticas, mas mostrando para as autoridades, a neces-

sidade de melhorar o projeto que está em curso, que a princípio incentivou a produção primária. Mas

que agora deve passar para uma próxima etapa, que é a implantação da indústria.

“Vou levar esta proposta para a secretária estadual de Agricultura, Andréia Fujioka e para o governador Mauro Mendes, sobre a necessidade da verticalização da nossa produção, que é a instalação de indústrias”, disse.

20 MIL MUDAS - O município de Paranaíta foi contemplado na entrega realizada em Nova Bandeirantes, com 20 mil mudas de café. Osmar disse que Paranaíta tem o seu viveiro, mas como a cafeicultura está em crescimento no município, a quantidade produzida não é suficiente para atender os produtores.

“Vamos plantar estas mudas e dar assistência ao produtor, com irrigação e um técnico para acompanhar. Agradeço ao prefeito Rogério que nos contemplou com a entrega”, pontua.

Nova Monte Verde recebe 500 filtros de barro para famílias do CRAS/ NMV

ASSESSORIA

A Prefeitura Municipal de Nova Monte Verde recebeu na segunda-feira, 16, na sede Administrativa do Centro de Referência da Assistência Social, mais um lote de filtros de barro, totalizando 500 unidades, destinadas aos cidadãos acompanhados pela rede sócio assistencial do município.

A secretária da ação social municipal, Joane Moreira, destacando a importância desta ação desenvolvida e executada em parceria com a Secretaria de Estado de Assistência Social. Enfatiza que o recebimento das unidades está elencado no escopo da programação organizada pela equipe da SETASC, sob o comando da Primeira dama estadual, Virgínia Mendes, por meio do Programa Ser Família Solidário, inclusa do Projeto Água saudável.



Foto: Assessoria

Famílias receberão filtros para ter água de qualidade

A iniciativa bilateral de governo tem o foco direcionado para o reforço do compromisso da gestão municipal, na sequência da promoção da saúde, qualidade de vida e dignidade das famílias atendidas, garantindo o pleno direito ao acesso a água potável e segura para o consumo intrafamiliar.

Joane Moreira destaca também que, o processo de se-

leção das famílias a serem beneficiadas é realizado pela equipe técnica do município, com base no acompanhamento social, e nos critérios e índices de vulnerabilidade, como preconiza o Projeto Água Saudável, instituído pelo governo Mauro Mendes.

A entrega dos filtros acontecerá depois de concluídas as análises da equipe.

Cuidar da saúde começa pelo diagnóstico.

Trabalhamos com excelência em análises clínicas, citologia e exames toxicológicos, garantindo diagnósticos seguros e edecisões médicas assertivas.

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
SÃO SEBASTIÃO
Fone: (66) 999782956
Peixoto de Azevedo - MT

Dra. Denise A. M. Gollner Lopes
Farmacêutica Bioquímica
CRF 500/88Especialização em Citologia
UNIC - CRF

Fotos: Reprodução



Março está sendo de muitas entregas pela PREFEITURA DE CARLINDA

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

A Prefeitura Municipal de Carlinda foi beneficiada com entregas importantes neste mês de março, de veículos e maquinários, que irão atender setores importantes, como Educação e Agricultura Familiar, logística, Educação, além de outras necessidades da população.

CAMINHÃO BASCULANTE

O mês iniciou com a entrega de um caminhão basculante pela Secretaria de Estado de Agricultura Familiar (SEAF). O prefeito pastor Fernando disse que o caminhão será de grande

utilidade para atender as necessidades do município.

Além do caminhão, o prefeito anunciou para breve a entrega de vários maquinários e equipamentos para Carlinda, através (SEAF).

MUNICÍPIO FEZ A ENTREGA DE TRATOR, CAMINHÕES E ÔNIBUS ESCOLARES

“Conversamos com a secretária e fomos informados que em breve haverá mais entregas para Carlinda. Penso que vamos levar dois caminhões pranchas carregados de maquinários e

implementos para Carlinda, que serão distribuídos para nossos pequenos agricultores, melhorando a vida de muitas famílias”, comenta o prefeito.

TRATORES - A associação dos Agricultores São Paulo recebeu um trator para melhorar suas atividades na Agricultura Familiar. O trator foi encaminhado para a Prefeitura através do senador Jayme Campos, atendendo solicitação de vereadores. O pedido foi das vereadoras, Solange, Lúcia Kanno e Sandra.

Já a Associação dos Produtores de Leite e Agrícolas da Estrada - F recebeu um

trator novo para auxiliar nos trabalhos da agricultura familiar.

O Trator novo é uma conquista junto ao Deputado Estadual Beto Dois a Um, o vice-governador Otaviano Pivetta, o Governador Mauro Mendes e o Deputado Federal Fábio Garcia.

CAMINHÃO - A Prefeitura também recebeu do Governo Federal, por meio do Ministério da Agricultura, um caminhão Pipa 0 KM, através de uma articulação do vereador Carlos Malissi.

ÔNIBUS ESCOLAR - Prefeitura Municipal de Carlinda realizou a entrega de dois

ônibus escolares 0 KM para o transporte de alunos da zona rural do Município.

Os dois ônibus foram conquistados junto ao Governo Estadual

No ato de entrega dos dois ônibus escolares para o município em Cuiabá, estiveram presentes o Secretário de Estado de Educação Allan Porto, o Vice-Governador Otaviano Pivetta e o Governador Mauro Mendes.

A prefeitura também investiu R\$ 2,6 milhões na compra de três micro-ônibus 0 KM. Para o prefeito, os veículos são para atender diversas áreas com conforto e segurança.

+ Viagens
- Gastos

do jeito que sua empresa e equipe merecem!

- ➔ Desconto nas passagens
- ➔ Facilidade de gestão
- ➔ Suporte dedicado
- ➔ Custo zero de adesão

Itamarati
Convênios

itamaraticonvenio.com.br

Entenda as mudanças na declaração do Imposto de Renda deste ano

WELLTON MÁXIMO
AGÊNCIA BRASIL

A Receita Federal divulgou, na segunda-feira, 16, as regras do Imposto de Renda 2026, referente ao ano-base 2025. Mais curto que nos anos anteriores, o prazo de envio da declaração vai de 23 de março a 29 de maio, e a expectativa do Fisco é receber cerca de 44 milhões de declarações.

Entre as novidades estão mudanças na restituição, novas exigências para ganhos com apostas online e a possibilidade de uso de nome social na declaração.

Uma das principais novidades é a criação de um "cashback" de restituição. A medida permitirá que contribuintes isentos de declarar, mas que tiveram imposto retido na fonte, recebam automaticamente valores a

que têm direito.

A Receita também passou a exigir a declaração de ganhos com apostas online. Quem entregar a declaração após o dia 29 de maio terá que pagar multa de pelo menos R\$ 165,74, podendo chegar a 20% do imposto devido.

UMA DAS PRINCIPAIS NOVIDADES É A CRIAÇÃO DE UM "CASHBACK" DE RESTITUIÇÃO

Devem informar os valores os contribuintes que: tiveram ganhos acima de R\$ 28.467,20 em bets ou loterias de quota fixa em 2025; tinham saldo superior a R\$ 5 mil em contas de apostas em 31 de dezembro de 2025. Esses valores devem ser informados na declaração e

podem gerar cobrança de imposto, dependendo da situação do contribuinte.

Não estava obrigado a declarar em 2025

Quem tem restituição de até R\$ 1 mil; possui CPF regular e baixo risco fiscal e quem tem chave Pix vinculada ao CPF.

PRINCIPAIS MUDANÇAS

- Nome social: contribuintes poderão informar nome social na declaração.
- Dados de diversidade: formulário terá campo para informar raça e cor do titular e dos dependentes.
- Declaração pré-preenchida: ficará disponível desde o primeiro dia do prazo, com mais informações automáticas.
- Restituição em quatro lotes: pagamento ocorrerá em quatro etapas, e não mais em cinco.
- Prioridade digital:

quem usar declaração pré-preenchida e Pix terá prioridade no recebimento.

QUEM DEVE DECLARAR

- Recebeu rendimentos tributáveis acima de R\$ 35.584;
- Recebeu rendimentos isentos ou tributados na fonte acima de R\$ 200 mil;
- Teve ganho de capital na venda de bens ou direitos;
- Realizou operações em bolsa acima de R\$ 40 mil ou com lucro tributável;
- Teve receita rural acima de R\$ 177.920;
- Possuía bens ou direitos acima de R\$ 800 mil em 31 de dezembro;
- Passou à condição de residente no Brasil em 2025;
- Possui investimentos ou estruturas financeiras no exterior, como trusts ou offshores.

QUEM ESTÁ DISPENSADO

Ficam dispensados da



declaração os contribuintes que:

- Não se enquadram nos critérios de obrigatoriedade;
- Tiveram rendimentos declarados pelo cônjuge ou companheiro, com bens próprios abaixo de R\$ 800 mil;
- Constam como dependentes em declaração de outra pessoa.

CALENDÁRIO DA RESTITUIÇÃO

Com um lote a menos neste ano, a restituição será paga nas seguintes datas:

- 1º lote: 29 de maio de 2026;
- 2º lote: 30 de junho de 2026;
- 3º lote: 31 de julho de 2026;
- 4º lote: 28 de agosto de 2026.

SEU/NOVO SOLAR ESTÁ AQUI!

APROVEITE 20% a 30% de desconto*.

em solares feminino e masculino.

SÓ NA

ótica

VISONORTE

✓ ÓCULOS ✓ ARMAÇÕES ✓ LENTES

Av. Ludovico da Riva Neto, 3138
Esquina com rua B - Centro - Alta Floresta/MT

(66) 98437-1513

* PROMOÇÃO PARA O MÊS DE MARÇO TODO.

Quando o assunto é visão nós somos a sua **melhor opção.**