

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | SEXTA-FEIRA | 27 DE MARÇO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.414

Hospital Estadual do Alto Tapajós em Alta Floresta é inaugurado pelo governador

Novo hospital regional representa um marco e um grande avanço no setor de Saúde da Região. **PÁGINA 4**

Foto: Tonico Pinheiro/Secom MT



Governador Mauro Mendes fez a inauguração do Hospital nesta quinta-feira em Alta Floresta

Sede 8º Batalhão será transferida para o centro de Alta Floresta

Quartel do 8º Batalhão em breve será no prédio onde funciona o MPE em Alta Floresta. **PÁGINA 10**

Paranaíta recebe R\$ 22,2 milhões em novos investimentos

Recursos foram destinados a asfalto, reforma de escolas e incentivo à agricultura. **PÁGINA 3**

Energisa, Claro e Águas Alta Floresta lideram o ranking de reclamações no Procon

Procon divulgou a lista de empresas mais reclamadas pelos consumidores no período de janeiro a dezembro de 2025. **PÁGINA 9**



Olhar profundo

Movida por boas histórias, diretora e roteirista Camilla Appel celebra êxito de "O Testamento: o Segredo de Anita Harley". **PÁGINA 8**

Ex-prefeita Maria Izaura relata em livro sua trajetória de vida

Livro lançado em Alta Floresta tem 28 mulheres como coautoras, que relatam suas experiências de vida. **PÁGINA 11**



Foto: MT Norte

Ex-prefeita, Maria Izaura



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 5,242
VENDA: R\$ 5,243

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 5,276
VENDA: R\$ 5,456

EURO
COMPRA: R\$ 6,045
VENDA: R\$ 6,048

OURO G 24k: R\$ 757,20
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: +14,75% A.A

TEMPO HOJE | **MÁX: 29** | **MÍN: 22**
Umidade relativa do ar
Máxima: **98%** Mínima: **70%** **PROB. CHUVA: 87%**

MAIS!

I PARANAÍTA

O município de Paranaíta recebeu, nos últimos sete anos, investimentos do Governo de Mato Grosso, que somam mais de R\$ 352,4 milhões. Na área de infraestrutura, o Estado asfaltou 66,47 quilômetros da MT-206, com investimento de R\$ 115 milhões. Os investimentos foram para obras de asfalto, na Educação e Saúde, além de Assistência Social.

I UNIÃO E PP

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) aprovou por unanimidade, nesta quinta-feira, 26, o registro da federação partidária União Progressista, formada pelos partidos União Brasil e Progressistas (PP). De acordo com a Lei dos Partidos Políticos e a Resolução TSE, as federações devem ter duração mínima de quatro anos, período em que os partidos integrantes são obrigados a permanecer unidos, sob pena de sanções em caso de saída antecipada.

I MEDO

Lideranças do PL de Mato Grosso não aceitam que o partido faça composição com o MDB. Apesar de a deputada Janaina Riva, presidente da sigla no Estado ser nora do senador Wellington Fagundes, pré-candidato do PL ao governo. Nos bastidores, os comentários são que o deputado federal Zé Medeiros, que pretende disputar o Senado, apesar de argumentar que o principal motivo seria o pai da deputada, José Riva, na verdade sabe que não teria nenhuma chance de superá-la na votação. Janaina é pré-candidata ao Senado.

I GUARANTÃ

Guarantã do Norte nos últimos 7 anos, recebeu R\$ 154,8 milhões em investimentos do Governo Estadual. Na saúde, o Estado aportou R\$ 3,4 milhões na construção do Centro de Tratamento Renal -CTR- para atendimento à pacientes que precisam fazer hemodiálise na região Norte.



SORAYA MEDEIROS

O alto custo de viver de aparências



Jornalista

“O mundo não pertence aos espertos.” O alerta sereno de Chico Xavier atravessa o tempo e, em uma sociedade que valoriza a vantagem rápida e o sucesso a qualquer custo, surge como contraponto necessário: o verdadeiro triunfo não está na astúcia, mas na paz de quem age com retidão.

A esperteza tornou-se um valor social. Promete atalhos, exhibe resultados imediatos e seduz pela aparência de eficiência. Em troca, cobra um preço alto e silencioso: a necessidade constante de sustentar versões convenientes da realidade. O êxito de quem vive de aparências é instável, sustentado pelo receio permanente de que a máscara caia — diante dos outros ou da própria consciência.

Situações simples revelam mais do caráter do que grandes discursos. Posso afirmar por experiência própria: confiei, emprestei e fui enganada mais de uma vez. Houve acordo, houve palavra — mas não houve pagamento. No lugar da responsabilidade, vieram o silêncio calculado

e o bloqueio. Não foi apenas prejuízo financeiro; foi a quebra deliberada da confiança. Esse comportamento retrata uma miopia social: confunde-se esperteza com inteligência e naturaliza-se o ato de “passar o outro para trás” como sinal de competência.

Quem escolhe o caminho do engano pode até colher ganhos imediatos, mas ignora que a confiança é como cristal: uma vez trincada, jamais recupera o brilho original. O ganho momentâneo não compensa a falência da reputação.

QUEM ESCOLHE O CAMINHO DO ENGANO PODE ATÉ COLHER GANHOS IMEDIATOS, MAS IGNORA QUE A CONFIANÇA É COMO CRISTAL

Diante da cultura do “levar vantagem”, surge a pergunta incômoda: agir com boa-fé é ingenuidade? A resposta não está em endurecer o coração, mas em agir com clareza, estabelecer limites e preservar a integridade. Honestidade não

é passividade; é coerência entre palavra e prática.

A verdade não disputa espaço nem faz alarde. Revela-se no trabalho correto, na palavra cumprida e na serenidade de quem não precisa justificar excessivamente os próprios atos. É uma força silenciosa que dispensa holofotes porque se sustenta por si mesma.

Com o tempo, a esperteza se denuncia — não necessariamente por punição externa, mas pela lógica simples da vida: o que é construído na sombra não resiste à luz. Já a honestidade cresce de forma discreta, constrói vínculos e deixa marcas duradouras — não em títulos ou posses, mas na confiança que atravessa gerações.

No fim, a escolha é clara: há caminhos que enriquecem o bolso e empobrecem a alma, e outros que exigem esforço, mas preservam a dignidade. Não levamos o que acumulamos; levamos o que nos tornamos. E a paz da consciência permanece como o único patrimônio que o tempo não corrói.

Foto: Mayke Toscano/Secom MT



FRASE

“

A partir de terça-feira, assumo o governo com responsabilidade, respeito a essa história e o compromisso de seguir em frente

Vice-governador Otaviano Pivetta (Republicanos) disse que assumirá o governo do Estado na próxima terça-feira, 31.

EXPEDIENTE
MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e
Centro Tecnológico Gráfico:
**Rua Ivandolina Rosa Nazário
(H-6), 97 - Setor Industrial,
Cep: 78580-000 - Alta Floresta
Mato Grosso**

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apicás, Carlinda, Colider,
Cuiabá, Matupá, Paranaíta,
Peixoto de Azevedo, Nova
Bandeirantes, Nova Canaã
do Norte, Nova Monte Verde,
Nova Santa Helena e Terra
Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às
folhas 002 sob o nº 008,
Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



Mauro Mendes deixa o governo no dia 31 de março

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O governador Mauro Mendes anunciou, na quinta-feira, 26, que deixará o cargo a partir do dia 31 de março, para ser candidato ao Senado na eleição deste ano. Em seu lugar, assume o vice-governador Otaviano Pivetta.

Durante inauguração do Hospital Estado do Alta Tapajós o governador assegurou que deixa o governo com a missão cumprida. Conforme ele, Mato Grosso é o Estado do Brasil com os maiores valores aplicados

em investimento públicos.

“O que fizemos em Mato Grosso não tem paralelo. Não existe na história de Mato Grosso e nenhum Estado Brasileiro chega perto do que fizemos e estamos fazendo aqui. Foram mais de 7 mil quilômetros de asfalto em 7 anos. É mais do que o asfalto existente em 14 estados”, enfatiza Mendes.

Ele destaca também a entrega de 50 novas escolas, 96 unidades em construção, projetos e fase de licitação. E citou as reformas completas de reconstruções de 105 escolas por todo o Estado.

O governador ressaltou

que o vice-governador Otaviano Pivetta (Republicanos) dará continuidade às melhorias e investimentos que vem sendo feitos no Estado.

GOVERNADOR DECIDE QUE SERÁ CANDIDATO AO SENADO E PIVETTA ASSUME O GOVERNO

“Parto de consciência tranquila. Fizemos muitos e entrego o governo em condições infinitamente melhor do que recebemos. E o vice-governador, que assume o governo, poderá fazer igual ou melhor do que fi-



Governador diz que MT é o Estado que mais faz investimentos

zemos”, aponta Mendes.

O vice-Governador Otaviano Pivetta que irá se esforçar para dar continuidade às ações do governo no mesmo ritmo do governador Mauro Mendes.

“Graças a Deus e a você Mauro, eu vou ser governador de Mato Grosso, vou procurar ser tão bom quando você como governador”, disse Pivetta, se dirigindo ao governador.

Paranaíta recebe R\$ 22,2 milhões em novos investimentos

ALLAN PEREIRA
SECOM-MT

O Governo de Mato Grosso anunciou, na quinta-feira, 26, um pacote de investimentos de mais R\$ 22,2 milhões para o município de Paranaíta, destinados a asfalto, reforma de escolas e incentivo à agricultura.

“Vão faltar palavras para um momento como este, com a presença e a assinatura de tantos in-

vestimentos. Após a pandemia, o Estado foi um porto seguro para os municípios, ajudando no momento mais difícil. Temos orgulho de ver Mato Grosso no caminho certo”, afirmou o prefeito de Paranaíta, Osmar Moreira, conhecido como Osmar Mandacarú.

O maior investimento anunciado para Paranaíta foi de R\$ 74,4 milhões para o asfaltamento da Avenida Roosevelt Ma-

noel Barbosa. Também foi autorizada a licitação para duplicação de 1,75 km da MT-206, incluindo a adequação de travessias urbanas, com aporte de R\$ 7,9 milhões.

RECURSOS FORAM DESTINADOS A ASFALTO, REFORMA DE ESCOLAS E INCENTIVO À AGRICULTURA

Na educação, foram formalizados investimentos para a reforma e ampliação da Escola Municipal Quitéria, no valor de R\$ 6 milhões, além de R\$ 999,1 mil para reforma e implantação de medidas de segurança contra incêndio na Escola Municipal Juscelino Kubitschek de Oliveira. O município também recebeu três ônibus escolares, com investimento de R\$ 1,2 milhão, garantindo mais segurança e conforto no transporte de estudantes.

Outras iniciativas incluem a assinatura de convênio para a construção de dois campos infantis, com investimento de R\$ 469,3 mil, além da entrega de máquinas para

a agricultura familiar, no valor de R\$ 905,1 mil, e de um trator, com investimento de R\$ 136 mil, fortalecendo a produção rural e apoiando pequenos produtores.

“Nós pensávamos que nunca ia chegar desenvolvimento aqui na região norte. Mas, graças a gestão equilibrada do governo, estamos deixando um legado para nossos filhos. Isso melhorou a nossa autoestima. Hoje, temos orgulho de dizer e morar

aqui em Paranaíta”, completou o prefeito Osmar.

O governador Mauro Mendes, acompanhado da primeira-dama Virgínia Mendes, destacou os avanços alcançados pelo Estado ao longo dos últimos anos. “O governo colhe os frutos das sementes que plantou ao longo da jornada. É preciso harmonia para produzir aquilo que importa: trabalhar com o dinheiro público e melhorar a vida das pessoas”, afirmou.

Foto: Tonico Pinheiro/Secom MT



Prefeito de Paranaíta, Osmar Moreira

Aberta 24h porque sua saúde não espera

Estamos abertos e prontos para te atender



66 3521-1150

Av. Ludovico da Riva Neto N° 2154
Centro - Alta Floresta - MT



Hospital Estadual do Alto Tapajós em Alta Floresta é inaugurado pelo governador

Foto: MT Norte

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O Governador Mauro Mendes (União) inaugurou na noite de quinta-feira, 26, o novo hospital Regional de Alta Floresta, que passa a ser denominado Hospital Estadual do Alto Tapajós. A inauguração representa um marco no setor de Saúde para toda a região do Alto Tapajós, com grande expectativa no avanço da qualidade de atendimento à população nas médias e alta complexidade.

São 162 leitos, sendo 40 de UTI. A estrutura recebeu o investimento total de



Novo Hospital de Alta Floresta deve começar a atender à população em 60 dias

Foto: Tonico Pinheiro/Secom MT



Novas camas e equipamentos foram comprados

R\$ 205 milhões e conta com 18 mil m² de área construída. São 20 UTI para adultos, 10 são de UTI pediátrica e 10 de UCI pediátrica.

Mauro Mendes, em seu pronunciamento, lembrou que quando assumiu o governo, a Secretaria de Saúde tinha dívidas vencidas de mais de R\$ 600 milhões, com fornecedores. E o repasse obrigatório na Saúde aos municípios por parte do governo de Mato Grosso, estava com 11 meses de atraso.

“O Estado quase quebrou no final de 2018. O governo não conseguia pagar os funcionários e os fornecedores, os hospitais regionais viviam em greve porque os enfermeiros e médicos não recebiam e faltava tudo”, disse.

Conforme o governador,

durante seu mandato a Saúde foi reestruturada com trabalho, competência e planejamento. E foi possível ter os recursos para fazer os grandes investimentos que estão acontecendo em todo o Estado.

O governador enfatiza que recebeu o Estado com 7 hospitais. Já entregou três em seu mandato e o vice-governador, que assumirá o governo a partir de 31 de março, deverá entregar mais 4 Unidades, além das obras de mais um hospital que foram lançadas em Pontes e Lacerda.

O Hospital Estadual do Alto Tapajós foi o primeiro inaugurado entre todos os que estão em construção pelo Governo Estadual.

“Nenhum hospital particular chega aos pés deste que estamos entregando

para atender de graça o cidadão. Mas para isto, tivemos que trabalhar muito. Mas vamos nos orgulhar de ter participado deste momento da história, que vai ecoar durante muitos anos, de tantas vidas que serão salvas aqui neste hospital”

**NOVO HOSPITAL
REGIONAL
REPRESENTA UM
MARCO E UM GRANDE
AVANÇO NO SETOR
DE SAÚDE DA REGIÃO**

O secretário de Saúde

de Mato Grosso, Gilberto Figueiredo, assegurou que a qualidade do hospital Estadual do Alto Tapajós irá surpreender a população, a exemplo do Hospital Central de Cuiabá, que, segundo ele, é o melhor hospital público do Brasil.

A partir de agora, conforme o Secretário, [que também deixará o governo no dia 31 de março] iniciará o processo de transferência da estrutura do atual hospital regional, para o novo. A previsão é que num prazo de 60 dias, o Hospital Estadu-

al do Alto Tapajós entre em funcionamento.

Também participaram da cerimônia a Primeira Dama Virginia Mendes, o vice-governador Otaviano Pivetta, o presidente da Assembleia Legislativa, deputado estadual Max Russi, deputados Dilmar Dal Bosco, Diego Guimaraes, Beto Dois a Um, Carlos Avalone e Nininho.. Secretários estaduais, Prefeitos e vereadores da região, além da presença de uma grande quantidade de pessoas que prestigiaram o evento.

Foto: Tonico Pinheiro/Secom MT



Governador Mauro Mendes no momento da inauguração do novo hospital

ALTOS E BAIXOS

NA RETA FINAL DE "TRÊS GRAÇAS", PEDRO NOVAES
CELEBRA TRAMA INTENSA DO CONFUSO LÉO

Foto: Divulgação

POR CAROLINE BORGES
TV PRESS

No papel de Léo, Pedro Novaes vive uma jornada de amadurecimento em "Três Graças". Na trama, o personagem começa submisso às ordens do pai até que passa por descobertas e conflitos para encontrar sua própria voz.

O ator compara essa trajetória a uma novela em temporadas, destacando que agora o público acompanha um fechamento dessa trajetória.

"Olha, pensando agora no arco total da novela, vamos supor que a novela tenha temporadas... acho que a gente está entrando agora na última temporada. A gente viu o Leo passar por tudo ao longo dos capítulos", aponta.

Essa experiência de amadurecimento em cena também espelha o próprio percurso de Pedro desde a estreia em "Malhação 2019". No início, o público ainda o via muito associado à herança artística de Marcello Novaes e Leticia Spiller. Mas, aos poucos, ele vem conquistando um espaço próprio.

Essa virada, inclusive, começou em "Garota do Momento", que foi ao ar no ano passado, e se concretiza agora na trama de Aguinaldo Silva.

"Eu nunca deixei de estar

inteiro. Nenhum momento eu deixei de dar meu 100% e de tentar buscar o meu melhor, sabe? Acho que é um processo das pessoas começarem a entender o meu trabalho e a respeitar não só o que eu faço, mas também quem eu sou. Não que eu não fosse respeitado, mas esse reconhecimento, talvez, tenha ficado mais evidente agora", explica.

Pedro ainda destaca que a escolha por viver Léo em "Três Graças" foi motivada pelo desejo de mostrar versatilidade como ator.

Para ele, cada personagem é uma oportunidade de experimentar diferentes universos e ampliar a percepção do público sobre sua maturidade artística.

"A gente tem de ter essa maleabilidade. É por isso que a gente vive a vida de um e troca e já vira a vida do outro. Então, eu quis trazer mesmo essa diferença até para mostrar dentro da minha carreira como eu posso transitar de um para o outro, e isso leva à visão da maturidade, do respeito pelo trabalho e tudo mais", afirma.

Na reta final do folhetim, o ator também valoriza o retorno que recebe do público e a forma como acompanha seu próprio trabalho. Pedro gosta de assistir às cenas, muitas vezes por meio de cortes



e recortes enviados por fãs-clubes com os quais mantém uma relação próxima.

"Sou muito grato a toda essa galera que curte o meu trabalho, porque através deles esse trabalho pode ser disseminado, tanto a minha parte como ator, como músico, moda, enfim, tudo o que for, estão sempre me ajudando", valoriza.

"Três Graças" – De segunda a sábado, às 21h30, na Globo.

CARINHO DE MÃE

Ainda trilhando sua trajetória diante das câmeras, Pedro encontra na mãe, Leticia Spiller, uma parceira fundamental para o seu processo criativo. Mesmo com a rotina intensa de gravações, ela, que está no ar em "Coração Acelerado", acompanha as cenas do filho e troca impressões sobre sua atuação.

"Minha mãe assiste às cenas, mesmo com a rotina intensa de gravações dela. Ela vê os cortes e sempre comenta: 'essa ficou muito boa'. A gente debate bastante, porque eu sou muito crítico comigo mesmo. Muitas vezes digo que uma cena não saiu como eu queria, e ela responde: 'se tinha verdade, vai dar bom'. Existe uma troca de família muito forte ali, que me ajuda a acreditar no que estou construindo", aponta.

O reconhecimento do público também trouxe uma mudança significativa na forma como Pedro é visto.

Se antes era apresentado como "filho de Leticia Spiller", hoje ele percebe que a relação se inverteu: muitas vezes é a mãe quem é identificada como "mãe do Pedro".

"Ela está do outro lado da

moeda agora. Passei a vida inteira ouvindo pessoas falarem dela e respondendo: 'é, é minha mãe. Hoje acontece o contrário: as pessoas chegam e dizem 'você é a mãe do Pedro' (risos)", explica.

INSTANTÂNEAS

Pedro divide o papel com o pai, Marcello Novaes, no filme "Querido Mundo", que ainda não tem data de lançamento.

O ator também é baterista da banda Fuze, grupo que ele criou junto com seu irmão Diogo, o primo Felipe Novaes e o amigo Guilherme Fonseca.

Pedro Novaes foi o último protagonista inédito de "Malhação", na temporada "Toda Forma de Amar".

Desde 2021, Pedro namora a jornalista Eduarda Vilar.

SONHANDO COM UM UPGRADE NO SEU IPHONE,
MAS O ORÇAMENTO TÁ APERTADO?

A MADRID RESOLVE ISSO PRA VOCÊ!

TODA LINHA
APPLEEM ATÉ 15X NOS
CARTÕESMADRID
ELETRONIC

AV LUDOVICO DA RIVA NETO, 2088 - CENTRO - ALTA FLORESTA | MT

(66) 3214-0444

(66) 9 8408-4322

@madrid_eletronic

VITRINE

Transformação e rigor em cena

**“CORÇÃO ACELERADO” INDUZ
EVALDO MACARRÃO A REFLETIR SOBRE
MASCULINIDADE**

POR MÁRCIO MAIO
TV PRESS

Em um momento em que a violência contra a mulher ocupa cada vez mais espaço no debate público, Evaldo Macarrão vê em “Coração Acelerado” mais do que uma comédia romântica musical ambientada no universo sertanejo.

Na novela escrita por Izabel de Oliveira e Maria Helena Nascimento, o ator interpreta Agildo Bara, assistente de bastidores do empresário Ronei Soares, papel de Thomás Aquino. Mas, para além do tom leve da trama, o artista enxerga na obra uma chance de pensar o lugar dos homens nesse processo de transformação.

“Tenho provocado uma discussão sobre a importância de falar ser tão grande quanto a importância de fazer. E, para mim, o fazer é se corrigir diariamente”, afirma.

Baiano, homem preto e ativista do movimento negro de Salvador, Evaldo relaciona essa reflexão à própria trajetória. Prestes a completar 35 anos em abril, ele entende que sua formação pessoal, espiritual e política molda diretamente a forma como observa o mundo e o trabalho.

A religião de matriz africana muito colaborou para que eu pudesse me entender gente, me entender homem”, diz. E amplia esse pensamento ao aproximar debates que, para ele, exigem revisão constante de comportamento.

“Eu comparo muito a violência contra as mulheres com a violência racial”, opina.

Esse olhar faz com que Evaldo veja a novela também como uma possibilidade de deslocamento pedagógico, especialmente para os homens. Sem jogar essa responsabilidade novamente sobre as mulheres, ele defende a necessidade de mudança a partir do masculino.

“A mulher já está cansada de ser essa professora de menino, de homem, de macho mimado”, observa.

Na avaliação do ator, produções como “Coração Acelerado” podem colaborar nesse sentido ao abrir espaço para outras maneiras de refletir sobre a experiência masculina.

“Estamos no caminho da possibilidade de encontrar uma figura masculina na qual a gente possa se compreender homem”, aponta.

Na trama, Bara integra os bastidores da carreira de João Raul, personagem de Filipe Bragança, astro sertanejo que vive em conflito com os rumos da própria trajetória.

Assistente faz-tudo de Ronei, ele circula pelo universo dos shows com humor e desenvoltura, em um núcleo que ajuda a revelar os mecanismos de exploração, imagem e poder que muitas vezes existem por trás do sucesso.

Engraçado e expansivo, o personagem reforça uma veia popular já conhecida de Evaldo, que ganhou projeção em trabalhos humorísticos e chamou atenção mais recentemente nas novelas “Renascer” e “No Rancho Fundo”.

“Coração Acelerado”, porém, trouxe um ambiente inicialmente menos íntimo. Filho de percussionista e criado em Salvador, ele admite que chegou a encarar com alguma estranheza a imersão no universo sertanejo.

“Fiquei meio melindroso, chegando em um universo que, para mim, sempre foi um pouco mais distante”, conta.

A sensação, porém, foi logo substituída pelo encantamento com a experiência da viagem para gravar as primeiras cenas da trama.

“Estou muito encantado e surpreso também com o estado de Goiás, com a cidade de Goiânia”, ressalta.

E o que mais o impressionou foi justamente a diversidade que encontrou por lá, incluindo a variedade de ritmos, referências e presenças que identificou nesse processo. Isso, claro, além do cuidado da equipe na pesquisa dramática.

“Vi pagode, vi arrocha, vi seresta, vi gente de todo canto”, enumera. “Já estou totalmente dentro”, completa, satisfeito com a conexão criada.

“Coração Acelerado” – Globo – Segunda a sábado, na faixa das 19h. Reprise alternativa na madrugada.



Foto: Divulgação

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

"Busca (?)", filme com Liam Neeson	A mascote da companhia Walt Disney	Cama de viagem, dobrável	Atto de alarme do cão	Denominação de Marte (Astr.)
→	↓	↓	↓	↓
→	→	→	→	→
Fundado em suposição (fem.)	Condição das novelas no "Vale a Pena Ver de Novo"	Vantagens dadas a alguém em particular	Nascido com o indivíduo	
Vitamina encontrada no brócolis	Letra do logotipo do Google	Conjunto dos números reais (Mat.)	Serviço oferecido em pet shops	Vitamina benéfica aos ossos
→	→	→	→	→
Tipo de extensor capilar	Posição comum para dormir	Simbolo da democracia	Segundo ascendente de um indivíduo	
Tropeço	Montes (?), cordilheira russa igualmente	Saudação romana	Itens do inventário	
Peça dramática	→	Lida: trabalho	Partícula negativa do átomo (símbolo)	Simbolo dos santuários xintoístas
→	→	→	→	→
Clube de futebol alagoano	João (?), a cidade da praia de Tambau	Última nota musical	Agente do bronzamento natural	Sector de contratação das empresas
O país em processo de ascensão social	→	→	→	→
Funcionário de serviços aéreos	→	→	→	→
→	→	→	→	→

BANCO 3/asa — ave. 4/lori. 5/catre — press.

Atriz revela como é desgastante ser protagonista em novela da Globo

Foto: Rodrigo Lopes/Divulgação

"FAZER O PAPEL PRINCIPAL DE UMA NOVELA CAUSA TRABALHO EXCESSIVO. CHEGA A SER DESUMANO", REVELA

TOTIA MEIRELES
AREAVIP

A atriz Totia Meireles quebrou o silêncio sobre a carreira na Globo em entrevista no domingo, 22, no programa Persona da TV Cultura e não poupou palavras.

A beldade expôs por que nunca foi protagonista de uma novela da Platina-da. Com uma extensa carreira na emissora, ela recordou passagens do trabalho e contou que nunca almejou o personagem principal de uma novela, por causa do trabalho excessivo.

Eu gosto de fazer novela. Quando estou lá dentro, eu gosto. Só que é uma entrega. Você tira aqueles 10 meses e se dedica totalmente. Ser protagonista de uma novela, eu nunca almejei na minha vida, porque é muito... Chega a ser quase desumano", disparou Totia Meireles.

Contudo, ela diz que hoje em dia as novelas estão melhores para os atores, porque o protagonismo está se diluindo. Geralmente, tem três ou quatro protagonistas e assim não tem uma carga tão pesada como antigamente.

A veterana de 67 anos estreou na televisão em Que Rei Sou Eu? (1989), recordou que os protagonistas tinham que aparecer em quase todas as cenas das novelas, até um tempo atrás. "Era um fardo muito grande para a pessoa", declarou.

Ela recordou a vilã Carminha de Adriana Esteves em Avenida Brasil. "Lembro da Adriana Esteves em Avenida Brasil [exibida na Globo em 2012]. Ela chegou em um ponto que teve uma estafa. A demanda é muito grande, você não tem tempo. Você tem que gravar, tem que estudar, decorar tudo... É uma loucura!", definiu.



Rooster trata politicamente correto de forma revigorante

Foto: Divulgação



REPORTAGEM

É difícil não criar expectativas com Rooster. A série da HBO traz Steve Carell no protagonismo e foi criada por Bill Lawrence (Ted Lasso, Faltando a Real e Scrubs); com um time desses, acho seguro dizer que não teria como ser ruim.

Mas será que Rooster realmente alcançou as expectativas?

A série acompanha Greg Russo (Steve Carell), um escritor de best-sellers que decide visitar sua filha Katie (Charly Clive) para apoiá-la enquanto ela se separa do marido. Com dez episódios de trinta minutos, Rooster possui chances de ser renovada para uma 2ª temporada, dependendo da recepção do público.

O coração da série se encontra na relação entre Greg e Katie. Os criadores não seguiram o estereótipo do pai frio e da filha inacessível e

os aproximou por meio da amizade. O foco está no clima leve, brincalhão e atencioso que há entre os dois, deixando abertura para os papos mais sérios quando necessário.

O fato de Steve ser pai de um casal pode tê-lo ajudado a construir essa relação fraternal genuína do protagonista. A série brinca o tempo todo com o politicamente correto, mas da melhor forma possível. Katie leciona em uma universidade e, naturalmente, muitas pessoas da geração Z acabam se fazendo presente no enredo.

As provocações da série tiram sarro tanto das pessoas mais velhas, que não conseguem acompanhar a evolução das pautas de direitos humanos, quanto das mais jovens, que de fato buscam problematizações que não deveriam ser necessariamente priorizadas. Tudo de maneira respeitosa e aproveitando do humor para gerar discussões válidas.

HORÓSCOPO

Áries (21/03 à 21/04) – Áries, a Lua em Leão devolve cor, prazer e vontade de se expressar. Após dias mais introspectivos, algo em você quer brincar, criar e ocupar espaço com verdade. O desafio é não buscar aplauso externo, mas reconhecer o próprio brilho. O que você faz quando ninguém está olhando?

Touro (20/04 à 20/05) – Touro, o dia mexe fundo no território emocional. Há um desejo de pertencimento, de se sentir visto(a) e acolhido(a) nos vínculos mais íntimos. Ajustes na forma de pedir cuidado podem ser necessários. Sua base emocional está nutrido ou drenando sua energia?

Gêmeos (21/05 à 21/06) – Gêmeos, sua voz ganha força e peso emocional. Conversas carregam mais verdade e podem provocar movimentos internos importantes. O cuidado é não entrar em jogos de poder com as palavras. Você fala para se conectar ou para se proteger?

Câncer (22/06 à 22/07) – Câncer, questões de valor, merecimento e segurança emocional vêm à tona. Pode surgir o desejo de reconhecimento pelo que você entrega. Observe se sua autoestima está baseada no que você sente por dentro ou no que espera receber do outro.

Leão (23/07 à 22/08) – Leão, com a Lua no seu signo, tudo fica mais intenso e evidente. Emoções pedem expressão e presença, mas o céu convida a um brilho mais consciente. Não é sobre provar nada, é sobre se habitar por inteiro. De onde vem sua luz hoje?

Virgem (23/08 à 22/09) – Virgem, o dia pede silêncio emocional. Sentimentos antigos podem surgir, pedindo aco-

lhimento e não análise. Há força em descansar do controle e permitir sentir sem corrigir. O que aparece quando você pára de se explicar?

Libra (23/09 à 22/10) – Libra, vínculos e trocas coletivas ganham destaque. Você pode sentir vontade de se posicionar com mais clareza sobre quem é e onde escolhe estar. O dia pede alinhamento entre presença, desejo e pertencimento.

Escorpião (23/10 à 21/11) – Escorpião, emoções se projetam para fora e tocam temas de visibilidade, poder e reconhecimento. O convite é transformar sua relação com a autoridade sem endurecer o coração. Que tipo de força você escolhe sustentar?

Sagitário (22/11 à 21/12) – Ideias, crenças e desejos de expansão ganham calor emocional. Há vontade de ir além, mas o céu lembra da importância de viver o presente. Onde sua fé pode se enraizar mais?

Capricórnio (22/12 à 19/01) – Emoções intensas pedem entrega e honestidade hoje. Questões de controle, apego e profundidade vêm à tona. O dia convida a sentir sem precisar dominar. O que você ainda protege por medo de perder?

Aquário (20/01 à 18/02) – Aquário, relações funcionam como espelhos mais nítidos. O outro revela partes suas que talvez você evite ver. Menos distanciamento, mais presença afetiva. O que esse encontro mostra sobre você?

Peixes (19/02 à 20/03) – Peixes, emoções se manifestam nos detalhes do dia a dia e no corpo. Cuidar de si hoje é um gesto essencial, não um luxo. Como você pode se tratar com mais gentileza nas pequenas escolhas?

CINCO PERGUNTAS

Um olhar profundo

MOVIDA POR BOAS HISTÓRIAS, DIRETORA E ROTEIRISTA CAMILA APPEL CELEBRA ÊXITO DE “O TESTAMENTO: O SEGREDO DE ANITA HARLEY”

POR GERALDO BESSA
TV PRESS

Em 2021, a diretora e roteirista de documentários Camila Appel acompanha seu pai durante uma internação hospitalar quando ficou intrigada com uma equipe de segurança na porta de um dos quartos do hospital. Entre conversas e comentários, logo ela ficou sabendo que a paciente protegida por seguranças privados era Anita Harley, herdeira e principal acionista da rede de lojas de varejo Casas Pernambucanas.

Em coma desde 2016 por conta de um acidente vascular cerebral, ela se tornou o centro de uma disputa familiar por conta de uma herança de cerca de R\$ 1 bilhão. Impressionada pela história, Camila mergulhou no universo da empresária e das pessoas que orbitavam em torno dela. O resultado é o documentário de cinco episódios “O Testamento: o Segredo de Anita Harley”, maior sucesso recente do Globoplay, que ela dirige ao lado de Dudu Levy. “Lá no início, foi bem difícil convencer de que essa história daria uma boa série. Então, fico muito feliz com a recepção do público. É uma trama real, sem mocinhos ou bandidos óbvios”, acredita.

Natural de São Paulo, Camila é integrante do núcleo



Foto: Divulgação/Globo

de documentários da Globo, onde trabalhou como roteirista do “Conversa com Bial” e da versão mais recente do “Linha Direta”. Em ascensão na equipe, ela se mostra interessada em dar voz às mulheres, sejam elas anônimas, como as denunciantes dos casos de assédio do líder espiritual João de Deus, base para a série “Em Nome

de Deus”, de 2020, ou o ícone nacional Xuxa Meneghel, mote de “Xuxa – O Documentário”, produções em que fez parte da pesquisa e roteiro. Agora, como diretora, Camila faz suspense sobre uma possível continuação da história de Anita Harley. “É um enredo em aberto e com personagens muito complexos. No fundo, tudo envolvendo o

estado da Anita é muito triste e acho que é isso que causa essa comoção nas pessoas”, avalia.

P – Além de dirigir, você narra e aparece bastante ao longo dos episódios de “O Testamento: o Segredo de Anita Harley”. O que a levou a aparecer de forma tão decisiva no documentário?

R – Tem muito tempo que eu falo sobre essa história nos corredores da Globo. Quando estávamos com o material todo editado, a gente sentia que faltava alguma coisa para conectar todas as informações e personagens. O Ricardo Calil e o Iuri Barcelos, que assinam o roteiro comigo, me incentivaram a ser essa ponte dentro da produção.

P – Como se você estivesse ajudando a contar uma fofoca das boas?

R – É bem por aí. Eles me disseram que faltava nos episódios o impacto de quando eu contava essa história para as pessoas (risos). Então, voltamos a mexer no texto e passamos a gravar as partes em que eu contava detalhes e explicava melhor as viradas da história, que são muitas.

P – Como foi traçar o perfil de uma personagem complexa como Anita sem qualquer entrevista anterior com ela?

R – Eu procurei todos os amigos próximos dela e parentes. Alguns não aceitaram

dar depoimento para a série documental, mas falar com eles foi muito importante para minha preparação para as entrevistas. Falei com diversos ex-funcionários também, que mesmo não aceitando se expor, foram importantes para a apuração.

P – Da ideia para o documentário até a estreia se passaram cinco anos. Quais foram as principais complexidades nos bastidores da produção?

R – Vender a história foi difícil. Pois mesmo que a Anita fosse extremamente rica e dona de uma das maiores redes varejistas do país, ela não era uma pessoa famosa e é um caso judicial longo e que ainda não chegou ao fim. Porém, aos poucos, consegui o sinal verde. E aí começou uma outra batalha.

P – Qual?

R – Ter depoimento de pessoas fundamentais para contar essa história. Só as primas e uma amiga aceitaram de forma fácil. Entendo que são assuntos muito íntimos. Então, todas as outras pessoas só começaram a querer falar quando viram que o documentário seria feito de qualquer jeito. Portanto, a exposição poderia ser algo benéfico aos seus objetivos.

“O Testamento: o Segredo de Anita Harley” – Globoplay – cinco episódios.



Tristão
Odontologia

Renovando Sorrisos!

☎ 98451-7375 ☎ 3521-1587

Av. Ludovico da Riva Neto, 2938,
Centro, Alta Floresta

Dra. Daniela Tristão

Especialista em Implantodontia e Ortodontia
Prótese sob Implante
Extração simples
Extração Complexa (Siso)
Gengivoplastia
Dentística (Restauração)
Clareamento
Profilaxia (Limpeza)

Dr. Natan Tristão

Especialista em Endodontia
Dentística (Restauração)
Clareamento
Profilaxia (Limpeza)
Prótese Total (Dentadura)
Lentes de Porcelana
Lentes de Resina
PPR (Prótese Parcial Removível)
Placa Miorrelaxante (Placa para Bruxismo)



Alegria todo dia,
sorrisos sem fim!

Dra. Daniela Tristão

Dr. Natan Tristão

Nova Delegacia Regional de Alta Floresta é inaugurada

Foto: Assessoria



Delegacia regional ganha nova sede em Alta Floresta

ASSESSORIA
POLÍCIA CIVIL-MT

A Polícia Civil de Mato Grosso inaugurou, na manhã desta quinta-feira, 26, a nova sede da Delegacia Regional de Alta Floresta, localizada em área estratégica do município, com estrutura moderna e adequada para o desenvolvimento das atividades administrativas e operacionais da instituição na região.

A nova sede atenderá toda a região, abrangendo as delegacias de Alta Floresta, Apicás, Colider, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde e Paranaíta.

Durante a cerimônia, o delegado regional de Alta Floresta, Wander dos Santos Neves, destacou a importância da nova estrutura para o fortalecimento das atividades policiais na região.

“Trata-se de estrutura moderna e equipada com infraestrutura avançada, salas amplas e tecnologia de ponta para otimizar as ações da regional. Internamente, abrigará os setores administrativos, operacionais e de inteligência”, frisou o Regional.

Representando a delegacia-geral, Daniela Maidel, o diretor do Interior, Walfrido Franklin do Nascimento, falou sobre o novo ambiente estruturado e lembrou a delegacia regional anterior, Ana Paula Reves, atual coordenadora de Enfrentamento à Violência Contra a mulher e Vulneráveis da Polícia Civil de Mato Grosso, que tanto lutou pela unidade e não pode estar presente no evento.

Para a diretora de Administração Sistêmica, Ana Paula de Faria Campos, a entrega da Delegacia Regional representa um avanço concreto na estruturação da Segurança Pública, resultado de planejamento, organização administrativa e compromisso com a adequada aplicação dos recursos públicos.

A solenidade contou com a presença de autoridades civis, militares e representantes de instituições parceiras, entre elas integrantes do Poder Legislativo municipal, do Poder Judiciário, do Ministério Público, da Defensoria Pública, da Polícia Militar, Corpo de Bombeiros da Marinha do Brasil e a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB)

Energisa, Claro e Águas AF lideram o ranking de reclamações no Procon

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O Procon (Programa de Defesa do Consumidor) de Alta Floresta, divulgou a lista de empresas com maior número de reclamações por parte dos consumidores no município.

PROCON DIVULGOU A LISTA DE EMPRESAS MAIS RECLAMADAS PELOS CONSUMIDORES NO PERÍODO DE JANEIRO A DEZEMBRO DE 2025

Conforme a Coordenadora do Procon em Alta Floresta, Adelina Dias Amorim, o cadastro inclui as reclamações elencadas no período de janeiro a dezembro de 2025, na Unidade municipal do órgão.

As empresas alvo das reclamações fundamentadas, são locais e também de fora do município, mas que atuam na cidade na prestação de serviços e comercialização de produtos.

O Cadastro de Reclamações Fundamentadas é formado pela reunião dos procedimentos administrativos gerados pelas reclamações dos consumidores, que demonstrem legitimidade.

“A divulgação do Cadastro de Reclamações Fundamenta-



Foto: Reprodução

Energisa é a empresa com mais reclamações no Procon

das decorre de determinação do artigo 44 do CDC (Código de Defesa do Consumidor) devendo ser divulgado publicamente e periodicamente no período máximo de um ano”, diz o documento divulgado pelo Procon.

No topo da lista, liderando o ranking das reclamações, está a Energisa Mato Grosso - Distribuidora de Energia S/A. com 39 reclamações fundamentadas.

A empresa de Telefonia Claro S.A. vem na segunda colocação com 32 reclamações. E a Águas de Alta Floresta Ltda. está na sequência com 25 reclamações, seguida do Banco Bradesco com 18.

Também estão na lista a Tim S.A. com 9 reclamações, Banco Pan S.A com 8 e a Caixa Econômica Federal com 7 reclamações.

No total, o Procon registrou 434 reclamações de con-

sumidores que se sentiram lesados em negociações com as respectivas empresas. E que procuram o Procon em busca de reparação.

Veja as 10 primeiras empresas da lista de reclamações

- Energisa** - 39
- Claro S.A.** - 32
- Águas de Alta Floresta LTDA** - 25
- Banco Bradesco S.A.** - 18
- UNASPUB** - União Nacional de Auxílio aos Servidores Públicos - 12
- Banco BMG S/A.** - 11
- UNIVERSO- Associação de Aposentados e Pensionistas dos Regimes Geral da Previdência Social** - 11
- Associação Brasileira dos Aposentados e Pensionistas das Nações** - 9
- ELETROMAR Móveis e Eletrodomésticos Ltda.** - 9
- OI S.A. Em Recuperação Judicial** - 9

SEMANA DE PROMOÇÕES

Comodidade e rapidez para o seu dia a dia. Seu supermercado de confiança bem perto de você!

SEGUNDA: HIGIENE E LIMPEZA
TERÇA: CHEIA
QUARTA: MASSAS
QUINTA E SEXTA: VERDE
SÁBADO E DOMINGO: GORDO

FONE: 3512-7999 | AV. LUDOVICO DA RIVA NETO, 1788 - CENTRO - ALTA FLORESTA/MT

LOJAS: ALTA FLORESTA, CARLINDA, PARANAÍTA E NOVA BANDEIRANTES

KINFUKU Supermercados

Abasteça sua casa com **QUALIDADE E ECONOMIA**

NOVO HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SÁBADO DAS 7H ÀS 20H
AOS DOMINGOS DAS 7H ÀS 18H
LOJA CENTRO - ALTA FLORESTA

Sede 8º Batalhão será transferida para o centro de Alta Floresta



Quartel passará a funcionar no prédio que era do Ministério Público Estadual

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

Ainda não há uma data definida, mas o Quartel do 8º Batalhão da Polícia Militar irá mudar de endereço nos próximos meses. Atualmente o Batalhão está anexo ao 9º Comando, na rodovia MT-208 na entrada de Alta Floresta.

**QUARTEL DO 8º
BATALHÃO EM BREVE
SERÁ NO PRÉDIO
ONDE FUNCIONA
O MPE EM ALTA
FLORESTA**

A nova sede será no centro da cidade, no prédio onde funcionava o Ministério Público Estadual, que foi transferido para a Polícia Militar. E fica localizada na avenida Ludovico da Riva em frente ao Supermercado Kinfuku.

A informação é do secretário de Estado de Segurança Pública de Mato Grosso, Coronel PM César Augusto de Camargo Roveri, durante a entrega de uma viatura para a Patrulha Maria da Penha, na quarta-feira, 25.

Segundo ele, o prédio está sendo reformado, os recursos foram assegurados e em breve, a estrutura estará pronta para ser inaugurada. Ele fez uma vistoria nas obras de reformas que estão sendo executadas.

“É um local estratégico. Estamos colocando os recursos a disposição para a reforma, foi trocado o telhado, colocado equipamentos novos e a reforma está a todo vapor. Num prazo de no máximo três meses a obra deverá estar pronta para a inauguração”, anuncia o secretário.

O Comandante Regio-

nal Adjunto, Major Lucas, disse que a mudança para o centro da cidade, representa mais um avanço para a Unidade Operacional. Para ele, a nova sede, além de maior visibilidade, também é estratégica para as ações do 8º Batalhão, na segurança da população de Alta Floresta.

No prédio haverá uma sala exclusiva para a Patrulha Maria da Penha e também abrigará a Central de Operações da Polícia Militar, fortalecendo o atendimento e a atuação das forças de segurança na região.

“O 8º Batalhão é a principal Unidade de Segurança Pública do 9º Comando. E agora com sede própria e numa localização privilegiada, na região central de Alta Floresta. É um justo aporte do Governo estadual para alcançarmos mais este objetivo”, disse Major Lucas.

NOVA BANDEIRANTES

“Trabalho sério feito pelo Governo de MT permitiu que nosso município crescesse junto com o Estado”, afirma prefeito

ALINE CHAGAS
SECOM-MT

“O trabalho sério feito pelo Governo de Mato Grosso com os municípios permitiu que Nova Bandeirantes crescesse e se desenvolvesse junto com o Estado”. A afirmação foi feita pelo prefeito, Rogério de Souza, durante o evento de assinatura de novos investimentos estaduais para o município. O governador Mauro Mendes anunciou mais R\$ 15,7 milhões em obras e ações em diversas áreas.

No município, o Governo de Mato Grosso assinou convênios para recuperação do asfalto de diversas ruas, para o obra de asfalto novo da duplicação da Avenida Francisco Otenio, para construção de um ginásio, e assinou um termo de compromisso para a construção de uma quadra poliesportiva no Distrito Paraíso do Norte.

Também foram entregues máquinas para fomentar a agricultura familiar no município e ônibus para transporte escolar. Nova Bandeirantes também terá uma nova sede para a delegacia da Polícia Civil.

O governador Mauro Mendes destacou que o Governo do Estado tem trabalhado para que os investimentos se tornem benefícios para toda população. “Nosso Estado está crescendo com o uso responsável do dinheiro público e esse traba-

lho junto com as prefeituras ajuda a levar todas as melhorias para quem está na ponta, para quem precisa”, ressaltou o governador.

Em sete anos, Nova Bandeirantes já tinha recebido R\$ 485 milhões em investimentos em áreas como infraestrutura, educação, social, saúde, educação, entre outros. É no município que está em construção a que será a maior ponte de concreto do Estado, sobre o Rio Juruna, com 1.360 de extensão.

Foto: Tônico Pinheiro/Secom MT



Prefeito Rogério de Souza

Já o deputado estadual Dilmar Dal Bosco lembrou que Nova Bandeirantes recebeu nos últimos anos investimentos em escola, duplicação de estradas, ponte, asfalto para a interligação de municípios.

+

Viagens

-

Gastos

do jeito que sua empresa e equipe merecem!

- Desconto nas passagens
- Facilidade de gestão
- Suporte dedicado
- Custo zero de adesão

itamaraticonvenio.com.br

MEC autoriza Medicina Veterinária para a Uniflor

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O Curso de Medicina Veterinária foi aprovado pelo MEC (Ministério da Educação) para a Faculdade de Alta Floresta, Uniflor com nota 4.

VESTIBULAR SERÁ NO FINAL DE MAIO E AS AULAS COMEÇAM NO MÊS DE JULHO

A Portaria foi publicada no Diário Oficial da União no dia 18 de março de 2026.

A Faculdade já está com tudo preparado para a implantação do novo curso, que representa uma enorme conquista para a Educação Superior de Alta Floresta e todas as cidades da região Norte de Mato Grosso, sobretudo para os municípios mais próximos.

“Este curso proporciona uma oportunidade para quem pretende estudar Veterinária, sem precisar sair de Alta Floresta. É mais uma contribuição da Uniflor para a Educação Superior e que será decisiva

para o crescimento de Alta Floresta como polo de Educação na região Norte”, comenta Márcio Tobias, vice-diretor da Uniflor.

O vestibular para os candidatos a se transformarem em futuros veterinários, já tem data marcada: será no dia 31 de maio, de forma presencial na Uniflor. O início das aulas será no mês de julho, presencial no horário noturno.

Conforme Márcio, a Faculdade fez um investimento de R\$ 1 milhão na construção de 2 laboratórios completos



Foto: Reprodução

Sede da Uniflor em Alta Floresta, referência em Educação

e modernos para o curso de Medicina Veterinária.

“A Uniflor tem tradição de mais de 30 anos, com laboratórios comple-

tos, melhor biblioteca do Nortão e Corpo Docente qualificado com doutores e mestres para uma formação completa.

MARIA IZAURA

Ex-prefeita relata em livro sua trajetória de vida

Foto: MT Norte



Maria Izaura, coautora do Livro Floresça Com Elas

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

A ex-prefeita de Alta Floresta por dois mandatos (2005/ 2012) Maria Izaura Dias Alfonso, está em Alta Floresta divulgando o livro ‘Floresça Com Elas’- Mulheres comuns com histórias extraordinárias, da qual ela é uma das coautoras.

O projeto do livro é coordenado por Andréia Artero e Caroline Moreno. E relata a história e experiência de vida de 28 mulheres que são as coautoras do livro. Cada uma com a sua história própria.

Cada uma das coautoras escreve sua própria trajetória, relatando fatos marcantes de suas vidas, tanto de conquistas

como também de dificuldades, com uma mensagem que serve de parâmetro e inspiração para outras mulheres.

LIVRO LANÇADO EM ALTA FLORESTA TEM 28 MULHERES COMO COAUTORAS, QUE RELATAM SUAS EXPERIÊNCIAS DE VIDA

“São as experiências de vida, de projetos que deram certo e as fases ruins que cada uma de nós passamos, que podem ajudar não apenas as mulheres, mas os homens também, que às vezes estão à procura de uma oportunidade na vida e sentem-se

perdidas. Ou que estão passando por um momento de dificuldade”, esclarece Maria Izaura.

No livro, Maria Izaura escreve a sua história de vida, desde sua infância em Mato Grosso do Sul, do convívio com os pais e irmãos, com destaque para seu irmão Oswaldo Boia-deiro, que foi o responsável por ela ter se mudado para Alta Floresta.

Ela também fala de seus filhos e da vivência em Alta Floresta, onde construiu um importante legado. Sem

esquecer de sua passagem pela prefeitura municipal. Até agora, é a única mulher a administrar o município. Certamente, uma trajetória marcante de conquistas e superação. E acima de tudo, inspiradora.

“Eu sempre tive vontade de escrever alguma coisa sobre a minha vida. Vim para Alta Floresta há 40 anos, criamos nossos filhos aqui e tivemos tantas experiências... Algumas boas, outras ruins. Quis mostrar no livro como Alta Floresta é uma cidade progres-

sista, que tem condições de proporcionar muitas coisas boas para as famílias, como foi no nosso caso. Sou grata e fico muito feliz de colocar isto num livro, para que outras pessoas possam ler”, observa.

Atualmente, Maria Izaura reside em Campo Grande (MS) sua terra natal, para onde se mudou há 5 anos, por questões familiares. O lançamento do livro aconteceu nos dias 21 e 22 de março e pode ser adquirido com as autoras.

Mais do que uma CONTABILIDADE, uma parceria dos seus negócios!

EM
PRE
EN
DE
DO
R

prendedor de sucesso
cisa de assessoria técnica e atualizada
ganjada com o sonho do cliente e suas perspectivas
cido, sábio nas tomadas de decisões e que acima de tudo,
mine a legislação tributária e seja rigoroso no cumprimento de obrigações, pois o
resultado é o fim de toda e qualquer parceria.



A SUA EMPRESA CONTÁBIL

66 3521-2849 66 999649-4630
secretaria@lexcontabilidadeaf.com.br
lexcontabilidadeaf.com.br

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 2.620 Centro
Alta Floresta - MT

PONTO & VÍRGULA

Frutos de Goiás
Sorvete, Picolé e Açaí

Checklist do Açaí Perfeito

- ACAI DE VERDADE, NATURAL E GELADINHO
- SUPER CREMOSO, NA TAÇA OU NA TIGELA
- VÁRIAS OPÇÕES DE ACOMPANHAMENTOS

DISK DELIVERY: (66) 3521-8540

AV. ARIOSTO DA RIVA, 2951 - CENTRO, ALTA FLORESTA-MT

@frutosdegoiass

Fotos: Christian Yoshida



DANDARA e JULIANO oficializaram matrimônio em um momento inesquecível. Parabéns, que a união seja eterna, feliz e plena de amor e cumplicidade.



Madrinhas **VITÓRIA, IVETE, STEHFANY, CAMILA, LAÍS, LETÍCIA, LETÍCIA RADAEL, FRANCIELE e VIVIANE**

MODA Country

Av. Ludovico da Riva Neto, 2452

lojaflorestense

Florestense

66 3521-3407 66 99229-4300



DANDARA com a Vó **ESTHER**

Filhas do casal **JÚLIA e LÍVIA**



Noiva com a mãe **ELEM**



JULIANO com o pai **VALDIR TREVISAN**

REDE DE LOJAS

CALECHE

AREZZO - SCHUTZ - LACOSTE
DUDALINA - VÍCTOR HUGO

Moda É COM A GENTE

ROSTO HARMÔNICO, AUTOESTIMA EM ALTA.

MENOS EXAGEROS, MAIS HARMONIA. O PONTO IDEAL DA SUA BELEZA

Dr. Anaila Martins
Estética avançada
Biomédica esteta CRBM:19608

Marque agora o seu horário
(66) 99716-8958

Av. Ariosto da Riva nº 2283 - piso superior sala - 1 Centro Alta Floresta - MT

© DRA. ANAILE MARTINS.S