

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA-FEIRA | 29 DE ABRIL DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.425

Mato Grosso registra **6 mortes** por **meningite** e acende alerta

Mato Grosso soma 28 casos de meningite e seis mortes em 2026. Auto-

ridades da Saúde reforçam a importância de reconhecer sintomas pre-

coces e buscar atendimento médico imediato. Além de manter a cartei-

ra de vacinação atualizada como principal forma de prevenção. **PÁGINA 11**

Foto: Reprodução



Indea confirma caso de **raiva bovina** em Alta Floresta

Os casos estão controlados e seguem monitora-

dos por equipes de médicos veterinários e agentes

fiscais do órgão lotados nas unidades locais. **PÁGINA 12**

Projeto que congela Fethab e diminui custo do diesel está na Assembleia Legislativa

Medidas têm como objetivo reduzir o impacto do

preço do diesel e evitar aumento de custos para

o cidadão e para o setor produtivo. **PÁGINA 4**

PEIXOTO DE AZEVEDO

Prefeito anuncia reforma e ampliação do Lar dos Idosos

A proposta inclui a construção de novos quartos e banheiros, além da reorganização completa do espaço. **PÁGINA 10**

Foto: Istock



+SAÚDE

Desequilíbrio no consumo de açúcar expõe sua saúde a risco

O excesso de glicose no organismo afeta a imunidade e aumento do risco de doenças crônicas, como obesidade e diabetes. **PÁGINA 5**



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 4,981
VENDA: R\$ 4,982

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 5,002
VENDA: R\$ 5,182

EURO
COMPRA: R\$ 5,833
VENDA: R\$ 5,833

OURO G 24k: R\$ 738,24
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 14,65%

TEMPO HOJE | MÁX: **31°** | MÍN: **22°**
Umidade relativa do ar | **PROB. CHUVA**
Máxima: **100%** Mínima: **67%** **76%**

MAIS!

■ NO NORTÃO

O senador Wellington Fagundes, pré-candidato ao governo, quer mostrar serviço para a população da região Norte. Nesta terça-feira, 28, a Comissão de Educação do Senado, aprovou por unanimidade, projeto de sua autoria, que autoriza a criação da Universidade Federal da Região Norte, a partir da transformação do campus da UFMT que já existe, em Sinop. Fagundes destacou a importância da medida e defendeu mais agilidade na tramitação de pautas estruturantes. “Esse projeto tramita desde 2020. É inaceitável que um tema dessa importância leve tanto tempo para ser discutido. Educação é prioridade e precisa de respostas rápidas”, afirmou.

■ ALÍVIO?

Os dois projetos de lei que o governador Otaviano Pivetta (Republicanos), entregou na Assembleia Legislativa nesta terça-feira, 28, preveem a redução de R\$ 500 milhões, ainda neste ano, na carga tributária no estado. Os projetos tratam do subsídio estadual ao óleo diesel, com previsão de impacto de aproximadamente R\$ 150 milhões aos cofres públicos. E o congelamento dos valores do Fundo Estadual de Transporte e Habitação (Fethab) que deve representar mais cerca de R\$ 350 milhões de redução de imposto. Pelo menos em ano de eleição, os políticos costumam ficarem bonzinhos.

■ NO CIRCO

A Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT) aprovou, em primeira votação, projeto que permite o uso de animais em circos, desde que sejam cumpridas regras de bem-estar animal. O texto original, do deputado Diego Guimarães (Republicanos), previa a proibição, mas foi alterado por substitutivo do deputado Gilberto Cattani (PL), que flexibilizou a proposta. A mudança gerou críticas da deputada Janaina Riva, que classificou a decisão como um retrocesso na proteção animal. Diego também afirmou que deve apresentar novo substitutivo ao projeto.

SÉRGIO CINTRA

Adeus, 6x1!



Professor de Linguagens e servidor do TCE-MT

O avanço dos direitos trabalhistas no Brasil é um reflexo direto das transformações sociais e econômicas que o país atravessou desde o início do século XX.

A partir de 1925 (15 dias de férias remuneradas), com a intensificação das lutas operárias e a posterior criação da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) em 1943, o trabalhador brasileiro passou a contar com garantias mínimas de dignidade, como férias, descanso semanal e regulamentação da jornada.

Esse processo, ainda que marcado por tensões entre capital e trabalho, foi fundamental para estruturar uma sociedade mais justa e equilibrada. Entretanto, a manutenção da escala 6 x 1 — seis dias de trabalho para apenas um de descanso — sempre representou um desafio para a saúde e o bem-estar dos trabalhadores. Essa lógica, herdada de um modelo industrial rígido, impõe desgaste físico e mental, reduz o tempo de convivência familiar e limita o acesso ao lazer e à educação.

Além disso, perpetua uma visão de que o trabalhador deve estar quase

sempre disponível, o que enfraquece sua autonomia e dificulta a construção de uma vida plena fora do ambiente laboral.

Por outro lado, o provável fim da escala 6 x 1 traz consigo vantagens significativas. A ampliação dos dias de descanso pode favorecer a produtividade, já que trabalhadores mais descansados tendem a ser mais criativos e eficientes.

O FIM DA ESCALA 6 X 1, APESAR DE DEFENDIDO COM UNHAS E DENTES POR OS DIAS CONTADOS NO BRASIL

Também abre espaço para maior equilíbrio entre vida pessoal e profissional, fortalecendo vínculos familiares e comunitários. Além disso, representa um avanço simbólico: a valorização do tempo livre como direito fundamental, e não como concessão, reforçando a ideia de que o trabalho deve servir à vida, e não o contrário.

A trajetória dos direitos trabalhistas no Brasil mostra que cada conquista foi fruto de luta, resistência e negociação. O que almeja a classe laboral e seus sindicatos, já é realidade em

diversos países: Islândia (2015 / 2019), 35 ou 36 horas; França (2000), 35 horas; Bélgica (2022) 40h / 4 dias; Portugal (1996), 40h; Holanda (2000), 32h; Uruguai (1915), 40h, entre muitos outros.

O fim da escala 6 x 1, apesar de defendido com unhas e dentes pelo empresariado e seus asseclas, está com os dias contados no Brasil e isso graças à visão de mundo que privilegia o ser humano e vez do capital; aliás, Marx, em “O Capital” (1867), já defendia a redução da jornada de trabalho, dando o Direito à Voz ao trabalhador: “Exijo a jornada normal, pois exijo o valor de minha mercadoria como qualquer outro vendedor”.

Chegamos ao século XXI com a classe trabalhadora sendo submetida a jornadas de trabalho extenuantes e o patronato, como em 1925, quando dos 15 dias de férias remuneradas, reagindo com a mesma ignota frase: “Se acabar a jornada 6 x 1, vamos quebrar”. Não quebraram com outras conquistas dos movimentos dos trabalhadores, pois a “mais-valia” continua perversa no Brasil contemporâneo.

CÉZAR MÁRIO DALLA RIVA

Ainda estou aqui



Bacharel em Direito em Alta Floresta

Olhando ao meu redor, vendo que não são muitos os que ainda aqui estão e lembrando o tempo passado desde que aqui cheguei, em 1979, com 43 anos de idade, sinto-me maravilhado e grato aos céus.

Pois hoje, no ano de 2026, ora com 89 anos de idade, ainda estou aqui, fazendo parte desta cidade de Alta Floresta, pedaço abençoado de terra.

Para ela, fiz publicar no jornal **Folha da Floresta**, na edição nº2, ano

II de dezembro/90, sob o título “PERFIL”, esta declaração de amor: “como te vi nascer e crescer, minha querida Alta Floresta, embalada com carinho por tantos braços, inclusive os meus, aprendi a te amar e por ti lutar, para te defender”.

Acredito em ti, no teu futuro e no teu sucesso, pois o teu povo é trabalhador. Não te abandonarei e daqui não sairei, ajudando-te a vencer os desafios e dificuldades.

Pois me conquistastes

de corpo e alma e acredito que não há crise que resista à força do trabalho.

NO ANO DE 2026, ORA COM 89 ANOS DE IDADE, AINDA ESTOU AQUI

Finalmente, para provar a sinceridade do meu amor por ti, quero que tua bendita terra receba despojos, para seres minha legítima morada, até quando o criador aprouver chamar-me.

Foto: Aprosoja



FRASE

“

Eu tenho certeza que o MDB está mais próximo de cá do que de lá

Senador Wellington Fagundes, afirmando que o MDB a nível nacional e em Mato Grosso está próximo de apoiar o PL. Ele, que é pré-candidato ao governo, quer trazer a deputada estadual Janaina Riva para seu palanque

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



A Ilusão da Holding: Porquê você pode estar construindo um castelo de areia

Foto: Arquivo Pessoal

JOEL
QUINTELLA

Nos últimos anos, especialmente após a pandemia da Covid-19 e com as discussões sobre reforma tributária, uma palavra ganhou status de solução milagrosa nos escritórios de advogados e contadores: "holding".

Empresários e produtores rurais ouvem a mesma promessa repetida à exaustão: "Crie uma holding, doe as quotas para seus filhos com reserva de usufruto, e você resolve tudo — evita inventário, reduz impostos, protege seu patrimônio, garante a sucessão." Parece simples. Parece perfeito. Parece a solução que você estava procurando. Mas será que é mesmo?

A VERDADE INCÔMODA

Deixe-me ser direto: uma "holding" não resolve conflitos familiares. Ela apenas os congela. Ao longo de duas décadas atuando na advocacia, vi inúmeras empresas familiares quebrarem. E sabe qual era o padrão? Não era falta de caixa. Não era falta de mercado. Era conflito. Era aquele silêncio que ninguém quer falar. Era aquela divergência que foi varrida para debaixo do tapete. Era aquela mágoa que

ninguém resolveu porque estavam tão ocupados com a operação que "não havia tempo para essas coisas".

Quando o patriarca ou a matriarca se vai ou sai da operação repentinamente, tudo aquilo que estava adormecido — silenciosamente — acorda. E acorda com força.

Jogar o patrimônio em uma empresa e distribuir quotas para os filhos com reserva de usufruto pode até ser uma saída para fugir do inventário. Mas em nada altera os interesses divergentes, os pontos de desentendimento, ou aqueles conflitos que estavam ali, invisíveis, esperando o momento certo para explodir.

É como construir um castelo de areia. Bonito à primeira vista. Estruturado. Bem pensado. Mas quando a maré sobe, ele desaba.

O PROFISSIONAL ERRADO FAZ TODA A DIFERENÇA

Aqui está a questão crucial: como você sabe se escolheu um bom profissional para estruturar seu Planejamento Patrimonial e/ou Sucessório?

Deixe-me listar alguns sinais de alerta. Se seu advogado ou contador

não fez nenhum destes, é hora de repensar.

1. Conversas com a Família: Um bom profissional não começa falando de holding. Ele começa ouvindo. Ele quer conversar com você, com seu cônjuge, com seus filhos. Ele quer compreender:

- Qual é a visão de cada membro da família sobre o negócio?
- Quais são os pontos de desentendimento já conhecidos?
- O que ninguém fala, mas todos sentem?

Se na primeira ou segunda reunião já estava tudo decidido, algo está errado.

2. Conversa com os Sócios: Se você tem sócios, um bom profissional quer entender a dinâmica. Qual é a visão deles? Há divergências? Há pontos de agregação? Eles querem trazer a família para dentro do negócio ou preferem manter distância? Essas respostas são fundamentais.

3. Anamnese Familiar e Societária: Existe um termo médico chamado anamnese — é o histórico clínico do paciente. Na sucessão, precisamos de algo similar: um diagnóstico profundo da família e da sociedade. Quem são as pessoas? Como se relacionam? Qual é a história? Quais foram os conflitos passados? Se seu profissional não fez esse levantamento detalhado, ele está construindo sobre areia.

4. A Holding Não Pode Ser a Primeira Resposta: Se nas primeiras conversas o profissional já apresentou a holding como solução, desconfie. A holding é uma ferramenta, não a solução. Pode ser que a melhor estrutura seja outra. Pode ser que você precise de um acordo de sócios antes. Pode ser necessária a implantação de outras medidas antes de qualquer coisa. E qualquer solução só faz sentido após um diagnóstico completo.

5. O "Para Quê?" Deve Ser Debatido Exaustivamente: Antes de qualquer estrutura, você deve responder: para quê? Qual é o objetivo real do

planejamento sucessório? É proteger o patrimônio? É garantir que os filhos tenham oportunidades iguais? É evitar que a empresa seja vendida? É permitir que cada filho escolha seu caminho? É a manutenção do Legado. Normalmente o patriarca ou a matriarca, justificam uns dois ou três "para quê". Porém, se guiado por um bom profissional, descobrirá que existem muitos outros "para quê" que estavam silenciados, pelos receios de gerar conflitos familiar ou societário. Esses "para quê" mudam tudo. E eles precisam vir de você, não do profissional.

DISTRIBUIR QUOTAS PARA OS FILHOS COM RESERVA DE USUFRUTO PODE ATÉ SER UMA SAÍDA PARA FUGIR DO INVENTÁRIO. MAS EM NADA ALTERA OS INTERESSES DIVERGENTES

6. Estudo da Carga Tributária: Antes e Depois: Um bom profissional faz contas. Ele mostra o cenário atual — quanto você paga de impostos hoje. E depois mostra o cenário futuro — quanto você pagaria com a estrutura jurídica proposta. Ele compara. Ele explica. Ele não vende sonhos; ele apresenta números.

Se isso não foi feito, você está no escuro.

A FAMÍLIA É UM ATIVO ESTRATÉGICO

Aqui está a lição que aprendi ao longo de duas décadas: a família é um ativo estratégico de todo planejamento patrimonial e sucessório. Não é secundária. Não é "algo para resolver depois". É o fundamento.

Muitos profissionais que vendem "holding" focam exclusivamente no patrimônio. Quanto vale? Como proteger? Como reduzir impostos? Essas perguntas importam, claro. Mas elas não importam mais do que esta: **a família está preparada para isso?**

Desconsiderar a família é um erro gravíssimo. É como construir uma casa sem fundação. Pode parecer que está

de pé, mas qualquer tremor a derruba.

A ESTRUTURA CORRETA VEM DEPOIS DO DIAGNÓSTICO

Por isso, a melhor estrutura jurídica — seja uma holding ou outro tipo societário, um acordo de sócios, uma fundação familiar, ou qualquer outra ferramenta — só pode ser sugerida após um levantamento completo de diagnóstico e anamnese familiar e societária.

Não é o contrário. Não é: "Vamos criar uma holding e depois vemos como a família se adapta."

"É: "Vamos entender a família, entender o negócio, entender do patrimônio, entender os objetivos, entender os conflitos, e aí sim — e somente aí — vamos escolher a ferramenta certa."

A REFLEXÃO FINAL

Se você fez ou está considerando criar uma holding, faça-se estas perguntas:

- Ele conversou com os membros da minha família?
- Ele conversou com meus sócios?
- Ele fez um diagnóstico profundo da minha situação familiar e societária?
- Ele entendeu profundamente o "para quê"? eu o procurei e somente após as conversas com minha família e sócios, apresentou uma solução jurídica? Se a resposta para quaisquer das reflexões acima for "não", recomendo que você repense no que realmente está fazendo.

Uma holding pode ser excelente. Mas apenas se for construída sobre o alicerce certo. Seu legado merece mais do que um castelo de areia.

Joel Quintella, - OAB-MT 9.563, Advogado, exercendo a profissão a mais de 20 anos, com atuação focada no agronegócio, no planejamento patrimonial e sucessório e, no Direito Empresarial voltado para questões societárias. Pós-graduado em Holding e Proteção de Patrimônio Familiar - Empresa e Direito do Agronegócio e Política Agrícola. Conselheiro Lean Governance. E-mail: quintella@qm.adv.br.

Projeto que congela Fethab e diminui custo do diesel está na AL

AMANDA MONTEIRO
SECOM-MT

O governador Otaviano Pivetta (Republicanos) encaminhou à Assembleia Legislativa, nesta terça-feira, 28, projeto de lei para redução dos custos no transporte e na produção em Mato Grosso.

MEDIDAS TÊM COMO OBJETIVO REDUZIR O IMPACTO DO PREÇO DO DIESEL E EVITAR AUMENTO DE CUSTOS PARA O CIDADÃO E PARA O SETOR PRODUTIVO

A proposta envolve a adesão do Estado ao Regime Emergencial de Abastecimento Interno de Combustíveis, do Governo Federal, e a extensão do congelamento da base de cálculo do Fethab até 2026.

De acordo com o governador, as medidas têm como objetivo reduzir o impacto do preço do diesel e evitar aumento de custos para o cidadão e para o setor produtivo.

“São duas propostas muito importantes para Mato Grosso. Uma é o subsídio ao óleo diesel, que nós aderimos ao Governo



Governador Otaviano Pivetta entregou os dois projetos de leis na Assembleia Legislativa

Federal, e a outra é o congelamento do Fethab, que também significa uma redução de custos para o Estado e para o setor produtivo”, afirmou Otaviano Pivetta.

O governador destacou que o conjunto das medidas representa redução relevante de custos. “Nós estamos falando de uma redução de impostos e custos na ordem de aproximadamente meio bilhão de reais neste ano. Sempre que o Estado puder diminuir a carga tributária, nós vamos fazer isso”, disse.

O projeto autoriza a adesão do Estado à cooperação financeira com a União dentro do Regime Emergencial de Abastecimento Interno de Combustíveis. “Fica o Poder Executivo do

Estado de Mato Grosso autorizado a aderir à cooperação financeira com a União, nos termos da Medida Provisória nº 1.349/2026”, diz trecho do projeto.

Na prática, a medida permite que Mato Grosso participe do programa federal que

subsidiaria o óleo diesel, usado no transporte de cargas e na produção agrícola.

Segundo o texto, a participação do Estado será proporcional ao consumo de combustível. “O encargo total cabível a Mato Grosso corresponde a 6,12% da

contribuição conjunta dos Estados e do Distrito Federal, perfazendo o limite de R\$ 122.400.000”, diz outro trecho.

O segundo texto trata da extensão do congelamento da base de cálculo do Fethab até 31 de dezembro de 2026. Com isso, não haverá reajuste na base de cálculo usada para cobrança da contribuição, o que evita aumento de custo para o setor produtivo.

“O congelamento do Fethab representa cerca de R\$ 350 milhões no período. É uma forma de dar previsibilidade e reduzir custo para quem produz em Mato Grosso”, disse.

O presidente da Assembleia Legislativa, Max Russi, afirmou que os projetos já devem ser votados na próxima sessão.

Comissão cobra soluções para reduzir preço dos combustíveis

ASSESSORIA
AL MT

A dependência do mercado externo e a falta de refinarias no Brasil foram apontadas como entraves para a redução dos preços dos combustíveis durante audiência pública, realizada nesta terça-feira, 28, na Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT).

O presidente da Comissão de Defesa do Consumidor e do Contribuinte, deputado Faissal Calil (PL), defendeu medidas estruturais e imediatas para aliviar o bolso do consumidor.

“Existe toda uma engrenagem na formação do preço. Passa pela indústria, distribuidoras e chega aos postos, que trabalham com margem pequena e alto risco. E eventos recentes, como a guerra e questões internacionais, impactam diretamente no valor final”, afirmou.



Deputado Faissal Calil é o presidente da Comissão

O parlamentar destacou que o Brasil ainda exporta petróleo bruto e importa combustíveis refinados, o que encarece o produto. “É como outros setores em que a gente não beneficia o produto aqui. Mato Grosso é autossuficiente na produção de algodão, mas as roupas que a gente usa vêm de fora porque não beneficiamos o produto. A mesma coisa com os combustíveis diesel e gasolina. A falta de refinarias faz com que a gente dependa de fora. Já o etanol sofre menos impacto

porque é consumido diretamente”, explicou Faissal.

Ele avaliou que a audiência pode gerar encaminhamentos concretos, como a criação de um grupo de trabalho com órgãos de fiscalização, setor produtivo e representantes do mercado para aprofundar o debate e propor soluções. Também defendeu rigor na apuração de possíveis práticas irregulares.

“A fiscalização deve ser feita com base em dados técnicos. O Procon é o órgão responsável e vamos aguardar esses levantamentos”, disse.

Compre sua passagem da Itamarati pelo **WhatsApp**, de qualquer lugar, a qualquer hora e **SEM TAXAS**.

Garanta mais vantagem com a compra antecipada!

Olá, gostaria de comprar uma passagem?

Olá, tudo bem? Nós ainda não nos conhecemos né?

Muito Prazer!

DE QUALQUER LUGAR
MESMO!

24HRS
(17) 99615-1506

Itamarati

Desequilíbrio no consumo de açúcar expõe sua saúde a risco

O excesso de glicose no organismo afeta a imunidade e aumento do risco de doenças crônicas, como obesidade e diabetes

O consumo de açúcar faz parte da rotina alimentar de grande parte da população. No entanto, o excesso pode trazer impactos que vão além do ganho de peso, afetando diretamente o funcionamento do sistema imunológico.

De acordo com o Dr. Carlos Alberto Reyes Medina, o consumo elevado de açúcar pode interferir na resposta do organismo a agentes infecciosos. O excesso de glicose no sangue está associado a processos inflamatórios e pode comprometer a atuação das células de defesa, tornando o corpo mais suscetível

a infecções.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) recomendam que o consumo de açúcares livres não ultrapasse 10% da ingestão calórica diária, sendo ideal reduzir para menos de 5% para obter benefícios adicionais à saúde.

No entanto, o consumo médio da população costuma exceder esse limite, especialmente com a ingestão de alimentos ultraprocessados e bebidas açucaradas.

Estudos clássicos na área de imunologia indicam que a ingestão elevada de açúcar pode reduzir temporaria-



Foto: Istock

mente a eficiência dos glóbulos brancos, células responsáveis por combater vírus e bactérias. Esse efeito pode ocorrer poucas horas após o consumo excessivo, impactando a capacidade de resposta do organismo.

Além disso, dietas ricas em açúcar podem contribuir para o desequilíbrio da microbiota intestinal, que desempenha papel fundamen-

tal na imunidade.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, cerca de 70% das células do sistema imunológico estão associadas ao intestino, o que reforça a relação entre alimentação e defesa do organismo.

O impacto do consumo excessivo de açúcar também está relacionado ao aumento do risco de doenças crônicas, como obesidade e diabe-

tes tipo 2, condições que podem comprometer ainda mais a resposta imunológica ao longo do tempo.

A recomendação dos especialistas é manter uma alimentação equilibrada, com consumo moderado de açúcar e maior ingestão de alimentos in natura, além de priorizar a hidratação, a prática de atividade física e o sono adequado.

Pequenas mudanças na rotina já podem contribuir para o fortalecimento da imunidade.

Observar o consumo de açúcar não significa restrição total, mas sim equilíbrio. O organismo tende a responder melhor quando há moderação e regularidade nos hábitos alimentares, especialmente em períodos de maior consumo.

**CHEGARAM
LANÇAMENTO
EM ÓCULOS
MASCULINO
E FEMININO**

**SOLARES COM
DESCONTOS
ESPECIAIS**



A Ótica Floresta
há 18 anos cuida de
sua **visão** e proporciona
momentos especiais.

FAÇA-NOS UMA VISITA!

☎ 66 99221-1313

Av. Ariosto da Riva, 2021 - Centro

📍 oticafloresta



Homens da geração Z têm visões mais conservadoras sobre papéis de gênero

Pesquisa global mostra que homens da Geração Z, nascido entre 1997 a 2012, acreditam que a mulher deve sempre obedecer ao marido

Foto: Freepik

O debate sobre o comportamento da Geração Z nos relacionamentos ganhou força nas redes sociais e se tornou um verdadeiro trending topic global.

Recentemente, a Ipsos, em parceria com o Instituto Global de Liderança Feminina do King's College London, reforçou essa discussão ao mostrar que homens jovens estão adotando visões mais conservadoras sobre papéis de gênero, movimento que já impacta diretamente as escolhas afetivas femininas.

A pesquisa, realizada em 29 países com 23 mil entrevistados, aponta que 31% dos homens da Geração Z (nascidos entre 1997 a 2012) acreditam que a mulher deve sempre obedecer ao marido. Já 33% defendem que o homem deve ter a palavra final nas decisões importantes.

Entre os Baby Boomers (pesso-

as nascidas entre 1946 e 1964) esses índices caem para 13% e 17%, respectivamente. Esse cenário justifica a mudança no comportamento feminino diante de relações percebidas como imaturas ou desalinhadas. Muitas mulheres passaram a buscar parceiros mais velhos e emocionalmente estruturados, como na hipergamia feminina, homem mais maduro e bem-sucedido.

Além da diferença de valores, o comparativo entre homens jovens e maduros também passa por questões comportamentais. Parte dos mais novos ainda demonstra desconforto diante da autonomia feminina, 24% acreditam que mulheres não devem parecer muito independentes, enquanto os mais velhos tendem a apresentar visões mais flexíveis e alinhadas às transformações sociais.



“É preocupante perceber que as atitudes em relação à igualdade de gênero não são mais positivas, especialmente entre os jovens. Muitos homens da Geração Z não apenas impõem expectativas limitantes às mulheres, como também se prendem a normas de gênero restritivas”, afirmou Julia Gillard, presidente do Instituto Global de Liderança Feminina da King's Business School.

Do ponto de vista sociológico, especialistas apontam que o fenômeno pode estar ligado a fatores como insegurança econômica, influência das redes sociais e uma busca por referências mais tradicionais diante de um cenário de incertezas. Ao mesmo tempo, mulheres jovens seguem em trajetória oposta, com visões mais progressistas e maior valorização da autonomia, ampliando o desalinhamento entre os sexos dentro da mesma geração.



Aberta 24h
porque sua
saúde não espera

Av. Iudovico da Riva Neto Nº 2154
Centro - Alta Floresta - MT

Estamos abertos e
prontos para te atender

66 3521-1150

HORÓSCOPO

Áries (21/03 à 21/04) - As relações podem trazer tensão ou confronto hoje. Você pode sentir vontade de afirmar sua posição com força. Mas será que toda disputa precisa acontecer agora? Escutar o outro não diminui sua verdade. Encontrar equilíbrio fortalece o vínculo.

Touro (20/04 à 20/05) - O dia pode trazer irritação na rotina ou no trabalho. Pequenas coisas parecem maiores do que realmente são. Antes de reagir, observe seu nível de cansaço.

Gêmeos (21/05 à 21/06) - Relações podem trazer diálogos importantes hoje. Trocas diretas ajudam a esclarecer sentimentos ou expectativas. Mas cuidado para não reagir por impulso. O que você realmente deseja construir em parceria?

Câncer (22/06 à 22/07) - Questões familiares ou domésticas podem gerar tensão. Talvez alguém espere uma postura sua que você não quer assumir. Antes de reagir, reflita. O que realmente merece sua energia emocional hoje?

Leão (23/07 à 22/08) - Conversas podem ganhar tom mais direto ou impaciente. É fácil falar algo no calor do momento. Antes de responder, respire. O que realmente precisa ser dito agora?

Virgem (23/08 à 22/09) - Questões financeiras ou de autostima podem gerar desconforto momentâneo. Talvez você sinta que precisa defender seu valor. Em vez de confronto, observe. O que realmente sustenta sua segurança interior?

Libra (23/09 à 22/10) - Com a Lua no seu signo, emoções ficam mais visíveis. Você pode sentir necessidade de se posicionar ou reagir a alguém. Mas o equilíbrio também nasce da autoconsciência. O que você realmente quer expressar?

Escorpião (23/10 à 21/11) - O dia pode trazer inquietações internas difíceis de explicar. Emoções podem surgir antes de encontrar palavras. Nem tudo precisa ser resolvido externamente agora. O que seu silêncio está tentando revelar?

Sagitário (22/11 à 21/12) - Amizades ou projetos coletivos podem trazer diferenças de opinião. Algo pede maturidade nas trocas. Vale a pena transformar tudo em disputa? Escolher onde investir sua energia faz diferença.

Capricórnio (22/12 à 19/01) - Questões profissionais podem gerar pressão ou disputas de posição. Você pode sentir necessidade de provar algo. Antes de reagir, reflita. O que realmente constrói sua autoridade?

Aquário (20/01 à 18/02) - Diferenças de visão ou opinião podem surgir em conversas. É fácil querer convencer o outro rapidamente. Mas o crescimento também nasce da escuta. O que essa troca pode ampliar na sua perspectiva?

Peixes (19/02 à 20/03) - Emoções profundas podem tocar temas de confiança, controle ou valor. Algo pede maturidade emocional para ser compreendido. Em vez de reagir, observe. O que essa situação quer transformar dentro de você?

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Tradicional Trocar favores (pop.)	iguararia da culinária pernambucana	Instru- mento de Domin- guinhos	Senhora (abrev.) Tenista brasileiro	A erva do chimarrão (?) de Nós, banda	Bate-papo on-line Para a frente	Bife enrolado (Cul.)
Derru- bado em uma luta						
Encaixe do parafuso		Cava- lheiro; educado				
Código telefônico internacional			Uniforme de médico Pequena malá	Don- (?): conquis- tador	Legiti- mos; ver- dadeiros	Cobrir de pó
		Elefante pré- histórico Serenata				
Abelha, em inglês Plantação de roseiras				Dispõe de Equivale a "tu"		
Fritada de ovos Antecede o "M"						Única consoante de "apoio"
Docu- mento de cobrança		Espaço fechado Maluco (gíria)				
O alimen- to com poucas calorias	Danifica Selo de qualidade total			(?) - sangue, passaro vermelho		
				Disparo de arma Decifrar o texto		Brincadei- ra da tor- cida nos estádios
Jardim zoológico (red.)		Fruto rico em vita- mina C		Bebida alcoólica de sabor doce		
			Oxigênio (símbolo) Conversar (bras.)			

BANCO — 3/bee — ISO — tile, 4/chat — diet — lele, 6/prosac, 8/acordeom.

PONTO & VÍRGULA

CEZAR
AGROFAZENDAS

CORRETOR DE FAZENDAS
no Nortão de Mato Grosso

CONSULTE NOSSO CATÁLOGO DE FAZENDAS EM NOSSO INSTAGRAM

Instagram **cezar_agrofazendas**

Venha fazer um bom negócio:

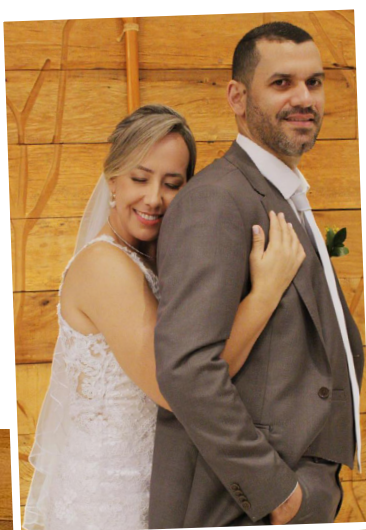
CRECI 16711-f / 17580-j / 19707-j

WhatsApp **66 98405-4915**

Sob as bênçãos da fé e com o coração repleto de gratidão, **ROBISON e MÁRCIA** oficializam sua união, celebrando o amor que os une e ilumina seus caminhos.



ROBISON e MÁRCIA em um dia inesquecível, ao lado das filhas **ELOISA e ALICE**.



**ANOS DE PRÁTICA,
RESULTADOS
IMPECÁVEIS**

Sua transformação
guiada pela experiência.
Reserve seu horário!



AGENDE SEU HORÁRIO
(66) 99214-2774

Av. Amazonas, 1.286 Cidade Alta @tokefinalLaf



Descubra o
poder da
estética
avancada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias



DESCUBRA UMA NOVA
VERSÃO DE VOCÊ!



Bio Dermo

DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita

WhatsApp **(66) 99714-6177**

R. D-2, 222 - ST. D, ALTA FLORESTA-MT



NATANA DE CARLI celebrou mais um ano de vida no dia 28. Parabéns, saúde e paz! Em Fortaleza, ela aproveita a data especial desfrutando o melhor que a vida tem a oferecer, em momentos de alegria e leveza.

Camarão de qualidade? 🍤

Acabou de chegar na MP!

@MPPEIXARIAAF



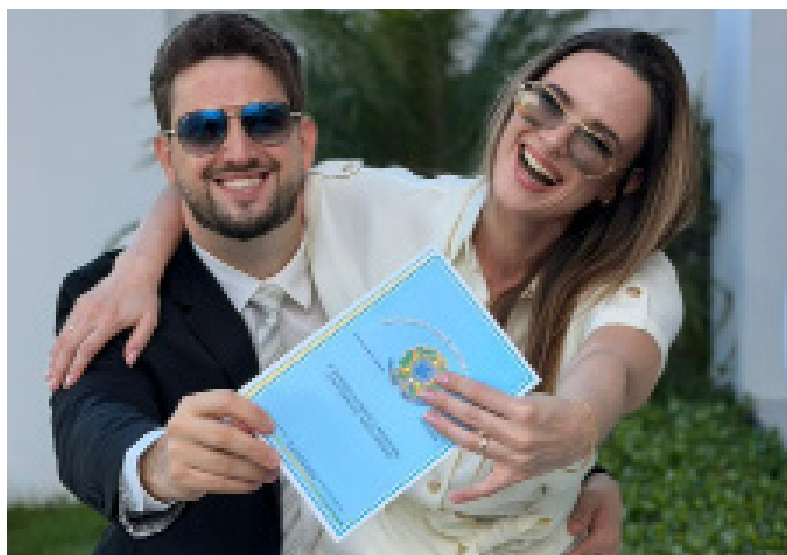
Qualidade
que só se
encontra
na MP

VENHA
GARANTIR
O SEU!

**MP
PEIXARIA**

📍 ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE

📞 (66) 9 9600 5502



LUCAS BARELLA e LARISSA TOZZI selam no civil uma união pautada pelo amor, respeito e novos sonhos a dois.

Cabelos caindo por **estresse**? Veja dicas para **recuperar** os **brilhos** dos fios

Vários fatores contribuem para a saúde capilar. Inclusive sedentarismo, má alimentação e estilo de vida. Especialistas alertam que ter cabelos bonitos, depende de vários cuidados-

Foto: Shutterstock

O bem-estar emocional impacta diretamente a saúde e a beleza dos cabelos. A rotina agitada e o estresse prolongado tornaram-se grandes vilões da força das mulheres. Eles podem alterar o ciclo natural de crescimento, resultando em fios muito fracos.

O estresse funciona como um gatilho biológico que prioriza apenas funções vitais básicas. Isso significa que o organismo pode interromper o envio de nutrientes para o cabelo.

A dermatologista Nandara Paiva, explica esse processo biológico fundamental. “O organismo entende o estresse como uma prioridade emocional e física”, afirma a médica.

Segundo ela, essa condição pode antecipar a fase de queda dos fios rapidamente. “A energia é direcionada para funções vitais, interrompendo o ciclo de crescimento”, diz Nandara.

Dessa forma, o couro cabeludo sofre com a falta de vitaminas e oxigenação adequada. O resultado aparece no espelho como um cabelo sem vida, opaco e com queda. Não podemos ignorar que a mente comanda o funcionamento



de todo o nosso organismo. Níveis altos de cortisol prejudicam a síntese de colágeno e outras proteínas essenciais.

Práticas simples, como um banho relaxante ou uma leitura, já fazem grande diferença. O sono de qualidade também é o momento onde o corpo restaura os tecidos. Investir no equilíbrio emocional é o primeiro passo para ter

cabelos incríveis sempre. Quando você se cuida por inteiro, a vitalidade reflete em cada mecha.

Quando reservamos um tempo para o autocuidado, reduzimos a carga inflamatória do corpo. Isso reflete diretamente na qualidade do fio que nasce e na sua durabilidade. Em momentos de tensão, os sinais aparecem como ressecamento ou até oleosida-

de excessiva. Observar essas mudanças permite que você faça escolhas muito mais assertivas em casa.

É fundamental adotar uma rotina integrada que olhe para o corpo e a mente. Pequenas mudanças diárias garantem que os nutrientes voltem a circular no bulbo capilar. A saúde dos cabelos também depende da redução de agressões químicas e térmicas.

O uso excessivo de calor fragiliza a fibra e causa a quebra indesejada. O calor em excesso retira a umidade natural, deixando o cabelo com aspecto poroso. Em períodos de maior sensibilidade emocional, evite realizar procedimentos químicos muito agressivos. Dê preferência a produtos que regeneram a estrutura do fio de forma bem imediata.

CUIDADOS

Avalie os fios: Identifique se o problema é queda na raiz ou quebra.

Alimentação rica: Consuma ferro, zinco e vitaminas do complexo B todos os dias.

Atividade física: Exercícios ajudam a regular o cortisol, o hormônio do estresse intenso.

Pausas mentais: Pratique meditação, faça leitura diária de jornais, livros ou revistas e invista em momentos de lazer para equilibrar sua mente.

Proteção térmica: Sempre utilize finalizadores antes de usar o secador ou a chapinha. A hidratação com água também é peça chave para manter o brilho natural.

Alimentos- Busque alimentos alaranjados, folhas escuras e proteínas magras para fortalecer toda a estrutura.



SONHANDO COM UM UPGRADE NO SEU IPHONE, MAS O ORÇAMENTO TÁ APERTADO?

A **MADRID** RESOLVE ISSO PRA VOCÊ!

TODA LINHA **APPLE**

EM ATÉ **15X** NOS **CARTÕES**

MADRID ELETRONIC

AV LUDOVICO DA RIVA NETO, 2088 - CENTRO - ALTA FLORESTA | MT

(66) 3214-0444 (66) 9 8408-4322 @madrid_eletronic



Falta de medicamentos motiva PROPOSTA de farmácia na UPA

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Câmara Municipal de Alta Floresta aprovou, durante sessão ordinária realizada na sexta-feira, 24, a Indicação de autoria da vereadora Elisa Gomes Machado (União), que propõe a implantação de uma farmácia básica junto à Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do município.

APÓS O ATENDIMENTO MÉDICO E A EMISSÃO DA RECEITA, PACIENTES ENCONTRAM DIFICULDADES PARA DAR INÍCIO AO TRATAMENTO

O documento foi encaminhado ao prefeito Valdemar Gamba, com cópia ao secretário municipal de Saúde, Robson Quintino, solicitando a adoção das medidas necessárias para viabilizar o funcionamento do serviço, especialmente durante finais de semana e feriados.

Segundo a justificati-



Fotos: Assessoria

Vereadora Elisa avalia que medida poderá facilitar acesso aos medicamentos

va apresentada pela parlamentar, a proposta atende a uma demanda recorrente da população, que enfrenta dificuldades para obter medicamentos fora do horário de funcionamento das Unidades Básicas de Saúde (UBSs). Como a UPA opera em regime ininterrupto, muitas vezes se torna o único ponto de atendimento disponível nesses períodos.

Mesmo após o atendimento médico e a emissão da receita, muitos pacientes encontram dificuldades para dar início ao tratamento imediatamente, já que as farmácias públicas do mu-

nicípio não funcionam em período integral. Essa limitação, segundo a vereadora Elisa, pode prejudicar a

recuperação dos usuários, além de favorecer o agravamento de problemas de saúde e aumentar a deman-

da por novos atendimentos.

A proposta de implantação de uma farmácia básica na UPA surge como alternativa para tornar o atendimento mais eficiente, possibilitando que os pacientes tenham acesso aos medicamentos logo após a consulta. A iniciativa também segue o princípio da integralidade do Sistema Único de Saúde (SUS), que garante não apenas o diagnóstico, mas a continuidade adequada do tratamento.

Agora, a proposta será analisada pelo Executivo municipal, que deverá avaliar sua viabilidade e possível implementação.

Prefeitura de Alta Floresta dá prazo de 15 dias para proprietários limpar terrenos

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Prefeitura de Alta Floresta notificou proprietários de terrenos em diversos bairros do município para que realizem a limpeza de suas áreas no prazo máximo de 15 dias.

A medida atinge imóveis localizados nos bairros Jardim Planalto, Residencial Universitário, Setor G e

também na região Norte 3. A determinação foi divulgada pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, com base em lei municipal, estabelece normas relacionadas à manutenção urbana e à preservação da saúde pública.

De acordo com a Secretaria, os donos devem retirar lixo, entulhos e qualquer tipo de resíduo

acumulado, além de manter o mato baixo e o terreno em boas condições de conservação, conforme exige a legislação.

Caso os proprietários não cumpram a determinação dentro do prazo estipulado, a Prefeitura poderá realizar a limpeza e os custos do serviço serão cobrados dos responsáveis pelos imóveis, conforme prevê a legislação municipal.

RAFAEL BORTOLI, inscrito sob CPF: 994.***-91, torna público que requereu junto à Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Alta Floresta – SEMADS, a ampliação de Licença Prévia (LP) e ampliação de Licença de Instalação (LI) para atividade de Armazéns de Grãos (Armazéns Gerais), localizada na Estrada Vicinal 5ª Oeste, Margem Direita do Rio Teles Pires, Fazenda Vaca Branca, Zona Rural, Alta Floresta – MT. Coordenadas geográficas: 9°29'35.00" de Latitude Sul e 56°13'38.00" de Longitude Oeste.



EXTRATO DO CONTRATO Nº 031/2026

CONTRATADA: NEXUS CONSTRUTORAS LTDA
CNPJ Nº. 46.735.002/0001-20

OBJETO: CONCORRÊNCIA PÚBLICA PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRAS E SERVIÇOS DE ENGENHARIA EM ESTRADAS VICINAIS - XIMARI 43,62 KM, EM CONFORMIDADE COM TERMO DE CONVÊNIO Nº 982902/2025 TRANSFEREGOV.BR N.º 055050/2025, QUE ENTRE SI CELEBRAM A UNIÃO, POR INTERMÉDIO DO MINISTÉRIO DA AGRICULTURA/MAPA E O MUNICÍPIO DE NOVABANDEIRANTES/MT.

VALOR TOTAL R\$ 8.160.177,82 (Oito milhões, cento e sessenta mil, cento e setenta e sete reais e oitenta e dois centavos).

VINCULO: CONTRATO Nº 031/2026
CONCORRÊNCIA PÚBLICA N.º 002/2026
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 017/2026

Mais do que uma CONTABILIDADE, uma parceria dos seus negócios!

EMPREENDEDORES precisam de sucesso, precisão de assessoria técnica e atualizada, ganjada com o sonho do cliente e suas perspectivas, decidido, sábio nas tomadas de decisões e que acima de tudo, mine a legislação tributária e seja rigoroso no cumprimento de obrigações, pois o resultado é o fim de toda e qualquer parceria.



66 3521-2849 66 999649-4630
secretaria@lexcontabilidadeaf.com.br
lexcontabilidadeaf.com.br

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 2.620 Centro
Alta Floresta - MT

A SUA EMPRESA CONTÁBIL

Prefeito de Peixoto de Azevedo anuncia reforma e ampliação do Lar dos Idosos

Foto: Reprodução



Paulistinha visitou o Lar dos Idosos e anunciou o projeto

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O prefeito de Peixoto de Azevedo, Nilmar Nunes de Miranda (União), o Paulistinha, anunciou nesta semana um projeto de reforma e ampliação do Lar dos Idosos do município. A iniciativa tem como objetivo melhorar a estrutura física e oferecer mais conforto e qualidade de vida aos moradores da unidade.

Acompanhado por secretários municipais e

engenheiro da Prefeitura, o gestor visitou o local onde serão realizadas as futuras intervenções e destacou que o projeto está em fase de elaboração técnica.

A PROPOSTA INCLUI A CONSTRUÇÃO DE NOVOS QUARTOS E BANHEIROS, ALÉM DA REORGANIZAÇÃO COMPLETA DO ESPAÇO

Segundo o prefeito, a proposta inclui a construção de novos quartos e banheiros, além da reorganização completa do espaço. Ele reforçou que a intenção é garantir um ambiente mais acolhedor e estruturado para os idosos atendidos.

Durante a visita, Paulistinha conversou com moradores do Lar dos Idosos de forma afetuosa e garantiu melhorar as instalações, para proporcionar conforto a todos que lá vivem.

“Eu estou vindo aqui para trazer os engenheiros da Prefeitura para a gente fazer um projeto para aumentar a área do lar dos idosos, fazer mais quartos, mais banheiros, dar uma qualidade de vida melhor. Vamos organizar tudo isso aqui, deixar um ambiente bem estruturado”, afirmou.

Paulistinha também destacou que o espaço deve passar por melhorias na parte externa, incluindo cercamento, paisagismo e reorganização da área.

“Vamos cercar isso aqui, deixar tudo organizado. A ideia é construir cerca e muro, deixando um ambiente mais bonito e seguro. Também queremos colocar plantas e organizar melhor a área externa para ficar mais agradável”, acrescentou.

De acordo com a Prefeitura, o projeto ainda será detalhado pelos engenheiros antes do início das obras.

BB lança boleto com Pix automático para pagamentos

Foto: Ilustrativa

WELLTON MÁXIMO
AGÊNCIA BRASIL

O Banco do Brasil (BB) anunciou nesta terça-feira, 28, uma nova ferramenta para facilitar o pagamento de contas recorrentes: o boleto com Pix automático. A solução, inédita no país, permite que boletos mensais, como contas de luz ou mensalidades, sejam pagos automaticamente após uma única autorização do cliente.

NOVA SOLUÇÃO PERMITE QUITAR CONTAS MENSAIS SEM REPETIR ETAPAS

A ferramenta pretende simplificar o processo tanto para quem paga quanto para empresas que recebem, reduzindo etapas e evitando atrasos.

O funcionamento é simples: ao pagar um boleto com Código QR via Pix, o cliente pode autorizar, naquele momento, que os próximos pagamentos sejam feitos automaticamente.

O cliente não precisa ter conta no Banco do Brasil para usar a funcionalidade. A autorização pode ser feita por usuários de qualquer instituição financeira.



Novo serviço trará facilidades às empresas

Para quem paga contas recorrentes, a principal vantagem é a praticidade. Hoje, o cliente precisa lembrar de pagar cada boleto manualmente ou cadastrar débito automático, nem sempre disponível para todos os serviços.

Do lado das empresas, a nova ferramenta busca resolver um problema comum: a inadimplência e a dificuldade de integração entre sistemas.

Inicialmente, o recurso está disponível para empresas que utilizam a API de

cobrança do Banco do Brasil, uma ferramenta que integra sistemas de pagamento.

A tendência, segundo o banco, é ampliar o acesso à medida que a tecnologia evoluir e ganhar adesão no mercado.

Na prática, o boleto com Pix automático representa uma tentativa de unir dois formatos já populares no Brasil, o boleto bancário e o Pix, criando uma alternativa mais simples e eficiente para pagamentos recorrentes.

Churrascaria

SAFARI

Venha saborear

O MELHOR Churrasco

Rodízio R\$ 70,00	Comercial R\$ 45,00
Marmita G R\$ 43,00	Marmita M R\$ 35,00
	Marmita P R\$ 30,00

Rua F, 140 - Alta Floresta - MT (66) 9 9264-4638

Mato Grosso registra 6 mortes por meningite e ACENDE ALERTA

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

O número de casos de meningite em Mato Grosso segue sob monitoramento das autoridades de saúde em 2026. De acordo com a Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso, já foram confirmados 28 registros da doença, com seis mortes associadas até o momento.

Mesmo com índices elevados de vacinação — especialmente entre crianças menores de 1 ano, com cobertura de 98,72% contra o meningococo C —, o estado intensificou ações de vigilância, principalmente em municípios do Norte mato-grossense.

MATO GROSSO SOMA 28 CASOS DE MENINGITE E SEIS MORTES EM 2026; AUTORIDADE RECOMENDAM CUIDADOS

Em Sinop, dois casos recentes mobilizaram equipes de saúde. A adolescente Izabela Vitória Oliveira Pinto, de 13 anos, morreu após

mais de uma semana internada. Antes disso, em abril, uma criança de 5 anos também faleceu com suspeita da forma bacteriana da doença. Como medida preventiva, escolas chegaram a interromper temporariamente as atividades para higienização dos espaços.

Outro município com registro de morte é Sorriso. Lá, uma mulher de 40 anos morreu em março. Um segundo óbito, de uma mulher de 36 anos, registrado em Alta Floresta, ainda está sendo analisado por exames labo-

Foto: Ilustrativa



28 casos registrados em 2026

ratoriais. Segundo a gestão municipal, não há confirma-

ção de vínculo entre esses casos e os registrados em Sinop.

Para conter o avanço da doença, a SES mantém estratégias como identificação de pessoas não vacinadas. A imunização segue disponível gratuitamente nas Unidades Básicas de Saúde.

As autoridades também reforçam a importância de reconhecer sintomas precoces e buscar atendimento médico imediato, além de manter a carteira de vacinação atualizada como principal forma de prevenção.

Hospital Regional de Colíder entrega novo Pronto Atendimento ampliado e reformado

LUIZA GOULART
SES-MT

O Hospital Regional de Colíder, sob gestão da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso (SES-MT), inaugurou no domingo, 26, um novo Pronto Atendimento. O novo espaço conta com um ambiente climatizado, com toda a estrutura necessária para melhorar o atendimento na região norte de Mato Grosso.

Segundo a diretora do Hospital Regional de Colíder, Grazielle Guimarães, a nova ala está

moderna e vai ajudar a melhorar o serviço de saúde. “É um marco que entrega modernidade, conforto e dignidade a todos que trabalham ou que buscam atendimento neste local.

Em breve, teremos ainda mais novidades para fazer do Hospital Regional de Colíder uma referência de cuidado, humanidade e esperança à população”, afirmou.

A diretora agradeceu o engajamento de todos os profissionais na busca da melhoria para que a unidade funcione da melhor forma.

Colíder pode ganhar coleta mais eficiente e nova Feira Gastronômica

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

As duas indicações apresentadas pelo vereador Luzivan Pintor, foram aprovadas por unanimidade na sessão de segunda-feira, 27, da Câmara Municipal de Colíder. As propostas têm como foco melhorar a qualidade dos serviços públicos e incentivar o desenvolvimento econômico e social do município.

A indicação trata da modernização da coleta de lixo, com a sugestão de aquisição de contêineres específicos para resíduos orgânicos. A

proposta busca tornar o sistema mais eficiente e seguro, além de melhorar a organização e a limpeza das vias públicas.

Com a medida, a coleta pode se tornar mecanizada, reduzindo o contato direto com o lixo, minimizando odores e contribuindo para o controle de pragas, o que também representa ganhos na área ambiental.

Já a segunda Indicação propõe a criação de uma Feira Gastronômica e Artesanal em Colíder, com edições periódicas ao longo do ano. A iniciativa tem como objetivo

Foto: Assessoria



Vereador Luzivan-autor

fortalecer pequenos negócios, valorizar produtores locais e estimular o empreendedorismo. Além disso, a feira deve servir como espaço de convivência e lazer, promovendo a cultura e incentivando a geração de renda.

Com a aprovação no Legislativo, as duas propostas seguem agora para análise do Poder Executivo, que poderá avaliar a viabilidade e possível implementação das medidas.

SEMANA DE PROMOÇÕES

Comodidade e rapidez para o seu dia a dia. Seu supermercado de confiança bem perto de você!

SEGUNDA: HIGIENE E LIMPEZA

TERÇA: CHEIA

QUARTA: MASSAS

QUINTA E SEXTA: VERDE

SÁBADO E DOMINGO: GORDO

KINFUKU
Supermercados

Abasteça sua casa com **QUALIDADE E ECONOMIA**

NOVO HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SÁBADO
DAS 7H ÀS 20H
AOS DOMINGOS DAS 7H ÀS 18H
LOJA CENTRO - ALTA FLORESTA

FONE: 3512-7999 | AV. LUDOVICO DA RIVA NETO, 1788 - CENTRO - ALTA FLORESTA/MT

LOJAS: ALTA FLORESTA, CARLINDA, PARANÁITA E NOVA BANDEIRANTES

Indea confirma foco de **RAIVA BOVINA** em Alta Floresta

LUCIANA CURY
INDEA

O Instituto de Defesa Agropecuária de Mato Grosso (Indea) atua na contenção de focos de raiva bovina em Alta Floresta e Campo Verde, confirmados no dia 23 de abril. Assim que os casos de raiva bovina foram confirmados por exame laboratorial, o Indea notificou as propriedades afetadas e determinou a vacinação emergencial dos rebanhos.

Segundo o órgão, os casos estão sob controle e seguem monitorados por equipes técnicas nas unidades locais.

Equipes do órgão também percorrem áreas próximas aos focos para identificar possíveis novos casos, orientar pro-



Foto: Reprodução

Exames laboratoriais confirmaram focos de raiva bovina em Alta Floresta e Campo Verde

dutores rurais e reforçar a necessidade de vacinação, além de alertar sobre os sintomas e os riscos da

doença.

A raiva em bovinos é transmitida pela mordida de morcegos hematófagos.

Os principais sintomas da raiva bovina são: isolamento, salivação excessiva e andar cambaleante.

A vacinação do rebanho contra a doença é a maneira mais eficaz de prevenção. Uma vez presente no animal, não tem cura.

OS CASOS ESTÃO CONTROLADOS E SEGUEM MONITORADOS POR EQUIPES DE MÉDICOS VETERINÁRIOS E AGENTES FISCAIS DO ÓRGÃO LOTADOS NAS UNIDADES LOCAIS

Em caso de suspeita, o Indea pede aos produtores rurais acionem o órgão, isolem os animais doentes e não manipulem a boca de animais com suspeita de raiva, já que o vírus pode ser transmitido ao homem e é altamente letal.

Autorização: Portaria SERES/MEC nº 78 de 18.03.2026, publicada no DOU em 19.03.2026.



MEDICINA VETERINÁRIA

- Hospital Veterinário
- Laboratórios Completos
- Fazenda Escola

SEM TAXA DE MATRÍCULA

WWW.UNIFLOR.EDU.BR



• CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA QUEM FIZER O VESTIBULAR EM 31/05

INSCREVA-SE JÁ!
(66) 3512-3300