

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA-FEIRA | 6 DE MAIO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.427

CPI para **investigar** Educação está dependendo de **duas assinaturas**

O Requerimento, para ser aprovado na Câmara Municipal de AF, é necessário

que 5 vereadores o assine. Mas até agora, há somente três assinaturas e mais

um vereador que se comprometeu em também assinar o documento. Porém, os

autores têm poucas perspectivas de conseguirem a quinta assinatura. **PÁGINA 3**

GUARANTÃ DO NORTE

Promotor detalha acordo para revisão no valor do IPTU

O sistema de emissão do IPTU, que ficará fora do ar por cerca de 15 dias para ajustes internos e início das revisões. **PÁGINA 9**

Foto: Reprodução



+SAÚDE

ATÉ 80% DAS INFECÇÕES PODEM SER TRANSMITIDAS PELAS MÃOS

Dia Mundial da Higiene das Mãos, celebrado em 5 de maio, alerta para a importância da higiene das mãos, em de atendimento na Saúde e no cotidiano das pessoas, para a prevenção de infecções. **PÁGINA 5**

BR-163

Bancada pressiona ANTT para reduzir prazo de duplicação

Parlamentares e gestores municipais defendem conclusão em até seis anos e cobram viadutos, passagens urbanas e pistas de desaceleração. **PÁGINA 9**



Fotos: MT Norte

NOVA MONTE VERDE

Discussão por valor de diária resulta em suspensão de vereadora

A vereadora Vera Lúcia (foto) foi suspensa do exercício do mandato por 15 dias, após decisão da Câmara Municipal, por quebra de decoro parlamentar. Durante a sessão, parlamentares comentaram que a presidente da Casa recebe valores maiores por ocupar a função de direção. **PÁGINA 4**



Foto: Reprodução

Paranaíta inaugura nova Unidade de Saúde no assentamento SÃO PEDRO

Nova Unidade de Saúde promete transformar atendimento no Assentamento São Pedro. **PÁGINA 11**

Delegação chinesa mira carne sustentável e novos negócios em MT

PÁGINA 12



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 4,912
VENDA: R\$ 4,912

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 4,932
VENDA: R\$ 5,112

EURO
COMPRA: R\$ 5,744
VENDA: R\$ 5,745

OURO G 24k: R\$ 720,01
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 14,50%

TEMPO HOJE | **MÁX: 32°** | **MÍN: 21°**
Umidade relativa do ar
Máxima: 92% Mínima: 45%
PROB. CHUVA 0%

MAIS!

■ ASSINATURAS

Será por que vereadores da base do prefeito na Câmara Municipal de Alta Floresta, não querem assinar o Requerimento para a abertura de uma Comissão de Inquérito para investigar a Secretaria de Educação? Se a gestão da pasta é gerida com honestidade, não há o que temer. Caso houvesse realmente uma investigação e nada fosse encontrado, seria uma resposta à população. Por outro lado, cabe a sociedade observar quais são os parlamentares que se recusam assinar o Requerimento. Afinal, o compromisso de cada vereador é com seus eleitores. Ou será com a gestão?

■ RASTEIRA

O senador Wellington Fagundes e o deputado José Medeiros, se estranharam após articulações políticas envolvendo uma reunião entre Valdemar Costa Neto e o governador Otaviano Pivetta. Encontro, articulado por Medeiros tratou de apoio a Pivetta e gerou incômodo interno no PL. Nos bastidores, Medeiros também busca aproximação com o grupo de Mauro Mendes. Wellington acusou Medeiros de uma "rasteira partidária"

■ PROTEÇÃO

Foto: Assessoria



Foi sancionada e publicou no Diário Oficial, a Lei de autoria do deputado estadual Dilmar Dal Bosco (Uinão), que institui em Mato Grosso, multa administrativa coercitiva contra condutas lesivas aos direitos da mulher, praticadas em razão da condição de ser mulher ou associadas ao gênero feminino. A nova legislação alcança casos de violência doméstica e familiar, feminicídio, estupro, violência obstétrica e violência institucional, funcionando de forma complementar à Lei Maria da Penha. Para Dilmar, a sanção da Lei representa uma resposta concreta do estado a um problema que não pode mais ser enfrentado apenas com discursos de indignação.



@JAIMEGBR GROOELAND.BLOGSPOT

JEAN BARROS

Plano Diretor: o tempo da cidade não pode esperar



Advogado e vereador suplente de Cuiabá

O Plano Diretor é, por excelência, o principal instrumento de planejamento urbano de um município. Mais do que um documento técnico, ele traduz a visão de futuro de uma cidade, organiza seu crescimento e estabelece diretrizes para garantir desenvolvimento sustentável, inclusão social e qualidade de vida à população. Diante disso, a condução de sua atualização exige não apenas responsabilidade técnica, mas também celeridade administrativa e compromisso com a participação popular.

No cenário atual, a proposta do novo Plano Diretor representa uma oportunidade estratégica para reposicionar a cidade frente aos desafios contemporâneos, entre eles, a expansão urbana desordenada, mobilidade, déficit habitacional, infraestrutura e preservação ambiental.

Seus impactos socioeconômicos são diretos: um plano bem estruturado atrai investimentos, fortalece o ambiente de negócios, gera empregos e melhora a distribuição de renda, ao mesmo tempo em que reduz desigualdades e promove o uso mais eficiente dos recursos públicos.

Entretanto, o avanço desse processo depende de um fator essencial: tempo.

E, neste momento, o tempo urge. O cronograma inicialmente previsto apontava para a realização de quatro audiências públicas regionais, além de um debate final, ainda neste mês corrente, etapa fundamental para garantir transparência, escuta ativa e participação democrática. No entanto, essas agendas ainda não se concretizaram, o que acende um alerta legítimo na sociedade.

PLANO DIRETOR REPRESENTA UMA OPORTUNIDADE ESTRATÉGICA PARA REPOSICIONAR A CIDADE FRENTE AOS DESAFIOS CONTEMPORÂNEOS

É imprescindível que o Poder Executivo, sob a liderança do prefeito, imprima maior celeridade aos trâmites. A imediata convocação das audiências públicas é não apenas uma formalidade legal, mas um compromisso com a governança participativa. A população precisa ser ouvida, e o acesso ao conteúdo da proposta deve ser amplamente garantido, abrindo espaço para sugestões, críticas e contribuições que enriqueçam o texto final.

Após essa fase, o Plano seguirá para análise técnica da

Procuradoria-Geral do Município e dos conselhos especializados, como o Conselho Municipal de Desenvolvimento Estratégico, antes de ser encaminhado à Câmara de Vereadores. Considerando a previsão de votação já no próximo mês de maio, qualquer atraso neste momento compromete todo o cronograma e, consequentemente, o planejamento da cidade como um todo.

Mais do que cumprir prazos, trata-se de respeitar o futuro urbano. Cada dia de indefinição representa uma cidade que segue sem diretrizes atualizadas para crescer de forma ordenada e justa. Investidores aguardam segurança jurídica, cidadãos esperam melhorias concretas e o poder público precisa dar respostas à altura dessas expectativas.

A cidade não pode ficar refém da morosidade. É hora de agir com responsabilidade, transparência e agilidade. O Plano Diretor não é apenas uma pauta administrativa, é um pacto coletivo pelo futuro. E esse futuro começa agora, com decisões firmes e participação efetiva da sociedade. Não podemos perder tempo: cada dia de atraso é uma oportunidade que se esvai e um futuro que deixa de ser construído.

Foto: Agência Brasil



FRASE

“

Coincidentemente, você rejeita um indicado. No outro dia, vota dosimetria e arquiva CPI do Master

Vice-presidente Geraldo Alckmin criticando o Congresso em entrevista à imprensa

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Garantã do Norte, Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



CPI para investigar Educação está dependendo de duas assinaturas

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O vereador Darlan Carvalho (PRD) disse à **Mato Grosso do Norte**, nesta terça-feira, 5, que o Requerimento que propõe a abertura de uma Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) na Câmara Municipal de Alta Floresta, para investigar a Secretaria de Educação, para ser aprovado, depende de mais duas assinaturas.

REQUERIMENTO PARA SER APROVADO NA CÂMARA MUNICIPAL DE ALTA FLORESTA, É NECESSÁRIO QUE 5 VEREADORES O ASSINE

O documento foi proposto pelos vereadores Darlan, Dida Pires e Luciano Silva. Conforme o vereador, até agora há somente as três assinaturas dos autores. Todavia, há um quarto vereador que se comprometeu em também as-



Vereador Darlan Carvalho

sinar. Mas para que o Requerimento seja aprovado são necessárias 5 assinaturas.

Segundo Darlan, foram enviados pedidos de informações à Secretaria de Educação, por meio de Requerimentos.

Mas nem todos foram respondidos. Um dos Requerimentos que não foram respondido é sobre o Transporte Escolar.

“Não foi apresentado ainda

o pedido de abertura da CPI, por que temos que ter 5 assinaturas. Temos três confirmadas. O quarto nome disse que iria assinar, mas o que tememos é que essa pessoa, após receber pressão do prefeito, possa recuar. Se conseguirmos as 5 assinaturas, o Requerimento não precisa ser aprovado no plenário. Basta ser lido e, automaticamente, será instalada a CPI”, explica.

No entanto, ele enfatiza que será difícil conseguir os votos necessários para instaurar a investigação.

“É muito difícil. Pelo que estamos vendo, não está fácil. Saímos pedindo votos, mas ninguém quis assinar. Só se a população pressionar os vereadores e eles acabem assinando. Nós entendemos que se não tem nada errado para esconder, deveria deixar instalar a CPI. Esperamos que a população pressione os vereadores a assinar. Se não tem o que temer, deixariam as coisas serem esclarecidas”, disse Darlan.

Câmara de Peixoto realizará audiência pública para debater segurança e organização no TRÂNSITO

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Câmara Municipal de Peixoto de Azevedo irá realizar no dia 7 de maio uma audiência pública, que tem como tema, um debate sobre a organização e segurança no trânsito da cidade.

O evento acontece às 19 horas na sede do poder Legislativo e toda a população é convidada a participar.

Assim como nas demais cidades, em Peixoto de Azevedo cresceu no trânsito o fluxo de bicicletas elétricas, ciclo motores e veículos de mobilidade individual.

O presidente da Câmara Municipal de Peixoto de Azevedo, Thawê Rodrigues Dorta (União) destaca que a participação de toda a população é importante para discutir a organização e a segurança no trânsito.

“É importante que todos participem deste importante tema. A Câmara Municipal está de portas abertas para receber a população. E juntos, vamos discutir alternativas e apontar propostas para melhorar o trânsito em nossa cidade”, convida o presidente.

Quer saber para onde vai o dinheiro público?

A resposta está disponível pra você.

Acesse o Portal da Transparência da Câmara Municipal e acompanhe gastos, projetos e ações.

- ✓ Dados públicos
- ✓ Acesso fácil
- ✓ Informação em tempo real



Câmara Municipal de
Alta Floresta
Nada resiste ao trabalho



www.altafloresta.mt.leg.br



NOVA MONTE VERDE

Discussão por valor de diária resulta em suspensão de vereadora por 15 dias

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A vereadora Vera Lúcia do Nascimento dos Santos (MDB) foi suspensa do exercício do mandato por 15 dias após decisão da Câmara Municipal de Nova Monte Verde, em Mato Grosso, por quebra de decoro parlamentar. A punição foi definida em sessão realizada na segunda-feira (04) e aprovada pelo plenário por cinco votos a dois.

Segundo o relatório da Comissão de Ética, o caso teve origem em uma discussão envolvendo a vereadora e a presidente da Câmara, Livia de Almeida Nunes Fidelis (União), dentro de um grupo institucional de mensagens utilizado por parlamentares. O conteúdo das mensagens não foi divulgado oficialmente, mas

foi apontado que o conflito ultrapassou os limites do debate político.

DURANTE A SESSÃO, PARLAMENTARES COMENTARAM QUE A PRESIDENTE DA CASA RECEBE VALORES MAIORES POR OCUPAR A FUNÇÃO DE DIREÇÃO

A principal motivação do desentendimento estaria relacionada ao pagamento de diárias aos vereadores. Durante a sessão, parlamentares comentaram que a presidente da Casa recebe valores maiores por ocupar a função de direção, o que teria contribuído para o tensionamento entre os envolvidos.

Em sua defesa, Vera Lúcia alegou imunidade parlamentar, questionou a

forma de notificação do processo e apontou possível parcialidade da Comissão de Ética, além de pedir a impugnação das provas apresentadas. Todos os pedidos, no entanto, foram rejeitados. A comissão entendeu que a imunidade parlamentar não se aplica às condutas consideradas fora do exercício legítimo do mandato e que o procedimento seguiu as normas previstas no regimento interno da Casa.

Outro ponto destacado no relatório foi a admissão prévia da própria vereadora quanto à veracidade das mensagens, o que reforçou, segundo os vereadores, a configuração da infração ética.

Com isso, foi reconhecida a quebra de decoro parlamentar e aplicada a suspensão de 15 dias, sem

Foto: Reprodução



Vereadora Vera Lúcia foi suspensa após a discussão

direito ao recebimento de salário e demais benefícios durante o período. A decisão passa a valer a partir da

publicação da Resolução nº 001/2026, conforme leitura feita em plenário pela presidência da sessão.

PMAAF

Programa Municipal de Aquisição de Alimentos da Agricultura Familiar



**Mais alimento na mesa.
Mais apoio a quem produz.**

A Prefeitura de Nova Monte Verde criou o PMAAF, um programa que fortalece a agricultura familiar e leva alimentos de qualidade para quem mais precisa.

Com o PMAAF, a produção local chega às escolas, unidades de saúde e famílias em situação de vulnerabilidade, promovendo segurança alimentar, geração de renda e desenvolvimento sustentável.



COOPAFACPA-COOPERATIVA DOS AGRICULTORES FAMILIARES ARTESÃS CONFECCIONISTA DO PORTAL DA AMAZÔNIA NOVA SANTA HELENA MATO GROSSO/AVENIDA: PRESIDENTE ALVES S/Nº BAIRRO CENTRO - NOVA SANTA HELENA - MATO GROSSO CEP:78.548.000 CNPJ 08.964.123/0001-54 INSCRIÇÃO ESTADUAL 13.371.305-9

EDITAL DE CONVOCAÇÃO Nº 001/2026

A COOPAFACPA-COOPERATIVA DOS AGRICULTORES FAMILIARES E ARTESÃS CONFECCIONISTA DO PORTAL DA AMAZÔNIA SITUADA NA AVENIDA PRESIDENTE ALVES S/Nº BAIRRO CENTRO MUNICÍPIO DE NOVA SANTA HELENA ESTADO DE MATO GROSSO, VEM POR MEIO DESTA EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE Nº 001/2026, E AINDA EM CONFORMIDADE DA LEI 5764 DE 1971 ARTIGO 38 PARÁGRAFO 2º, CONVOCAR DE FORMA GERAL, A SOCIEDADE DE AGRICULTORES FAMILIARES, ARTESÃS, CONFECCIONISTAS DE DIVERSOS SEGUIMENTOS, ESTRATIVISTAS DE RECURSOS NATURAIS (CASTANHA DO PARÁ, AÇAÍ E OUTROS SIMILAR A ESTE), PANIFICADORES (AS) ARTESANAL, E TODAS AS PESSOAS DOS SEGUIMENTOS ACIMA MENCIONADOS, QUE DESENJAM TRABALHAREM EM FORMA ORGANIZADA DE COOPERATIVISMO E ASSOCIATIVISMO EM REGIME DE ECONOMIA SOLIDARIA, EM CONFORMIDADES COM O ESTATUTO SOCIAL DA COOPERATIVA, PARA UMA ASSEMBLEIA EXTRAORDINÁRIA A REALIZAR-SE NO DIA 15 DE MAIO DE 2026 EM 1ª CONVOCAÇÃO AS 08 :00 HORAS, 2ª CONVOCAÇÃO AS 09:00 HORAS, 3ª E ÚLTIMA CONVOCAÇÃO AS 10:00 HORAS, NA SEDE ADMINISTRATIVA DA SECRETARIA MUNICIPAL DE AGRICULTURA E MEIO AMBIENTE, COM ENDEREÇO AVENIDA BRASIL Nº 0002 BAIRRO CENTRO MUNICÍPIO DE NOVA SANTA HELENA-MT, PARA TRATAR DA SEGUINTE ORDEM DO DIA:

- 1º)-RECONSTITUIR E FORMALIZAR O CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO E COSELHO FISCAL PARA UMA NOVA GESTÃO ADMINISTRATIVA DA COOPAFACPA.
- 2º) ALTERAÇÃO DE ENDEREÇO DA NOVA SEDE DA COOPERATIVA.
- 3º)-E, OUTROS ASSUNTOS PERTINENTES A REORGANIZAÇÃO DA COOPERATIVA.

CONVOCANTE:

SILVIO PEREIRA DE SOUZA
Silvio Pereira de Souza

APARECIDA ROSA PROENÇA DA SILVA
Aparecida Rosa Proença da Silva

VALDENIR OLIVEIRA DA SILVA
Valdenir de Oliveira Silva

MARCIA CATARINA SILVA COUTO SOBRINHO
Marcia Catarina Silva Couto Sobrinho

Nova Santa Helena-MT, 05 de Maio de 2026.

Até 80% das infecções podem ser transmitidas pelas mãos

Foto: Reprodução

Dia Mundial da Higiene das Mãos, celebrado em 5 de maio, alerta para a importância da higiene das mãos, em de atendimento na Saúde e no cotidiano das pessoas, para a prevenção de infecções

Lavar as mãos continua sendo uma das medidas mais simples e eficazes para evitar a transmissão de doenças infecciosas. Mesmo assim, mais de 95% da população mundial não realiza essa higienização da forma adequada, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Ainda de acordo com a entidade, cerca de 25% das mortes por doenças infecciosas poderiam ser reduzidas com a adoção desse hábito.

A higiene das mãos é um tema que envolve toda a sociedade, não apenas os hospitais, mas as os cuidados que cada pessoa deve ter no seu dia. Pequenas mudanças de hábito podem fazer diferença na prevenção e evitar contaminações.

CELULAR- No cotidiano, um dos principais focos invisíveis de contaminação pode estar na palma da mão: o celular. Presente em praticamente todos os momentos do

dia, o aparelho pode acumular até 30 vezes mais bactérias do que um banheiro público, apontam estudos.

Ao tocar a tela com frequência e, em seguida, levar a mão ao rosto, aos alimentos ou a outras superfícies, a pessoa mantém um ciclo constante de contaminação.

Celular pode ser vetor de contaminação no dia a dia. O celular acompanha as pessoas em praticamente todos os ambientes: na rua, no transporte público, no trabalho, na cozinha e até no banheiro. Por isso, o aparelho se torna um objeto com alto potencial de acúmulo de microrganismos.

Ao manusear o dispositivo diversas vezes ao longo do dia, a chance de transferir bactérias e vírus para as mãos aumenta consideravelmente. Esse risco cresce ainda mais quando a pessoa toca olhos, nariz, boca ou alimentos sem higienizar as mãos corretamente.



SERVIÇO DE SAÚDE- Na área da Saúde, este cuidado deve ser levado ainda mais a sério.

Neste ano, a OMS promove a campanha "Ação salva vidas" para conscientizar profissionais de saúde sobre a adoção da higiene das mãos como prática permanente. Manter as mãos limpas evita casos de infecções e implica na segurança de pacientes e profissionais de saúde, orienta a OMS.

As mãos estão entre as principais formas de transmissão de infecções dentro dos serviços de saúde. Estudos indicam que até 80%

dos patógenos podem ser disseminados pelo contato manual, tornando a higiene das mãos uma medida essencial para a segurança de pacientes e profissionais.

Dados da Organização Mundial da Saúde mostram que 1 em cada 10 pacientes em países de renda média e baixa adquire uma infecção durante o atendimento médico. Em unidades de terapia intensiva, esse índice pode chegar a 30%. Apesar disso, a adesão aos protocolos de higiene das mãos ainda é baixa. Publicações da The Lancet Infectious Diseases mostram que a taxa de cumpri-

mento das práticas de higiene das mãos varia entre 40% e 60% no mundo. Na América Latina, os índices podem ficar entre 30% e 40%.

Segundo a OMS, programas estruturados de higiene das mãos podem reduzir em até 50% a transmissão de infecções em hospitais e contribuir para o uso mais eficiente de recursos clínicos. A adesão às boas práticas, porém, depende de diferentes fatores, como disponibilidade de insumos nos pontos de atendimento, carga de trabalho das equipes e cultura organizacional das instituições.

EM CASOS DE
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

NÃO ENTRE EM DESESPERO

ATENDEMOS TODA REGIÃO

LIGUE IMEDIATAMENTE



66 98410-9306

Dr. Mayco Rodrigues
CRO MT 6430

Clínica Vitta

Av. D, esquina com a D2, nº 160 - Centro - Alta Floresta-MT

CIRURGIÃO BUCOMAXILOFACIAL
IMPLANTODONTISTA
REMOÇÃO DOS SISOS
TRAUMA DE FACE
ENXERTO ÓSSEO
CIRURGIA ORTOGNÁTICA

PONTO & VÍRGULA

EXPOALTA ESTÁ CHEGANDO!

GARANTA SEU COMBO DE CABELO + MAQUIAGEM E ARRASE NA ARENA!

AGENDE SEU HORÁRIO E GARANTA SUA VAGA!

Av. Amazonas, 1.286 Cidade Alta @tokefinal_Laf (66) 99214-2774



O prefeito **ROGÉRIO DE SOUZA**, ao lado da primeira-dama **LILA DE SOUZA** e equipe, prestigia em Brasília o reconhecimento nacional da Academia da Saúde de Nova Bandeirantes.



EXPOALTA 2026

TAINARA VOLGADO
Rainha
BELA MENDES
1ª Princesa
AMANDA POMPEO
2ª Princesa

Descubra o poder da estética avançada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias

Bio Dérme
DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita
(66) 99714-6177
R. D-2, 222 - ST. D, ALTA FLORESTA-MT

MARIA EDUARDA DE CASTRO RODE brindou seus 15 anos com delicadeza, irradiando beleza, alegria e toda a magia dessa nova etapa.



DUDA e MARCIO RODE, pai e filha, em um belo momento que traduz amor e orgulho.



DUDA e sua família — pai **MARCIO**, mãe **CRIS** e o irmão **MARCIO FILHO** — em um elegante registro repleto de sorrisos e emoção.

BATEU VONTADE DE CAMARÃO?

CORRE QUE AQUI TEM DO BOM!

FAÇA O SEU PEDIDO
(66) 9 9600 5502

ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE

MP PEIXARIA

CEZAR AGROFAZENDAS

CORRETOR DE FAZENDAS no Nortão de Mato Grosso

CONSULTE NOSSO CATÁLOGO DE FAZENDAS EM NOSSO INSTAGRAM

cezar_agrofazendas

Venha fazer um bom negócio:
66 98405-4915

CRECI 16711-f / 17580-j / 19707-j

Automedicação: O risco invisível que ameaça a saúde dos brasileiros

Combinação inadequada de medicamentos pode causar interações perigosas e danos a órgãos como fígado e rins. O alívio momentâneo dos sintomas pode mascarar doenças graves

A automedicação é uma prática comum no Brasil, presente na rotina de milhões de pessoas. Diante de sintomas considerados simples, como dor de cabeça, febre ou desconfortos digestivos, muitos recorrem diretamente a medicamentos sem orientação profissional. O que parece uma solução rápida pode trazer consequências graves à saúde.

Dados do Conselho Federal de Farmácia (CFF) indicam que cerca de 77% dos brasileiros se automedicam. Esse comportamento ajuda a explicar por que os medicamentos lideram as causas de intoxicação no país, à frente de produtos de limpeza e outras substâncias tóxicas.

O problema também tem dimensão global. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que metade dos pacientes no mundo utilizam medicamentos de forma incorreta. Um dos reflexos mais preocupantes é o avanço da resistência bacteriana, impulsionada pelo uso indiscriminado de antibióticos — uma ameaça crescente que pode comprometer tratamentos e aumentar a mortalidade nas próximas décadas.

Os riscos da automedicação são diversos. A combinação inadequada de medicamentos pode causar interações perigosas e danos a órgãos como fígado e rins. Além disso, o alívio momentâneo dos



Foto: Reprodução

sintomas pode mascarar doenças mais graves, atrasando diagnósticos e reduzindo as chances de tratamento eficaz.

Outro ponto crítico é a dosagem. O uso em quantidade inferior à recomendada pode não surtir efeito, en-

quanto o excesso aumenta o risco de intoxicação e complicações.

Diante desse cenário, a farmácia deve ser reconhecida como um estabelecimento de saúde.

O farmacêutico tem papel essencial na orientação

sobre o uso correto dos medicamentos, na prevenção de riscos e na promoção do uso racional.

No Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos (5 de maio), o alerta é direto: evitar a automedicação é um ato de responsabilidade e cuidado com a própria vida.

O conselho é claro: Antes de abrir a caixa do medicamento em casa, consulte um farmacêutico. A orientação profissional é o único caminho seguro para garantir que o medicamento seja um aliado, e não um inimigo da sua saúde. *(Luís Köhler é farmacêutico, especialista em Gestão Regulatória e Conselheiro Federal de Farmácia)*

Autorização: Portaria SERES/MEC nº 78 de 18.03.2026, publicada no DOU em 19.03.2026.



MEDICINA VETERINÁRIA

- Hospital Veterinário
- Laboratórios Completos
- Fazenda Escola

SEM TAXA DE MATRÍCULA

WWW.UNIFLOR.EDU.BR



• CONDIÇÕES ESPECIAIS
PARA QUEM FIZER O
VESTIBULAR EM 31/05

INSCREVA-SE JÁ!
(66) 3512-3300



Promotor detalha acordo para revisão do IPTU em Guarantã do Norte

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

O promotor de Justiça Marcelo Mantovane, de Guarantã do Norte, detalhou em declaração recente ao Portal da Amazônia, os principais pontos de um acordo firmado para corrigir distorções na cobrança do IPTU 2026 e garantir equilíbrio entre arrecadação municipal e direitos dos contribuintes.

De acordo com o ele, a intervenção do Ministério Público do Estado (MPE) ocorreu após uma série de reclamações da população sobre valores considerados abusivos e inconsistências nos lançamentos do imposto. O caso ganhou repercussão política e acirrou o embate entre os poderes Legislativo e Executivo, levando vereadores a

formalizarem denúncia junto à Promotoria.

Diante do cenário, o Ministério Público mediu um acordo com a Prefeitura para estabelecer medidas emergenciais e estruturais. Segundo Marcelo Mantovane, o objetivo é garantir “equilíbrio entre a arrecadação do município e o direito do contribuinte de não ser cobrado de forma indevida”.

O SISTEMA DE EMISSÃO DO IPTU, QUE FICARÁ FORA DO AR POR CERCA DE 15 DIAS PARA AJUSTES INTERNOS E INÍCIO DAS REVISÕES

Conforme ele, entre as primeiras ações, a Prefeitura terá prazo de 15 dias para promover uma campanha



Promotor Marcelo Mantovane

de esclarecimento à população. Também será realizado um mutirão para revisar entre 7 mil e 8 mil cadastros imobiliários, apontados como origem das distorções que resultaram em aumentos expressivos no imposto.

O acordo assegura ainda que contribuintes que se sentirem prejudicados poderão solicitar revisão administra-

tiva. Nesses casos, a cobrança será suspensa automaticamente, com a manutenção do desconto para pagamento à vista, mesmo após a prorrogação do prazo.

Outra medida prevista é a suspensão temporária do sistema de emissão do IPTU, que ficará fora do ar por cerca de 15 dias para ajustes internos e início das revisões.

“A Prefeitura deverá realizar uma análise individualizada dos imóveis, com foco em terrenos baldios e propriedades sem infraestrutura, como calçadas e muros, fatores que impactaram diretamente nos valores lançados”, aponta o promotor.

Como solução de longo prazo, ele disse que o município se comprometeu a contratar uma empresa especializada para elaborar uma nova

Planta Genérica de Valores (PGV), que define o valor do metro quadrado por região. O estudo deve ser encaminhado à Câmara Municipal até novembro, permitindo a atualização da legislação e a correção de distorções acumuladas desde 2017.

Em relação aos contribuintes que já efetuaram o pagamento, o promotor explicou que aqueles que pagaram valores acima do devido terão direito a crédito para abatimento no IPTU do próximo ano. Já nos casos de pagamento inferior, a Prefeitura poderá realizar cobrança complementar, garantindo o direito de defesa.

Para Mantovane, as medidas adotadas buscam trazer transparência, corrigir falhas no sistema e assegurar justiça fiscal tanto para o município quanto para os contribuintes.

BR-163: bancada pressiona ANTT para reduzir prazo de duplicação

ASSESSORIA

O prazo de nove anos previsto para a duplicação da BR-163, no trecho entre Sinop e a divisa com o Pará, continua sendo alvo de divergência entre a bancada federal de Mato Grosso e a Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT). Nesta terça-feira, 5, integrantes da bancada mato-grossense, liderados pelo senador Jayme Campos (União-MT), voltaram a se reunir com a diretoria da agência, acompanhados de prefeitos e vereadores de municípios localizados na área de influência da rodovia.

Entre parlamentares e lideranças municipais, há o entendimento de que não é razoável levar o projeto de duplicação a leilão com o prazo atualmente previsto. Para o senador Jayme Campos, é possível reduzir esse período quase pela metade, estabelecendo um

cronograma de, no máximo, cinco a seis anos. Para isso, ele defendeu ajustes no projeto apresentado pela ANTT.

“Essa é uma das obras mais importantes para Mato Grosso. Precisamos reduzir o tempo previsto para a duplicação e, ao mesmo tempo, promover adequações necessárias”, destacou Campos.

PARLAMENTARES E GESTORES MUNICIPAIS DEFENDEM CONCLUSÃO EM ATÉ SEIS ANOS E COBRAM VIADUTOS, PASSAGENS URBANAS E PISTAS DE DESACELERAÇÃO

Durante a reunião, o diretor-geral da ANTT, Guilherme Sampaio, ouviu as ponderações dos prefeitos e se comprometeu a encaminhar as sugestões à área técnica da agência. A intenção é avaliar a inclusão de melhorias capazes

de atender às demandas dos municípios antes da realização do leilão da concessão.

O superintendente de Concessão da Infraestrutura, Marcelo Fonseca, também afirmou que a agência está comprometida em promover os ajustes necessários antes de levar a concessão à Bolsa de Valores.

O projeto em discussão prevê a duplicação de aproximadamente 246 quilômetros da rodovia, além da implantação de 393 quilômetros de novas vias e faixas adicionais. Desse total, 116 quilômetros correspondem a faixas adicionais e outros 30 quilômetros a vias laterais. Também estão previstas adequações em interseções e acessos ao longo do trecho.

Na área de segurança viária e mobilidade, o projeto inclui a implantação de 40 retornos e rotatórias, 14 passagens de fauna, nove interseções, seis passarelas para pedestres e 20 pon-



Senador Jayme Campos cobra redução de prazo na obra

tos de ônibus. As lideranças municipais, no entanto, defendem que o projeto seja ampliado para contemplar

de forma mais adequada os impactos urbanos da rodovia nos municípios cortados pela BR-163.

A COOPERATIVA DOS GARIMPEIROS DO VALE DO JURUENA -COOGAVEJA, inscrita no CNPJ: 43.602.110/0001-36, torna pulco querequereu junto a SEMA - Secretaria Estadual do Meio Ambiente, o pedido de Licença Prévia (LP), Licença de Instalação (LI) e a Licença de Operação (LO), da Estância Bragança, situadas na zona rural do município de Nova Bandeirantes/MT, para liberação de rejeito de minério de ouro, em uma área de 2,00 ha. Não foi determinado EIA/RIMA.



ENQUETE

O uso de bicicletas e motos elétricas deve ser permitido no trânsito para menores de 14 anos ou liberado apenas para quem tem a partir de 15 anos?

UM TEMA GANHOU RELEVÂNCIA EM VIRTUDE DO CRESCIMENTO REPENTINO DE BICICLETAS ELÉTRICAS E CICLOMOTORES DE BAIXA POTÊNCIA, TRAFEGANDO PELAS RUAS DAS CIDADES. E NÃO RARO, PILOTADOS POR CRIANÇAS E ADOLESCENTES. DIANTE DISTO, ATENDENDO A SUGESTÕES DE NOSSOS LEITORES, REALIZAMOS ESTA ENQUETE PARA OUVIR A OPINIÃO DA COMUNIDADE.



Como professor entendo não ser adequado permitir que crianças menores de 14 anos conduzam veículos autopropelidos no trânsito. Mesmo quando falamos de bicicletas elétricas ou motonetas de menor potência, ainda estamos tratando de veículos que exigem maturidade, noção de risco, responsabilidade e tomada de decisão rápida, habilidades que, em geral, ainda estão em desenvolvimento nessa faixa etária. Além disso, o Código de Trânsito Brasileiro, estabelece critérios claros sobre idade mínima e habilitação para condução de veículos motorizados, justamente para preservar a segurança coletiva. Diante disso, entendo que o mais responsável é que a condução desses veículos seja permitida apenas a partir dos 15 anos, quando o estudante já apresenta maior nível de discernimento e pode, inclusive, iniciar processos formais de formação para o trânsito. Antes disso, o papel da escola e da família é orientar, conscientizar e garantir que o deslocamento dos estudantes ocorra de forma segura, seja a pé, de bicicleta convencional ou com acompanhamento adequado.

Resumindo: sou favorável à liberação apenas a partir dos 15 anos, por uma questão de segurança e respeito às normas.

Leonardo de Souza Portal – Professor



Na minha opinião o trânsito não é lugar para crianças, pela própria segurança deles. Dirigir um veículo com baixa potência não exime a criança de obedecer às leis de trânsito para sua proteção e de terceiros. E sabemos que a criança não consegue obedecer tais regras.

Franthiesco Zambon – Médico ortopedista em Alta Floresta



Sou contrário à liberação do uso de motos elétricas por crianças menores de 14 anos. Apesar de parecerem inofensivas por terem velocidade reduzida, esses veículos ainda fazem parte do trânsito e exigem responsabilidade, reflexo e conhecimento das regras. Habilidades que, ainda não estão plenamente desenvolvidas nessa faixa etária. É preocupante observar que o número de acidentes envolvendo esse tipo de veículo vem crescendo, especialmente entre crianças e adolescentes. Esse aumento está diretamente relacionado à inexperiência e ao pouco conhecimento das normas de trânsito.

Mayco Rodrigues – Cirurgião Bucodentário

Sou a favor da utilização, porque nossa cidade não tem um transporte público. Então, os pais, eles precisam ofertar uma forma de transporte para essas crianças e nem sempre eles podem estar levando. A questão é, se tem perigo no trânsito? Sim, mas o Poder Público Municipal, juntamente com as autoridades de trânsito, tem que fiscalizar se realmente está sendo seguida as regras com relação à utilização desses tipos de veículos.

Tem a Resolução 996 de 2023, do Conselho Nacional de Trânsito, que estabelece regras. Então, tem que utilizar, mas respeitando as regras que já estão estabelecidas. Tem a Resolução do CONTRAN, e o Poder Público Municipal pode complementar nessas regras de segurança e ter fiscalização. Com relação a ações orientativas, deve-se ter também essas ações no município. E também por meio de fiscalizações, verificar se essas crianças realmente estão com veículos que não precisam de habilitação. Se precisar de habilitação, esses veículos tem que ser apreendidos. Se o veículo precisa de licenciamento e não tem, também é caso de fazer a apreensão. Acredito que deva ser utilizado, mas que não ocorra descumprimento de regras de trânsito que potencialize a ocorrência de possíveis acidentes.

Luiz Fábio - Bombeiro na 7ª CIBM de Alta Floresta



É um tema que realmente merece atenção, especialmente aqui em Alta Floresta e região, onde a gente vê claramente esse movimento crescendo. Basta dar uma volta pelo centro ou pelos bairros nos fins de semana para perceber o quanto bicicletas elétricas e motonetas de baixa potência estão nas mãos de adolescentes e até de crianças menores.

Na minha opinião, a proibição pura e simples não resolve. A realidade já está posta e a tecnologia veio para beneficiar a todos. Proibir sem uma alternativa concreta é empurrar o problema para debaixo do tapete, porque os veículos continuarão circulando, só que sem nenhum critério.

Sou favorável à liberação para menores de 14 anos, mas com condições mínimas inegociáveis: uso obrigatório de capacete com selo do INMETRO, que não é detalhe, é a diferença entre um susto e uma tragédia, além da observância das sinalizações de trânsito. A criança que aprende desde cedo a respeitar placa, faixa de pedestre e semáforo, vira um adulto mais consciente na direção de veículos.

O ponto que considero mais sensível é o da via. Não me parece prudente, de forma alguma, autorizar que esses veículos circulem nas ruas junto com carros, caminhões e motocicletas em alta velocidade. O risco é desproporcional para uma criança ou adolescente, por mais que ela esteja com capacete e seja responsável. A minha posição é que motonetas e bicicletas elétricas, quando utilizadas por menores de 14 anos, devem circular exclusivamente em faixas apropriadas ou na sua ausência, nas calçadas, respeitando obviamente a preferência do pedestre.

E por fim, um ponto que não pode ser ignorado eventuais acidentes decorrentes de negligência, imprudência ou imperícia já encontram respaldo na legislação vigente. A lei não deixa vácuo nesse aspecto. Os responsáveis, sejam os pais ou guardiões que permitiram o uso do veículo estão sujeitos à responsabilização tanto na esfera criminal quanto na civil. O Código Civil é claro ao impor o dever de reparação pelos danos causados e o Código Penal tipifica condutas culposas que resultam em lesão ou morte. Ou seja, a liberação com critérios não significa ausência de consequências jurídicas para quem age de forma irresponsável.

Jean Stavarengo - Advogado - Presidente da 8ª Subseção da OAB/MT

Paranaíta inaugura nova Unidade de Saúde no assentamento São Pedro

Foto: Reprodução

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

A Prefeitura de Paranaíta inaugurou, no dia 2 de maio, a nova estrutura da Unidade de Saúde do Assentamento São Pedro. A cerimônia marcou a entrega do PSF III “Miguel Cordeiro da Luz”, considerada pela gestão municipal como uma das unidades mais modernas do país.

De acordo com o prefeito Osmar Moreira, o investimento realizado coloca o posto de saúde em destaque nacional. “É um dos melhores postos de saúde do Brasil, pela qualidade do investimento feito”, afirmou.

Para a administração municipal, a nova unidade representa não apenas uma melhoria na infraestrutura, mas um passo importante para

o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS) em Paranaíta.

“Essa é uma obra pensada para o futuro, que garante mais qualidade de vida para a população”, observa o prefeito.

NOVA UNIDADE DE SAÚDE PROMETE TRANSFORMAR ATENDIMENTO NO ASSENTAMENTO SÃO PEDRO

O pronunciamento também incluiu agradecimentos a parceiros políticos e institucionais que contribuíram para a realização do projeto. “Temos que agradecer ao ex-secretário estadual de Saúde, Gilberto Figueiredo, que nos apoiou nos momentos de dificuldade, aos vereadores,



Prefeito Osmar Moreira e demais autoridades, durante a inauguração da Unidade de Saúde

ao vice-prefeito Dema e a todos que estiveram juntos nessa caminhada”, disse.

O ex-governador Mauro Mendes e o atual governador Otaviano Pivetta, também foram mencionados como fundamentais para viabilizar recursos e investimentos.

“A população de Paranaíta e do assentamento São Pedro será eternamente grata por essa conquista. Essa obra

representa o futuro da saúde no município”, destacou.

Durante a cerimônia, autoridades destacaram o impacto da obra para a comunidade local. Em discurso, representante da área da saúde ressaltou a importância da entrega. “Estamos concluindo uma grande etapa. Essa obra vai transformar a vida da população do assentamento

São Pedro”, disse a secretária Municipal de Saúde, Andreia Reis.

A nova unidade de saúde deve ampliar o acesso aos serviços básicos e melhorar o atendimento na região, reforçando a estrutura do Sistema Único de Saúde (SUS) no município. Segundo a prefeitura, o espaço foi planejado para atender às demandas atuais e futuras da população local.

COPA PEIXOTO 40 ANOS

+30 MIL EM PREMIAÇÕES

DE 09 A 13 DE MAIO

BASQUETE 3X3 MASCULINO **FUTEBOL (MASCULINO E FEMININO)**

CATEGORIAS:
 • MASCULINO LIVRE • FEMININO LIVRE • VETERANO
 • INFANTIL (SUB 11, ANO BASE 2015)

PEIXOTO DE AZEVEDO
PREFEITURA MUNICIPAL

LOCAL DO EVENTO:
COMPLEXO ESPORTIVO (Bairro Bela Vista)

LOCAL DAS INSCRIÇÕES:
VILA OLÍMPICA (Bairro Alvorada)

INSCRIÇÕES LIMITADAS **INSCRIÇÕES GRATUITAS**

Delegação chinesa mira carne sustentável e novos negócios em MT

DÉBORA SIQUEIRA
ASSESSORIA/SEDEC

Uma missão internacional liderada pela Câmara de Comércio da China para Importação e Exportação de Alimentos, Produtos Nativos e Subprodutos Animais (CFNA) está em Mato Grosso até 6 de maio com foco direto na carne bovina, sustentabilidade e ampliação da relação comercial com o país asiático. A China é destino de metade da produção de grãos e proteína animal de Mato Grosso.

O primeiro compromisso foi realizado na segunda-feira, 4, no Palácio Paiaguás, em Cuiabá, em reunião com o governador Otaviano Pivetta, secretários de Estado e representantes do Instituto Ma-

to-grossense da Carne (Imac), que intermediou e é anfitriã da comitiva. A delegação reúne técnicos da CFNA e cerca de 20 empresários asiáticos que atuam na importação, logística e distribuição de proteína animal no mercado chinês.

REUNIÃO COM O GOVERNADOR OTAVIANO PIVETTA ABRIU AGENDA DE TRÊS DIAS DA CFNA NO ESTADO, PARA AVALIAR SUSTENTABILIDADE NA PECUÁRIA

A visita tem caráter técnico e estratégico. Mato Grosso foi escolhido como vitrine de um dos temas que hoje mais pesam na abertura e manutenção de mercado: a capacidade

de produzir com sustentabilidade comprovada e rastreabilidade completa, da origem do animal até o destino.

A delegação veio ao Estado para avaliar, in loco, como funciona o modelo de carne sustentável e como esse sistema pode atender às novas exigências do mercado chinês, cada vez mais atento a critérios ambientais, sanitários e de transparência na cadeia produtiva.

“A visita ao Brasil está diretamente ligada ao avanço da carne com sustentabilidade. Mato Grosso já é reconhecido como uma das regiões mais avançadas do país nesse tema, e viemos entender como esse modelo funciona na prática, desde a fazenda até a chegada do



Foto: Mayke Toscano /Secom MT

Delegação da China faz visita técnica em Mato Grosso

produto ao mercado chinês”, afirmou a vice-presidente da CFNA, Yu Lu.

Além da carne bovina, a missão também observa a capacidade produtiva do Estado em outras commodities e avalia oportunidades de diversificação da pauta exportadora. O movimento acompanha uma estratégia mais ampla da China de garantir segurança alimentar com múltiplos fornecedores e cadeias mais previsíveis.

Cota para exportação- Outro ponto tratado na reunião foi a cota de exportação de carne para a China, que já apresenta alto nível de utilização nos primeiros meses do

ano e gera preocupação entre produtores brasileiros. A cota do Brasil é de embarque de 1,106 milhão de toneladas de carne bovina por ano. De janeiro a março, o país já usou 46% da cota. Apenas Mato Grosso exportou para a China no ano passado 978,4 mil toneladas.

Apesar disso, a avaliação da delegação chinesa é de continuidade nas compras, com possibilidade de ajustes futuros no modelo. Yu Lu explicou que existe um mecanismo de controle de volume, mas também há espaço para estudos e ajustes que permitam ampliar esse mercado ao longo dos próximos anos.

Promoção
Mês das
Mães

Solares com
desconto de
20% a 30%

ótica

VISONORTE

CLÍNICA DE OLHOS | ÓTICA VISONORTE

✓ ÓCULOS ✓ ARMAÇÕES ✓ LENTES

Av. Ludovico da Riva Neto, 3138
Esquina com rua B - Centro - Alta Floresta/MT

(66) 98437-1513

Quando o assunto é
visão nós somos a sua
melhor opção.

* PROMOÇÃO PARA O MÊS DE MAIO. IMAGENS ILUSTRATIVAS