

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA - FEIRA | 13 DE MAIO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.430



Foto: Reprodução

+SAÚDE

Estilo de vida pode aumentar risco cardíaco em jovens

No Brasil, os casos de AVC cresceram 20% nos últimos cinco anos entre pessoas de 18 a 45 anos. O estilo de vida é o principal fator, mas não o único. O estilo de vida é o principal fator, mas não o único. **PÁGINA 5**

NOVA BANDEIRANTES

Pesquisa indica aprovação expressiva de 89% para gestão municipal

Prefeito Rogério de Souza tem gestão bem avaliada pela população em todos os setores. **PÁGINA 4**

GLOBAL GOALS EDUCA

Projeto de professora de Peixoto é um dos vencedores

Professora Adriana Tereza Alves Freitas, da E. Estadual 19 de Julho, desenvolveu com alunos do ensino médio o projeto "Repensando o Consumo e a Produção no Ambiente Escolar". **PÁGINA 11**

RISCO ALTO

Começa período de estiagem com previsão de seca severa

Previsões do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET) in-

dicam que a região deve registrar volumes de chuva abai-

xo da média, além de temperaturas elevadas. **PÁGINA 9**



Paranaíta aciona STF e cobra R\$ 29 milhões por atendimentos feitos a moradores do Pará

Paranaíta ingressa com ação no STF pedindo ressarcimento de R\$ 29 milhões por serviços pres-

tados à população de Jacareacanga. Embora a área pertença administrativamente ao Pará, os

moradores dependem da estrutura de Mato Grosso para acesso a serviços públicos. **PÁGINA 3**



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 4,895
VENDA: R\$ 4,896

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 4,912
VENDA: R\$ 5,092

EURO
COMPRA: R\$ 5,746
VENDA: R\$ 5,747

OURO G 24k: R\$ 743,29
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 14,50%

TEMPO HOJE | MÁX: 30° | MÍN: 22°
Umidade relativa do ar
Máxima: 97% Mínima: 63%
PROB. CHUVA 40%

MAIS!

USINA SOLAR

A Prefeitura de Alta Floresta deveria ir a público e dar esclarecimentos à população sobre a licitação para implantação de uma usina fotovoltaica [energia solar]. Há alguns meses a gestão vem sendo alvo de pesadas críticas por parte de vereadores, que apontam mal aplicação de recursos. A licitação, conforme as informações, foi no valor de R\$ 10 milhões. E apesar de a usina não ter sido implantada, a empresa que venceu o certame recebeu R\$ 7,5 milhões.

R\$ 10 MILHÕES

A instalação da usina não teria ido adiante, por que a Energisa teria informado a prefeitura, que a rede de transmissão não suporta a energia que seria gerada. Enquanto isso, segundo falas de vereadores, as placas solares estão em um galpão da Prefeitura sem previsão de serem instaladas. Diante de um volume de dinheiro público que envolve R\$ 10 milhões, o mínimo que a população de Alta Floresta merece, é um esclarecimento sobre toda esta situação. Dizer apenas que a Energisa informou que “não pode ligar por que a rede de transmissão não suporta a carga”, é insuficiente.

PROPORCIONAIS

Mesmo sob articulações da direção nacional do Podemos para disputar o Governo do Estado, o presidente da Assembleia Legislativa, Max Russi, mantém o discurso de cautela e afirma que sua prioridade segue sendo o fortalecimento do partido nas eleições proporcionais. À imprensa, Max destacou que o foco atual da sigla está na construção das chapas de deputado estadual e federal.

INVESTIGAÇÃO

O Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE) abriu investigação sobre o processo de contratação de uma empresa para assumir o fornecimento e preparo da merenda escolar da Prefeitura de Sinop. A licitação está estimada em R\$ 42,6 milhões prevê a terceirização integral do serviço. Há suspeitas de irregularidades no processo licitatório realizado na gestão de Roberto Dörner (PL).



WILSON CARLOS FUAH

Crescer com as Referências



Escritor, cronista, graduado em Ciências Econômica. email: wilsonfua@gmail.com

Vivemos cercados por influências. São vozes que, direta ou indiretamente, tentam orientar nossas decisões, interferindo em nossos caminhos e, muitas vezes, confundindo nossa própria percepção da realidade. Nesse cenário, cresce a necessidade de simplificar a vida e assumir aquilo que realmente nos pertence: a responsabilidade sobre nós mesmos.

É comum observarmos o impulso de corrigir os erros alheios, como se tivéssemos a missão de moldar o comportamento das pessoas à nossa maneira de pensar. No entanto, essa postura, além de ilusória, revela uma certa arrogância disfarçada de boa intenção.

Não somos responsáveis pela transformação do outro, assim como também não temos controle sobre as tentativas que fazem de nos mudar. Cada indivíduo carrega dentro de si um universo único, com valores, experiências e escolhas próprias.

Ao mesmo tempo, é preciso reconhecer que, na convivência, ultrapassamos limites — muitas vezes sem perceber. Em meio às exigências da vida moderna e às inúmeras pressões sociais, corremos o risco de nos tornarmos versões indesejáveis de nós mesmos. Por isso, a humildade sur-

ge como um valor essencial. Saber perdoar é uma das maiores expressões dessa virtude, pois todos estamos sujeitos a falhas, inclusive aqueles que agem com a melhor das intenções.

Não raramente, pessoas que desejam ajudar acabam, involuntariamente, causando desconfortos ou sendo mal interpretadas. Pequenos gestos podem ganhar proporções equivocadas quando analisados sob a ótica do ego ou da insegurança. Isso reforça a importância de desenvolvermos empatia e compreensão nas relações.

AO LONGO DA VIDA, TAMBÉM COMETEMOS ERROS QUE AFETAM DIRETAMENTE NOSSOS RELACIONAMENTOS

Outro desafio significativo é conviver com aqueles que já não alimentam sonhos. Pessoas descrentes tendem a projetar suas frustrações sobre os outros, tentando reduzir expectativas e limitar horizontes. Manter-se firme diante dessas influências exige clareza de propósito e disposição para preservar a própria essência.

Ao longo da vida, também cometemos erros que afetam diretamente nossos

relacionamentos. Em atitudes impensadas, podemos ferir pessoas importantes e até comprometer vínculos construídos ao longo de anos. Reconhecer essas falhas e praticar o perdão — inclusive a si mesmo — é fundamental para evitar que sentimento de culpa e infelicidade se instalem de forma permanente.

A confiança, por exemplo, é um dos pilares mais sensíveis das relações humanas. Leva tempo para ser construída, mas pode ser destruída em instantes. Por isso, a vigilância sobre nossas atitudes deve ser constante, sobretudo em relação àqueles que depositaram em nós sua credibilidade e afeto.

Por fim, é importante lembrar que a vida é um presente. E como tal, deve ser vivida com intensidade, consciência e propósito. Preencher os vazios com aprendizado, cultivar relações saudáveis e se envolver genuinamente com a própria existência são caminhos que conduzem a um estado mais pleno de realização.

Crescer com as referências que nos cercam não significa se submeter a elas, mas aprender a filtrar, compreender e, acima de tudo, preservar aquilo que nos torna únicos.

Foto: Roque de Sá/Agência Senado



FRASE

“

Não dá para passar a mão na cabeça de ninguém. Se for comprovado que o Ciro Nogueira cometeu crimes, ele tem que pagar pelos seus crimes

O deputado federal Fábio Garcia (União) comentando sobre o senador Ciro Nogueira, alvo de operação da PF, suspeito de receber propina do dono do banco Master, Daniel Vorcaro.

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



Paranaíta aciona STF e COBRA R\$ 29 milhões por atendimentos feitos a MORADORES DO PARÁ

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT) sediou, na terça-feira, 12, uma audiência pública que reuniu prefeitos, vereadores, produtores rurais e representantes jurídicos para discutir a disputa territorial entre Mato Grosso e Pará na região norte do estado. O encontro teve como foco a preparação da estratégia que será apresentada ao Supremo Tribunal Federal (STF) em audiência marcada para o próximo dia 21 de maio com o ministro Flávio Dino.

PARANAÍTA INGRESSA COM AÇÃO NO STF PEDINDO RESSARCIMENTO DE R\$ 29 MILHÕES POR SERVIÇOS PRESTADOS À POPULAÇÃO DE JACAREACANGA

O conflito envolve uma área estimada em mais de 2 milhões de hectares localizada atualmente em território paraense, mas reivindicada por Mato Grosso.

Prefeitos da região destacaram os impactos econômicos e sociais da disputa. Embora a área pertença administrativamente ao Pará, os moradores dependem da estrutura de Mato Grosso para acesso a serviços públicos, comércio e logística. Moradores da região precisam percorrer cerca de mil quilômetros para acessar serviços em Novo Progresso, enquanto Alta Floresta está muito mais próxima.

Segundo o prefeito de Paranaíta, Osmar Moreira (União), decisões anteriores baseadas em perícias do Exército — hoje contestadas — teriam deslocado a divisa estadual em cerca de 140 quilômetros, transferindo áreas historicamente mato-grossenses ao Pará.



Audiência na AL/MT tratou da pauta da reunião que será realizada no STF

O prefeito classificou a situação como de insegurança jurídica. Segundo ele, os gestores ficam impedidos de prestar assistência formal à população da região por risco de responder por improbidade administrativa ao utilizar recursos públicos fora do estado. Ao mesmo tempo, afirma que a omissão no atendimento também pode gerar responsabilização.

Por outro lado, observa que os gestores municipais têm custos altos para atender os moradores que estão além da fronteira de Mato Grosso, porém sem o correspondente retorno tributário e risco de ser penalizados. Segundo ele, municípios mato-grossenses atendem moradores paraenses em Unidades de Saúde, escolas e manutenção de estradas, enquanto a arrecadação de impostos sobre atividades como produção de soja e pecuária permanece com o Pará.

Diante do cenário, o município de Paranaíta ingressou com ação no STF pedindo ressarcimento de R\$ 29 milhões pelos serviços prestados à população de Jacareacanga, além de uma compensação mensal de R\$ 331 mil até que a questão seja

solucionada. Mandacaru também apontou problemas relacionados à tributação e à exigência de coordenadas geográficas para transporte de gado e grãos, o que, se-

gundo ele, tem dificultado a atividade econômica na região.

Entre os pontos centrais da discussão está a região do Salto das Sete Quedas e

áreas próximas aos municípios de Jacareacanga, Novo Progresso, Apiacás, Alta Floresta e Guarantã do Norte. A tese defendida por Mato Grosso sustenta que houve erro técnico em decisões anteriores, resultando na perda de aproximadamente 22 mil quilômetros quadrados para o estado vizinho.

O procurador-geral da ALMT, Ricardo Riva, informou que a Assembleia atuará no processo como amicus curiae — instrumento jurídico que permite a participação de terceiros interessados na ação. Segundo ele, caso não haja acordo na tentativa de conciliação conduzida pelo STF, Mato Grosso pretende solicitar uma rediscussão completa dos limites territoriais com base em novos estudos cartográficos.

13ª CAMINHADA NA NATUREZA
CIRCUITO ANACÃ

📍 **ALTA FLORESTA – MT | CIRCUITO FAZENDA ANACÃ**

Um **evento para toda a família**, com saúde, bem-estar, turismo sustentável e **contato direto com o meio ambiente**.

24 DE MAIO
📍 **CIRCUITO FAZENDA ANACÃ**

PARTICIPE GRATUITAMENTE!

Inscreva-se pelo QR Code

Alta Floresta
PREFEITURA
mais por nossa gente

Alta Floresta
50 ANOS

Foto: Assessoria

NOVA BANDEIRANTES

Pesquisa indica aprovação expressiva de 89% para gestão municipal

Foto: Nova Band Hoje

REPORTAGEM
NOVA BAND HOJE

Uma pesquisa de opinião pública realizada recentemente no município de Nova Bandeirantes, revelou um elevado índice de aprovação da atual gestão municipal comandada pelo prefeito Rogério de Souza.

PREFEITO ROGÉRIO DE SOUZA TEM GESTÃO BEM AVALIADA PELA POPULAÇÃO EM TODOS OS SETORES

O levantamento, conduzido pela empresa N A Pesquisas, ouviu 300 moradores no dia 5 de maio, abrangendo entrevistas realizadas na sede do município, no Distrito de Japurã e também no Vilarejo Paraíso do Norte.

Segundo os dados

apresentados, a administração municipal alcançou média geral de aprovação em torno de 89%, considerando os diversos setores da máquina pública avaliados pela população.

Entre as áreas analisadas, a Secretaria de Ação Social apresentou um dos melhores desempenhos, atingindo 84,5% de aprovação. O setor de Obras também obteve avaliação positiva, chegando a 82%, enquanto a Educação registrou 78%. Já a Saúde apareceu com 76,5% de aprovação, seguida pela Agricultura, com 69%.

De acordo com a empresa responsável pelo levantamento, a pesquisa possui nível de confiança de 96% e margem de erro de 3 pontos percentuais para mais ou para menos.

Os números refletem um cenário de aprovação significativa da atual administração

municipal, indicando reconhecimento popular em diferentes áreas da gestão pública em Nova Bandeirantes.

AVALIAÇÃO POR ÁREAS DA ADMINISTRAÇÃO

- Educação: 78% de aprovação;
- Agricultura: 69% de aprovação;
- Ação Social: 84,5% de aprovação;
- Obras: 82% de aprovação;
- Saúde: 76,5%.

Quando o questionamento foi direcionado especificamente ao desempenho pessoal do prefeito Rogério de Souza, os números também mostraram avaliação positiva por parte da maioria dos entrevistados.

Classificação da gestão do prefeito

- 49% classificaram a gestão como “boa”;



- 25% avaliaram como “ótima”;
- 12% consideraram “excelente”;
- 9% classificaram como “regular”;
- 2% avaliaram como “ruim”;
- 3% não souberam responder.

Aliança com MDB dependerá de um reposicionamento de Janaina, diz Mendes

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A movimentação para a disputa eleitoral de 2026 começou a intensificar as articulações entre partidos da base governista em Mato Grosso. Em meio às conversas sobre alianças e formação de chapas, o ex-governador Mauro Mendes indicou que uma eventual aproximação da deputada estadual Janaina Riva (MDB) com seu grupo dependerá de um reposicionamento da parlamentar. A afirmação aconteceu em entrevista à imprensa, no

sábado, 9.

Janaina passou a adotar um discurso mais crítico ao governo estadual após anos atuando alinhada ao Palácio Paiaguás. Mesmo diante desse distanciamento, interlocutores ligados ao grupo governista admitem que há diálogo com integrantes do MDB sobre possíveis composições para a próxima eleição estadual. O objetivo seria ampliar a base de apoio ao projeto de reeleição de Pivetta e fortalecer a disputa pelas vagas ao Senado.

Mauro, que disputará uma cadeira no Senado



Foto: Assessoria

Mendes sinaliza ao MDB, mas impõe condições à Janaina

Federal, afirmou que a construção política ainda está em estágio inicial e que decisões sobre alianças serão tomadas mais adiante. No entanto, ressaltou que qualquer reaproximação exige convergência

política.

O nome de Janaina aparece em diferentes cenários eleitorais. Além de se colocar como pré-candidata ao Senado, a deputada também é apontada por aliados como

possível nome para ocupar a vaga de vice em uma eventual chapa encabeçada por Pivetta.

Questionado sobre a definição do vice-governador, Mauro evitou antecipar preferências e disse que a escolha será conduzida pelo próprio governador durante o período das convenções partidárias.

Nos bastidores, lideranças políticas avaliam que as negociações envolvendo MDB, Republicanos e União Brasil devem se intensificar nos próximos meses, especialmente diante da disputa pelas duas vagas ao Senado.

RESERVA

(66) 3552-1530

flordamatahotel@hotmail.com

Seu conforto é

O NOSSO DIFERENCIAL

Rua dos Cajueiros, 121 - Garantã do Norte-MT

Hotel Flor Da Mata

Café da manhã

Estilo de vida pode aumentar risco cardíaco em jovens

No Brasil, os casos de AVC cresceram 20% nos últimos cinco anos entre pessoas de 18 a 45 anos. O estilo de vida é o principal fator, mas não o único

Hipertensão e colesterol alto deixaram de ser problemas exclusivos de homens na meia-idade. Segundo o National Health and Nutrition Examination Survey, levantamento nacional de saúde e nutrição conduzido nos Estados Unidos, 7,3% dos adultos entre 18 e 39 anos já têm hipertensão e 8,8% apresentam colesterol alto.

No Brasil, os casos de AVC cresceram 20% nos últimos cinco anos entre pessoas de 18 a 45 anos, de acordo com a Rede Brasil AVC.

Sedentarismo, alimentação rica em ultra processados, excesso de sódio, privação de sono e estresse crônico estão entre os principais fatores associados à piora da saúde nessa faixa etária. O médico Leonardo Abreu, da Amparo Saúde, aponta outros agravantes.

"Obesidade abdominal, uso de álcool, energéticos e anabolizantes também contribuem para esse quadro. Um ponto importante é que as diretrizes atuais são mais rigorosas na definição de hipertensão, o que aumenta a identificação de casos em fases mais precoces", explica.

O estilo de vida é o principal fator, mas não o único. Abreu ressalta que influências genéticas, alterações hormonais, qualidade do sono e fatores ambientais, como a poluição, também entram na equação.

"A medicina vem estudando ainda o papel da microbiota intestinal, que é o conjunto de microrganismos que habitam o trato digestivo, e da inflamação no desenvolvimento precoce dessas doenças", diz o médico.

A hipertensão e o colesterol alto costumam ser silenciosos. Quando surgem sinais, como dor de cabeça, cansaço ou tontura, eles são



Foto: Reprodução

inespecíficos e frequentemente ignorados. Esse silêncio, combinado com a baixa percepção de risco entre os jovens, atrasa o diagnóstico.

"Homens jovens procuram menos serviços de saúde. Quando essas condições não causam sintomas claros, a tendência é que não façam acompanhamento de saúde", afirma Abreu.

PREVENÇÃO - A avaliação cardiovascular básica inclui a aferição da pressão arterial, exames de colesterol e glicemia, além da medição do peso corporal e da circunferência abdominal.

Esses procedimentos ajudam a identificar precocemente fatores de risco para doenças do coração, como hipertensão, diabetes, excesso de gordura corporal e alterações nos níveis de lipídios no sangue.

Leonardo Abreu afirma que, com as novas diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), valores de pressão acima de 130/80 mmHg, que antes

eram considerados normais, já acendem um sinal de alerta.

"Identificar hipertensão ou colesterol alto aos 25 anos permite intervenções simples, como mudança de hábitos e, quando necessário, uso de medicação, que podem evitar infartos e acidentes vasculares cerebrais décadas à frente", orienta o médico.

Entre os hábitos que ajudam a prevenir riscos cardiovasculares estão a alimentação equilibrada, com menos sal, açúcar e ultra processados, e a prática regular de atividade física. Também é importante evitar o tabagismo e o consumo excessivo de álcool e manter o peso sob controle.

Mai Laranja

Protegendo o presente. Garantindo o futuro.

Proteger crianças e adolescentes é dever de todos!

Denuncie. O silêncio machuca.

Disque 100

Sinais de violência devem ser comunicados.

Abuso não é segredo. É crime.

Disque 100

Prevenir, acolher e denunciar é responsabilidade coletiva.

Disque 100

Quem ama, protege.

Maio Laranja é todo dia.

Sua voz pode salvar uma infância.

Disque 100

Fale. Denuncie.

Disque 100

PREFEITURA DE PARANAÍTA *Maio Laranja*

Acesse: www.paranaita.mt.gov.br
 /prefeituradeparanaita2021
 prefeituradeparanaita2021

Caminhos para acolher e valorizar diferentes estruturas familiares

Foto: Monkey Business Images

A full-page photograph of a diverse family of three. On the left, a Black man with a short beard and mustache, wearing a blue polo shirt, smiles broadly. In the center, a young girl with curly hair and a star-shaped hair clip, wearing a white and blue striped tank top, sits and smiles. On the right, a woman with long, wavy brown hair, wearing a light blue button-down shirt, stands behind the girl and smiles. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

3/not — tea. 4/coin — corn. 6/lemure. 7/intima.

PONTO & VÍRGULA

Descubra o poder da estética avançada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias

DESCUBRA UMA NOVA VERSÃO DE VOCÊ!

Bio Dermo
"estética avançada e segura"
DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita
(66) 99714-6177
R. D-2, 222 - ST. D, ALTA FLORESTA- MT

ELAINE CARVALHO aniversariou no dia 11 cercada de carinho e boas energias. Empresária de destaque, é reconhecida pela sua dedicação, simpatia e visão empreendedora. Parabéns!



CEZAR
AGROFAZENDAS

CORRETOR DE FAZENDAS no Nortão de Mato Grosso

CONSULTE NOSSO CATÁLOGO DE FAZENDAS EM NOSSO INSTAGRAM

 **cezar_agrofazendas**

CRECI 16711-f / 17580-j / 19707-j



Venha fazer um bom negócio:
66 98405-4915



VEREADOR NELO, de Carlinda, presta homenagem a **ADRIANA** e **DR. LUIS** com Moção de Aplausos e Congratulações, reconhecendo o empenho, dedicação e investimento na geração de emprego e renda no município.

@MPPEIXARIAAF

TEMOS VARIEDADES DE PEIXES

Aqui tem para todos os gostos! Frescor e qualidade que só a MP Peixaria tem.

(66) 9 9600 5502

ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE

MP PEIXARIA





A competente advogada **ANA PAULA BARELLA** celebrou mais um aniversário no dia 12, recebendo o carinho especial do esposo, o também advogado **WAGNER FAGUNDES**. Sucesso, felicidade e muitas conquistas ao elegante casal!



Com carisma e muito talento, **IGOR SOARES** leva boa música e alegria em cada apresentação.

@tokefinal_af

Seu cabelo fala por você

Autoestima renovada em cada atendimento

Reserve seu horário e se sinta incrível! **(66) 99214-2774**

Av. Amazonas, 1.286 Cidade Alta



TOKE FINAL
CABELO - MAKEUP - NOVAS & SPN

INFLAMAÇÃO DO FÍGADO

Maio vermelho alerta para a prevenção, diagnóstico e tratamento das hepatites

Foto: Reprodução

A doença, segundo o Ministério da Saúde, acarreta cerca de 1,4 milhões de mortes no mundo anualmente

A hepatite é uma inflamação do fígado que pode ser causada por vírus ou pelo uso de alguns remédios; álcool e outras drogas; acidentes ocupacionais; doenças autoimunes, metabólicas e genéticas.

Segundo dados divulgados recentemente pelo Ministério da Saúde, as hepatites acarretaram aproximadamente 1,4 milhão de mortes anualmente no mundo, seja por infecção aguda, câncer hepático ou cirrose associada.

Dentre as diversas hepatites, o vírus tipo A é o mais difícil de detectar, pois os sintomas iniciais são parecidos com quadros de outras viroses e doenças gastrointestinais, sendo necessário um acompanhamento especializado e exames mais detalhados para o fechamento do diagnóstico.

Por ser uma doença silenciosa, muitos não sabem que estão com o vírus da hepatite. “Por isso é tão importante a testagem regular das hepatites B e

C pelos indivíduos, principalmente acima dos 40 anos de idade. O teste está disponível de forma gratuita nos postos de saúde de todo o país”, aponta o infectologista Fernando Chagas.

Hepatites A e E-As principais formas de contágio são oral-fecal, a exemplo de condições precárias de saneamento básico e água, de higiene pessoal e dos alimentos

Hepatites B, C e D-Transmissão sanguínea: através da prática de sexo desprotegido, compartilhamento de seringas, agulhas, lâminas de barbear, alicates de unha e outros objetos que furam ou cortam; acidentes ocupacionais (vírus B, C e D) e transmissão vertical: de mãe para o filho durante a gravidez, o parto e a amamentação

PREVENÇÃO- Atualmente, há apenas disponibilidade de vacinas para a prevenção contra as hepatites A e B (em até 4 doses) que podem ser tomadas a partir dos 12 me-



ses de idade, em qualquer Unidade Básica de Saúde de forma gratuita.

Ainda não existem vacinas que confirmam proteção contra a hepatite C, D e E, o que faz necessário um controle adequado na

cadeia de transmissão no local de origem e na comunidade, além de grupos vulneráveis.

O transplante de fígado é a última alternativa para que os pacientes voltem a ter uma vida nor-

mal. Ele é indicado para casos graves como: cirroses hepáticas, câncer no fígado, complicações da doença hepática e aqueles cujos tratamentos anteriores não surtirem efeito desejado.




SONHANDO COM UM UPGRADE NO SEU IPHONE,
MAS O ORÇAMENTO TÁ APERTADO?

A **MADRID** RESOLVE ISSO PRA VOCÊ!

TODA LINHA
APPLE

EM ATÉ **15X** NOS
CARTÕES




MADRID
ELETRÔNICA

AV LUDOVICO DA RIVA NETO, 2088 - CENTRO - ALTA FLORESTA | MT
☎ (66) 3214-0444 📞 (66) 9 8408-4322 📷 @madrid_eletronic

RISCO ALTO

Começa período de estiagem com previsão de seca severa

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O período de seca começou em Mato Grosso. E de acordo com as previsões meteorológicas, a estiagem será severa e exige cuidados por parte da população. E a chegada deste clima mais seco traz a necessidade de atenção redobrada e da adoção de medidas preventivas.

Previsões do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET) indicam que a região Centro-Oeste deve registrar volumes de chuva próximos ou abaixo da média, além de temperaturas elevadas em grande parte do território. O fim do ciclo de chuvas é caracterizado pela queda da umidade do ar e pelo aumento signifi-

ficativo do risco de incêndios em áreas de vegetação.

PREVISÕES DO INSTITUTO NACIONAL DE METEOROLOGIA (INMET) INDICAM QUE A REGIÃO DEVE REGISTRAR VOLUMES DE CHUVA ABAIXO DA MÉDIA, ALÉM DE TEMPERATURAS ELEVADAS

O Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso (CBMMT) alerta a população para os cuidados necessários para atravessar este hiato. De acordo com o comandante geral do Corpo de Bombeiros, coronel Flávio Glêdson Vieira Bezerra, a conscientização do cidadão ainda é a principal ferramenta para a prevenção



Foto: Reprodução

Previsão é que o período que começa agora será muito seco

das queimadas urbanas e dos incêndios florestais.

“Essas condições climáticas favorecem a redução dos índices de umidade do solo e do ar, deixando a vegetação mais seca e propí-

cia à rápida propagação do fogo. Por isso, o Corpo de Bombeiros Militar reforça o pedido para que a população evite práticas que possam iniciar focos de incêndio, tanto na área urbana

quanto na zona rural”, afirmou o comandante.

Ele reforçou ainda que o uso do fogo é proibido em áreas urbanas durante todo o ano. Assim, não são permitidas práticas como atear fogo em terrenos baldios, queimar lixo ou qualquer tipo de resíduo, como folhas secas, ou utilizar fogo para limpeza de áreas. Também não é recomendado o descarte de pontas de cigarro em locais com vegetação seca ou próximos a ela.

Essas práticas podem configurar crime ambiental, sujeito às penalidades previstas em lei. Além disso, elas também representam graves riscos à segurança pública, à saúde da população e ao meio ambiente.

Estúdio de AF participa de imersão pedagógica em escola de dança de Cuiabá

ANDRÉA HADDAD
SECEL/MT

Selecionado em edital da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel), o estúdio Expressão Centro de Artes, de Alta Floresta, participa de uma imersão pedagógica em uma escola referência em dança de Cuiabá, a Giselle Moreno Centro de Dança.

A atividade, que é realizada entre segunda-feira, 11, e sábado, 15, integra um processo de aperfeiçoamento técnico e pedagógico da equipe do interior para oferecer aulas de dança mais qualificadas aos alunos de Alta Floresta. Além disso, a imersão busca fortalecer parcerias estratégicas com escolas de dança da capital mato-grossense. Participam da atividade as professoras Cassiane Leite, Luana



Foto: Assessoria

Evento está acontecendo até no dia 15 de maio

Reis e Luiza Amaral.

A professora e gestora do estúdio, Cassiane Leite, aponta que a imersão possibilita às professoras acompanhar diretamente a rotina pedagógica da escola parceira, além de promover troca de experiências e contato com metodologias de ensino da dança. O modelo foi escolhido justamente para potencializar o aprendizado por meio da observação prática e da partici-

pação em atividades direcionadas.

“Experiências como essa permitem não apenas o aperfeiçoamento individual das professoras, mas também refletem diretamente na qualidade das formações oferecidas aos alunos em Alta Floresta, promovendo atualização constante e o intercâmbio de conhecimentos, fortalecendo a dança na região”, pontuou Cassiane.

Unemat abre seleção especial com 1.098 vagas

HEMÍLIA MAIA
UNEMAT

A Universidade de abriu uma seleção especial para o ingresso de novos alunos no período letivo 2026/2. Ao todo, a instituição oferece 1.098 vagas presenciais, além de cadastro de reserva, distribuídas em diversos cursos e campi da universidade. As inscrições começam no dia 18 de maio.

A seleção será realizada por dois métodos distintos, a depender do curso escolhido: por meio das notas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), edições de 2021 a 2025, ou via análise de histórico escolar.

Para os cursos de Direito, Enfermagem e

Medicina, a seleção é exclusivamente baseada pelas notas do Enem. Os candidatos interessados nestas graduações deverão pagar uma taxa de inscrição no valor de R\$ 60,00.

As inscrições e o envio de documentos comprobatórios deverão ser realizados exclusivamente via internet, pelo endereço oficial: vestibular.unemat.br. O período para solicitação de isenção da taxa (para os cursos que a exigem) ocorre entre as 8h do dia 18 de maio e às 23h59 do dia 21 de maio de 2026.

As inscrições gerais, tanto para pagantes quanto para isentos, seguem abertas das 8h do dia 18 de maio até as 23h59 do dia 15 de junho de 2026.

Mostra Coletiva de Artes celebra aniversário de 50 anos de Alta Floresta

Foto: Assessoria

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

A arte, a memória e a identidade cultural de Alta Floresta foram celebradas na noite de segunda-feira, 11, com a abertura oficial da Mostra Coletiva de Artes – Especial 50 Anos. O evento, promovido pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Juventude, integra a programação comemorativa do cinquentenário do município e reúne artistas locais em uma grande homenagem à trajetória histórica da cidade.

A EXPOSIÇÃO SEGUE ABERTA AO PÚBLICO ATÉ 19 DE JUNHO, COM VISITAÇÃO DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DAS 8H ÀS 11H E DAS 13H ÀS 15H

A exposição está em cartaz na Galeria Inês Grade, localizada no Centro Cultural Helena Da Riva, e foi concebida como um espaço de valorização da produção artística local e de fortalecimento da identidade cultural alta-florestense. Por meio de diferentes linguagens e técnicas, os artistas participantes compartilham vivências, sentimentos e percepções sobre o território onde



Exposição de várias obras de arte, é aberta ao público

construíram suas histórias.

Durante a abertura, o público pôde apreciar obras que evidenciam a diversidade artística do município. A mostra reúne trabalhos em técnicas como lápis grafite sobre papel, mosaico de cerâmica, acrílico sobre tela, óleo sobre tela, fotografia, street art mista, ilustração digital sem uso de inteligência artificial, além de produções em técnica mista com acrílica e aquarela, line art e renderização.

O secretário municipal de Cultura e Juventude, Cláudio Oliveira, e a diretora de

Cultura e Juventude, Angélica Müller, destacaram a importância da iniciativa para a valorização dos artistas locais e para o fortalecimento das políticas culturais no município, ressaltando a qualidade e sensibilidade das obras apresentadas.

Mais do que uma exposição, a mostra se propõe a ser um registro vivo da história de Alta Floresta, construída ao longo de cinco décadas com trabalho, coragem e esperança. Cada obra exposta expressa um fragmento da identidade coletiva e do sentimento de

pertencimento que marca a comunidade.

A Mostra Coletiva de Artes – Especial 50 Anos reforça o compromisso da gestão municipal com o incentivo à cultura, a valorização dos artistas locais e a preservação da memória cultural do município, consolidando a arte como ferramenta de expressão, transformação e conexão entre passado, presente e futuro.

A exposição segue aberta ao público até 19 de junho, com visitação de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 15h. Visitas em outros horários podem ser agendadas previamente, conforme disponibilidade do espaço.

Seciteci abre inscrições para XVIII Mostra Estadual de Ciência, Tecnologia e Inovação

Foto: Michel Alvim/Secom MT

BEATRIZ PASSOS
SECITECI

A Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação de Mato Grosso (Seciteci-MT) abriu as inscrições para a XVIII Mostra Estadual de Ciência, Tecnologia e Inovação (MECTI). As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas pela internet, por meio do site oficial do evento, entre os dias 11 e 25 de maio, com o envio do projeto científico e dos documentos exigidos no edital.

A edição de 2026 será realizada em formato híbrido, com apresentações presenciais e on-line, permitindo maior participação de estudantes de diferentes municípios mato-grossenses.

De acordo com o edital, podem participar estudantes regularmente matriculados em escolas públicas e privadas de Mato Grosso, nos níveis de Ensino Fundamental (8º e 9º anos), Ensino Médio e Ensino Técnico Profissionalizante. Os



projetos poderão ser inscritos nas categorias Ciências, Engenharias e Economia Criativa.

A etapa estadual da XVIII MECTI está programada para ocorrer de 21 a 23 de outubro de 2026, em Cuiabá, durante a realização da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT).

Para ambas, as inscrições e submissão dos projetos seguem abertas entre os dias 11 e 25 de maio de 2026. Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail institucional da organização: inscricaoevento@secitec.mt.gov.br.

Mais do que uma CONTABILIDADE,
uma parceria dos seus
negócios!

EM empreendedor de sucesso
PRE cisa de assessoria técnica e atualizada
EN ganjada com o sonho do cliente e suas perspectivas
DE cidido, sábio nas tomadas de decisões e que acima de tudo,
DO mine a legislação tributária e seja rigoroso no cumprimento de obrigações, pois o
R esultado é o fim de toda e qualquer parceria.



A SUA EMPRESA CONTÁBIL

66 3521-2849 66 999649-4630
secretaria@lexcontabilidadeaf.com.br
lexcontabilidadeaf.com.br

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 2.620 Centro
Alta Floresta - MT

Projeto de professora de Peixoto é vencedor do Global Goals Educa

Foto: Assessoria



Projeto foi desenvolvido com alunos da Escola Estadual 19 de Julho

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

Projetos desenvolvidos em escolas públicas de Mato Grosso estão mostrando, na prática, como a educação pode gerar impacto direto nas comunidades. Três professores das cidades de Alto Araguaia, Aripuanã e Peixoto de Azevedo foram vencedores do Global Goals Educa, iniciativa nacional que forma professores para desenvolver ações voltadas à sustentabilidade e aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Organização das Nações Unidas (ONU). A ação é realizada pela NTICS Projetos e conta com patrocínio da Áster, concessionária John Deere em Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.

No estado, as iniciativas partiram de desafios reais do cotidiano escolar e envolveram alunos, professores e a comunidade na construção de soluções que vão desde o cultivo de alimentos até a redução de resíduos e a promoção do consumo consciente.

Nesse processo, a escola deixa de ser apenas um espaço de aprendizagem e passa a atuar como um

território ativo de transformação. Ao todo, dez professores de diferentes regiões do país foram premiados. Entre eles, Mato Grosso se destacou com três projetos vencedores, evidenciando a força das ações desenvolvidas nas escolas do estado.

“Quando o professor trabalha com problemas reais, o aluno passa a se envolver de outra forma e o aprendizado ganha sentido. O destaque de Mato Grosso, com três projetos entre os vencedores, mostra como esse modelo tem gerado transformação concreta dentro das escolas”, afirma Ana Xavier, CEO da NTICS Projetos.

MATO GROSSO - Entre os destaques, os projetos premiados partem de realidades e de cenários distintos, mas compartilham o mesmo princípio de trazer os alunos como protagonistas na construção de soluções.

Em Peixoto de Azevedo, norte do estado, a professora Adriana Tereza Alves Freitas, da E. Estadual 19 de Julho, desenvolveu com alunos do ensino médio o projeto “Repensando o Consumo e a Produção no Ambiente Escolar”, voltado à conscientização sobre

hábitos de consumo e seus impactos no meio ambiente.

A iniciativa partiu da necessidade de discutir o consumo excessivo e o desperdício dentro da própria escola. Os alunos foram incentivados a investigar problemas do cotidiano, propor soluções e implementar ações voltadas a práticas mais sustentáveis

PROFESSORA ADRIANA TEREZA ALVES FREITAS, DA E. ESTADUAL 19 DE JULHO, DESENVOLVEU COM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO O PROJETO “REPENSANDO O CONSUMO E A PRODUÇÃO NO AMBIENTE ESCOLAR”

Ao longo do processo, os estudantes conseguiram refletir sobre suas escolhas e sobre o impacto do consumo excessivo no meio ambiente. “Ao longo das discussões, os alunos ganharam consciência e passaram a se perceber não só como parte do problema, mas também como responsáveis por buscar soluções”, destaca Adriana.

A empresa **RR FERRAGEM LTDA**, inscrita no cadastro nacional de pessoa jurídica – CNPJ sob nº 63.197.922/0001-50, localizada no município de Alta Floresta - MT torna público que requereu junto a Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, a Licença Prévia, Licença de Instalação e Licença de Operação, para atividade “Fabricação de outros produtos de metal não especificados anteriormente”, conforme Resolução Consma nº 74/2025.

BACAERI FLORESTAL SERRARIA, inscrita no CNPJ sob nº 15.379.001/0006-70, estabelecida no município de Alta Floresta - MT, torna público que requereu junto a Secretaria de Estado de Meio Ambiente – SEMA/MT, o pedido de renovação da LICENÇA AMBIENTAL SIMPLIFICADA (LAS), para as atividades de SERRARIAS COM DESDOBRAMENTO DE MADEIRA EM BRUTO e TRATAMENTO QUÍMICO PARA PRESERVAÇÃO DE MADEIRA (conforme Resolução Consma nº 74/2025). Não foi determinado EIA/RIMA.

ALTA FLORESTA INCORPORACAO E ADMINISTRACAO DE HOTEIS SPE LTDA, inscrita no CNPJ sob nº 58.183.346/0001-52, estabelecida no município de Alta Floresta - MT, torna público que requereu junto a Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, o pedido de Licença Prévia (LP) e Licença de Instalação (LI), para atividade de empreendimento de meios de hospedagem localizado fora de Área de Preservação Permanente (APP) e Unidades de Conservação, conforme Resolução Consma nº 74/2025). Não foi determinado EIA-RIMA. FLORIR GEOPROCESSAMENTO E ACESSORIA RURAL, contato (66) 9.9626-8885 / (65) 9.8467-5357.

OZIEL ANTONIO DE LIMA-ME – LAVA JATO, CNPJ: 66.137.890/0001-96, torna público que requereu junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, a Licença Prévia, Licença de Instalação e Licença de Operação, para a atividade de licenciamento de Serviços de lavagem, lubrificação e polimento de veículos automotores., localizado no Município de Alta Floresta - MT, CEP: 78580-000.

B2 BAND INDUSTRIA, COMERCIO, IMPORTACAO E EXPORTACAO DE MADEIRAS E TRANSPORTES LTDA (B2 MADEIRAS), Empresa Portadora do CNPJ nº: 40.574.684/0001-50, Torna público que requereu junto à SEMA-MT, a LAS – Licença Ambiental Simplificada, para atividade de Fabricação de cavaco de madeira, localizada no município de Nova Bandeirantes – MT, não foi determinado EIA/RIMA. Referência Cons. Ambiental (66) 3521-9803/7519.

EDITAL 01/2026.

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE ALTA FLORESTA, MT.

RUA PAPA JOÃO XXIII Nº 268 SETOR B.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE ALTA FLORESTA, MT.

A ADF ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS COM SEDE PRÓPRIA NESTA CIDADE DE ALTA FLORESTA, SITO A RUA PAPA JOÃO XXIII Nº 268 SETOR B, ATRAVÉS DE SUA DIRETORIA, DEVIDAMENTE REPRESENTADA POR SEU PRESIDENTE DORLI RODRIGUES DE SOUZA, ATRAVÉS DO PRESENTE EDITAL PUBLICADO EM JORNAL CONCEITUADO E DE UTILIDADE PÚBLICA, CONVOCA TODOS OS ASSOCIADOS DEFICIENTES FÍSICO QUE ESTEJAM DEVIDAMENTE CADASTRADOS E APTOS A VOTAREM, PARA A ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA QUE SERÁ REALIZADA EM SUA SEDE PRÓPRIA NO DIA VINTE DE JUNHO DE DOIS MIL E VINTE E SEIS, SÁBADO ÀS OITO HORAS DA MANHÃ, COM A SEGUINTE ORDEM DO DIA.

1 – DISCUSSÃO E REVISÃO DO NOVO ESTATUTO DA ASSOCIAÇÃO

2 – VOTAÇÃO DO NOVO ESTATUTO DA ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE ALTA FLORESTA, MATO GROSSO.

3 – A REVISÃO, ADEQUAÇÃO E APROVAÇÃO DO NOVO ESTATUTO DA ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES FÍSICOS DE ALTA FLORESTA MATO GROSSO, SE FAZEM NECESSÁRIA DEVIDO O MESMO SER DE MIL NOVECENTOS E NOVENTA E SETE, E ESTAR EM DESACORDO COM AS LEIS VIGENTES.

4 – A ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA SE INSTALAR – SE À, EM PRIMEIRA CONVOCAÇÃO ÀS OITO HORAS DA MANHÃ, COM A PRESENÇA DA METADE MAIS UM DOS ASSOCIADOS E, EM SEGUNDA CONVOCAÇÃO UMA HORA DEPOIS COM O NUMERO DE ASSOCIADOS PRESENTES CONFORME REGE O NOSSO ESTATUTO.

ALTA FLORESTA MT, 20 DE MAIO DE 2026.

DORLI RODRIGUES DE SOUZA

PRESIDENTE BIENIO 2025/2027

Festival fortalece Alta Floresta como referência NA GASTRONOMIA

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

Alta Floresta se transformou em um grande palco de sabores, cultura e empreendedorismo durante a 9ª edição do Festival Gastronômico Sabores da Floresta, realizada entre os dias 7 e 9 de maio, na Praça do Avião no centro da cidade.

Promovido pelo (Sebrae/MT), em parceria com a Prefeitura Municipal, o evento reuniu cerca de 10 mil visitantes e consolidou o município como uma das principais referências gastronômicas e culturais do norte mato-grossense.

Ao longo de três dias, moradores e turistas puderam vivenciar experiências que uniram gastronomia regional, apresentações culturais e

valorização dos pequenos negócios locais. O festival apresentou pratos preparados com ingredientes típicos do bioma amazônico, evidenciando a criatividade dos empreendedores e a riqueza dos sabores da Amazônia mato-grossense.

DURANTE O FESTIVAL GASTRONÔMICO REALIZADO NA CIDADE, CERCA DE 10 MIL PESSOAS PASSARAM PELA PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

Para o gerente regional Norte do Sebrae Mato Grosso, Volmir Contreira, o festival já se tornou um modelo para outros municípios do estado. Segundo ele, a iniciativa fortalece os pequenos empreendedores,

movimentando diversos setores da economia e reforça a identidade regional de Alta Floresta.

“O evento nasceu aqui e hoje inspira outras cidades. É uma ação que valoriza o empreendedorismo local e gera impacto econômico para toda a comunidade”, destacou.

O vice-prefeito e secretário de Governo, Gestão e Planejamento, Robson Quintino, ressaltou que o festival também integra as comemorações dos 50 anos do município e reforça o potencial turístico e cultural da cidade.

“Esse festival representa a essência de Alta Floresta. Ele fortalece nossos empreendedores, promove o turismo e evidencia a qualidade da gastronomia regional”, afirmou.

Além da culinária regional,



Empresas da cidade do setor de alimentação, participaram

o público acompanhou apresentações musicais durante todas as noites do festival, tornando o ambiente ainda mais acolhedor e festivo.

Entre os empreendedores participantes, a avaliação foi positiva. Adriane Alves da Silva, da Delícias da Drikelly, celebrou os resultados obtidos na terceira participação no evento.

“Cada edição supera a anterior. Crescem as vendas, o aprendizado e a visibilidade da empresa. O apoio do Sebrae fortalece muito o nosso negócio”, comentou.

Para Mayara Marques, da Sabor Paraense, o festival também representa crescimento

profissional e troca de experiências entre os participantes.

“É uma experiência enriquecedora. Aprendemos com os clientes, com os colegas e com as consultorias oferecidas pelo Sebrae. Sempre saímos mais preparados”, destacou.

Ricardo Toscano, da RN Açaiteria e Sorveteria, também enfatizou o impacto positivo da iniciativa para os empreendedores locais.

“Participar do festival é uma oportunidade de crescimento e fortalecimento da marca. Além das vendas, o evento funciona como uma grande vitrine para apresentar nosso trabalho a novos clientes”, afirmou.

SOLARES COM DESCONTOS ESPECIAIS

* PROMOÇÃO PARA O MÊS DE MAIO. IMAGENS ILUSTRATIVAS



ótica



✓ ÓCULOS ✓ ARMAÇÕES ✓ LENTES



Quando o assunto é visão nós somos a sua **melhor opção.**



Av. Ludovico da Riva Neto, 3138
Esquina com rua B - Centro - Alta Floresta/MT



(66) 98437-1513