

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA-FEIRA | 8 DE JULHO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.449

| TORNEIRAS VAZIAS

FALTA DE ÁGUA acende alerta e preocupa moradores de Alta Floresta

Moradores temem que a cidade volte a enfrentar problemas semelhan-

tes aos registrados em 2024. A população cobra respostas da con-

cessionária Águas Alta Floresta, dos vereadores e do Executivo Mu-

nicipal para garantir a regularidade no fornecimento de água. **PÁGINA 3**

Foto: Reprodução



Milhares de moradores de Alta Floresta enfrentam falta de água em suas residências

Escritora Andréia Lara Kmita prepara lançamentos em SP, Paraty e MT

Seu mais recente trabalho, Candeeiro – intimismo à meia-luz, publicado pela Editora Patuá, será lançado oficialmente no dia 18 de julho em São Paulo e, posteriormente em Alta Floresta. **PÁGINA 9**

Mais um trecho do asfalto na MT-325 deverá ser licitado

O asfalto caso se concretize este novo lote deve chegar até a Pista do Cabeça. **PÁGINA 4**

Campanha de prevenção às queimadas reforça alerta para período de estiagem

A iniciativa contará com ações educativas, orientações preventivas e mobilizações para conscientizar moradores sobre os riscos das queimadas. **PÁGINA 11**

+ SAÚDE

QUANDO O TRABALHO ADOECE

BURNOUT SE TORNA UM DOS MAIORES DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL

Da pressão ao adoecimento: burnout avança e desafia empresas e trabalhadores. **PÁGINA 5**

Foto: Reprodução



PEIXOTO

Prefeito destaca obras e afirma que busca recursos “sem olhar partido”

Paulistinha afirma que busca recursos com diferentes lideranças políticas e destaca investimentos em saneamento, estradas, saúde e infraestrutura no município. **PÁGINA 11**



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 5,152
VENDA: R\$ 5,152

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 5,182
VENDA: R\$ 5,362

EURO
COMPRA: R\$ 5,881
VENDA: R\$ 5,881

OURO G 24k: R\$ 681,84
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 14,25%

TEMPO HOJE | **MÁX: 33°** | **MÍN: 20°**
Umidade relativa do ar
Máxima: 86% Mínima: 41%
PROB. CHUVA 0%

MAIS!

■ MESA VAZIA

A Operação Mesa Vazia, da Polícia Civil de Mato Grosso, que investiga um suposto esquema de desvio de cerca de 13 mil cestas básicas, teve entre os alvos o diretor institucional da Agência de Regulação e Fiscalização (AGIRF), Benier Marcos Silva, e o assessor Renato de Souza Soares.

■ FISCALIZA A ÁGUAS

A AGIRF é responsável pela fiscalização da concessionária Águas Alta Floresta, que atua nos serviços de abastecimento de água e esgoto no município. A suspeita envolvendo integrantes da agência pode afetar a imagem da instituição, que tem como função garantir a defesa dos direitos dos consumidores diante da concessionária.

■ FAMÍLIAS CARENTES

Além dos servidores da AGIRF, cinco vereadores de Barra do Garças também foram alvos da operação. O grupo é investigado por um suposto prejuízo de R\$ 1,95 milhão aos cofres públicos, relacionado ao desvio de cestas básicas e kits de higiene e limpeza do programa SER Família Solidário, da Secretaria de Estado de Assistência Social. Os produtos seriam destinados a famílias em situação de vulnerabilidade social.

■ CONVENÇÃO

O União Brasil de Mato Grosso marcou para 30 de julho sua convenção partidária. A antecipação deve acelerar as definições sobre a candidatura ao Governo do Estado e as alianças para as eleições. O partido vive um impasse entre o senador Jayme Campos, que quer disputar o cargo, e o ex-governador Mauro Mendes, que defende apoio à reeleição de Otaviano Pivetta.



ISOLDA RISSO

Recomeçar depois dos 60 exige coragem para abrir novas portas



Mulher 60+ é empresária, cronista e graduada em Gastronomia

Tive a oportunidade de observar durante a vida que existe uma crença silenciosa que nos envolve ainda muito novos e diz que há uma idade para começar e outra para encerrar sonhos. Imobilizante, ela nos conta que ao cruzarmos determinadas idades, é esperado que nosso ritmo diminua, que nossos sonhos se reduzam e que as expectativas sejam deixadas de lado para a comodidade. Para mim, o tempo ensinou algo diferente.

Agora, após os 60 anos, todo ato de recomeçar se torna uma escolha de maturidade, e não apenas um privilégio exclusivo da juventude. Nos anos que passaram, tive a oportunidade de construir uma carreira como empresária, profissional, mãe e mulher, da mesma forma que vivi todos os desafios que cada uma dessas partes exigiu de mim, desde a educação dos filhos, a administração das responsabilidades, as perdas, mudanças e transformações.

Muito antes de aprender a escutar a mim mesma e compreender com profundidade o que meu espírito pedia, eu já atendia todas essas demandas do mundo externo, como nós mulheres sempre somos ensinadas a fazer.

Talvez seja por isso, então, que a liberdade me venha com tanta facilidade nesta idade, porque o sentimento de ter me doado em todas essas frentes impulsiona a minha coragem de recomeçar,

mesmo em uma idade que muitas pessoas optam por pouparem esforços em frente ao medo de tentar de novo.

Estes recomeços não apagam toda a história da minha vida, tampouco deixam de lado os momentos importantes que me formaram. São justamente eles, na realidade, usados como base para traçar novos caminhos, porque se eu não tivesse a maturidade que adquiri em vida, tendo me dedicado em cada momento dela, eu não teria a coragem para dar um novo passo, mesmo sentindo medo.

O ENVELHECER É INEVITÁVEL, PROCESSO QUE MUITAS VEZES É RIGOROSO, MAS QUE TAMBÉM PODE SER MUITO BELO

Nesta altura da humanidade, nós já vivemos mais do que nossas gerações anteriores, temos mais saúde, mais acesso a tecnologias que auxiliam no dia a dia, mais autonomia mesmo depois de determinada idade e, principalmente, mais ferramentas para encontrarmos quem realmente somos no mundo.

Temos todos os meios para nos descobrirmos, aprender coisas novas e reencontrar versões de nós mesmos que ficaram para trás. Ainda assim, muitas pessoas permanecem aprisionadas pela ideia de que já passou o tempo de mudar de

profissão, aprender algo novo, iniciar um relacionamento, empreender ou desenvolver um talento adormecido.

É por isso que, para mim, faz sentido acreditar que posso aprender mais. Que posso voltar a estudar, descobrir um novo propósito, abrir um negócio, viajar sozinha ou com amigas, ler um livro, plantar um jardim ou simplesmente me permitir experimentar algo que eu jamais considere antes. A idade não me limita, ela não proíbe os meus recomeços, mas ela me permite compreender que eu ainda estou em construção, mesmo depois dos sessenta anos.

Durante minha caminhada, descobri que existe uma diferença importante entre envelhecer e amadurecer. O envelhecer é inevitável, esse processo humano que muitas vezes é rigoroso conosco, mas que também pode ser muito belo quando aceitamos as marcas do tempo e tudo que elas significam para nós. Já amadurecer é uma escolha consciente de continuar aprendendo, crescendo e se transformando, e talvez seja por isso que eu me defina como uma aprendiz da vida.

Recomeçar não exige juventude, mas exige muita coragem. E, muitas vezes, é justamente nesta maturidade, depois de uma vida inteira de experiências, que encontramos o impulso de coragem de tentar novamente.

Foto: Carlos Moura/Agência Senado



FRASE

“

Ameaça não será mais tolerada. Quem pretende contribuir para o avanço da PEC respeita o devido processo legislativo

Presidente do Senado, Davi Alcolumbre, nesta terça-feira, respondendo fala do deputado Pedro Uczai (PT) que afirmou que Alcolumbre será o “inimigo dos trabalhadores” caso não dê andamento a PEC 6x1.

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Garantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



FALTA DE ÁGUA acende alerta e preocupa moradores de Alta Floresta

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

Em vários bairros de Alta Floresta, os cortes prolongados no fornecimento de água, mesmo agora no início do período de estiagem, é uma dolorosa realidade.

O grande temor da população é que aconteça novamente a catástrofe de 2024, quando o abastecimento da cidade deixou de ser feito por parte da Águas Alta Floresta, por que o reservatório secou.

Em outubro de 2024 a represa Taxidermista, onde está o manancial de captação de água, baixou drasticamente, levando ao desabastecimento da cidade. À época, a Prefeitura decretou Situação de Emergência e se viu obrigada a promover uma ação emergencial para garantir, mesmo que precariamente, o abastecimento na cidade.

Todavia, ignorando as previsões meteorológicas do

clima, de possibilidades de seca extrema, a Águas Alta Floresta, que tem a concessão do serviço no município, não adotou nenhuma providência de prevenção, para evitar que os consumidores voltassem a ser penalizados com a escassez, cortes bruscos e sem avisos prévios no fornecimento de água.

PREOCUPAÇÃO AUMENTA: BAIRROS DE ALTA FLORESTA ENFRENTAM FALTA DE ÁGUA E MORADORES COBRAM SOLUÇÃO

Moradores relataram nas redes sociais, problemas relacionados também a qualidade da água que chega em suas torneiras em vários pontos da cidade. A água é suja, cor de lama e imprópria para o consumo.

A situação é tão preocupante que os moradores, apreensivos, cobraram responsabilidade da Câmara Municipal.

Diante disto, a Câmara Municipal realizou uma reunião administrativa na manhã de segunda-feira, 6.

O vereador Darlan Carvalho (PRD) afirma que milhares de famílias na cidade estão sofrendo com o desabastecimento de água. Ele cobra providências da concessionária e do executivo Municipal.

O presidente da Câmara, Francisco Ailton (Republicanos), disse que a Câmara [que vem recebendo um grande número de reclamações por parte da população, tanto da falta como da qualidade da água] está acompanhando a situação.

De acordo com ele, a Câmara está cobrando soluções da Águas Alta Floresta e da Agência Fiscalizadora (AGiRF).

“A situação é preocupante. Nos quatro cantos da cidade, as pessoas estão reclamando da falta de água. Já tivemos este problema em 2024, quando a cidade ficou 15 dias sem água.



Foto: Pixabay

Além de faltar, a água chega cor de lama nas torneiras

Os vereadores se reuniram e vamos cobrar o prefeito municipal, que é quem tem o poder de tomar decisões”, enfatiza o parlamentar.

O parlamentar orienta que aos moradores a fazer reclamações direta a AGiRF, que é quem fiscaliza a Águas

de Alta Floresta.

“É importante que a Agência receba as reclamações para poder tomar as providências”, disse Ailton acrescentando a a AGiRF multou na semana passada a Águas Alta Floresta em mais de R\$ 400 mil.

TRE-MT usa inteligência artificial no combate à desinformação

REPORTAGEM

O Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT) passou a utilizar a plataforma GUAIA, ferramenta de inteligência artificial criada para detectar fake news, conteúdos mani-

pulados e discursos de ódio durante as eleições.

Desenvolvida em parceria com o Instituto de Informática da Universidade Federal de Goiás (IF/UFMG), a tecnologia analisa textos, vídeos e imagens em busca de informações falsas, distorcidas

ou fora de contexto.

Segundo os pesquisadores, a ferramenta combina diferentes modelos de IA para auxiliar no monitoramento e no enfrentamento da desinformação e de possíveis ataques antidemocráticos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA BANDEIRANTES

Av. Comendador Luiz Meneguél nº 62 CEP- 78565-000
Nova Bandeirantes-MT

RETIFICAÇÃO ORDEM DE SERVIÇO

CONTRATO Nº 087/2025
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 003/2025
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 110/2025

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE ENGENHARIA PARA CONSTRUÇÃO DO CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - CRAS, CONFORME CONTRATO DE REPASSE Nº 946595/2023, FIRMADO ENTRE O MUNICÍPIO DE NOVA BANDEIRANTES E O MINISTÉRIO DO DESENVOLVIMENTO E ASSISTÊNCIA SOCIAL, FAMÍLIA E COMBATE FOME, PROJETO BÁSICO.

A PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA BANDEIRANTES - MT, através do **Prefeito Municipal**, no uso das atribuições que lhe são conferidas por lei, em conformidade com a CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 002/2026, determina à empresa **DF CONSTRUTORA E PRÉ MOLDADOS LTDA**, inscrita no CNPJ nº 34.285.301/0001-20, sediada na Rua Rudi Sausen, Nº 900, Quadra 14 A, Lote 03, Bairro Industrial Leonel Bedin, CEP: 78.895-267, município de Sorriso/MT, E-mail: licitacoes.df@outlook.com, Telefone: (66) 99604 - 8577, representada neste ato pelo seu representante legal o Sr. **DAVID EDSON TEIXEIRA**, inscrito no CPF sob o nº 014.xxx.xxx-00 e portador da Cédula de Identidade nº 186xxx01 SSP/MT, residente e domiciliado na Avenida Flamboyants, nº 554, Bairro Jardim Aurora, município de Sorriso/MT, CEP: 78.892-156, E-mail: davidedson.teixeira@hotmail.com, Telefone: (66) 99604-8577, doravante simplesmente denominada CONTRATADA, conforme documento que fica arquivado na Prefeitura Municipal de Nova Bandeirantes, tendo como Responsável Técnico **FLAVIO PAULINO FILHO** portador da carteira profissional Nº CREA - MT040672, a executar os serviços de execução da obra conforme discriminado acima em conformidade com as planilhas e projetos do mesmo, o prazo para início da execução da obra deve ser no máximo 05 (cinco) dias após a ordem de serviço, que será emitida pelo departamento de engenharia da prefeitura municipal de nova Bandeirantes - MT.

Nova Bandeirantes - MT, 02 de julho de 2026.

JOÃO ROGÉRIO DE SOUZA
PREFEITO MUNICIPAL
CONTRATANTE

DATA: ____/____/2026.

DF CONSTRUTORA E PRÉ MOLDADOS LTDA
CNPJ: 34.285.301/0001-20
CONTRATADA

QUER SE MANTER INFORMADO?

LEIA O QR CODE E ACOMPANHE O SITE DO MT NORTE!



ACESSE NOSSO SITE!

JORNAL MATO GROSSO DO NORTE



E FIQUE POR DENTRO DAS PRINCIPAIS NOTÍCIAS DE ALTA FLORESTA E REGIÃO.



HÁ TRÊS DÉCADAS SENDO DESTAQUE NO NORTE DE MATO GROSSO

www.jornalmtnorte.com.br

Mais um trecho do asfalto na MT-325 deverá ser LICITADO

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A pavimentação da rodovia MT-325, uma das principais vias de integração entre o médio-norte e o norte de Mato Grosso, deverá ganhar um novo avanço nos próximos meses. De acordo com informações do Governo estadual, foi autorizado a licitação de mais um lote de 33 quilômetros da MT-325, em Alta Floresta, com investimento superior a R\$ 78 milhões.

O novo lote da MT-325 deve entrar em processo de licitação em breve. O trecho

parte da região de Alta Floresta e seguirá até a localidade conhecida como Pista do Cabeça. A obra faz parte do projeto de pavimentação da rodovia que estabelece uma nova ligação entre Alta Floresta e Juara.

Atualmente, um dos lotes da rodovia já foi licitado partindo de Juara em direção a Alta Floresta. Com a abertura deste novo trecho, o Governo pretende avançar simultaneamente pelos dois extremos da estrada, reduzindo gradativamente os segmentos ainda sem pavimentação.

A expectativa é que,



Licitação de mais um trecho da 325 deve acontecer em breve

com a contratação dos novos lotes, seja possível con-

cluir, futuramente, 100% da pavimentação da MT-325,

consolidando uma nova rota de integração regional e facilitando o transporte de pessoas e mercadorias.

O ASFALTO CASO SE CONCRETIZE ESTE NOVO LOTE DEVE CHEGAR ATÉ A PISTA DO CABEÇA

Além da MT-325, o Estado também segue investindo na pavimentação da MT-010, outra rodovia considerada fundamental para fortalecer a infraestrutura viária e impulsionar o desenvolvimento econômico do norte de Mato Grosso.

Asfalto da E-60 é confirmado com investimento de R\$ 30 milhões

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O prefeito de Matupá, Bruno Mena (União), anunciou na segunda-feira, 6, a liberação dos recursos para o asfaltamento da Estrada E-60, uma das obras mais aguardadas pela população e considerada um marco para o desenvolvimento econômico e social do município.

De acordo com o prefeito, o convênio já foi assinado, publicado e os recursos empenhados pelo Governo de Mato Grosso, garantindo um investimento de quase R\$ 30 milhões para a pavimentação de mais de 40 quilômetros da rodovia rural. A expectativa é que os trâmites burocráticos

sejam concluídos nas próximas semanas, permitindo o início das obras.

A Estrada E-60 é uma importante via de acesso utilizada diariamente por produtores rurais, caminhoneiros e moradores das comunidades da região. Com a pavimentação, a expectativa é reduzir custos de transporte, melhorar a trafegabilidade durante todo o ano e impulsionar o escoamento da produção agrícola, além de proporcionar mais segurança e qualidade de vida para quem utiliza a estrada.

Durante o anúncio, Bruno destacou que a conquista representa a realização de um antigo sonho da população matupaense. “O convênio

está assinado, publicado e com o dinheiro empenhado. Nas próximas semanas iniciaremos o processo para tornar realidade o tão sonhado asfaltamento da E-60”, afirmou.

O prefeito classificou a pavimentação como a maior obra de infraestrutura da história de Matupá e ressaltou a importância da parceria entre o município e o Governo do Estado.

Segundo a administração municipal, a execução da obra deverá ocorrer ao longo dos próximos dois anos, transformando uma importante rota de produção em uma via totalmente asfaltada, beneficiando diretamente moradores, produtores rurais e o desenvolvimento econômico da região.

Foto: Reprodução



Prefeito Bruno Mena anuncia asfalto da E-60 em Matupá

FORTUNA NUTRIÇÃO ANIMAL LTDA, CNPJ 04.588.128/0001-79 torna público que requereu junto a SEMA - Secretaria Estadual do Meio Ambiente, a alteração da razão social na Licença Ambiental Simplificada- LAS, para FORTUNA NUTRIÇÃO ANIMAL S.A da indústria para atividade- Fabricação de Alimentos para animais, localizada na Rodovia MT 320, S/N Km 105, Nova Canaã do Norte-MT.

FAZ BEM
VIVER
sorrindo

DelMORO®
Todo Dia Seu

QUANDO O TRABALHO ADOECE

Burnout se torna um dos maiores desafios da **SAÚDE MENTAL**

Da pressão ao adoecimento: burnout avança e desafia empresas e trabalhadores

O que começa como um cansaço frequente, desânimo ao acordar para trabalhar ou dificuldade para cumprir tarefas pode evoluir para um quadro de exaustão física e emocional capaz de comprometer a saúde, os relacionamentos e até mesmo a carreira profissional. Reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma síndrome associada ao trabalho, a síndrome de burnout tem se tornado uma das principais preocupações quando o assunto é saúde mental no ambiente corporativo.

Mais do que o estresse do dia a dia, o burnout é consequência da exposição prolongada a um ambiente profissional marcado por cobranças excessivas, pressão constante, metas inalcançáveis, jornadas intensas e falta de reconhecimento. O resultado é um trabalhador emocionalmente esgotado, desmotivado e, muitas vezes, incapaz de desempenhar atividades que antes realizava com facilidade.

Embora fatores individuais possam influenciar a forma como cada pessoa lida com o estresse, especialistas destacam que o burnout está



Foto: Reprodução

diretamente relacionado às condições de trabalho.

Ambientes organizacionais caracterizados por excesso de cobranças, falta de autonomia, competitividade excessiva, jornadas prolongadas, comunicação inadequada e ausência de reconhecimento favorecem o adoecimento psicológico.

Segundo o psicólogo Paulo Zago Neto, conhecido como Neto Zago, a síndrome costuma se instalar

de forma silenciosa, o que dificulta sua identificação nos estágios iniciais.

"Muitas pessoas acreditam que estão apenas cansadas ou passando por uma fase difícil. No entanto, quando o esgotamento se torna constante, acompanhado de ansiedade, medo de ir ao trabalho e sensação de incapacidade, é preciso acender um sinal de alerta", explica.

Com o avanço da sín-

drome, esses sintomas podem se refletir em todas as áreas da vida. "O burnout não termina quando a pessoa deixa a empresa no fim do expediente. O sofrimento acompanha o trabalhador para casa, interfere nas relações familiares, reduz a qualidade do sono, compromete o lazer e afeta diretamente a saúde física e emocional", afirma Zago Neto.

Especialistas defendem que prevenir o burnout vai

muito além de oferecer palestras sobre saúde mental. É necessário criar ambientes organizacionais saudáveis, onde o trabalhador tenha espaço para diálogo, reconhecimento, equilíbrio entre vida pessoal e profissional e condições adequadas para desenvolver suas atividades.

SINAIS - De acordo com o especialista, um dos primeiros sintomas é justamente a mudança na relação do profissional com o trabalho. Atividades antes consideradas simples passam a exigir esforço excessivo, enquanto a motivação diminui progressivamente. Entre os principais sinais estão:

- Ansiedade antes da jornada de trabalho;
- Medo ou tensão diante da liderança;
- Fadiga física e mental persistente;
- Dificuldade de concentração;
- Queda no rendimento profissional;
- Sensação de incompetência ou fracasso;
- Falta de pertencimento à equipe;
- Irritabilidade frequente;
- Alterações no sono;
- Desânimo constante.



**TREINE COM
OS MELHORES
PROFSSIONAIS**

**AMBIENTE
CLIMATIZADO COM
EQUIPAMENTOS DE
ÚLTIMA GERAÇÃO.**

**MATRÍCULA
GRÁTIS**

**VENHA FAZER PARTE
DESSA EQUIPE.**

BIONORTE
ACADEMIA

Férias escolares podem aumentar o estresse dos pais

Especialistas dão dicas para manter o equilíbrio familiar durante o período

Enquanto as crianças comemoram a chegada das férias escolares, muitos pais e responsáveis enfrentam um desafio: conciliar o trabalho com os cuidados dos filhos durante o recesso. A mudança na rotina, a necessidade de entreter as crianças e a pressão por proporcionar momentos especiais podem transformar o período em uma fonte de estresse para as famílias.

Segundo especialistas da área da educação e da psicologia, o segredo está no equilíbrio. A psicopedagoga e educadora parental Carla Litrenta explica que, embora as férias não precisem

seguir a mesma organização do período letivo, manter alguns horários para refeições, descanso e lazer ajuda as crianças a se sentirem mais seguras e reduz conflitos dentro de casa.

Outro ponto importante é lidar com a culpa de não conseguir acompanhar os filhos durante todo o recesso. Para a psicóloga Alessandra Mafra Ribeiro, mais importante do que estar presente o tempo todo é oferecer momentos de qualidade. "As crianças se beneficiam muito mais de uma presença verdadeira, em que se sentem ouvidas e acolhidas, do



Foto: Divulgação

que de uma agenda cheia de atividades", afirma.

Os especialistas também alertam para a importância de alinhar as expectativas sobre as férias. Nem toda família conseguirá viajar ou fazer passeios diariamente, e isso não significa que o período será menos especial. Brincadeiras em casa, cozinhar juntos, visitar familiares, ler um livro ou fazer uma caminhada são atividades simples que fortalecem os vínculos e criam memórias afetivas.

Além do cuidado com as crianças, os adultos também precisam reservar tempo para descansar.

Para a orientadora educacional Juliana Campagnoli, momentos de autocuidado e lazer ajudam a reduzir o estresse e tornam a convivência familiar mais leve. Ela destaca ainda que cuidar da relação entre os responsáveis também contribui para um ambiente mais saudável para toda a família.

A principal recomendação dos especialistas é deixar de lado a busca por férias perfeitas. Com diálogo, organização e expectativas realistas, o recesso escolar pode se transformar em uma oportunidade de fortalecer os laços familiares e proporcionar descanso para todos.



Aberta 24h
porque sua
saúde não espera

Estamos abertos e
prontos para te atender

Av. Iudovico da Riva Neto N° 2154
Centro - Alta Floresta - MT

66 3521-1150

HORÓSCOPO

Áries (21/03 à 21/04) - Você pode sentir uma dificuldade maior para conciliar o que está acontecendo dentro de você com as demandas emocionais da vida familiar.

Touro (20/04 à 20/05) - Existe uma tendência a absorver preocupações ou revisar assuntos que ainda não foram totalmente elaborados. Em vez de buscar respostas rápidas, permita-se observar. Algumas compreensões importantes surgem justamente nos momentos de recolhimento.

Gêmeos (21/05 à 21/06) - Amizades, projetos e expectativas para o futuro passam por um momento de revisão. O céu convida você a perceber quais planos continuam alinhados com seus valores atuais e quais já não despertam o mesmo entusiasmo.

Câncer (22/06 à 22/07) - Questões ligadas à carreira, propósito e reconhecimento podem mexer mais com suas emoções hoje, Câncer. Existe uma sensibilidade maior diante de cobranças ou expectativas externas.

Leão (23/07 à 22/08) - O céu favorece reflexões importantes sobre crenças, planos de longo prazo e perspectivas que vêm guiando suas escolhas. Algumas ideias que pareciam sólidas podem pedir atualização. Existe sabedoria em reconhecer quando uma visão de mundo já não comporta a pessoa que você está se tornando.

Virgem (23/08 à 22/09) - Emoções profundas tendem a pedir mais atenção do que o habitual, Virgem. O dia favorece processos internos de desapego e compreensão emocional. Certos medos ou inseguranças podem surgir não para limitar você, mas para mostrar exatamente onde existe espaço para crescimento e fortalecimento interior.

Libra (23/09 à 22/10) - Existe uma necessidade maior de compreender expectativas, acordos e sentimentos que talvez não tenham sido expressos com total clareza. O céu favorece conversas sinceras, mas principalmente honestidade consigo mesmo sobre aquilo que você realmente deseja.

Escorpião (23/10 à 21/11) - Pequenos desconfortos podem funcionar como sinais valiosos sobre aquilo que precisa de mais atenção. O céu convida a simplificar excessos e fortalecer hábitos que tragam estabilidade emocional e física.

Sagitário (22/11 à 21/12) - Criatividade, prazer e vida afetiva ganham um tom mais reflexivo. Existe uma oportunidade de perceber o que realmente alimenta sua alegria e o que você tem feito apenas por hábito ou expectativa externa. Valorize experiências que despertem presença genuína, não apenas distração momentânea.

Capricórnio (22/12 à 19/01) - Questões familiares e emocionais podem pedir mais espaço hoje, Capricórnio. Algumas situações do passado retornam à consciência para serem vistas sob uma nova perspectiva. O céu favorece reconciliações internas e uma compreensão mais madura sobre temas ligados ao pertencimento, raízes e segurança emocional.

Aquário (20/01 à 18/02) - Conversas e pensamentos carregam mais sensibilidade do que aparentam. Existe uma tendência a interpretar certas situações por meio de emoções antigas ou expectativas acumuladas.

Peixes (19/02 à 20/03) - O dia convida a refletir sobre valor pessoal, recursos e segurança emocional. Existe uma oportunidade importante de reconhecer talentos, capacidades e conquistas que talvez você costume minimizar.

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Indivíduo sem opinião própria	Lamentação pelo mal cometido		O encargo de representar um menor		Tipo de avião		Elemento indispensável na construção textual		
					Marca do introvertido		Provido de anticorpos		
→	↓				↓			↓	
Conteúdo do lide da notícia (Jorn.)	→		A "voz" da consciência	→					
Produto de fixação de penteados								Ideal fomentado pela ONU	
→			Emir (?), cineasta servo vencedor de duas Palmas de Ouro	↑		Defeito no motor Gameta feminino	→ ↓		
→			Planta nova (pl.) Dúzia, em inglês	→	↓				
Unidade de Pronto Atendimento		Capital da Ucrânia Goiás (sigla)	→ ↓				1.000, em romanos	Cantor de "Like a Rolling Stone"	
↘		↓		Líder do Quilombo de Palmares (Hist.)	→		↓	↓	
Time carioca (fut.)	→				Turma que estuda na mesma sala		Oswald de Andrade, poeta	→	
Unidade recomendada na bula	→	Forma da régua de desenho técnico	→	Pente, em inglês	→ ↓				Festa tipicamente carnavalesca
O lobo da história dos três porquinhos				Vogal que segue a letra Q		Extensão de certos arquivos da internet	→		↓
→				↓		↘	Doente, em inglês		
Oriado com filete		Pedro (?): morreu no palácio de Queluz	→	Autran Dourado, escritor mineiro		Metal usado em joias (símbolo)	→		
Prática proibida em dia de eleição		"La (?) de Papel", série espanhola	→	↓		↓	Grito comum na topada	→	
→									

PONTO & VÍRGULA

Tambatinga
VENTRECHAS FRESCAS

@MPPEIXARIAAF

☎(66) 9 9600 5502
ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE

O melhor da
Tambatinga você
encontra aqui

MP
PEIXARIA

Descubra o poder da estética avançada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias

DESCUBRA UMA NOVA VERSÃO DE VOCÊ!

Bio Dermo
estética avançada e segura

DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita
☎ (66) 99714-6177
R. D-2, 222 - ST. D. ALTA FLORESTA - MT



A escritora **ANDRÉIA LARA KMITA** esteve em visita ao **Jornal Mato Grosso do Norte**, em um agradável encontro marcado pelo diálogo, pela valorização da cultura e pelo incentivo à leitura. Na ocasião, foi recepcionada pelo jornalista **JOSÉ VIEIRA**, em um momento de troca de experiências e fortalecimento da literatura regional.

A empresária **ALESSANDRA DE SOUZA COSTA**, de Carlinda, comemorou mais um ano de vida ontem, 7. Parabéns! Que esta nova etapa seja marcada por muito sucesso, saúde, prosperidade e incontáveis realizações.

EXCELÊNCIA EM PODOLOGIA:
RESULTADOS VISÍVEIS E SAÚDE GARANTIDA.

Mais que estética, é saúde: atendimento especializado para pés diabéticos com todo o cuidado que você merece."

- Podologia Clínica
- Podologia infantil
- Podologia Geriátrica

☎ Agende seu horário: (66) 99646-0845
Av. Ludovico da Riva Neto, nº 1420, anexo a Imobiliária Alta Floresta

@podologafrancielemedeiros

FM
Franciele Medeiros
Podologia clínica

Sua beleza, nossa paixão

O CUIDADO PERFEITO PARA DIAS ESPECIAIS E PARA O DIA A DIA.

TOKE FINAL
CABELO - MAKEUP - UNHAS & SPA

Agende sua consulta > ☎ (66) 99214-2774
Av. Amazonas, 1.286 Cidade Alta

@tokefinal_af

No dia 6, **JULIANI SILVA**, celebrou seu aniversário. Felicidades, sucesso contínuo, saúde e muitas conquistas em sua trajetória pessoal e profissional.



Mitos sobre cuidados com os dentes podem causar problemas graves

Crenças transmitidas entre gerações e reforçadas nas redes sociais ainda fazem com que muitas pessoas negligenciem cuidados essenciais com os dentes e a gengiva

Mesmo com os avanços da Odontologia e a facilidade de acesso à informação, muitos brasileiros ainda mantêm hábitos prejudiciais à saúde bucal baseados em mitos que atravessam gerações. Da ideia de que só é preciso procurar o dentista quando há dor à crença de que sangrar durante a escovação é normal, a desinformação continua sendo um dos principais desafios para a prevenção de doenças bucais.

Para a ortodontista e periodontista Dra. Camila Borges Fernandes, esse comportamento é resultado da combinação entre tradições familiares e conteúdos sem respaldo científico que circulam, principalmente, nas redes sociais.

Segundo a especialista, muitos dos mitos mais populares já foram

amplamente refutados pela ciência. Ainda assim, eles seguem influenciando a rotina de milhares de pessoas e, muitas vezes, retardam o diagnóstico de doenças que poderiam ser tratadas de forma simples.

Um dos equívocos mais frequentes é acreditar que a ausência de dor significa que está tudo bem. No entanto, doenças como cáries e problemas periodontais costumam evoluir silenciosamente. "Quando o paciente sente dor, normalmente a doença já está em um estágio mais avançado e pode exigir tratamentos mais complexos", explica a Dra. Camila.

Outro hábito comum é escovar os dentes com muita força, acreditando que isso proporciona uma limpeza mais eficiente. Na prática, o excesso de pressão pode desgastar o esmalte,

provocar retração da gengiva e aumentar a sensibilidade dentária.

O sangramento durante a escovação também merece atenção. Apesar de muitas pessoas considerarem essa situação normal, ela costuma ser um sinal de inflamação gengival e pode indicar o início de doenças periodontais.

Já a crença de que dentes de leite não precisam de cuidados também preocupa os especialistas. Além de serem fundamentais para a mastigação e a fala, eles preservam o espaço necessário para o nascimento correto dos dentes permanentes.

RECEITAS CASEIRAS - Outro fenômeno que tem chamado a atenção dos dentistas é a popularização de receitas caseiras para clareamento dental. Misturas com bicarbonato de sódio, carvão



Foto: Divulgação

NEW FOMENTO
CRÉDITO DE
5 A 300 MIL

Taxas que cabem no seu bolso.



SAIBA MAIS

OU



(85) 9 8656-3608

ativado e limão são frequentemente divulgadas como soluções rápidas para deixar os dentes mais brancos.

Segundo a Dra. Camila, esses métodos representam riscos importantes. "Essas substâncias são abrasivas ou altamente ácidas e podem desgastar o esmalte dos dentes, aumentar a sensibilidade e causar danos irreversíveis à estrutura dentária."

Também são desaconselhadas práticas como substituir o fio dental por palitos de madeira ou acreditar que o enxaguante bucal pode substituir a escovação. Ambos desempenham

funções diferentes e não eliminam a necessidade da higiene bucal completa.

Os prejuízos causados pelos maus hábitos vão muito além da aparência do sorriso. Problemas bucais podem comprometer funções essenciais, como mastigação, fala e alimentação, além de afetar a autoestima, a confiança e a qualidade de vida.

"A saúde bucal está diretamente ligada ao bem-estar geral. Quando negligenciada, pode impactar desde a nutrição até a segurança para sorrir, conversar e conviver socialmente", destaca a especialista.

MUNICÍPIO DE PARANAÍTA, inscrito no CNPJ nº 03.239.043/0001-12, torna público que requereu junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Paranaíta/MT, Unidade Descentralizada de Licenciamento Ambiental, a Licença Prévia (LP) e a Licença de Instalação (LI) para a atividade de "Recuperação e Manutenção de Vias Não Pavimentadas", localizada na Estrada Balsa do Cajueiro, Zona Rural, Paranaíta-MT com extensão de 5,8086 Km. **Coordenadas Geográficas:** Início: Lat.: 09°33'37,82" S e Long.: 56°30'12,35" W; Fim: Lat.: 09°30'56,26" S e Long.: 56°29'37,83" W.

Escritora Andréia Lara Kmita prepara lançamentos em SP, Paraty e MT

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A poetisa brasileira, escritora de contos e roteirista de cinema Andréia Lara Kmita regressou a Alta Floresta para estar mais próxima de seus filhos, Kamyla e Eduardo, sem interromper sua intensa atuação no cenário literário.

SEU MAIS RECENTE TRABALHO, CANDEEIRO – INTIMISMO À MEIA-LUZ, PUBLICADO PELA EDITORA PATUÁ, SERÁ LANÇADO OFICIALMENTE NO DIA 18 DE JULHO EM SÃO PAULO E, POSTERIORMENTE, EM ALTA FLORESTA

Doutoranda pela Universidade de Coimbra (Portugal), a autora prepara o lançamento de seu novo livro, Candeeiro – intimismo à meia-luz, no dia 18 de julho, no Ponto Cultural Atelier Travessia, em São Paulo.

A obra reúne poemas que percorrem as paisagens da memória, do amor, da ausência, da linguagem e da existência humana, como em versos marcados pelo intimismo e pela reflexão filosófica, Candeeiro convida o leitor a caminhar por fragmentos de luz e sombra, onde o cotidiano se transforma em experiência poética e a delicadeza convive com a intensidade emocional.

Entre os dias 22 e 26 de



Foto: Arquivo Pessoal

Andréia fará lançamento do livro em São Paulo, Rio de Janeiro e depois em Alta Floresta

julho, Andréia Lara Kmita também estará na FLIP – Festa Literária Internacional de Paraty, no Rio de Janeiro, autografando seu

livro na Casa Gueto, um dos espaços dedicados à valorização da literatura contemporânea durante a feira.

A autora também pre-

tende realizar o lançamento de Candeeiro – intimismo à meia-luz em Alta Floresta, no mês de agosto, e, posteriormente, em Paranaíta,

cidades onde viveu parte de sua adolescência e juventude, fortalecendo o vínculo entre sua trajetória literária e a região que marcou sua formação.

Andréia Lara Kmita é conhecida internacionalmente na América Latina e países Lusófonos, como Portugal, Moçambique, Angola e Cabo Verde. A autora também tem alcançado espaço na Galícia (Espanha).

Considera-se poetisa contemporânea brasileira há muitas décadas, escrever sempre foi seu refúgio, mas também sua maior base de poder e criatividade. Recentemente, ela regressa a Alta Floresta, sua antiga cidade, com um propósito que une vida pessoal e produção intelectual: estar mais próxima de seus filhos, sem abrir mão da intensa atividade que vem desenvolvendo no cenário da literatura contemporânea e da pesquisa acadêmica.

Mesmo distante de Portugal, por decisão da SEDUC-MT, a autora precisou interromper temporariamente sua permanência acadêmica no exterior e retornar à sala de aula. Ainda assim, segue conciliando a pesquisa científica, o trabalho escolar e a criação literária.

A rotina é exigente: além das responsabilidades docentes, Andréia Lara Kmita continua dedicada à escrita de sua tese de doutoramento para a Universidade de Coimbra, instituição de reconhecido prestígio global.

Compre sua passagem da Itamarati pelo **Whatsapp**, de qualquer lugar, a qualquer hora e **SEM TAXAS**.

24HRS
(17) 99615-1506

Garanta mais vantagem com a compra antecipada!

Itamarati

Café orgânico se destaca pela qualidade e manejo sustentável

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

A colheita do café orgânico já começou na comunidade Guadalupe, na região da Pedra do Índio, em Alta Floresta. O produtor rural Agnaldo Alves da Silva comemora o resultado da safra e destaca que, apesar da menor quantidade de frutos, a qualidade do café produzido neste ano surpreendeu.

Segundo Agnaldo, as condições climáticas contribuíram para o desenvolvimento da lavoura. “O café florou muito bem, choveu graças a Deus e a produção fica garantida. A quantidade é menor, mas a qualidade está muito boa”, afirma.

O produtor trabalha com cultivo orgânico, sem o uso



Produtor de café orgânico em Alta Floresta, Agnaldo Alves

de agrotóxicos ou fertilizantes químicos. No manejo da lavoura, ele utiliza práticas naturais, como poda de árvores e cobertura do solo com palhada, técnicas que ajudam a preservar a saúde da planta e do ambiente.

PRODUTOR APOSTA EM TÉCNICAS NATURAIS DE CULTIVO E CELEBRA UMA SAFRA COM MENOS VOLUME, MAS COM FRUTOS DE ALTA QUALIDADE

Agnaldo explica que uma das características do café orgânico é o sabor do próprio fruto ainda na lavoura. “Você pega o grão direto do pé e sente que ele é doce, parece mel. Não queima a boca, porque não tem excesso de produtos químicos”, relata.

De acordo com o produtor, o manejo adequado também contribuiu para reduzir problemas comuns na plantação, como a broca-do-café. Ele destaca a utilização no controle biológico da praga, que ajuda a combater a larva da broca sem prejudicar o cultivo sustentável.

Mesmo com uma colheita menor, Agnaldo acredita que o diferencial está na qualidade e no cuidado com a produção. “O café orgânico exige conhecimento e dedicação, mas o resultado é um produto mais saudável e com mais qualidade”, destaca.

A produção de café orgânico vem ganhando espaço entre agricultores que buscam alternativas sustentáveis, valorizando o cuidado com o solo, o meio ambiente e a qualidade final do produto.

Banco do Brasil anuncia R\$ 24 bilhões para financiar safra em Mato Grosso

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O Banco do Brasil anunciou a disponibilização de R\$ 24 bilhões para o financiamento da safra 2026/27 em Mato Grosso, reforçando o apoio ao agronegócio no estado que lidera a produção agrícola nacional. Os

recursos serão destinados a operações de custeio, investimento, comercialização e industrialização, beneficiando produtores rurais de diferentes segmentos e portes.

Do montante previsto, R\$ 1,4 bilhão será direcionado aos pequenos e médios produtores, enquanto R\$ 22,6 bilhões atenderão à agricultura

empresarial. O objetivo é ampliar a capacidade produtiva do setor, incentivar a modernização das propriedades, fortalecer a agricultura familiar e impulsionar a geração de emprego e renda no campo.

Segundo a superintendente do Banco do Brasil em Mato Grosso, Wanda Ribeiro, o estado ocupa posição estratégica para a economia brasileira e para a segurança alimentar mundial, o que justifica a importância dos investimentos previstos para a nova safra.

“Mato Grosso exerce papel fundamental para a segurança alimentar, para as

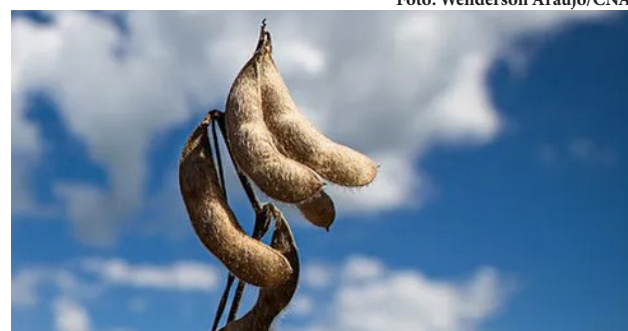


Foto: Wenderson Araujo/CNA

Recursos apoiam pequenos e grandes produtores de MT

exportações e para o desenvolvimento econômico do país. Os recursos do Plano Safra permitem apoiar desde os grandes produtores até a agricultura familiar, fortalecendo investimentos em tecnologia, sustentabilidade e modernização da atividade rural”, afirmou.

Em nível nacional, o

Banco do Brasil disponibilizará R\$ 210 bilhões para financiar a safra 2026/27, consolidando sua posição como principal agente financeiro do agronegócio brasileiro. Desse total, R\$ 40 bilhões serão destinados aos pequenos e médios produtores, enquanto R\$ 170 bilhões atenderão à agricultura empresarial.

MUNICÍPIO DE PARANAÍTA, inscrito no CNPJ nº 03.239.043/0001-12, torna público que requereu junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Paranaíta/MT, Unidade Descentralizada de Licenciamento Ambiental, a Licença Prévia (LP) e a Licença de Instalação (LI) para a atividade de “Recuperação e Manutenção de Vias Não Pavimentadas”, localizada na Segunda Vicinal Sul, Zona Rural, Paranaíta-MT com extensão de 13,15856 Km. **Coordenadas Geográficas:** Início: Lat.: 09°48'43,96" S e Long.: 56°27'29,08" W; Fim: Lat.: 09°46'12,53" S e Long.: 56°34'09,54" W.

RESERVA

(66) 3552-1530

flordamatahotel@hotmail.com



Café da
manhã

Seu conforto é

**O NOSSO
DIFERENCIAL**

**Hotel Flor
Da Mata**

Rua dos Cajueiros, 121 - Guarantã do Norte-MT

Prefeito destaca obras e afirma que busca recursos “sem olhar partido”

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O prefeito de Peixoto de Azevedo, Nilmar Nunes de Miranda, o Paulistinha (União), afirmou que tem buscado apoio político em diferentes esferas para garantir investimentos ao município. Em entrevista à Rádio Cidade, o gestor destacou conquistas recentes e disse que o foco da administração é melhorar a infraestrutura e os serviços públicos.

Entre os principais avanços citados está a autorização para continuidade do processo licitatório para as obras de



Prefeito de Peixoto de Azevedo, Paulistinha

saneamento básico no Distrito de União do Norte, com investimento previsto de R\$ 14,5 milhões em parceria com o Governo do Estado.

O prefeito também mencionou recursos para recuperação de estradas vicinais,

incluindo cerca de R\$ 1,6 milhão para melhorias no Trevelin 7 e outras vias da região.

Paulistinha afirmou que não faz distinção política na busca por recursos e que pretende trabalhar com todos os governos e

parlamentares. “Minha sigla é cuidar do povo”, declarou durante a entrevista.

GESTOR AFIRMA QUE BUSCA RECURSOS COM DIFERENTES LIDERANÇAS POLÍTICAS E DESTACA INVESTIMENTOS EM SANEAMENTO, ESTRADAS, SAÚDE E INFRAESTRUTURA NO MUNICÍPIO

Na área de infraestrutura, o prefeito citou projetos como pavimentação de bairros, melhorias no trânsito da Avenida Brasil, obras no Lago Bela Vista e investimentos na Vila Olímpica.

Sobre as críticas relacionadas ao ritmo das obras, o gestor disse que pretende cobrar agilidade das empresas responsáveis e admitiu que alguns setores da administração ainda precisam de ajustes, especialmente a saúde.

“Se tiver que mudar, vamos mudar. A saúde precisa avançar e vamos colocar pessoas comprometidas para trabalhar”, afirmou.

Ao final da entrevista, Paulistinha pediu união da população e disse que pretende deixar um legado de desenvolvimento para Peixoto de Azevedo, com foco em obras, saúde e melhorias na qualidade de vida dos moradores.

Campanha de prevenção às queimadas reforça alerta para período de estiagem

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Prefeitura de Alta Floresta lançou oficialmente, na sexta-feira, 3, a campanha “Alta Floresta Sem Fogo 2026”, uma mobilização voltada à prevenção de queimadas e à conscientização da população durante o período de estiagem.

O evento foi realizado no Auditório da Ordem dos Advogados do Brasil – 8ª Subseção de Alta Floresta e reuniu autoridades, representantes de instituições parceiras, entidades, servidores públicos,

imprensa e comunidade.

Com o tema “Meu compromisso é com a vida: não usar fogo e proteger o futuro!”, a campanha reforça a importância de atitudes responsáveis para evitar incêndios, proteger o meio ambiente e reduzir os impactos da fumaça na saúde da população.

A iniciativa contará com ações educativas, orientações preventivas e mobilizações para conscientizar moradores sobre os riscos das queimadas, especialmente durante o período de seca. A população também é incentivada a denunciar práticas



ilegais e colaborar na preservação ambiental.

A campanha é promovida pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, Brigada Municipal e Conselho Municipal de Meio Ambiente (COM-DEMA), com apoio de diversas instituições parceiras.

Denúncias de crimes ambientais podem ser feitas pelo telefone (66) 9 8422-5894. Em situações de incêndios em andamento, a orientação é acionar o Corpo de Bombeiros pelo número 193.

Sesc Alta Floresta está com inscrições abertas para torneio de futsal masculino

ASSESSORIA

Estão abertas as inscrições para participar da competição de Futsal Masculino, que será realizada entre os dias 14 e 30 de julho, na quadra poliesportiva do Sesc Alta Floresta. As inscrições ficam disponíveis até às 17h da sexta-feira, 10.

Para participar da competição, os interessados deverão comparecer na unidade munidos de

documento pessoal (com foto) e CPF. O registro das equipes poderá ser feito por apenas um representante.

O torneio será disputado por até dez equipes compostas de no mínimo cinco integrantes cada. O valor de participação no torneio varia: trabalhadores do comércio e dependentes (categorias A e B) pagam R\$ 93,00, o público geral deverá pagar R\$185,00.

Renan Victor Marchioro Casarin, pessoa física inscrito no CPF 038.***.***-77, torna público que requereu junto a Secretaria de Estado do Meio Ambiente – SEMA/MT, a Licença Prévia (LP), Licença de Instalação (LI) e Licença de Operação (LO) para a atividade de “Aeródromos”, localizado no Município de Colíder – MT.

A empresa **RECAPO RECAPADORA DE PNEUS LTDA**, CNPJ 57.916.324/0001-91, torna público que requereu junto a Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável AF/MT, a Licença Prévia (LP), Licença de Instalação (LI) e Licença de Operação (LO) para a atividade de “Reforma de pneumáticos usados”, localizada no Município de Alta Floresta – MT, conforme Resolução Consma nº41/2021.

MUNICÍPIO DE PARANAÍTA, inscrito no CNPJ nº 03.239.043/0001-12, torna público que requereu junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Paranaíta/MT, Unidade Descentralizada de Licenciamento Ambiental, a Licença Prévia (LP) e a Licença de Instalação (LI) para a atividade de “Recuperação e Manutenção de Vias Não Pavimentadas”, localizada na Terceira Vicinal Sul, Zona Rural, Paranaíta-MT com extensão de 15,77368 Km. **Coordenadas Geográficas:** Início: Lat.: 09°51'47,87" S e Long.: 56°28'38,48" W; Fim: Lat.: 09°48'50,68" S e Long.: 56°36'34,52" W.

DALTOÉ Churrascaria

**CADA CORTE
CADA SABOR
CADA MOMENTO**

TUDO É FEITO PARA UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL!

**RODÍZIO COMPLETO
TODOS OS DIAS**

(66) 3575-1950

Peixoto de Azevedo
Rodovia BR-163 - S/N

Empresários expandem atuação em Alta Floresta com nova unidade da **Ultra Popular**

Foto: Reprodução

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

No próximo sábado, 11, Alta Floresta ganhará uma nova unidade da farmácia Ultra Popular, uma das 11 redes associadas à Farmarcas. A inauguração amplia o acesso da população a medicamentos, produtos de saúde e atendimento especializado.

A nova farmácia será a quinta unidade de Leandro Miranda e Sérgio Miranda na cidade. Os empresários fazem parte da Farmarcas há 12 anos e vêm construindo uma trajetória de crescimento apoiada na experiência adquirida ao longo desse período e na estrutura oferecida pela associação.

Com mais de 400 m², a loja está localizada em uma região de grande circulação de pessoas, próxima a sete

clínicas médicas. O amplo espaço permitirá aumentar a área de vendas e a exposição de produtos, além de oferecer mais conforto e capacidade de atendimento ao público.

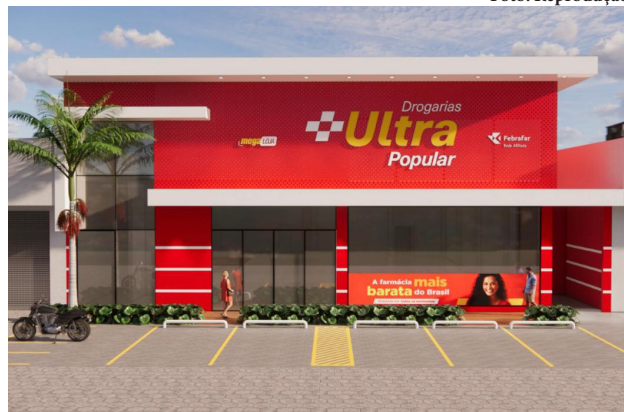
OS ASSOCIADOS DA FARMARCAS LEANDRA E SÉRGIO MIRANDA INAUGURAM A QUINTA LOJA NA CIDADE E CONSOLIDAM SUA EXPANSÃO NO VAREJO FARMACÊUTICO LOCAL

“Nesses 12 anos em que estamos com a Farmarcas, recebemos suporte estratégico, acesso a negociações mais competitivas e capacitação para fortalecer nossa equipe, o que nos permitiu expandir os negócios com segurança. Trata-se de uma parceria construída

com muito aprendizado, crescimento e confiança”, afirma Leandro Miranda.

Para os empresários, fazer parte de uma rede estruturada contribui para aumentar a competitividade das farmácias e oferecer melhores condições aos consumidores. “A Farmarcas nos ajuda a oferecer preços mais acessíveis e atendimento de qualidade aos nossos clientes. Nossa expectativa é continuar crescendo de forma sustentável, sempre colocando o consumidor em primeiro lugar”, destaca Sérgio Miranda.

Além de ampliar a atuação dos empresários no varejo farmacêutico local, a inauguração também reforça o compromisso com o desenvolvimento do município e com a população, facilitando o acesso a medicamentos, produtos de saúde e serviços



Nova Loja será na avenida Ariosto da Riva em AF

com qualidade e economia.

“Mais do que inaugurar mais um ponto de atendimento, queremos fortalecer nosso compromisso com a comunidade, gerar empregos, movimentar a economia local e contribuir para o bem-estar das famílias da região”, afirmam Leandro e Sérgio Miranda.

Inauguração Ultra Popular Alta Floresta (MT)

Data: 11 de julho, a partir das 8h

Endereço: Av. Ariosto da Riva, 2469 - Centro

- Ofertas exclusivas
- Carrinho de pipoca
- Roleta de brindes
- Vales-compras de R\$ 20 para os 100 primeiros clientes



PROCESSO SELETIVO 2026/2

Início das Aulas: 20/07/26

PRESENCIAIS:

- Ciências Contábeis
- Direito
- Enfermagem
- Psicologia
- Veterinária

EAD:

- Administração
- Recursos Humanos
- Ciências Contábeis

Inscrições Gratuitas:
 **(66) 3512-3300**
WWW.UNIFLOR.EDU.BR

*** Bolsas de até 40%**

Conforme Edital 2026/2