

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA-FEIRA | 15 DE JULHO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.452

El Niño provoca Clima extremo e acende **alerta na pecuária**

Centro-Oeste, maior polo de produção de

carne do país, enfrenta riscos com calor in-

tenso, irregularidade das chuvas e maior vul-

nerabilidade dos rebanhos. **PÁGINA 9**

Foto: Reprodução



Temperaturas elevadas poderão alterar atividades nas fazendas e impactar o rebanho bovino

Foto: Reprodução

Câmara de Alta Floresta amplia produção legislativa no primeiro semestre

Parlamentares aprovam 75 projetos e avaliam mais de 450 matérias entre propostas, fiscalizações e demandas da população. **PÁGINA 3**



TDAH

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO TRANSFORMAM VIDAS EM TODAS AS FASES

Muitos adultos passam anos sem entender suas dificuldades; diagnóstico adequado traz respostas e novas possibilidades de tratamento. **PÁGINA 5**



POEMAS E HISTÓRIAS

Autor revela o poder transformador da escrita



Livro apresenta uma coletânea de versos e contos que retratam a trajetória, as emoções e o olhar do escritor sobre a vida. **PÁGINA 11**

Experiência de Paranaíta no SUS vira destaque nacional

Município mato-grossense integra obra lançada durante o maior congresso mundial de saúde, em Porto Alegre, que reúne experiências exitosas do Sistema Único de Saúde. **PÁGINA 10**



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 5,077
VENDA: R\$ 5,078

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 5,099
VENDA: R\$ 5,279

EURO
COMPRA: R\$ 5,797
VENDA: R\$ 5,798

OURO G 24k: R\$ 662,51
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 14,25%

TEMPO HOJE | **MÁX: 33°** | **MÍN: 22°**
Umidade relativa do ar
Máxima: 95% Mínima: 47%
PROB. CHUVA 77%

MAIS!

■ VAI ASSUMIR

O suplente de vereador do União Brasil em Alta Floresta, Wilson Firmino, deverá assumir o cargo no início do mês de agosto. Ele entrará na vaga do vereador Marcos Menin. O parlamentar prometeu reiteradas vezes, até mesmo em pronunciamento na tribuna, que iria abrir espaço para prestigiar o suplente. Agora, segundo Wilson, está tudo combinado para que ele assuma logo após o recesso da Câmara.

■ JÁ ENCAMINHADO

Wilson Firmino disse que ainda não sabe o dia em que irá assumir, mas, inclusive, Marcos Menin já fez o encaminhamento da documentação na Câmara para sua licença. A expectativa do suplente é grande para sua estreia no Poder Legislativo.

■ A DÚVIDA É...

Quanto ao período de permanência de Wilson Firmino no exercício do cargo, ainda há uma dúvida. No entendimento do Supremo Tribunal Federal, em caso de licença do titular, a Câmara só pode convocar o suplente se o prazo for de, no mínimo, 120 dias. No entanto, um projeto de Resolução, Nº 006/2026, de 17 de junho da Câmara de Alta Floresta modifica o Regimento Interno e cria novas normas para as licenças dos parlamentares. "O vereador licenciado por motivo de saúde poderá reassumir suas funções mediante apresentação de alta médica ao Presidente da Câmara. Nos demais casos de licença, poderá retornar ao exercício do mandato a qualquer tempo, mediante comunicação formal ao Presidente da Câmara", diz trecho da resolução. Agora, a dúvida é se irá valer a determinação do STF ou o projeto de Resolução da Câmara Municipal.

■ LANÇAMENTO

Na quinta-feira, 16, acontecerá o lançamento oficial da Tecnoalta 2027. A cerimônia será realizada na Agência Agro do Sicredi, às 8h30. A feira acontecerá de 29 a 31 de julho, no Condomínio Betel.

LUIZ AUGUSTO PEREIRA DE ALMEIDA

A infraestrutura da justiça social



Diretor da Sobloco Construtora e membro do Conselho da AELO (Associação das Empresas de Loteamento e Desenvolvimento Urbano)

O Brasil destina atualmente cerca de R\$ 441 bilhões anuais a programas assistencialistas como Bolsa Família, Vale Gás, renda mínima e outros projetos similares. Embora essas políticas de Estado tenham um papel importante no combate à pobreza, à fome e à exclusão socioeconômica, o País depara-se com uma questão relevante: não seria mais vantajoso direcionar parcela desses recursos para engrossar investimentos em infraestrutura, como saneamento básico, rodovias, ferrovias, portos, aeroportos e energia?

Afinal, a precariedade desses sistemas essenciais afeta a produtividade da economia e majora bastante os custos da indústria, do agronegócio, das exportações, da mobilidade nacional e da logística. O problema reduz de modo significativo o potencial de as empresas de todos os setores gerarem milhões de empregos formais, que, a rigor, são o meio mais eficaz e digno de se promover inclusão, aumento e distribuição de renda. Cria-se um ciclo vicioso de retroalimentação da pobreza, no qual o crescimento econômico fica patinando, com índices muito abaixo do potencial brasileiro.

Os programas assistenciais funcionam como redes de proteção para milhões de brasileiros, em especial em momentos de crises como a recente pandemia da Covid-19. Contudo, seus resultados sempre dependem das transferências contínuas de recursos públicos. Quando o benefício deixa de ser pago, um risco sempre presente no contexto de nosso crônico desequilíbrio fiscal, seu impacto tende a desaparecer rapidamente.

Por outro lado, os

investimentos em infraestrutura produzem efeitos duradouros. O saneamento básico, por exemplo, reduz doenças, melhora a qualidade da vida e diminui os gastos públicos com saúde. Estradas boas e bem conservadas baixam os custos de transporte e facilitam o escoamento da produção. Ferrovias tornam a logística mais eficiente e barata, especialmente em um país de dimensões continentais. Portos modernos aumentam a competitividade das exportações, enquanto os projetos de energia garantem segurança para o crescimento da indústria e dos serviços e contribuem para o fomento tecnológico e o escoamento da produção agropecuária.

O PROBLEMA REDUZ DE MODO SIGNIFICATIVO O POTENCIAL DE AS EMPRESAS DE TODOS OS SETORES GERAREM MILHÕES DE EMPREGOS FORMAIS

A principal diferença entre os dois modelos é que a assistência social busca aliviar os efeitos da pobreza, enquanto a infraestrutura cria condições para reduzir suas causas e ampliar investimentos. Um país com logística eficiente, energia confiável e serviços básicos de qualidade atrai maior volume de capital produtivo, gera mais empregos e aumenta sua produtividade. Em consequência, cresce a renda da população e diminui a dependência dos programas governamentais.

A experiência internacional mostra que as nações que alcançaram altos níveis de desenvolvimento investiram pesadamente em infraestrutura. Sem esses aportes, o crescimento

tende a ser mais lento e menos sustentável. Entre 1981 e 2020, mais de 800 milhões de pessoas saíram da pobreza extrema na China, que investiu trilhões de dólares na construção de 40 mil quilômetros de ferrovias, centenas de aeroportos, numerosas rodovias expressas, portos e usinas de energia. O resultado foi um aumento médio do PIB de 9% ao ano por décadas. Outro exemplo é a Coreia do Sul, que priorizou investimentos em infraestrutura e saiu de um PIB per capita, em 1960, de US\$ 150 para mais de US\$ 30 mil, atualmente.

Cabe enfatizar, ante tais números, que os programas sociais não devem ser eliminados, pois a sociedade contemporânea precisa, sim, oferecer proteção aos cidadãos mais vulneráveis. O problema surge quando os gastos assistenciais crescem continuamente, indicando que o Brasil não está sendo eficaz na redução das desigualdades, enquanto investimentos estruturais permanecem insuficientes. Nesse cenário, nosso país corre o risco de administrar a pobreza, sem criar as condições necessárias para superá-la e ascender no patamar do desenvolvimento.

Cabe lembrar que, para vencer nossa histórica deficiência em infraestrutura, o País precisa dobrar o volume de aportes atuais na área. A necessidade, durante uma década, é de cerca de 4% do PIB, o que representa algo em torno de R\$ 500 bilhões/ano. Porém, apesar da estimativa da Associação Brasileira da Infraestrutura e Indústrias de Base (Abdib), de investimentos recordes de R\$ 300 bilhões em 2026, o valor ainda fica abaixo até mesmo da depreciação natural dos ativos nacionais.

Foto: Reprodução



FRASE

“

Tem coisa que eu quero falar, mas não vou falar. Isso vai me enfiar

O secretário de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra), Marcelo de Oliveira (Marcelo Padeiro), que deixou uma audiência pública sobre os contratos das obras do BRT na Assembleia Legislativa de Mato Grosso (ALMT) nesta segunda-feira, 13.

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



Câmara de Alta Floresta amplia produção legislativa no primeiro semestre

INFORMAÇÕES
ASSESSORIA

A Câmara Municipal de Alta Floresta encerrou o primeiro semestre de 2026 com mais de 450 proposições analisadas e 75 projetos de lei aprovados, sendo 31 de autoria do Executivo e 44 apresentados pelos vereadores.

Antes de serem votadas em plenário, todas as matérias passaram pelas comissões permanentes, que emitiram 225 pareceres técnicos e analisaram aspectos como legalidade, constitucionalidade e interesse público. No período, os parlamentares também apresentaram 20 emendas aos projetos.

O Legislativo aprovou



Foto: MT Norte

Produtividade dos vereadores foi alta no primeiro semestre

ainda seis projetos de resolução, 16 decretos legislativos e apreciou 14 vetos encaminhados pelo Executivo.

Na função de fiscalização, foram protocolados 94 requerimentos solicitando

informações sobre obras, investimentos e serviços públicos. Os vereadores também apresentaram 262 indicações com sugestões de melhorias para as zonas urbana e rural e aprovaram

44 moções de aplauso, reconhecimento, congratulações e pesar.

Segundo o presidente da Câmara, Francisco Ailton dos Santos, todas as matérias seguem o rito

previsto no Regimento Interno, passando pela análise das comissões antes da votação em plenário.

PARLAMENTARES APROVAM 75 PROJETOS E AVALIAM MAIS DE 450 MATÉRIAS ENTRE PROPOSTAS, FISCALIZAÇÕES E DEMANDAS DA POPULAÇÃO

"Nenhuma matéria chega ao plenário sem ter sido discutida e analisada com profundidade nas comissões. Isso garante que cada decisão seja tomada com embasamento técnico e voltada para o bem comum da população de Alta Floresta", afirmou.

Margarete alerta para risco e cobra melhoria no trânsito da BR-163

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

A vereadora de Peixoto de Azevedo, Margarette Souza Gomes Cavallini (PRD), cobrou providências urgentes para melhorar a segurança no trânsito em um trecho da paralela da BR-163. Segundo a parlamentar, a falta de sinalização e organização do fluxo de veículos tem colocado motoristas e pedestres em risco.

Durante uma vistoria no local, acompanhada do vereador Wechinton Gomes de Brito, a vereadora destacou

que o crescimento do município aumentou o movimento nas vias e que a estrutura atual não tem sido suficiente para evitar acidentes. Ela citou que o trecho já registrou diversas ocorrências, inclusive com vítima fatal.

"Peixoto de Azevedo cresceu e hoje temos uma demanda muito grande no trânsito. Esse local precisa de uma solução, porque as pessoas não sabem exatamente onde é mão ou contramão, e isso aumenta o risco de acidentes", afirmou.

Margarete explicou que

a instalação de quebra-molas feita pelo município foi uma medida importante, mas ainda não resolve completamente o problema. Para ela, é necessário reforçar a sinalização, definir o sentido correto das vias e buscar uma ação conjunta entre o município e os responsáveis pela rodovia.

A vereadora também destacou que outros pontos da paralela da BR-163 apresentam problemas semelhantes e precisam ser avaliados.

Como encaminhamento, Margarette informou que irá formalizar uma cobrança



Foto: Reprodução

Vereadora Margarette cobra solução urgente

junto à concessionária Via Brasil e buscar diálogo com o Poder Executivo para encontrar uma solução definitiva para o trânsito na região.

"Nosso compromisso

é representar a população e buscar melhorias. Precisamos unir esforços para garantir mais segurança para quem passa por esses locais diariamente", ressaltou.

Compre sua passagem da Itamarati pelo **Whatsapp**, de qualquer lugar, a qualquer hora e **SEM TAXAS**.

24HRS
(17) 99615-1506

Garanta mais vantagem com a compra antecipada!

Itamarati

TRE-MT derruba retirada de publicação e garante manifestação de pré-candidatos

Foto: Alair Ribeiro/TJMT

ASSESSORIA

O Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT) suspendeu a decisão que determinava a retirada de publicações dos pré-candidatos Mauro

Mendes e Otaviano Pivetta nas redes sociais.

A decisão foi tomada pelo desembargador Marcos Machado, vice-presidente do TRE-MT, após recurso apresentado pela defesa dos pré-candidatos.

**Decisão foi do desembargador Marcos Machado**

deixariam subentendido que a “prosperidade” citada na postagem representaria Pivetta, enquanto “a fusão da corrupção com a incompetência” estaria se referindo a algum dos demais concorrentes, possivelmente o próprio Wellington.

A decisão destacou que a legislação eleitoral garante a liberdade de expressão durante o período de pré-campanha e que a intervenção judicial deve ocorrer apenas quando houver violação clara das normas.

DESEMBARGADOR MARCOS MACHADO CONSIDEROU QUE CONTEÚDO QUESTIONADO NÃO VIOLOU REGRAS ELEITORAIS

O magistrado afirmou ainda que a retirada das publicações e a aplicação de multa poderiam representar uma restrição desproporcional à liberdade de manifestação.

As postagens haviam sido questionadas pelo Partido Liberal (PL), que alegava possível propaganda eleitoral antecipada.

Segundo o partido, as publicações faziam comparações entre gestões públicas do passado e possíveis caminhos para o futuro do Estado, utilizando como referência uma metáfora envolvendo o desempenho da Seleção Brasileira na Copa do Mundo de 2026.

Na avaliação do desembargador, não houve menção direta a adversários ou pedido de voto que caracterizasse irregularidade eleitoral. Para Machado, a Justiça Eleitoral não deve restringir manifestações políticas baseadas em interpretações subjetivas.

O PL, cujo pré-candidato ao Governo é o senador Wellington Fagundes, alegou que os textos configuravam propaganda eleitoral antecipada, pois

Sefaz amplia prazo para cancelamento de NOTA FISCAL Eletrônica

Foto: Reprodução

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Secretaria de Estado de Fazenda (Sefaz-MT) ampliou de 8 para 24 horas o prazo para cancelamento da Nota Fiscal Eletrônica (NF-e) e do Conhecimento de Transporte Eletrônico (CT-e) em Mato Grosso.

A medida atende a uma solicitação da Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas de Mato Grosso (FCDL-MT) e busca facilitar a rotina de empresas do comércio e do setor de transportes, garantindo mais segurança operacional e reduzindo problemas causados por erros na emissão de documentos fiscais.

A alteração foi formalizada junto ao secretário de Estado de Fazenda, Fábio Pimenta, e à equipe



técnica da pasta em junho. Com a nova regra, a NF-e poderá ser cancelada em até 24 horas após a autorização de uso, desde que não tenha ocorrido a circulação da mercadoria, a prestação do serviço ou a vinculação à duplicata escritural.

A Portaria nº 100/2026 também alterou as regras do CT-e, ampliando de 8 para 24 horas o prazo para

cancelamento do documento, desde que o serviço de transporte ainda não tenha sido iniciado.

Para o presidente da FCDL Mato Grosso, David Pintor, a mudança representa uma conquista para os empresários do Estado. Segundo ele, a ampliação do prazo traz mais segurança jurídica, reduz prejuízos e melhora a eficiência dos processos.

“Essa é uma conquista importante para os empresários mato-grossenses. O comércio vive situações cotidianas, como erros de emissão, desistências de compras e necessidade de ajustes nas operações. A ampliação do prazo para 24 horas traz mais segurança jurídica, reduz prejuízos e torna os processos mais eficientes”, destacou.

“BAIANO MOTORES DIESEL E TORNEARIA”

Inscrito no CNPJ 42.935.118/0001-51, CEP 78530-000, torna público que requer junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SEMMA de Peixoto de Azevedo-MT, Licenciamento Ambiental completo (LP, LI E LO), para sua atividade de SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO E RECUPERAÇÃO DE MÁQUINAS PESADAS. Localizado na Rodovia BR 163, SN, Bairro: Nova Esperança, no município de Peixoto de Azevedo-MT.

“JACARÉ RADIADORES E AUTO ELÉTRICA”

Inscrito no CNPJ 9.414.133/0001-89 e na IE 13.351.977-5, CEP 78530-000, torna público que requer junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SEMMA de Peixoto de Azevedo-MT, Licenciamento Ambiental a renovação do Licenciamento Ambiental (LO), para sua atividade de SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO MECÂNICA DE VEÍCULOS AUTOMOTORES. Localizado na AV. Lions Internacional, 27, Bairro: Alvorada, no município de Peixoto de Azevedo-MT.

MODELO DE PUBLICAÇÃO DE REQUERIMENTO DE LICENÇA

A empresa **B2 COMERCIO E EXPORTAÇÃO DE MADEIRAS LTDA**, CNPJ nº 20.677.062/0001-40, localizada no município de Alta Floresta – MT torna público que requereu à Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, a Licença Prévia, Licença de Instalação e Licença de Operação, para atividade de Produção de Cavaco – área delimitada, conforme Resolução Consesma nº 74/2025).

EFICAZ TECNOLOGIA NO CAMPO LTDA, CNPJ: 50.606.903/0001-99, torna público que requereu junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, a Licença Prévia, Licença de Instalação e Licença de Operação, para a atividade de licenciar, de Manutenção e Reparação de Máquinas e Equipamentos para Agricultura e Pecuária, localizado no Município de Alta Floresta-MT, CEP: 78.580-000.

Churrascaria SAFARI

Venha saborear **O MELHOR Churrasco**

Rodízio R\$ 70,00

Comercial R\$ 45,00

Marmita G R\$ 43,00

Marmita M R\$ 35,00

Marmita P R\$ 30,00

Rua F, 140 - Alta Floresta - MT (66) 9 9264-4638

TDAH

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO transformam vidas em todas as fases

Muitos adultos passam anos sem entender suas dificuldades; diagnóstico adequado traz respostas e novas possibilidades de tratamento

Foto: Reprodução/Istagram



Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) ainda é cercado por desinformação e preconceitos, apesar de afetar milhões de pessoas em todo o mundo. Neste 13 de julho, data dedicada à conscientização sobre o transtorno, especialistas chamam a atenção para a importância do diagnóstico precoce, do tratamento adequado e do acolhimento às pessoas que convivem com essa condição ao longo da vida.

Dia Mundial do TDAH reforça a necessidade de combater preconceitos e ampliar o acesso ao diagnóstico e ao tratamento. Embora muitas vezes seja identificado na infância, uma parcela significativa dos casos só recebe diagnóstico na vida adulta, após anos de dificuldades que poderiam ter sido minimizadas.

Na infância, o transtorno costuma se manifestar por meio da dificuldade de manter a atenção nas atividades escolares, esquecer tarefas, perder objetos com frequência, agir por impulso e apresentar inquietação constante. Essas características podem comprometer o desempenho acadêmico, dificultar a convivência social e afetar diretamente a autoestima da criança.

Especialistas destacam que o equilíbrio emocional dos pais ou responsáveis exerce papel importante no manejo dessas situações. Um ambiente acolhedor, com rotinas bem definidas, diálogo e estratégias positivas de orientação tende a favorecer o desenvolvimento emocional da criança e reduzir conflitos.

ADULTO COM TDAH- Embora o TDAH seja frequentemente associado às crianças, muitos adultos convivem durante décadas sem compreender a origem de suas dificuldades. Em muitos casos, o diagnóstico só acontece após a identificação do transtorno em um filho ou depois de episódios de ansiedade, depressão, esgotamento profissional ou dificuldades persistentes na vida pessoal.

Os sinais na fase adulta costumam ser diferentes dos observados na infância. Em vez da hiperatividade física, predominam a sensação constante de desorganização, dificuldade para cumprir prazos, procrastinação, esquecimentos frequentes, dificuldade para manter o foco em tarefas longas e sensação de estar sempre sobrecarregado.

Pessoas com TDAH frequentemente enfrentam

dificuldades para administrar o tempo, concluir projetos, organizar prioridades e manter a produtividade, apesar de possuírem grande capacidade intelectual e criatividade.

A impulsividade e a dificuldade na regulação emocional também repercutem nos relacionamentos afetivos. Esquecimento de compromissos, dificuldade para ouvir atentamente, reações impulsivas durante conflitos e problemas para manter a organização da rotina familiar podem gerar desgastes entre casais.

Sem diagnóstico, muitas pessoas passam anos sendo rotuladas como irresponsáveis, desinteressadas ou preguiçosas, quando,

na realidade, enfrentam um transtorno neurológico que interfere no funcionamento do cérebro.

VIDA FINANCEIRA- Outro desafio frequente está na administração das finanças. Compras impulsivas, dificuldade para planejar despesas, atraso no pagamento de contas e falta de organização financeira são situações comuns entre adultos com TDAH não tratado.

Esses comportamentos podem levar ao endividamento, ao comprometimento da estabilidade financeira e aumentar o estresse emocional.

DIAGNÓSTICO TARDIO- Receber o diagnóstico apenas na idade adulta costuma provocar sentimentos

ambíguos. Para muitos, há tristeza ao perceber quantas dificuldades poderiam ter sido evitadas. Por outro lado, compreender a origem dos desafios vividos durante anos representa um importante alívio.

O diagnóstico permite que a pessoa deixe de atribuir suas dificuldades exclusivamente à falta de esforço ou disciplina e passe a desenvolver estratégias específicas para lidar com o transtorno. Além disso, possibilita o acesso a tratamentos baseados em evidências, acompanhamento psicológico, orientação familiar e, quando indicado, uso de medicação. O TDAH não tem cura, mas possui tratamento eficaz.

NEW FOMENTO

CRÉDITO DE 5 A 300 MIL

Taxas que cabem no seu bolso.



SAIBA MAIS

OU



(85) 9 8656-3608

PONTO & VÍRGULA

CONFORTO COMEÇA PELOS PÉS.
Não espere o desconforto aumentar.

Podologia Clínica ;
Podologia Infantil;
Podologia Geriátrica;

Agende seu atendimento.
(66) 99646-0845

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 1420, anexo a Imobiliária Alta Floresta



@podologiafrancielemedeiros

Descubra o poder da estética avançada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias

DESCUBRA UMA NOVA VERSÃO DE VOCÊ!

Bio Dermo
CENTRO ANCIENÇA E CÉLULO
DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita
(66) 99714-6177
R. D-2, 222 - ST. D. ALTA FLORESTA- MT





No último dia 13, a primeira-dama de Paranaíta, **NAIR VALENTIM MOREIRA**, comemorou seu aniversário. Familiares, amigos e toda a comunidade parabenizam Nair, desejando que esta nova etapa seja repleta de bênçãos, conquistas e momentos especiais. Felicidades!

Em viagem a João Pessoa (PB), o renomado artista plástico **GERLANDO BARROS** aproveitou dias de descanso. Reconhecido pelo talento e pela sensibilidade de suas obras, o artista segue inspirando admiradores e fortalecendo o cenário cultural com sua marcante trajetória.





No dia 14, quem celebrou mais um ano de vida foi **NAIARA PAES**. Parabéns, com votos de muita saúde, felicidade, sucesso e inúmeras realizações. Na foto, **NAIARA** ao lado de **JOSÉ HENRIQUE**, formando um belo e elegante casal.

Mude o cabelo,
RENOVE AS ENERGIAS.

Venha se surpreender com o poder da sua beleza.

TOKE FINAL
CABELO - MAKEUP - NOIVAS & SPA

AGENDE SEU HORÁRIO
(66) 99214-2774
Av. Amazonas, 1.286 Cidade Alta



@MPPEIXARIAAF



JUNDIARA FRESQUINHA ESPERANDO POR VOCÊ!

PASSE NA MP E ESCOLHA A SUA!

FRESCOR, QUALIDADE E MUITO SABOR

MP PEIXARIA

(66) 9 9600 5502
ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE



ELOISA PIANOVSKI festejou seu aniversário no último dia 13, data que também marca o Dia do Engenheiro Sanitarista, profissão que exerce com dedicação e excelência. Na foto, recebe o carinho da filha, **LAURA**, em um registro repleto de afeto e celebração.



QUANDO O CORAÇÃO PEDE SOCORRO

MULHERES PRECISAM OUVIR OS SINAIS ANTES QUE SEJA TARDE

Cansaço, dor de cabeça, falta de ar pressão alta, às vezes são ignorados na rotina feminina, mas podem ser alertas de insuficiência cardíaca

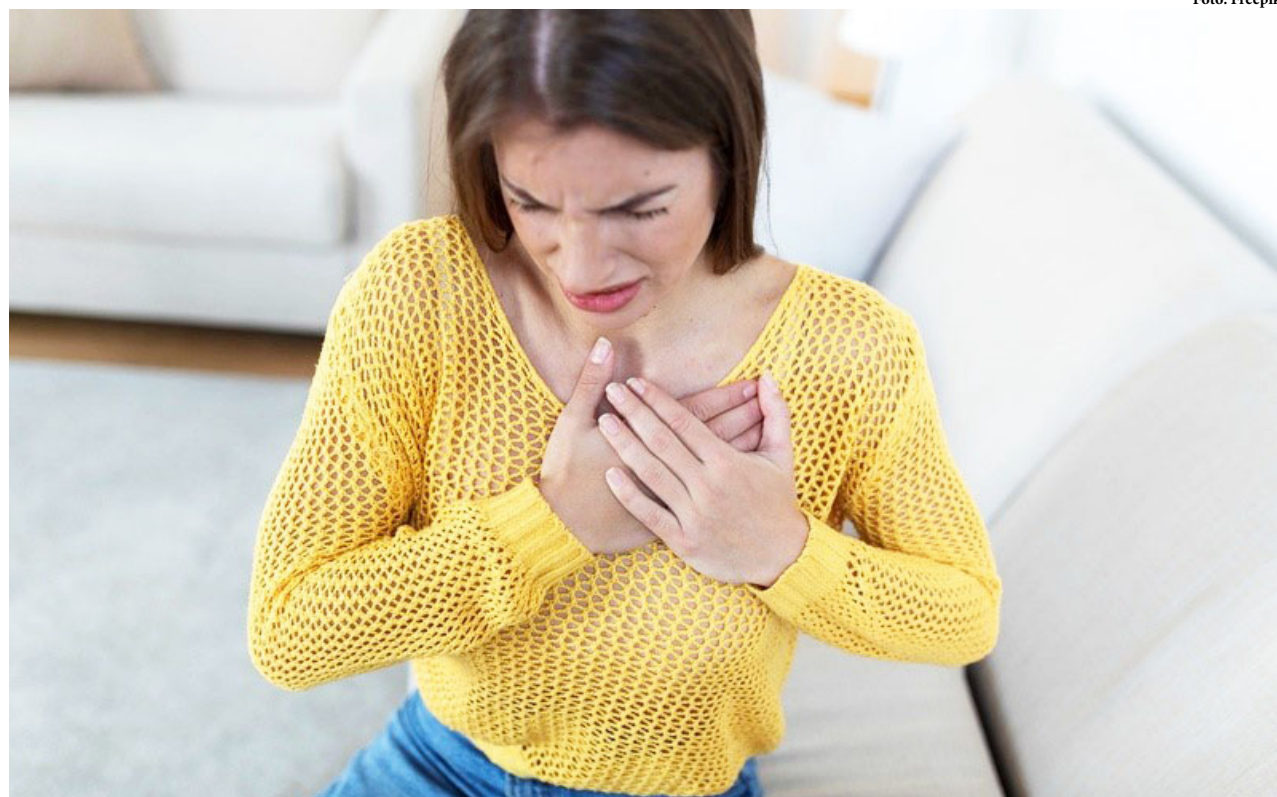
Foto: Freepik

Ela acorda cansada, termina o dia sem energia e acredita que tudo faz parte da correria. Entre trabalho, família e responsabilidades, muitas mulheres deixam a própria saúde em segundo plano. O que parece apenas exaustão, porém, pode ser um sinal de que o coração está pedindo ajuda.

A insuficiência cardíaca é uma doença séria que acontece quando o coração perde a capacidade de bombear sangue adequadamente para o organismo. Apesar de muitas vezes ser associada aos homens, ela também atinge mulheres e pode evoluir de forma silenciosa quando os sinais são ignorados.

Celebrado em 9 de julho, o Dia Nacional de Alerta contra a Insuficiência Cardíaca chama atenção para a importância da informação, da prevenção e do diagnóstico precoce. No Brasil, cerca de dois milhões de pessoas vivem com a doença, e aproximadamente 240 mil novos casos são registrados todos os anos, segundo dados do Ministério da Saúde.

Para a cardiologista Alinne Macambira, especialista do Hospital de Doenças Tropicais da Universidade Federal do Norte do Tocantins, o cuidado precisa começar antes



dos sintomas se agravarem.

“A insuficiência cardíaca pode surgir por diferentes causas, como hipertensão arterial descontrolada, diabetes, entupimento das artérias e outras doenças do coração. O acompanhamento médico é fundamental para identificar riscos e evitar a progressão da doença”, explica.

Na rotina feminina, sinais

importantes podem ser confundidos com estresse, excesso de tarefas ou falta de descanso. A falta de ar ao realizar atividades simples, o cansaço fora do normal, o inchaço nas pernas e uma fraqueza persistente não devem ser vistos como algo natural.

Muitas mulheres só procuram ajuda quando os sintomas passam a limitar atividades do

dia a dia, como subir escadas, caminhar, trabalhar ou realizar tarefas domésticas.

Entre os principais sinais de alerta estão falta de ar, inchaço nos pés, tornozelos e pernas, tosse seca persistente principalmente à noite, sensação de fraqueza e cansaço extremo.

A prevenção depende de escolhas feitas diariamente.

Controlar a pressão arterial e o diabetes, manter uma alimentação equilibrada, reduzir o consumo de sal, praticar atividade física, evitar o cigarro, controlar o peso e realizar consultas periódicas são medidas que ajudam a proteger o coração. Apesar de ser uma condição crônica, a insuficiência cardíaca pode ser controlada.

HOME CENTER
66 99222-3452
Av. Ariosto da Riva, 2503

Utilidades

A MAIOR VARIEDADE DE MATERIAIS ESCOLARES DA REGIÃO!

30% DE DESCONTO À VISTA OU NO CARTÃO EM 1X

20% DE DESCONTO EM 3X OU PARCELADO EM 6X SEM JUROS

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 15/07 A 31/07

@home_center.utilidades

El Niño provoca Clima extremo e acende ALERTA na pecuária

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

A pecuária brasileira entra no segundo semestre sob atenção dobrada. A previsão de permanência de um El Niño de forte intensidade amplia a preocupação dos produtores com a saúde dos rebanhos, já que os extremos climáticos favorecem o surgimento e a disseminação de agentes causadores de doenças.

Uma nota técnica elaborada pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), Fundação Cearense de Meteorologia e Recursos Hídricos (Funcepe) e Centro Gestor e Operacional do Sistema de Proteção da Amazônia (Censipam) indica mais de 95% de probabilidade de o fenômeno continuar ativo até o fim de 2026, com possibilidade de

influência no início de 2027.

Segundo especialistas, o momento exige maior rigor nos protocolos de biossegurança. A prevenção se torna uma ferramenta essencial para evitar surtos que podem causar prejuízos econômicos, interrupção da produção e restrições no comércio de animais e produtos de origem animal.

CENTRO-OESTE, MAIOR POLO DE PRODUÇÃO DE CARNE DO PAÍS, ENFRENTA RISCOS COM CALOR INTENSO, IRREGULARIDADE DAS CHUVAS E MAIOR VULNERABILIDADE DOS REBANHOS

“O clima interfere diretamente na capacidade de controlar riscos sanitários. Quando o ambiente favorece

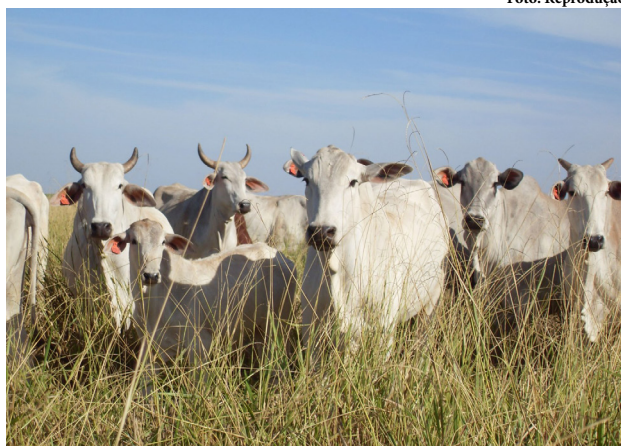


Foto: Reprodução

Clima muito seco se transforma em desafio ao pecuarista

a sobrevivência e a disseminação de patógenos, qualquer falha operacional tem consequências muito maiores”, afirma Vinicius Dias, CEO do Grupo Setta.

No Sul do país, o excesso de chuvas é o principal fator de preocupação. Já no Norte e Nordeste, a estiagem prolongada reduz a oferta de

pastagens e aumenta o desgaste dos animais.

No Centro-Oeste, os efeitos mais associados ao El Niño são:

- Irregularidade das chuvas: o fenômeno pode alterar a distribuição das precipitações, com períodos de chuva abaixo do esperado ou veranicos mais longos durante a

estação chuvosa.

- Calor mais intenso: temperaturas elevadas aumentam o estresse térmico dos animais, reduzindo consumo de alimento, ganho de peso e desempenho reprodutivo.

- Pressão sobre as pastagens: com menor disponibilidade de água, pode haver redução na qualidade e quantidade de forragem, especialmente em áreas de pecuária extensiva.

- Maior risco sanitário indireto: animais submetidos a estresse térmico e nutricional tendem a apresentar menor resistência imunológica, ficando mais suscetíveis a doenças.

- Impactos no manejo: a menor previsibilidade climática exige ajustes no planejamento alimentar, reserva de forragem, disponibilidade de água e estratégias de proteção do rebanho.

Etec de AF abre inscrições para cursos gratuitos de qualificação

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

A Escola Técnica Estadual de Educação Profissional e Tecnológica (Etec) de Alta Floresta está com inscrições abertas para cursos gratuitos de qualificação profissional com início previsto para agosto.

As capacitações são

Foto: Reprodução

voltadas à formação de trabalhadores em áreas ligadas ao agronegócio, turismo e produção rural, oferecendo oportunidades para quem busca ingressar ou se aperfeiçoar no mercado de trabalho.

Oportunidades São para Capacitação Profissional em Alta Floresta e Paranaíta

Em Alta Floresta, serão ofertados os cursos de Agricultor Agroflorestal, Operador de Beneficiamento de Café e Condutor de Turismo de Aventura. As aulas serão realizadas no período noturno, permitindo a participação de estudantes e trabalhadores que exercem atividades durante o dia.

Já no município de Paranaíta, a unidade oferecerá o curso de Fruticultor,

também com aulas no período da noite. As matrículas podem ser realizadas diretamente na secretaria da Etec Alta Floresta – SECITECI, localizada na Travessa Sandra Murata Ito, nº 10, no canteiro central em frente à Praça do Avião.

Em Paranaíta, o curso

será ministrado na Escola Municipal Juscelino Kubitschek de Oliveira, localizada na Rua 611, s/n, Setor SE-O1 Piscina.

Segundo a instituição, os cursos de curta duração têm como objetivo ampliar a qualificação profissional da popu-

lação, contribuindo para a geração de emprego, renda e fortalecimento das atividades econômicas da região.

Os interessados podem obter mais informações pelo telefone ou WhatsApp (66) 99250-9415.

PARANAÍTA

Ganha destaque nacional com experiência do SUS publicada em livro da Fiocruz

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O município de Paranaíta conquistou reconhecimento nacional ao integrar a publicação “Fiocruz é SUS: A esperança que se faz nos territórios de vida e saúde”, lançada na segunda-feira, 13, durante o Congresso do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems), considerado o maior evento de saúde pública do mundo. A cerimônia foi realizada no estande da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), em Porto Alegre (RS).

A experiência desenvolvida pelo município recebeu destaque na obra, que dedica cerca de 50 páginas ao trabalho “O SUS acontece onde a união prospera”, iniciativa reconhecida pela Curadoria em Saúde IdeiaSUS/Fiocruz como exemplo de boas práticas na gestão e no fortalecimento da saúde pública.

Representando Paranaíta, participaram do lançamento o prefeito Osmar



Vice-prefeito Dema, prefeito Osmar e a secretária Andreia durante o evento

Moreira, a primeira-dama Nair Valentim, o vice-prefeito Dema e sua esposa, Ângela. A presença da comitiva marcou um momento considerado histórico para o município, que passa a integrar uma publicação de alcance nacional ao lado de experiências bem-sucedidas de outras regiões do país.

Além de Paranaíta, foram selecionados para compor a obra os municípios de Poção (PE), Boca do Acre (AM), Porteirinha (MG) e Porto Vitória (PR), todos reconhecidos por iniciativas inovadoras desenvolvidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

O capítulo dedicado

ao município mato-grossense foi elaborado pelas autoras Andreia Fabiana dos Reis, Alessandra dos Reis Bezerra, Fabiana Patrícia Leocádio Pessoa, Leila Adesse e Letícia de Faria Veiga Viotto Rosa, que retratam as ações desenvolvidas na rede municipal de saúde e os resultados alcançados por

meio da integração entre gestão, profissionais e comunidade.

Durante o lançamento, o estande da Fiocruz também recebeu uma sessão de autógrafos com a participação dos autores da publicação, celebrando o compartilhamento de experiências que fortalecem o SUS em diferentes territórios brasileiros.

MUNICÍPIO MATO-GROSSENSE INTEGRA OBRA LANÇADA DURANTE O MAIOR CONGRESSO MUNDIAL DE SAÚDE, EM PORTO ALEGRE, QUE REÚNE EXPERIÊNCIAS EXITOSAS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

A inclusão de Paranaíta na obra representa um importante reconhecimento ao trabalho desenvolvido no município e reforça o papel das iniciativas locais na construção de políticas públicas de saúde capazes de inspirar outras cidades do país.

Prefeitura alerta sobre golpes em programas habitacionais

ASSESSORIA

A Prefeitura de Alta Floresta, por meio da Coordenadoria de Habitação, alerta a população sobre golpes envolvendo o programa Periferia Viva – Reformas e outros programas habitacionais.

Segundo denúncias recebidas pelo município, pessoas estão se passando por servidores públicos e entrando em contato por ligações e mensagens para solicitar dados pessoais e exigir compras de produtos ou pagamentos com a promessa de garantir vagas

ou contratos.

A Prefeitura reforça que não realiza cobranças, não solicita depósitos e não exige a compra de medicamentos ou qualquer produto para participação nos programas habitacionais.

CRIMINOSOS ESTÃO SE PASSANDO POR SERVIDORES PÚBLICOS PARA COBRAR VALORES E OBTER DADOS DE MORADORES

Todo o processo é gratuito e deve ser acompanhado pelos canais oficiais ou

presencialmente na Coordenadoria de Habitação.

A orientação é que moradores não forneçam informações pessoais a terceiros e, em caso de tentativa de golpe, procurem a Polícia Civil para registrar ocorrência e comuniquem a Coordenadoria de Habitação.

O programa Periferia Viva – Reformas, do Governo Federal, tem como objetivo melhorar as condições de moradia de famílias de baixa renda, com investimentos de até R\$ 40 mil por residência, conforme os critérios definidos pelo programa.

QUER SE MANTER
INFORMADO?

LEIA O QR CODE E
ACOMPANHE O
SITE DO MT
NORTE!



ACESSE NOSSO SITE!

E FIQUE POR DENTRO DAS
PRINCIPAIS NOTÍCIAS DE
ALTA FLORESTA E REGIÃO.

MATO GROSSO
DO NORTE

HÁ TRÊS DÉCADAS SENDO
DESTAQUE NO NORTE DE
MATO GROSSO

www.jornalmtnorte.com.br

Entre poemas e histórias, autor revela o poder transformador da escrita

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O escritor e professor Sidney da Silva Chaves, efetivo da Rede Estadual de Mato Grosso e atuante na Diretoria Regional de Educação (DRE) de Alta Floresta, apresenta ao público sua mais recente obra, *Entre Versos e Contos*. O livro reafirma sua trajetória como uma das vozes mais importantes da literatura amazônica, reunindo poesias e narrativas que transitam entre o lirismo e a crítica social.

A obra se destaca por trazer à tona assuntos do cotidiano e vivências pessoais do autor, transformados em arte literária. Sidney escreve a partir de suas experiências, observações e reflexões sobre o mundo que o cerca, criando uma literatura que dialoga com a realidade e, ao mesmo tempo, abre espaço para a imaginação e a esperança.

“Cada verso e cada conto são sementes lançadas no solo da imaginação, capazes de florescer em reflexão e transformação”, afirma o autor.

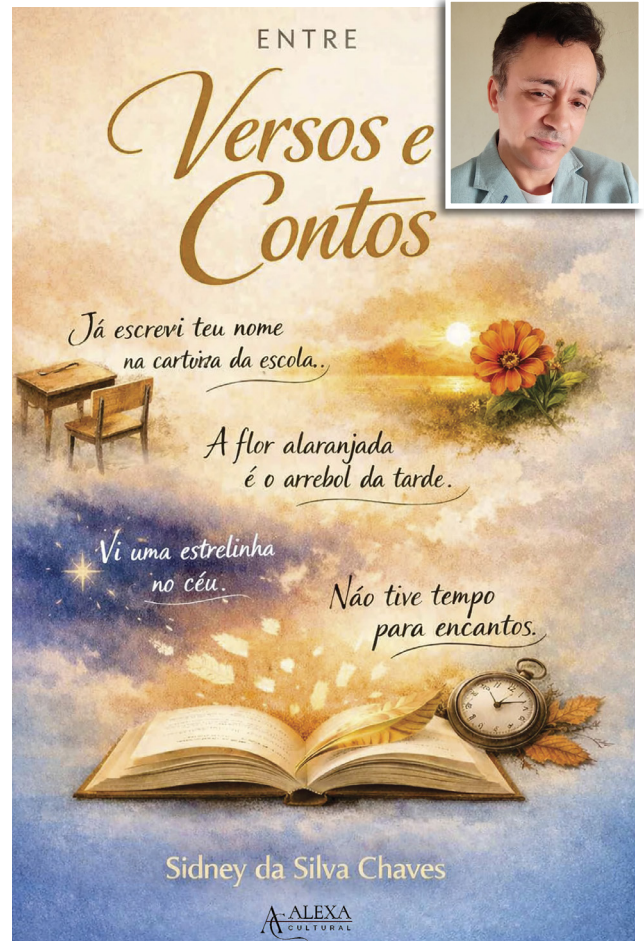
LIVRO APRESENTA UMA COLETÂNEA DE VERSOS E CONTOS QUE RETRATAM A TRAJETÓRIA, AS EMOÇÕES E O OLHAR DO ESCRITOR SOBRE A VIDA

Com sólida formação acadêmica — graduado em Letras e História, mestre e doutor em Ciências da Educação — Sidney alia sua prática docente à produção literária, mostrando que a palavra pode ser ponte entre mundos e instrumento de identidade e resistência. **O LEGADO DO CORDEL NA AMAZÔNIA** - Além de *Entre Versos e Contos*, Sidney também é autor de *Cordel na Amazônia: Palavras Cantadas e Poesias*

de Resistência, obra que investiga a presença e a força do cordel no sul amazônico, fruto de pesquisa de seu Doutorado. Neste livro, ele mostra como a poesia popular se tornou instrumento de inclusão, cidadania e resistência cultural, ampliando o alcance da tradição nordestina para novos territórios e públicos.

Os e-books das duas obras já estão disponíveis no Recanto das Letras, site de alcance nacional que conecta autores e leitores em todo o Brasil. Os exemplares físicos, por sua vez, estarão disponíveis após o lançamento oficial, em data ainda a ser definida.

Com essas publicações, Sidney da Silva Chaves consolida-se como referência na literatura regional, reafirmando que a palavra — seja em versos ou em cordéis — continua sendo um poderoso instrumento de transformação social.



Após denúncias de vereadores, prefeito e vice prestam esclarecimentos ao TCE-MT

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O presidente do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), conselheiro Sérgio Ricardo, recebeu na segunda-feira, 13, o prefeito de Alta Floresta, Valdemar Gamba, e o vice-prefeito Robson Quintino para discutir melhorias nos serviços públicos do município, com destaque para o abastecimento de água e a implantação de energia solar.

O encontro ocorreu após os vereadores de oposição de Alta Floresta, Dida Pires, Luciano Silva e Darlan Carvalho, também terem se reunidos com o



Prefeito de Alta Floresta e vice foram recebidos no TCE

presidente do TCE e apresentado denúncias contra a gestão municipal, sobre a crise no fornecimento de água na cidade, e supostas irregularidades na usina de energia solar e no Transporte Escolar.

Durante o encontro, os

gestores apresentaram informações sobre obras e ações realizadas pela administração municipal. Sérgio Ricardo destacou que o papel do Tribunal é promover o diálogo e buscar soluções em conjunto com os municípios.

Sobre o abastecimento

de água, o prefeito explicou que o sistema enfrenta dificuldades devido ao crescimento populacional e a um contrato de concessão firmado em 2002, que precisa passar por revisão. Segundo ele, é necessário ampliar a capacidade de armazenamento de água e garantir novos investimentos para atender a demanda atual da população.

Ele ressaltou que Alta Floresta passou por grande crescimento nos últimos anos e que a estrutura prevista inicialmente para cerca de 50 mil habitantes precisa ser reavaliada.

Outro tema discutido foi a implantação da usina fotovoltaica municipal.

Segundo a administração, já foram investidos cerca de R\$ 7,5 milhões no projeto, mas a execução enfrenta dificuldades relacionadas às regras da concessionária de energia.

O presidente do TCE-MT informou que buscará diálogo com representantes da Energisa para compreender a situação e avaliar alternativas que permitam o avanço do projeto.

Na reunião, também foram apresentados avanços em outras áreas, como o transporte escolar e a construção do aterro sanitário regional, que deverá substituir o atual lixo e atender Alta Floresta e municípios vizinhos.

Foto: TCE

Sicredi disponibiliza **R\$ 72,1 bilhões** para apoiar associados na Safra 2026/2027

Foto: Divulgação/Sicredi

ASSESSORIA

Produtores rurais associados do Sicredi terão R\$ 72,1 bilhões para desenvolver suas atividades na safra 2026/2027. O montante é 4,4% maior que o ano anterior e a projeção é atender cerca de 340 mil operações em todo o país.

ESTIMATIVA É REALIZAR MAIS DE 340 MIL OPERAÇÕES EM TODO O PAÍS PARA ATENDER PRODUTORES RURAIS DE DIFERENTES PORTES, EM DIVERSAS CULTURAS AGRÍCOLAS E PECUÁRIA

As diversas linhas que atendem as necessidades dos produtores rurais, de



Associados do Sicredi, pequenos, médios e grandes produtores, terão acesso ao crédito

diferentes portes, e já estão disponíveis nas cooperativas e podem ser acessadas para apoiar o custeio, investimento, comercialização e industrialização do agronegócio brasileiro. Na safra 2025/2026, o Sicredi concedeu R\$ 69 bilhões em

mais de 320 mil operações. O novo ciclo começou em 1º de julho e segue até 30 de junho de 2027.

Do total previsto para este novo ciclo, a expectativa é liberar R\$ 27,6 bilhões para operações de custeio, R\$ 15,4 bilhões para in-

vestimentos e R\$ 2 bilhões para comercialização e industrialização, a nível nacional. A instituição financeira cooperativa prevê ainda a concessão de R\$ 18 bilhões em créditos por meio de Cédulas de Produto Rural (CPR).

Além disso, R\$ 9 bilhões correspondem a operações de crédito em moeda estrangeira (linhas dolarizadas), atendendo os produtores ligados diretamente à cadeia de exportação e oferecendo alternativas competitivas para o planejamento financeiro do setor.

O Sicredi direciona grande parte dos recursos para o fortalecimento da base da produção agrícola nacional. Para a agricultura familiar serão disponibilizados R\$ 13,3 bilhões, já para os produtores de médio porte serão destinados R\$ 14,6 bilhões. Os pequenos e médios produtores concentram 88% do total de operações previstas. Aos demais produtores serão disponibilizados R\$ 17,1 bilhões.



PROCESSO SELETIVO 2026/2

Início das Aulas: 20/07/26

PRESENCIAIS:

- Ciências Contábeis
- Direito
- Enfermagem
- Psicologia
- Veterinária

EAD:

- Administração
- Recursos Humanos
- Ciências Contábeis

Inscrições Gratuitas:
 (66) 3512-3300
WWW.UNIFLOR.EDU.BR

*** Bolsas de até 40%**

Conforme Edital 2026/2