

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA-FEIRA | 19 DE AGOSTO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.466

Foto: MT Norte

Asfalto da MT 419 abre novo ciclo de desenvolvimento em Novo Mundo

Asfaltamento, regularização fundiária e aumen-

to do fluxo de cargas colocam o município em

uma nova posição logística e ampliam as pers-

pectivas de crescimento econômico. **PÁGINA 4**



Com asfalto da rodovia MT-419, a cidade de Novo Mundo entra na rota do transporte de grãos e inicia novo ciclo de progresso

AAEL define nova diretoria e mantém Rodrigo Arpini na presidência

Com a recondução, ele seguirá à frente da entidade pelo terceiro mandato. **PÁGINA 3**

Retomada dos investimentos públicos transforma Peixoto de Azevedo em um canteiro de obras

Prefeito Paulistinha (foto) destaca avanço na pavimentação de bairros, novos investimen-

tos em saúde, obras de infraestrutura e projetos que estão transformando o município. **PÁGINA 10**



Foto: MT Norte

Foto: Freepik



+ SAÚDE

Mesmo com sinais de Alzheimer a alimentação pode proteger o cérebro

Estudo mostra que uma dieta de melhor qualidade está associada a menor risco de demência até entre pessoas que já apresentam alterações biológicas relacionadas à doença.

POR QUE PENSAMOS TANTO ANTES DE DORMIR?

Quando o silêncio da noite chega, preocupações, lembranças e assuntos deixados de lado durante o dia podem ganhar espaço na mente e dificultar o descanso. **PÁGINAS 5 E 6**



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 5,221
VENDA: R\$ 5,222

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 5,241
VENDA: R\$ 5,421

EURO
COMPRA: R\$ 6,043
VENDA: R\$ 6,044

OURO G 24k: R\$ 656,03
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 14,25%

TEMPO HOJE | **MÁX: 35°** | **MÍN: 21°**
Umidade relativa do ar
Máxima: 71% Mínima: 26%
PROB. CHUVA 0%

MAIS!

CAVALO ROUBADO

O cavalo da APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) de Peixoto de Azevedo utilizado em atividades de equoterapia para os alunos da instituição, foi roubado recentemente, após escapar de seu recinto. Mas de acordo com informações obtidas por Mato do Grosso do Norte, a Polícia já tem informações avançadas sobre o caso, que está prestes a ser esclarecido.

QUER IMPUGNAR

A coligação "Coração da Gente", de Wellington Fagundes (PL), protocolou nesta terça-feira, 18, no TRE-MT, pedido de impugnação da candidatura de Otaviano Pivetta (Republicanos) ao Governo de Mato Grosso. A ação questiona a elegibilidade do candidato com base em decisão do TCU sobre irregularidades na compra de uma unidade móvel de saúde ainda quando Pivetta era prefeito de Lucas do Rio Verde.

QUEIXA CRIME

A coligação "No Coração da Gente" de Wellington Fagundes (PL), também protocolou no TRE-MT uma notícia-crime eleitoral contra o governador e candidato à reeleição, Otaviano Pivetta. A medida foi motivada por declarações de Pivetta nas quais chamou Fagundes de "negociador voraz de emendas".

SEGUE TRANQUILO

A defesa de Otaviano Pivetta (Republicanos) minimizou o pedido de impugnação apresentado pela coligação de Wellington Fagundes (PL). O advogado Rodrigo Cyrineu afirmou que a candidatura segue tranquila e destacou que o TRF-1 reconheceu a ausência de dolo ou culpa de Pivetta no caso que envolve a compra de ambulâncias quando era prefeito de Lucas do Rio Verde.

ISOLDA RISSO

Liberdade também é voltar para si mesma



Empresária,
mãe e mulher
aos 60+

Agosto nos convida, mais uma vez, a falar sobre a violência contra a mulher, um tema que, embora recorrente, continua urgente e necessário. Sei que, para alguns, a repetição desse assunto pode parecer cansativa, incômoda ou até excessiva. Mas, enquanto mulheres continuarem sendo machucadas, silenciadas e tendo suas vidas interrompidas pela violência, não podemos nos dar ao luxo de parar de falar.

Ao longo da minha trajetória acompanhando mulheres e suas histórias, aprendi que existe uma pergunta que, apesar de parecer simples, nem sempre é feita: o que significa ser uma mulher verdadeiramente livre?

A liberdade não se resume à possibilidade de sair de uma relação violenta, ou na independência financeira, na profissão, na capacidade de fazer escolhas e de conduzir a própria vida. Eu entendo, essas conquistas são fundamentais, mas existe uma dimensão mais íntima da liberdade que muitas mulheres ainda estão aprendendo a construir, que é a possibilidade de serem quem são sem precisar pedir autorização, justificar seus desejos ou diminuir a própria existência para caber na expectativa de alguém.

Durante muito tempo, ensinaram às mulheres que liberdade era uma palavra perigosa. Uma mulher livre precisava ser vigiada, corrigida, contida. Fomos educadas para estar disponíveis para o marido, para os filhos, para a família, para o trabalho e para as necessidades de todos. Em meio a tantas responsabilidades, muitas acabaram ficando indisponíveis para si mesmas.

É nesse ponto que precisamos ampliar nossa compreensão sobre a violência. Ela nem sempre começa com um tapa, um empurrão ou uma ameaça. Pode começar no

controle das roupas, das amizades, do dinheiro, do celular e dos horários. Pode estar na necessidade de pedir permissão para tomar decisões, no medo de contrariar o parceiro ou na sensação de que qualquer escolha própria provocará uma crise dentro de casa.

E há uma dimensão ainda mais difícil de perceber, que é aquela em que a mulher começa a reproduzir contra si mesma aquilo que aprendeu que deveria aceitar dos outros.

DURANTE MUITO TEMPO, ENSINARAM ÀS MULHERES QUE LIBERDADE ERA UMA PALAVRA PERIGOSA

Ela engole uma opinião para evitar conflitos, abandona um sonho porque alguém disse que não era importante, deixa de cuidar do próprio corpo porque todos precisam dela, desiste de uma oportunidade para não desagradar. São pequenas renúncias que, isoladamente, podem parecer insignificantes, mas que, acumuladas ao longo dos anos, podem afastá-la de sua própria identidade.

O mais perigoso é quando esse afastamento recebe nomes bonitos, chamamos de amor, de maturidade, de responsabilidade, de generosidade, mas quando foi a última vez que uma mulher perguntou a si mesma, com honestidade: o que eu quero? Não o que o marido quer, nem o que os filhos precisam, ou o que os pais esperam, não o que a sociedade considera adequado para sua idade, e nem mesmo aquilo que ela acredita que deveria desejar. O que ela quer?

Para algumas, a resposta vem rapidamente. Para outras, vem o silêncio, e esse silêncio revela quantas mulheres foram ensinadas a conhecer profundamente as

necessidades de todos ao seu redor, mas nunca foram estimuladas a reconhecer as próprias. Elas sabem a comida preferida dos filhos, os compromissos do companheiro, as demandas do trabalho e os aniversários da família, mas encontram dificuldade quando precisam falar sobre seus próprios desejos.

Por isso, construir autonomia não significa apenas aprender a se sustentar financeiramente. Significa também desenvolver a capacidade de reconhecer o que se sente, estabelecer limites, fazer escolhas e compreender que dizer "não" não é uma forma de violência contra o outro.

O Agosto Lilás cumpre um papel importante ao ampliar a discussão sobre a violência contra a mulher e reforçar que nenhuma forma de violência deve ser naturalizada, mas acredito que a prevenção também passa por algo anterior, que é fortalecer mulheres para que reconheçam seu valor, seus limites e sua capacidade de escolha.

Isso não significa responsabilizar a vítima pela violência que sofre, a responsabilidade é sempre de quem pratica a violência. Mas significa, sim, ampliar as ferramentas que podem ajudá-la a reconhecer uma relação abusiva, procurar uma rede de apoio, buscar proteção e compreender que permanecer em uma situação de violência não é uma obrigação nem uma prova de amor.

Falar sobre liberdade feminina é, portanto, falar sobre educação emocional, autonomia, independência, consciência e rede de apoio. É criar meninas que aprendam que agradar não é mais importante do que se respeitar, ensinar mulheres a reconhecerem seus desejos antes que passem a vida inteira tentando atender aos desejos de outras pessoas.



Foto: Reprodução

FRASE

“

Que absurdo, eu não fui chamado para o debate da Centro América. Olha que absurdo. Isso é democracia?

O candidato ao Governo de Mato Grosso, Rafael Milla (Missão), criticou a Rádio Centro América e o Portal Primeira Página por não ter sido convidado para o primeiro debate entre os postulantes ao Palácio Paiguás, realizado nesta terça-feira, 18.

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



MAIOR TIRAGEM!
CIRCULAÇÃO
EM MAIS DE
12 Cidades

29
anos

Sobre custo da produção de algodão em Mato Grosso

JORNAL MATO GROSSO DO NORTE

ANUNCIE!
66 3521-6406

Chapa com 7 nomes é protocolada

Foto: Assessoria

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

A eleição para a nova Mesa Diretora da Câmara Municipal de Peixoto de Azevedo ganhou um novo capítulo com o protocolo oficial da Chapa 1, que será liderada pelo vereador Gleison Noletto, candidato à Presidência do Legislativo.

REGISTRO DA CHAPA MOVIMENTA A DISPUTA PELA DIREÇÃO DA CASA DE LEIS DE PEIXOTO DE AZEVEDO

O requerimento de registro foi apresentado na segunda-feira, 17, de acordo com as normas previstas no Regimento Interno da Câmara. E reúne, além de Gleison Noletto, os vereadores Daniel Bon Ami Rozante, como candidato a 1º Vice-Presidente; Evandro Kommers, como candidato a 2º Vice-Presidente; Thawê Rodrigues Dorta



Grupo de 7 vereadores formam a maioria na composição de chapa na disputa pela mesa diretora da Câmara

(atual presidente), candidato a 1º Secretário; e Eliege Krul, candidato a 2º Secretário.

A chapa também conta

com o apoio formal dos vereadores Rosângela de Matos Dias e Warley Siqueira Pinto, que assinaram o documento protocolado junto à Câmara Municipal.

A eleição da Mesa Diretora está prevista para o dia 28

de setembro, quando os vereadores deverão definir, por meio de votação, a composição que ficará responsável pela condução dos trabalhos legislativos e administrativos da Casa de Leis no próximo período.

Com o registro da Cha-

pa 1, o processo eleitoral entra oficialmente em uma nova etapa. A votação seguirá as regras estabelecidas pelo Regimento Interno e o calendário legislativo da Câmara Municipal de Peixoto de Azevedo.

AAEL define nova diretoria e mantém Rodrigo Arpini NA PRESIDÊNCIA

Foto: Assessoria



Rodrigo Arpini reeleito para terceiro mandato

INFORMAÇÕES
ASSESSORIA

O empresário Rodrigo Arpini foi reeleito presidente da Associação Altaflorestense das Empresas Loteadoras (AAEL) para o biênio 2027-2028. Com a recondução, ele seguirá à frente da entidade pelo terceiro mandato.

Entre as prioridades da nova gestão estão a atualização do Plano Diretor de Alta Floresta e a defesa da duplicação da MT-208, além do fortalecimento do diálogo com o poder público em

temas relacionados ao planejamento urbano e ao desenvolvimento do município.

A diretoria será composta ainda por Benedito Ferraz de Almeida Prado Neto, como secretário, e Tiago Bregolato Baganha, como tesoureiro. O Conselho Fiscal terá Maria Luísa Mancini da Riva e Cristine Wallmann da Riva Araújo.

Ao agradecer a confiança dos associados, Arpini afirmou que a entidade pretende manter uma atuação voltada às principais demandas do setor e à busca de melhorias para Alta Floresta e região.

VACINAR É PROTEGER

Campanha de Multivacinação, mantenha a proteção de crianças e adolescentes em dia.

Data: 22 de agosto, sábado

Horário: das 7h às 17h

Público: crianças e adolescentes menores de 15 anos

Leve: a caderneta ou o cartão de vacinação

Onde: todas as unidades de saúde

Participe
Proteja quem você ama.



Asfalto da MT 419 abre novo ciclo de desenvolvimento em Novo Mundo

JOSÉ VIEIRA

MATO GROSSO DO NORTE

Novo Mundo vive um momento de transformação provocado, principalmente, pelo avanço da pavimentação da MT-419. A rodovia está mudando a posição estratégica do município na logística regional e ampliando a ligação de cidades do extremo norte e da região Noroeste de Mato Grosso com a BR-163, principal corredor de escoamento da produção.

O aumento do fluxo de carretas já começa a ser percebido no município. Com a conclusão das obras e a integração com outras rodovias, a tendência é de que Novo Mundo passe a receber um volume ainda maior de veículos transportando grãos e outros produtos da região.

Para o prefeito Casciano Martins Reis (MDB), que concedeu entrevista ao **jornal Mato Grosso do Norte** na segunda-feira, 17, em seu gabinete, o avanço da infraestrutura rodoviária representa um divisor de águas para o município.

“É um momento muito importante de Novo Mundo, com a chegada do asfalto e com a regularização fundiária da Gleba Cristalino do Norte, que é um ganho muito importante para o município”, afirmou.

Além da MT-419, o prefeito destaca a importância da futura ligação com a MT-322, em direção a Matupá. Segundo ele, a combinação dessas obras deverá alterar definitivamente a dinâmica econômica e logística da cidade.

“A partir desse ano, Novo Mundo começa a viver outra nova vida. Está virando-se uma página antiga para uma



Foto: MT Norte

Prefeito de Novo Mundo, Casciano Martins, destaca progresso do município

página nova. Novo Mundo de agora para frente vai ter outro movimento na cidade”, disse.

A nova configuração das rodovias também reduz a distância entre os produtores da região e os corredores de exportação. De acordo com Casciano, durante anos a produção local precisou percorrer um caminho mais longo até chegar aos grandes centros de comercialização e aos portos.

“Antigamente a nossa produção saía daqui, ia para Sinop, Sorriso, Lucas e dali embarcava para Paranaguá, quase 3 mil quilômetros. Hoje, nós estamos distantes do porto de Mirirituba 780 quilômetros”, explicou.

A mudança coloca Novo Mundo em uma posição estratégica. A BR-163 passa a ser acessada por uma rota mais curta, fortalecendo a importância do município como ponto de passagem para o transporte de cargas.

O crescimento do movimento, porém, traz um desafio imediato: preparar a

estrutura urbana para suportar o aumento do tráfego pesado.

O principal projeto citado pelo prefeito para enfrentar esse problema é a construção de um anel viário. A proposta é retirar da área urbana parte do tráfego de carretas que atualmente circula pela cidade.

“O gargalo maior hoje que a gente tem que resolver aqui é esse anel viário. É um desafio muito grande, mas

de expansão econômica. Entre as ações estão a regularização fundiária, melhorias na malha viária e o planejamento da área urbana. “Nós temos que estruturar o nosso município”, afirmou.

O novo cenário já começa a despertar o interesse de empresas. Segundo Casciano, uma fábrica de manilhas e estruturas para pontes está se instalando no município. Para a administração, a chegada do empreendimento demonstra que o setor privado começa a observar as novas oportunidades criadas pela melhoria da logística.

INVESTIMENTOS

Enquanto prepara a cidade para esse novo cenário, a Prefeitura também mantém investimentos nas estradas rurais. Uma das principais rotas é a estrada 389, que liga Cristalino do Norte a Rochedo. Conforme o prefeito, o trecho recebeu serviços de alargamento e cascalhamento no ano passado. Neste ano, as equipes trabalham também em regiões.

“Estamos dando uma atenção muito grande nas

malhas viárias. Nosso município tem uma extensão territorial muito grande. Então, estamos com as equipes de obra para dar condições para as pessoas tirarem seus produtos sem perdas nas estradas”, explicou.

OBRAS - Na infraestrutura urbana, a Prefeitura mantém a construção de uma creche com recursos do Governo Federal. Também estão em andamento iniciativas para a implantação de um novo PSF e de um centro destinado aos idosos, com estrutura que inclui piscina.

Outro projeto prevê 7,66 quilômetros de pavimentação para interligar a MT-419 à MT-322, com contrapartida do município em parceria com o governo do Estado. Também estão previstos quatro quilômetros de asfaltamento em Cristalino do Norte e 3,5 quilômetros na área urbana de Novo Mundo.

“Hoje nós somos os primeiros. Antigamente a nossa região era o último lugar. Hoje, a nossa região toda aqui está sendo considerada como as primeiras”, afirmou Casciano.

A mudança traz oportunidades de geração de negócios, atração de empresas e valorização da produção local, mas também exige planejamento. O aumento do tráfego de cargas, a expansão urbana e a chegada de novos investimentos deverão pressionar a infraestrutura municipal.

“Nesse cenário, o anel viário aparece como uma das principais prioridades para que o crescimento da atividade econômica não se transforme em problema para a população”, aponta Casciano.

ASFALTAMENTO, REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA E AUMENTO DO FLUXO DE CARGAS COLOCAM O MUNICÍPIO EM UMA NOVA POSIÇÃO LOGÍSTICA E AMPLIAM AS PERSPECTIVAS DE CRESCIMENTO ECONÔMICO

nós já estamos nos preparando para vencer esse desafio”, afirmou Casciano.

Segundo o prefeito, o projeto do anel viário já está pronto. A obra é considerada necessária diante do crescimento da movimentação de cargas, da nova rota para chegar à BR-163.

A administração também trabalha para preparar o município para este novo ciclo



FAZ BEM
VIVER
sorrindo


DelMORO®
Todo Dia Seu

Mesmo com sinais de Alzheimer a alimentação pode proteger o cérebro

Estudo mostra que uma dieta de melhor qualidade está associada a menor risco de demência até entre pessoas que já apresentam alterações biológicas relacionadas à doença

Durante muito tempo, a doença de Alzheimer foi vista como consequência quase inevitável da idade e da genética. Hoje, a ciência apresenta uma visão mais ampla e esperançosa: ter predisposição ou alterações biológicas não significa, necessariamente, desenvolver demência.

Um estudo publicado no JAMA Network Open acompanhou 1.865 adultos suecos com 60 anos ou mais, todos sem demência no início da pesquisa. Durante um período de até 15 anos, 240 participantes desenvolveram a doença.

Além da alimentação, os pesquisadores analisaram três biomarcadores sanguíneos: a p-tau217, relacionada às alterações típicas do Alzheimer; a NFL, que sinaliza lesão neuronal; e a GFAP, associada à ativação ou ao dano de células de suporte do cérebro.

O principal resultado foi observado justamente entre os participantes com biomarcadores elevados. Nesse grupo, uma alimentação com menor potencial inflamatório esteve associada a uma redução de 21% a 29% no risco de demência, dependendo do

marcador analisado.

Isso não significa que a dieta seja capaz de impedir completamente a doença. Como o estudo foi observacional, ele demonstra associação, mas não prova uma relação direta de causa e efeito. Ainda assim, reforça uma mensagem importante: mesmo quando alterações silenciosas já estão presentes, o estilo de vida pode continuar influenciando o futuro do cérebro.

A doença de Alzheimer pode começar biologicamente muitos anos antes dos primeiros esquecimentos. No entanto, nem todas as pessoas com biomarcadores alterados desenvolverão sintomas.

Entre a predisposição e o aparecimento da demência existe uma combinação de fatores que inclui saúde cardiovascular, controle metabólico, sono, atividade física, alimentação, audição, visão, estímulos intelectuais e convivência social.

O cérebro depende da mesma circulação que irriga o coração. Por isso, hipertensão, diabetes, colesterol elevado, obesidade visceral, tabagismo e sedentarismo não ameaçam apenas as artérias coronárias.



Foto: Freepik

genética e características individuais continuam tendo grande importância. A estimativa mostra, porém, que existe uma parcela relevante do risco sobre a qual podemos agir — e que a prevenção deve começar muito antes da velhice.

COMO PROTEGER O CÉREBRO NA PRÁTICA?

- manter pressão arterial, glicemia e colesterol controlados;
- praticar exercícios aeróbicos e musculação;
- priorizar alimentos naturais ou minimamente processados;
- garantir ingestão adequada de proteínas;
- cuidar da qualidade do sono e investigar apneia;
- evitar tabagismo e excesso de álcool;
- tratar perdas auditivas e visuais;
- preservar vínculos sociais;
- manter leitura, aprendizado e outros estímulos intelectuais;
- procurar avaliação médica diante de esquecimentos persistentes ou mudanças de comportamento. (Dr. Max Wagner de Lima Cardiologista — CRM-MT 6194 | RQE 2308)

A Comissão Lancet de 2024 estimou que aproximadamente 45% dos casos de demência poderiam ser prevenidos ou adiados pelo enfrentamento de fatores modificáveis ao longo da vida.

Entre eles estão hipertensão, colesterol LDL ele-

vado, diabetes, obesidade, sedentarismo, tabagismo, consumo excessivo de álcool, isolamento social e perdas auditiva e visual não tratadas.

Esse número não significa que todos os casos sejam evitáveis. Idade,

Faça seu pequeno mais feliz

HOME CENTER
Utilidades

66 99222-3452
Av. Ariosto da Riva, 2503

NOVIDADE CHEGANDO PARA A CRIANÇA

NA HOME TEM PARA TODOS OS GOSTOS!

UM TRICICLO, MIL AVENTURAS!

Gravidez após os 40 não significa alto risco

Idade aumenta alguns riscos, mas saúde e acompanhamento médico são determinantes para uma gestação segura

A gravidez após os 40 anos não é, por si só, sinônimo de gestação de alto risco. Embora a idade aumente gradualmente a possibilidade de algumas complicações, o estado de saúde da mulher e o acompanhamento médico são fundamentais para uma gestação segura.

Segundo a ginecologista e obstetra Ana Amélia da Rosa, chefe da Unidade de Saúde da Mulher do Hospital Universitário Júlio Müller (HUJM-UFMT/HU Brasil), uma mulher de 40 ou 41 anos, saudável e sem doenças como hipertensão, diabetes ou obesidade, pode ter uma gestação bem-sucedida.

Com o avanço da idade, aumentam as chances de hipertensão, pré-eclâmpsia, diabetes gestacional, alterações cromossômicas, prematuridade e perda gestacional. Por isso, o pré-natal deve ser individualizado e considerar



Foto: Reprodução

as condições de cada paciente.

“Ter 40 anos não significa estar doente. Significa que precisamos conhecer melhor os riscos daquela gestação”, explica a especialista.

A idade também não determina o tipo de parto. Se mãe e bebê estiverem bem e não houver indicação obstétrica, o parto vaginal continua sendo

uma opção segura.

Para as mulheres que pretendem engravidar mais tarde, o planejamento é importante. A consulta pré-concepcional permite avaliar a saúde, medicamentos, vacinas, alimentação, peso e possíveis doenças crônicas, além de orientar sobre ácido fólico e fertilidade.

A especialista ressalta ainda que a chamada gravidez tardia acompanha uma mudança social. Muitas mulheres adiam a maternidade para estudar, consolidar a carreira ou alcançar estabilidade financeira. Por isso, mais do que olhar apenas para a idade, é necessário avaliar a saúde global da mulher e oferecer um acompanhamento adequado.

“Não existe uma idade limite absoluta para a maternidade. Mas existe, sim, um limite biológico para a fertilidade. A grande questão é que a quantidade e, principalmente, a qualidade dos óvulos diminuem com o passar dos anos. Essa redução se acelera depois da faixa que vai dos 35 aos 40 anos. Por isso, uma mulher pode continuar menstruando e ovulando, mas ter uma chance menor de engravidar espontaneamente. Além disso, aumenta o risco de alterações cromossômicas e de aborto espontâneo”, explica.

SUA SAÚDE MERECE O MELHOR CUIDADO.
A SAÚDE VAI ATÉ VOCÊ!
ENTREGAMOS NO CONFORTO DA SUA CASA

Telefone: 66 3521-1150

Av. Ludovico da Riva Neto Nº2154 - Centro - Alta Floresta - MT

BRODARIA AMÉRICA

HORÓSCOPO

Áries (21/03 à 21/04) - Questões emocionais profundas ou situações que envolvem intimidade e compartilhamentos podem despertar reações intensas hoje. Antes de tirar conclusões ou responder no calor do momento, procure entender o que realmente está por trás do que você sente.

Touro (20/04 à 20/05) - Os relacionamentos podem se tornar palco de desencontros de comunicação. Você pode sentir que a outra pessoa não compreende suas necessidades ou que cada um está falando uma linguagem diferente.

Gêmeos (21/05 à 21/06) - A rotina pode parecer mais pesada quando pequenas preocupações se acumulam. Talvez você queira fazer tudo do seu jeito ou sinta dificuldade para explicar o que está incomodando.

Câncer (22/06 à 22/07) - Questões ligadas aos afetos, aos filhos, aos romances ou aos projetos pessoais podem despertar emoções intensas. Existe o risco de interpretar uma situação a partir das inseguranças do momento. Antes de reagir, pergunte-se: estou respondendo ao que realmente aconteceu ou ao medo do que imagino que possa acontecer?

Leão (23/07 à 22/08) - Assuntos familiares ou domésticos podem entrar em conflito com sua necessidade de se afirmar ou de defender suas opiniões. Nem sempre ser ouvido depende de falar mais alto.

Virgem (23/08 à 22/09) - As palavras têm peso e podem ser facilmente interpretadas de forma diferente da sua intenção. Antes de responder a uma mensagem, iniciar uma conversa delicada ou tirar conclusões, procure confirmar se compreendeu corretamente a situação.

Libra (23/09 à 22/10) - Com a energia incidindo diretamente sobre você, as emoções ficam mais intensas e sua sensibilidade aumenta. O desafio será não permitir que tudo seja interpretado como algo pessoal. Nem toda divergência representa rejeição.

Escorpião (23/10 à 21/11) - Com a energia incidindo diretamente sobre você, as emoções ficam mais intensas e sua sensibilidade aumenta. O desafio será não permitir que tudo seja interpretado como algo pessoal. Nem toda divergência representa rejeição.

Sagitário (22/11 à 21/12) - O dia pede um pouco mais de silêncio e observação. Algumas inquietações podem nascer de pensamentos repetitivos ou de preocupações que ainda não correspondem à realidade.

Capricórnio (22/12 à 19/01) - Diferenças de opinião dentro de amizades, equipes ou projetos coletivos podem surgir com mais facilidade. O desafio será equilibrar suas convicções com a necessidade de construir algo em conjunto.

Aquário (20/01 à 18/02) - Sua vida profissional ou seus objetivos de longo prazo podem exigir um posicionamento importante. Talvez você sinta que precisa escolher entre agradar expectativas externas ou seguir aquilo que realmente faz sentido para você.

Peixes (19/02 à 20/03) - Crenças, estudos, viagens ou planos podem passar por questionamentos importantes. Uma ideia que parecia absoluta talvez precise ser revista à luz de novas informações. Crescer também significa permitir que a própria visão de mundo evolua.

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Norteia a ascensão de um funcionário em uma empresa	Punição imposta pela lei	Mineral de pastas dentais	Propriedade concedida pelo rei medieval a um vassalo	50, em romanos	Função do macho alfa no rebanho	Canção de Ivan Lins
Antigo (abrev.)			Hora litúrgica		(?) -máter, a meninge mais externa (Anat.)	
				Pantomima (Teatro)	Sem vestes	
				Exímio (fig.)	Tranquilas	
			Tietes			
(?) Morgana, meia-irmã do rei Arthur			"Chicago (?)", série sobre bombeiros (TV)			"In The (?)", música do Linkin Park
Pessoa que diverge de opinião		"(?) Incríveis", animação da Pixar		A (?) : ao alcance Dom, em espanhol		Forma da madeira usada na jangada
Adoçante de origem silvestre						
			Grande ave andina			
			O estádio Mário Filho (pop.)	Pais do Sendero Luminoso		
Tipo de sino						O som característico da risada
Casa noturna				Dar determinada impressão (fig.)		
				Deserto do Sudeste da Califórnia		
Situação desfavorável (fig.)		Ilha da Indonésia De má qualidade			Alvo do cosmético facial	Cidade do maior prédio do mundo
			Conceituada			
			Solidade			
				Prática habitual do asceta		
(?) elétrica, proteção contra ladrões		Diz-se da ideia forte e inovadora				Impulso; arremesso
						Liga metálica
Prato da culinária nordestina		Nota do Tradutor (abrev.)		A vitamina chamada calciferol	Fruto amazônico usado em sorvetes	

BANCO 3/don — end. 4/dura — fire — peru. 5/feudo. 6/condor — moajave.

PONTO & VÍRGULA

Descubra o poder da estética avançada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias

DESCUBRA UMA NOVA VERSÃO DE VOCÊ!

Bio Dermo
"estética avançada e segura"
DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita
(66) 99714-6177

R. D-2, 222 - ST. D, ALTA FLORESTA - MT

Um close da maravilhosa dentista **KATIA DE CARLI**, esbanjando charme e elegância no baile retrô. Uma festa linda, animada e cheia de boas energias!



CONFIE SEUS PÉS A QUEM ENTENDE.

Anos de experiência → cuidando de cada detalhe.

NÃO IMPROVISE. PROCURE UMA PODÓLOGA.

Um simples corte feito de forma incorreta pode causar grandes problemas. Por isso, procure um profissional.

FM
Franciele Medeiros
Podologia Clínica

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 1420, anexo a Imobiliária Alta Floresta (66) 99646-0845



JONEI GEISLER JUNIOR recebeu o Sacramento do Batismo, em um momento de fé, amor e bênçãos. Na foto a mãe, **CLAUDIANE GUEDES PEREIRA**, seu pai, **JONEI GEISLER**, e o Padre **WELTON**, que celebrou esse momento tão especial. Um dia inesquecível para toda a família!

CAMARÃO E CARANGUEJO

ACABOU DE CHEGAR NA MP!

Qualidade que só se encontra na MP

VENHA GARANTIR O SEU!

MP PEIXARIA

ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE (66) 9 9600 5502

Em clima de muita festa e alegria, **TIAGO PAZ WEBER** comemorou seus 4 aninhos, cercado pelo carinho da família e dos amigos. Que Papai do Céu continue abençoando sua vida, e enchendo seus dias de saúde!

Aniversaria hoje o empresário **Jaime JÚNIOR**, que recebe os parabéns e o carinho da família e dos amigos por mais um ano de vida. Na foto, ao lado da esposa **JULIANA** e das filhas **MILENA** e **HELOÍSA**. Felicidades, saúde e muitos motivos para comemorar!

Luzes

Para brilhar em qualquer ocasião.

Descubra a técnica ideal para um efeito natural e charmoso

TOKE FINAL
CABELO - MAKEUP - NUNAS & SPA

Av. Amazonas, 1.286 Cidade Alta @tokefinalaf (66) 99214-2774

POR QUE PENSAMOS TANTO antes de dormir?

Quando o silêncio da noite chega, preocupações, lembranças e assuntos deixados de lado durante o dia podem ganhar espaço na mente e dificultar o descanso

Foto: Reprodução

Para algumas pessoas, o momento de deitar não representa o fim do dia. É justamente quando o silêncio chega que preocupações, lembranças e situações que ficaram em segundo plano durante a rotina começam a ocupar a mente. Uma conversa que incomodou, uma decisão a tomar ou uma preocupação com o futuro podem ganhar espaço quando os estímulos externos diminuem.

Segundo Blenda Oliveira, doutora em Psicologia pela PUC-SP e psicanalista pela Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo (SBPSP), isso acontece porque, durante o dia, a rotina mantém muitas pessoas ocupadas. À noite, com menos distrações, pensamentos e sentimentos que não foram percebidos ou elaborados podem aparecer com mais intensidade.

“Durante o dia, muitas vezes conseguimos nos manter ocupados e funcionando. À noite, quando diminuimos os estímulos externos, podemos entrar em contato com pensamentos, sentimentos e preocupações que não tivemos tempo de perceber ou elaborar”, explica.

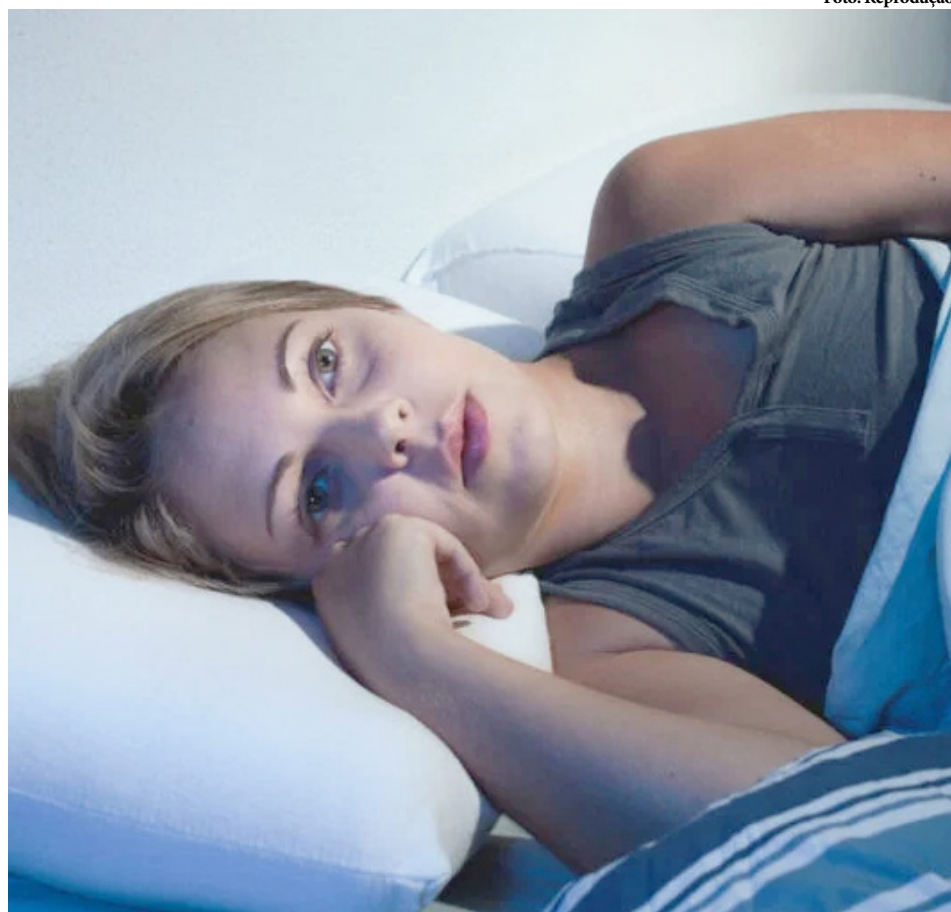
Pensar antes de dormir não é necessariamente um problema. A reflexão pode ajudar a organizar sentimentos e situações. A dificuldade surge quando o pensamento se transforma em repetição, como ao revisar várias vezes uma conversa, imaginar cenários futuros ou tentar encontrar respostas para problemas que não podem ser resolvidos naquele momento.

A especialista também chama atenção para a cobrança pelo próprio sono. Ao olhar o relógio e calcular quantas horas ainda restam para dormir, a pessoa pode transformar a necessidade de descanso em mais uma fonte de ansiedade.

Uma estratégia simples é anotar antes de dormir as tarefas, preocupações ou assuntos que precisam ser retomados no dia seguinte. A ideia não é eliminar os pensamentos, mas registrar o que está pendente para que a mente não precise continuar repetindo aquilo para não esquecer.

Para Blenda, também vale observar o que esses pensamentos noturnos podem revelar sobre a rotina.

“Às vezes, a pergunta não deveria ser apenas



‘como faço para parar de pensar?’, mas ‘o que eu não estou conseguindo pensar durante o dia?’”.

Quando a dificuldade para dormir se torna frequente e interfere no humor, na concentração, na dispo-

sição ou nas atividades do dia seguinte, é importante procurar ajuda profissional. Nem todo pensamento noturno indica um transtorno, mas uma mente constantemente acelerada pode ser sinal de sobrecarga.

“Não precisamos solucionar tudo antes de dormir. Algumas situações podem esperar até amanhã. Reconhecer esse limite também é uma forma de cuidado consigo mesmo”, afirma a psicóloga.

Sua obra começa aqui!

Da base ao acabamento, temos tudo o que você precisa para a sua construção.

Um só lugar. Mil possibilidades.

(66)99292-2440 @ELETROMOVEISGAMA
Av. Presidente Getúlio Vargas - Cidade Bela

Presidente da Câmara destinará R\$ 76 mil para atendimento de pacientes no Hospital de Amor

ASSESSORIA

O presidente da Câmara Municipal de Guarantã do Norte, Celso Henrique Batista da Silva, destinará R\$ 76 mil, por meio de emenda impositiva, para apoiar o atendimento de pacientes do município na Fundação Pio XII – Hospital de Amor de Barretos, referência nacional na prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer.

A iniciativa atende a uma solicitação encaminhada pelo Hospital de Amor à Câmara, por meio do Ofício nº 02/2026_HA, de 12 de agosto de 2026, que propõe a parceria

para o exercício de 2027 mediante a indicação de emendas impositivas dos vereadores.

RECURSO SERÁ INDICADO POR MEIO DE EMENDA IMPOSITIVA

O recurso poderá ser utilizado no custeio da assistência aos pacientes, incluindo medicamentos, materiais médico-hospitalares e outros insumos necessários ao atendimento.

Segundo dados apresentados pela instituição, em 2025 o Hospital de Amor realizou 2.080.828 atendimentos, recebeu



Foto: Assessoria

Celso Henrique, presidente da Câmara de Guarantã

do pacientes de 2.712 municípios brasileiros. Entre eles, sete pacientes de Guarantã do Norte foram atendidos, totalizan-

do 58 procedimentos, entre consultas e exames.

Além do atendimento hospitalar, o Hospital de Amor mantém uma estrutura volta-

da à prevenção do câncer, com 54 unidades móveis e 24 unidades fixas de prevenção, distribuídas em 14 estados.

Para Celso Henrique, a destinação dos recursos representa um compromisso com a saúde da população e uma forma de ampliar o acesso dos moradores a atendimento especializado.

“Investir na saúde é investir na vida. Essa destinação é uma forma concreta de contribuir para que os pacientes de Guarantã do Norte tenham acesso a atendimento especializado e de qualidade, fortalecendo a parceria com o Hospital de Amor”, destacou.



CÂMARA MUNICIPAL DE COLÍDER
LEGISLANDO POR PRINCÍPIOS E INOVAÇÃO

Acesse: **Portal
Transparência**

WWW.CAMARACOLIDER.MT.GOV.BR

- ▶ LEIS
- ▶ DESPESAS
- ▶ ORÇAMENTOS
- ▶ PORTARIAS
- ▶ DECRETOS
- ▶ OUVIDORIA
- ▶ LICITAÇÕES
- ▶ PUBLICAÇÕES
- ▶ LEGISLAÇÃO
- ▶ DIARIAS



Retomada dos investimentos públicos transforma Peixoto de Azevedo em um canteiro de obras

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O prefeito de Peixoto de Azevedo, Nilmar Nunes de Miranda, o Paulistinha (União) afirmou, em entrevista ao jornal Mato Grosso do Norte, na segunda-feira, 17, que o município vive um período de retomada dos investimentos públicos.

Segundo o gestor, após anos de poucas obras, a atual administração conseguiu regularizar pendências e viabilizar recursos para colocar em andamento uma série de projetos. Ele ressalta uma grande virada no município, que, segundo sua avaliação, foi transformado em um grande canteiro de obras.

Nilmar destacou que, ao assumir a Prefeitura, encontrou dificuldades relacionadas a precatórios e outras pendências que impediam o município de receber novos recursos. Com a regularização da situação, a administração passou a buscar emendas e investimentos para diferentes áreas.

“A luta é intensa, mas estamos colocando Peixoto nos trilhos do desenvolvimento”, enfatiza Paulistinha.

Entre as principais obras citadas pelo prefeito estão a pavimentação dos bairros Bela Vista, Jerusalém, Liberdade e Centro Antigo, além da licitação de obras no bairro Aeroporto. Ao todo, segundo Nilmar, serão executados 27 quilômetros de asfalto no município.

“O asfalto do Bela Vista está sendo concluído. Estamos dando início ao Jerusalém e também licitando outras regiões. Se Deus quiser, quero concluir todo esse asfalto em Peixoto”, afirmou.

ÁGUA PARA UNIÃO

DO NORTE - Outro projeto considerado prioritário pelo prefeito é a implantação do sistema de captação e abastecimento de água do Distrito União do Norte. De acordo

com Nilmar, o município já recebeu recursos para avançar com a licitação da obra.

O prefeito também destacou a conclusão das obras das vias paralelas do distrito, realizadas com apoio do Governo do Estado e de recursos destinados por parlamentares. Ele agradece, sobretudo, o deputado estadual Dilmar Dal Bosco.

PREFEITO DESTACA AVANÇO NA PAVIMENTAÇÃO DE BAIRROS, NOVOS INVESTIMENTOS EM SAÚDE, OBRAS DE INFRAESTRUTURA E PROJETOS QUE ESTÃO TRANSFORMANDO O MUNICÍPIO

SAÚDE E EDUCAÇÃO - Na área da saúde, o prefeito afirmou que o município também deverá receber novos veículos e equipamentos. Entre os investimentos previstos estão ambulâncias e vans, além de recursos para ações e serviços no Hospital Municipal.

Na educação, Nilmar destacou a construção de novas unidades que devem ampliar a estrutura de atendimento do município. Entre os projetos estão a Creche Eurides, uma nova unidade de educação infantil, e a Creche Irmã Dulce, além da construção de um novo posto de saúde no bairro Jerusalém.

O prefeito citou ainda emendas destinadas pelo deputado federal Emanuelzinho Pinheiro, que, segundo ele, é o parlamentar que mais tem contribuído com recursos para Peixoto de Azevedo. Entre as ações mencionadas estão mutirões, aquisição de equipamentos e a instalação de uma torre de vídeo para o hospital.

LAGO E FEIRA DO PRODUTOR

Entre os projetos considerados estratégicos pela administração está também a construção do Lago



Paulistinha recoloca Peixoto nos trilhos do progresso

de Peixoto de Azevedo. Nilmar afirmou que o município conta com recurso de mais de R\$ 5 milhões, destinado pelo senador Jayme Campos, e que a administração trabalha para dar an-

damento ao projeto.

O prefeito também citou a Feira do Produtor, que, segundo ele, já está em processo de licitação pela Prefeitura.

ESTRADAS E VILA OLÍMPICA-

Na zona

rural, o prefeito citou a recuperação das estradas do Distrito União do Norte e da região do Rio Nhandu, com a execução de travessões e serviços de infraestrutura. Segundo ele, as intervenções fazem parte das ações de manutenção das estradas municipais.

Nilmar também destacou as obras da Vila Olímpica de Peixoto de Azevedo, que considera um dos projetos de destaque em andamento no município.

Outro investimento mencionado pelo prefeito é a aplicação de lama asfáltica em cerca de 25 quilômetros de vias de Peixoto de Azevedo. O recurso, viabilizado pelo senador Carlos Fávaro, será utilizado para melhorar o revestimento das ruas e contribuir para melhores condições de trafegabilidade e conservação da malha viária urbana.

Para o prefeito, o conjunto de obras representa uma mudança no ritmo dos investimentos em Peixoto de Azevedo. A administração municipal pretende manter a execução dos projetos nos próximos meses, com foco principalmente em pavimentação, infraestrutura, saúde, educação, abastecimento de água e recuperação das estradas.

Mais do que uma **CONTABILIDADE**,
uma parceria dos seus
negócios!

EM
PRE
EN
DE
DO
R

preendedor de sucesso
cisa de assessoria técnica e atualizada
ganjada com o sonho do cliente e suas perspectivas
cido, sábio nas tomadas de decisões e que acima de tudo,
mine a legislação tributária e seja rigoroso no cumprimento de obrigações, pois o
resultado é o fim de toda e qualquer parceria.



66 3521-2849 66 999649-4630
secretaria@lexcontabilidadeaf.com.br
lexcontabilidadeaf.com.br

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 2.620 Centro
Alta Floresta - MT

Projeto propõe entrega domiciliar de medicamentos de uso contínuo em Peixoto

ASSESSORIA

A Câmara Municipal de Peixoto de Azevedo recebeu um Projeto de Lei que estabelece diretrizes para a implementação de um programa de entrega domiciliar de medicamentos de uso contínuo, com atenção especial a idosos, pessoas com deficiência, pacientes acamados e pessoas com doenças crônicas que apresentem dificuldades de locomoção.

A proposta é de autoria do vereador Daniel Bon Ami Rozanti e conta com a coautoria dos vereadores Rosângela de Matos Dias (Zinha), Gleisson Noleto Lopes, Eliege Kroll, Evandro Kommers, Thawê Rodrigues Dorta e Siqueira.

O objetivo da iniciativa é contribuir para que pacientes que dependem continuamente de medicamentos fornecidos pela rede pública municipal

tenham maior facilidade de acesso ao tratamento, principalmente nos casos em que as condições de saúde ou de mobilidade dificultam o deslocamento até as unidades responsáveis pela dispensação.

OBJETIVO DA É CONTRIBUIR PARA QUE PACIENTES QUE DEPENDEM DE MEDICAMENTOS FORNECIDOS PELA REDE PÚBLICA, OS TENHAM SEMPRE

Entre as diretrizes previstas estão a prioridade aos pacientes com maior dificuldade de locomoção, o incentivo à continuidade dos tratamentos, a correta dispensação dos medicamentos e a integração com os mecanismos de controle da assistência farmacêutica municipal.

A proposta foi elaborada de maneira a preservar a



Vereador Daniel e a vereadora Zinha, autores do projeto

autonomia administrativa do Poder Executivo. O texto estabelece diretrizes gerais para a política pública, deixando para a Prefeitura, dentro de sua conveniência e oportunidade administrativa e de sua disponibilidade orçamentária e financeira, a regulamen-

tação e a eventual implementação do programa.

Para o autor, vereador Daniel Bon Ami Rozanti, a iniciativa busca aproximar o serviço público justamente das pessoas que encontram maiores dificuldades para chegar até ele.

“Estamos falando de

pessoas que precisam do medicamento para dar continuidade ao tratamento, mas que muitas vezes enfrentam limitações para se deslocar.

A proposta é criar caminhos para que o poder público possa levar esse atendimento mais perto de quem realmente precisa, sempre com responsabilidade e respeitando as competências do Executivo”, destacou o vereador.

A participação dos vereadores coautores reforça o caráter coletivo da iniciativa e demonstra a preocupação do Legislativo Municipal com políticas públicas voltadas à saúde, à acessibilidade e à qualidade de vida da população.

O projeto seguirá agora a tramitação prevista no Regimento Interno da Câmara Municipal, passando pela análise legislativa antes de ser submetido à apreciação e votação em Plenário.

Viu **alteração na cor** ou no aspecto da **ÁGUA?** REGISTRE.

PASSO A PASSO

- 1 Registre a água informando data, horário e local.
- 2 Tenha em mãos o endereço e a matrícula da unidade consumidora.
- 3 Formalize a ocorrência diretamente na AGIRF e descreva o problema.
- 4 Envie as fotos e/ou vídeos junto à reclamação.
- 5 Anote o número e mantenha os arquivos originais.



Dica

Aplicativos gratuitos, como o Timestamp Camera Basic, podem inserir automaticamente data, horário e localização nas imagens.



Sua participação ajuda na fiscalização e busca de soluções.



Câmara Municipal de
Alta Floresta
Nada resiste ao trabalho

JOSÉ APARECIDO DE SOUZA torna público que requereu à **SEMA-MT** a alteração da titularidade da Licença de Operação nº 337298/2026, Processo SEMA-MT nº 11803/2025, para **HELDER ANGELO GENTILCOR DE SOUZA**, referente à atividade de extração de minério de metais preciosos no Sítio Nova Aliança, município de Terra Nova do Norte/MT.

A empresa **SUPREMA COMÉRCIO DE MÁQUINAS LTDA**, CNPJ 15.671.525/0007-11, Torna público que requereu junto à Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente – Nova Monte Verde/MT, a renovação da Licença de Operação (LO) para a atividade de “Serviços de Manutenção e Reparação Mecânica de Máquinas e Equipamentos para Agricultura e Pecuária”, de acordo com a Resolução Consema nº74/2025.

ALESSANDRA ANHARA AMARAL BARROS (CNPJ 58.841.515/0001-02), torna público que requereu à SEMMA/MT a Licença Prévia (LP), Licença de Instalação (LI) e Licença de Operação (LO) para a atividade “Serviços de lavagem, lubrificação e polimento de veículos automotores”, localizada na Av. Lions Internacional, s/n, Bairro Nova Esperança. Peixoto de Azevedo/MT. (Lat 010°15'22.67" S; Long.: 054°59'56.96" O)

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO E CONVOCAÇÃO

Prezados (as) Senhores (as):

NOME	CPF/CNPJ	CONTRATO	QUADRA	LOT E
WALTER CASSIMIRO DOS SANTOS	163*****34	1156	39C	024

Por este edital, fica (m) NOTIFICADO (S) e CONVOCADOS (S) a comparecer em nosso escritório, em dia útil, durante horário comercial, no prazo máximo de 30 dias, a contar da data desta publicação, para tratar de assuntos de seu (s) interesse (s), relativos ao contrato particular de compromisso de compra e venda de lote/terreno. Esta notificação e convocação tem o objetivo de cumprir o estabelecido nas cláusulas 15ª, 16ª do contrato(s) acima identificado(s).

RESIDENCIAL PARK DOS BURITIS ALTA FLORESTA LTDA (RESIDENCIAL JARDIM ELDORADO) CNPJ nº 34636649000115, situado no escritório de representação localizado na MARGINAL RODOVIA MT-208 QUADRA 02A LOTE 001, Nº 10, JARDIM EUROPA, ALTA FLORESTA - MT, CEP: 78580-000.

ALTA FLORESTA - MT, 18 de Agosto de 2026.

anos de

16

COMPROMISSO E EXCELÊNCIA NA ADVOCACIA!

A **Cuissi Advogados Associados** celebra **16 anos** de trajetória em Alta Floresta e no Norte do Estado de Mato Grosso, construindo uma **história** pautada pela ética, seriedade, responsabilidade e excelência no exercício da advocacia.

Oferecendo atendimento personalizado, soluções eficazes e serviços jurídicos de qualidade.

São 16 anos de desafios, conquistas e, principalmente, de confiança construída com nossos clientes, parceiros e toda a comunidade.



Nosso agradecimento a todos que fazem parte dessa história!

