

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA-FEIRA | 9 DE SETEMBRO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.473

Foto: Reprodução



+SAÚDE

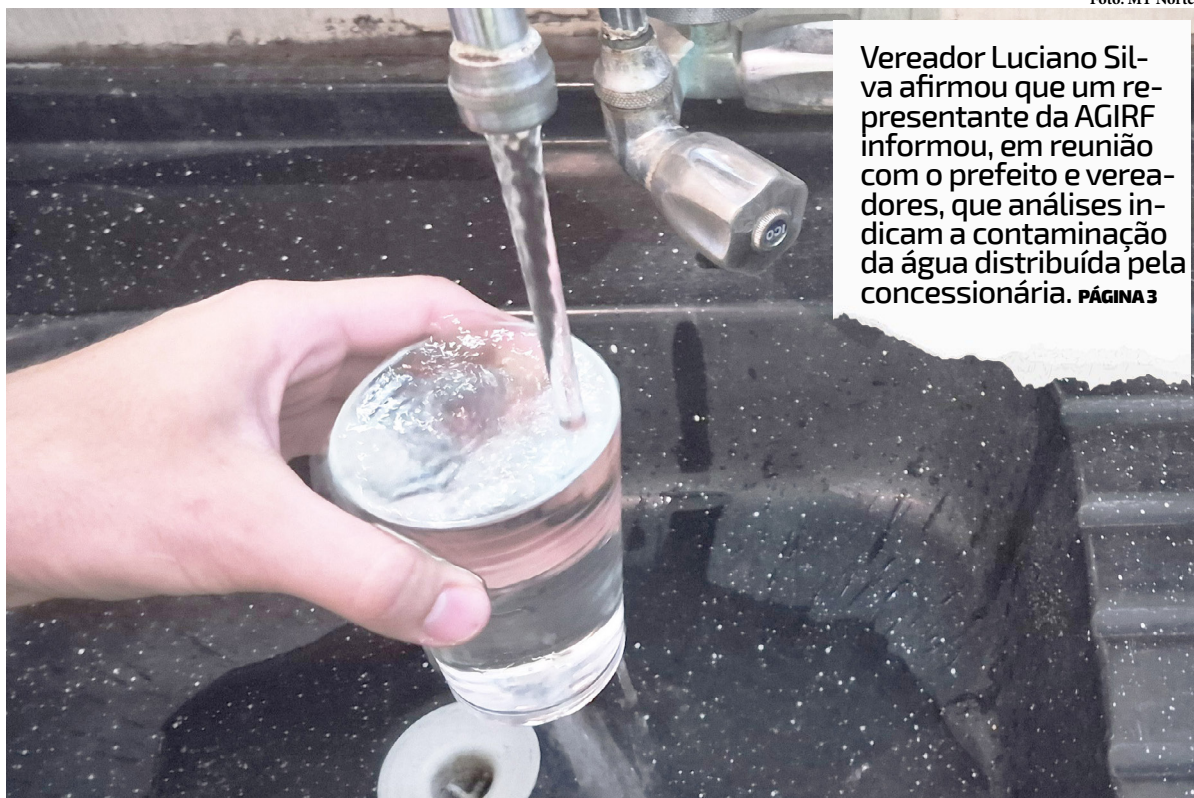
SETEMBRO AMARELO REFORÇA ALERTA PARA SAÚDE MENTAL E PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

Dados de 2024 mostram que 1.002 crianças e adolescentes de 10 a 19 anos morreram por suicídio no Brasil. **PÁGINA 5**

| POPULAÇÃO EM RISCO

Água distribuída pela Águas Alta Floresta está contaminada com **FERRO E MANGANÊS**

Foto: MT Norte



Vereador Luciano Silva afirmou que um representante da AGIRF informou, em reunião com o prefeito e vereadores, que análises indicam a contaminação da água distribuída pela concessionária. **PÁGINA 3**

Prefeito de Paranaíta exalta avanços na Saúde e manifesta apoio a Pivetta

Osmar Moreira destacou investimentos na saúde pública da região Norte e afirmou esperar a eleição de Otaviano Pivetta já no primeiro turno. **PÁGINA 3**

Incêndio ameaça plantações e renda de agricultores familiares em Novo Mundo

Incêndio coloca em risco plantações e a produção que garante o sustento de famílias do assentamento Boa Esperança. **PÁGINA 10**

Foto: Reprodução

Atleta de Paranaíta conquista ouro no Mundial de Jiu-Jitsu em Tóquio

Raí Cavalcante (*foto*) conquistou uma medalha de ouro, uma de bronze e duas de prata em diferentes categorias do Mundial disputado em Tóquio. **PÁGINA 11**



Alta Floresta realiza censo para avaliar população de macacos na área urbana

Levantamento identificou seis espécies de primatas em quatro áreas de floresta e vai orientar ações de conservação e proteção da fauna no município. **PÁGINA 9**



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 5,085
VENDA: R\$ 5,086

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 5,102
VENDA: R\$ 5,282

EURO
COMPRA: R\$ 5,911
VENDA: R\$ 5,911

OURO G 24k: R\$ 719,63
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 14,00%

TEMPO HOJE | **MÁX:** 34° | **MÍN:** 22°
Umidade relativa do ar **PROB. CHUVA**
Máxima: 50% Mínima: 99% **56%**

MAIS!

GAUDÊNCIO TORQUATO

Política nacional



Escritor e jornalista

ÁGUA CONTAMINADA

O serviço de abastecimento de água em Alta Floresta chegou ao cúmulo da falta de compromisso com a população. Mesmo com as tarifas exorbitantes pagas pelos consumidores, não é apenas a iminência de um racionamento que preocupa a sociedade. Além da possibilidade de falta de água, conforme informação que vem sendo levada ao conhecimento público pelo jornal **Mato Grosso do Norte**, a água também estaria contaminada por metais como ferro e manganês, o que pode representar riscos à saúde da população. É uma situação de extrema gravidade, que exige providências urgentes por parte das autoridades responsáveis pela fiscalização e pela garantia da qualidade do serviço prestado.

PODER DA ÁGUA

O que mais preocupa diante da informação sobre a possível contaminação da água é o silêncio de quem teria a responsabilidade de zelar pelo bem-estar da população. A Águas Alta Floresta, com seu poder econômico, dá a impressão de que poderá passar incólume diante de tudo o que vem acontecendo na cidade em relação à qualidade do serviço prestado à população. Diante desse cenário, fica a pergunta: **a quem a população deve recorrer para pedir socorro?**

MESMO PALANQUE

Foto: Reprodução



O deputado federal e candidato à reeleição Fábio Garcia (União) negou, nesta terça-feira, 8, ter descumprido medida cautelar do STF que o impede de manter contato com o ex-governador Mauro Mendes (União). Os dois apareceram no mesmo palanque durante o lançamento da campanha do deputado estadual Dilmar Dal Bosco, na última sexta-feira, 4, em Sinop. Garcia e Mendes são alvos da Operação Heritage, deflagrada pela Polícia Federal em agosto.

Os brasileiros dão sinais de cansaço diante do interminável bate-boca da polarização. Prova disso é o súbito crescimento do professor Augusto Cury na última pesquisa Nexus/BTG, o único dos candidatos “nânicos” a chegar ao índice de dois dígitos (11%). Para ele, a polarização política é uma “doença, um fator que adoeceu e dividiu o Brasil de forma psicótica e esquizofrênica”. Ou seja, Cury se apresenta como o candidato anti-polarização.

Há mais de uma década, a política nacional parece aprisionada a uma fotografia de duas cores, na qual tudo deve ser enquadrado como luta entre esquerda e direita, lulismo e bolsonarismo, democracia e autoritarismo, povo e elite. A realidade, porém, é mais complexa do que essa moldura.

O cidadão que enfrenta o ônibus lotado, a fila do posto de saúde, o preço dos alimentos, a violência e a insegurança do emprego já não encontram utilidade numa guerra verbal que se alimenta de si mesma.

A polarização não é, por definição, um mal. Divergências fazem parte da democracia, organizam escolhas e permitem ao eleitor distinguir projetos. O problema começa quando a diferença se converte em hostilidade permanente e a disputa deixa de buscar soluções para produzir inimigos. Nesse ambiente, não se debate o mérito de uma proposta; investiga-se de que lado ela veio. O adversário já não é alguém a ser vencido pelo voto, mas um inimigo a ser desmoralizado, silenciado ou expulso da vida pública.

As redes sociais agravaram o processo. Sua lógica premia a indignação, o insulto e a frase cortante. A ponderação circula devagar; a agressão ganha velocidade. Algoritmos aproximam pessoas que pensam do mesmo modo e lhes oferecem a ilusão de unanimidade. O debate público perde a capacidade de produzir entendimento. Em vez de uma praça onde opiniões se encontram, formam-se trincheiras digitais, nas quais todos falam, poucos escutam e quase ninguém admite rever uma posição.

Os dirigentes políticos aprenderam a explorar essa

engrenagem. É mais fácil mobilizar o medo do outro lado do que explicar como melhorar a educação, reduzir o déficit público, enfrentar o crime organizado ou elevar a produtividade. A polarização funciona como atalho: dispensa programas consistentes, encobre contradições e transforma toda cobrança em traição.

Governos culpam adversários por seus fracassos; oposições torcem pelo fracasso dos governos para confirmar suas narrativas. Enquanto isso, problemas antigos permanecem à espera de decisões que exigem diálogo, continuidade administrativa e algum consenso nacional.

AS REDES SOCIAIS AGRAVARAM O PROCESSO. SUA LÓGICA PREMIA A INDIGNAÇÃO, O INSULTO E A FRASE CORTANTE

O efeito mais perverso desse bate-boca é a substituição da política pela torcida. O eleitor é convocado a vestir uma camisa e a defender seu time mesmo quando os fatos recomendam crítica. Escândalos são relativizados se atingem os nossos e ampliados se envolvem os outros. Erros semelhantes recebem julgamentos opostos, conforme a identidade do acusado. A ética deixa de ser princípio e vira instrumento de combate. Nessa guerra de conveniências, perde-se a medida comum pela qual uma sociedade avalia governantes, partidos, instituições e autoridades.

A saturação não significa o desaparecimento dos polos. Enquanto a hostilidade render votos, audiência, seguidores e poder, haverá interessados em mantê-la acesa. Os extremos dispõem de militâncias barulhentas e repertórios emocionais. O centro social, mais numeroso do que parece, costuma ser menos organizado e menos ruidoso. Seu desafio é deixar de ser apenas um estado de espírito e transformar o desejo de normalidade em exigência política. Cansaço sem participação pode produzir apatia; cansaço convertido em escolha pode renovar prioridades e

comportamentos.

O Brasil precisa recuperar a política como exercício de construção, e não como concurso de ofensas. Isso pressupõe trocar o “quem disse?” pelo “o que está sendo proposto?”, comparar custos, metas e resultados, cobrar prazos e rejeitar promessas sem caminho de execução.

Também exige distinguir firmeza de truculência. Um líder pode defender convicções claras sem humilhar adversários, assim como pode negociar sem abandonar princípios. A democracia amadurece quando o diálogo deixa de ser visto como fraqueza e o acordo deixa de ser confundido com rendição.

A eleição deste ano será uma oportunidade para saber se os candidatos compreenderam essa fadiga nacional. Quem insistir na reedição das velhas batalhas talvez mobilize suas bases, mas terá dificuldade para conversar com o eleitor que deseja olhar para a frente.

O país real quer saber como crescer, gerar empregos, controlar gastos, melhorar a saúde, garantir segurança e oferecer ensino de qualidade. Quer conhecer o “como”, e não apenas ouvir a repetição do “vou fazer”. Entre slogans inflamados e soluções verificáveis, aumenta o espaço para quem demonstra competência, seriedade e capacidade de unir.

Os brasileiros não ficaram indiferentes à política; ficaram impacientes com uma política que fala muito de seus próprios conflitos e pouco das necessidades da população. A saturação é um aviso. O eleitor já percebe que gritos não baixam os preços, insultos não abrem leitos, ataques pessoais não alfabetizam crianças e guerras culturais não protegem famílias do crime.

A fotografia em duas cores envelheceu. O Brasil é plural, desigual, contraditório e maior do que seus polos. A liderança que compreender essa mudança não precisará apagar diferenças, mas terá de colocá-las a serviço de um projeto comum. Depois de tantos anos de ruído, talvez a novidade mais poderosa seja oferecer ao país uma conversa adulta.

Foto: Gustavo Moreno STF



FRASE

“

Eu estou plenamente convencido de que o Poder Judiciário brasileiro está à altura dos desafios que se lhe apresentam no momento contemporâneo. E a Justiça brasileira não faltará à legalidade constitucional

O presidente do Supremo Tribunal Federal (STF) e do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), ministro Edson Fachin, nesta terça-feira, 8/9 durante um evento do CNJ

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



Prefeito de Paranaíta exalta avanços na Saúde e manifesta apoio a Pivetta

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O prefeito de Paranaíta, Osmar Moreira (União), publicou um vídeo em suas redes sociais em que destacou os avanços promovidos na área da saúde pública em Mato Grosso, especialmente na região de Alta Floresta, sobretudo em Paranaíta.

Na gravação, o prefeito agradeceu ao Governo de Mato Grosso pelas ações e investimentos que, segundo ele, contribuíram para melhorar a estrutura e a qualidade do atendimento oferecido à população.

Osmar ressaltou principalmente a ampliação da

oferta de leitos hospitalares e de Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) na região. “De zero leitos de UTI, nós saímos para 30 leitos de UTI. De 93 leitos gerais, nós saímos para 200 leitos gerais no nosso novo hospital que foi entregue”, afirmou.

Segundo o prefeito, a ampliação da estrutura representa uma transformação na saúde pública da região Norte, com reflexos também em outras áreas da administração estadual.

“Um hospital de qualidade. A transformação da saúde pública desta região. A transformação de toda educação, saúde”, declarou.



Prefeito de Paranaíta, Osmar Moreira

Durante a mensagem, Osmar Moreira também manifestou gratidão ao governador Mauro Mendes e ao vice-governador Otaviano Pivetta pelas ações realizadas no Estado. “Sou muito grato ao nos-

so governador Otaviano Pivetta. E, se Deus quiser, o nosso 10 vai estar na urna e vai ser no primeiro turno”, afirmou.

Ao final, o prefeito voltou a agradecer ao governador Mauro Mendes e à equipe do

Governo de Mato Grosso pelo trabalho realizado na região.

OSMAR MOREIRA DESTACOU INVESTIMENTOS NA SAÚDE PÚBLICA DA REGIÃO NORTE E AFIRMOU ESPERAR A ELEIÇÃO DE OTAVIANO PIVETTA JÁ NO PRIMEIRO TURNO

“Obrigado, governador Mauro Mendes. Obrigado, equipe deste governo por ter um atendimento tão especial para a região Norte do Mato Grosso. E a gente sabe que é para todo o Estado de Mato Grosso”, concluiu.

Vereador dá prazo para Prefeitura acelerar obras da Praça da Juventude

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O vereador Marcos Menin (União) fez uma cobrança incisiva à Prefeitura de Alta Floresta durante pronunciamento na tribuna da Câmara Municipal, na sessão da última sexta-feira, 4.

O parlamentar criticou o ritmo das obras da

Praça da Juventude e afirmou que espera resultados até o final deste mês. Menin destacou que houve esforço para viabilizar os recursos destinados à obra e demonstrou insatisfação com o atual andamento dos trabalhos.

Segundo ele, não foi fácil conseguir o investimento e realizar as articulações

necessárias para garantir a execução do projeto.

“Dei um prazo para a Prefeitura Municipal acelerar as obras da Praça da Juventude, ou eu vou tomar as minhas providências. Não foi fácil arrumar aquele dinheiro para hoje estar aí nesse atraso que está”, afirmou.

O vereador disse ainda que estabeleceu como prazo o final de setembro para que a Prefeitura apresente avanços concretos na execução da



Marcos Menin dá prazo para obra ser entregue

obra. “Dei um prazo até o final deste mês e eu quero ver resultado, porque senão aí as coisas vão mudar”, declarou.

Marcos Menin reforçou que pretende acompanhar de perto o andamento dos trabalhos e afirmou que seu

objetivo é garantir que a Praça da Juventude seja entregue ainda neste ano à população.

“Eu quero ver essa obra entregue esse ano para a população da Grande Cidade Alta e para a população alta-florestense”, concluiu.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBÉIA GERAL ORDINARIA E EXTRAORDINARIA

EDITAL DE ELEIÇÃO SINDICAL

O SINDICATO DOS TRABALHADORES E PROFISSIONAIS DO COMÉRCIO EM GERAL DE NOVA CANAÃ DO NORTE E REGIÃO - MT (SINDICOMÉRCIO), CNPJ nº 08.963.041/0001-95 com sede na Avenida Ayrton Senna, nº 22, bairro Centro, Nova Canaã do Norte - MT, por seu Presidente, convoca todos os associados quites para a Assembleia Geral Eleitoral destinada à renovação da Diretoria Executiva, Conselho Fiscal e Delegação Federativa, a ser realizada no dia 09 de outubro de 2026, das 08:00 às 17:00 horas, na sede do sindicato e com urnas itinerantes nos municípios de Carlinda e Paranaíta. Artigos " 39 a 57 e 59 de acordo com o Estatuto Social da Entidade.

O prazo para o registro de chapas será de 10 (dez) dias corridos a partir desta publicação, devendo o requerimento ser protocolado na Secretaria do Sindicato, assinado por qualquer candidato que a integre, com firma reconhecida em cartório, em horário de expediente normal, instruído com os documentos exigidos pelo Estatuto Social, onde também se encontram afixadas as normas integrais do pleito, impugnações e quóruns de votação.

Nova Canaã do Norte - MT, 09 de setembro de 2026.

Jurandá Nascimento de Sousa
Presidente do SINDICOMÉRCIO

Fernando Hayashida
OAB/MT 11.758

Mais do que uma CONTABILIDADE, uma parceria dos seus negócios!

EM PRE EN DE DO R prendedor de sucesso
cisa de assessoria técnica e atualizada
ganjada com o sonho do cliente e suas perspectivas
cido, sábio nas tomadas de decisões e que acima de tudo,
mine a legislação tributária e seja rigoroso no cumprimento de obrigações, pois o
resultado é o fim de toda e qualquer parceria.



A SUA EMPRESA CONTÁBIL

66 3521-2849 66 999649-4630
secretaria@lexcontabilidadeaf.com.br
lexcontabilidadeaf.com.br

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 2.620 Centro
Alta Floresta - MT

POPULAÇÃO EM RISCO

Água distribuída pela Águas Alta Floresta está contaminada com ferro e manganês

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

Durante a sessão de sexta-feira, 4, da Câmara Municipal de Alta Floresta, marcada pela aprovação de um requerimento de abertura de uma CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) para investigar a Águas Alta Floresta, foi divulgada uma informação alarmante, mas que mereceu pouca atenção.

VEREADOR LUCIANO SILVA AFIRMOU QUE UM REPRESENTANTE DA AGIRF INFORMOU, EM REUNIÃO COM O PREFEITO E VEREADORES, QUE ANÁLISES INDICAM A CONTAMINAÇÃO DA ÁGUA DISTRIBUÍDA PELA CONCESSIONÁRIA

Conforme o vereador Luciano Silva (PL), a própria AGIRF (Agência de Regulação e Fiscalização) informou, em uma reunião realizada há poucos dias, que a água que a concessionária distribui aos consumidores está contaminada.



Foto: MT Norte

Coletas de análise indicam contaminação na água fornecida à população de AF

Durante seu pronunciamento na tribuna, o vereador afirmou que, em uma reunião com a participação dos vereadores, do prefeito interino, Robson Quintino (MDB), e do prefeito licenciado, Chico Gamba (União), um representante da AGIRF, iden-

tificado como Filipe Augusto Silva, que atua na regional da Agência em Alta Floresta, avisou sobre a contaminação da água distribuída à população.

Conforme o vereador, Filipe comunicou aos participantes da reunião que foram colhidas oito amostras

para exames laboratoriais. Em cinco das amostras foi encontrada a presença de metais pesados, sobretudo manganês e ferro.

Apesar da gravidade dessa informação, a população de Alta Floresta não recebeu nenhuma informação

da Prefeitura, da Câmara Municipal, da Águas Alta Floresta e da suposta agência reguladora.

“Esta é a água que chega nas torneiras e que está sendo consumida pela população”, disse Luciano ao defender a abertura da Comissão Parlamentar de Inquérito para investigar a Águas Alta Floresta.

Veja os riscos para a saúde humana que esses metais representam:

FERRO - A longo prazo, os depósitos de ferro podem causar cirrose, insuficiência hepática, aumento do risco de câncer de fígado e problemas cardíacos sérios. Também podem danificar o pâncreas, prejudicando a produção de insulina e desencadeando diabetes.

MANGANÊS - O manganês em excesso é considerado um metal pesado altamente neurotóxico. Ele pode se acumular no cérebro e causar sintomas semelhantes aos da doença de Parkinson, como tremores nas mãos, rigidez muscular e fraqueza, além de insônia e dores de cabeça. Em crianças, pode afetar o desenvolvimento cognitivo e intelectual.

Justiça barra adiamento e força ALMT a votar reajuste de servidores do TJ

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Assembleia Legislativa de Mato Grosso terá que votar nesta quarta-feira, 9, o veto ao reajuste de 6,8% dos servidores do

Tribunal de Justiça. A decisão é da desembargadora Helena Maria Bezerra Ramos, que rejeitou a tentativa de deixar a análise para outubro.

O reajuste foi aprovado pelos deputados em

dezembro de 2025, mas acabou vetado pelo então governador Mauro Mendes (União). O veto foi mantido posteriormente pela Assembleia em votação secreta, procedimento que foi anulado pelo

Tribunal de Justiça por ser considerado inconstitucional.

Agora, a nova votação terá de ser aberta. A Justiça reforçou que não cabe ao Judiciário definir o voto dos parlamentares,

mas apenas garantir que a análise ocorra conforme as regras constitucionais.

A decisão mantém ainda multa diária de R\$ 50 mil, limitada a R\$ 1 milhão, em caso de descumprimento da ordem.

FAZ BEM VIVER sorrindo

DelMORO®
Todo Dia Seu

Setembro Amarelo reforça alerta para saúde mental e prevenção do suicídio

Dados de 2024 mostram que 1.002 crianças e adolescentes de 10 a 19 anos morreram por suicídio no Brasil; números de casos seguem em alta no país

Durante o Setembro Amarelo, campanha de conscientização e prevenção do suicídio, o debate sobre saúde mental ganha destaque e reforça a importância de reconhecer sinais de sofrimento e oferecer acolhimento a quem precisa de ajuda.

Segundo o Ministério da Saúde, o suicídio é um fenômeno complexo e multifatorial, mas pode ser prevenido. Entre as principais formas de prevenção estão a identificação de sinais de alerta, o fortalecimento das redes de apoio e o acesso ao atendimento de saúde mental.

Entre crianças e adolescentes de 10 a 19 anos, o Brasil registrou 1.002 mortes por suicídio em 2024, segundo dados do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) analisados pelo Atlas da Violência. O número representa uma redução de 10,5% em relação a 2023, quando foram registrados 1.120 casos. Em 2022, foram 1.256 mortes nessa faixa etária.

Os números reforçam a importância da atenção à saúde mental de crianças e adolescentes e da identificação precoce de



Foto: Reprodução

sinais de sofrimento. Em 2025 e 2026, apesar de ainda não haverem dados consolidados, os números reacende o alerta.

As crianças podem demonstrar desde a primeira infância sinais de transtornos mentais e podem sim desenvolver depressão infantil. Alguns sinais podem servir como alerta, e tanto a família

como a escola devem estar atentos a eles e o quanto antes intervir para auxiliar a mudar essa realidade.

Tanto em casa quanto na escola, a sensação de ser ouvido, de falar de seus sentimentos, de poder emitir opiniões, de dizer o que lhe aflige e ser acolhido em relação ao que está expressando sem críticas ou julgamentos é fundamental para

que a pessoa se sinta respeitada e valorizada.

Os dados reforçam a importância da atenção à saúde mental de Crianças, adolescentes e jovens, especialmente diante de mudanças de comportamento, isolamento, sofrimento persistente ou outros sinais de alerta. O Ministério da Saúde destaca que o suicídio pode ser prevenido

e orienta a busca por ajuda diante de situações de sofrimento emocional.

Mudanças no comportamento devem ser observadas, principalmente quando aparecem de forma conjunta e representam uma alteração significativa na rotina da pessoa. Entre os sinais estão isolamento, mudanças de humor, perda de interesse por atividades, dificuldades para dormir, sensação de sobrecarga e sofrimento persistente.

Especialistas reforçam que conversar, ouvir sem julgamentos e incentivar a busca por ajuda profissional são atitudes importantes. O Ministério da Saúde orienta que, diante de uma pessoa em sofrimento, familiares e amigos ofereçam apoio e procurem serviços de saúde ou atendimento de emergência quando houver risco imediato.

A campanha Setembro Amarelo busca ampliar essa discussão, mas o cuidado com a saúde mental deve acontecer durante todo o ano. Reconhecer os sinais, manter uma rede de apoio e procurar ajuda são passos importantes para a prevenção.

CORRA E APROVEITE!

TUDO O QUE COUBER, VOCÊ LEVA!!!

A FESTA É NOSSA! AS OFERTAS SÃO SUAS! 2 ANOS + PROMOÇÃO TODA SEMANA!

HOME CENTER
Utilidades

PODE ENCHER!

SACOLÃO HOME CENTER

TUDO DA SESSÃO DE **R\$ 12,99**

POR R\$10

AV. ARIOSTO DA RIVA, 2503

☎ 66 99222-3452

📱 HOME_CENTER.UTILIDADES

DE 08 A 12

A carne pouco valorizada que pode surpreender pelos seus nutrientes

Fígado bovino é rico em proteínas, vitamina B12, vitamina A, ferro e outros nutrientes importantes para o funcionamento do organismo

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

Alimento tradicional na mesa dos brasileiros, o fígado bovino muitas vezes fica de lado quando se fala em fontes de proteína. No entanto, além de fornecer proteínas de boa qualidade, o alimento é conhecido pela alta concentração de vitaminas e minerais importantes para o organismo.

O fígado é especialmente rico em vitamina B12, vitamina A, ferro, cobre e colina. Esses nutrientes participam de funções importantes do organismo, como a formação das células do sangue, o funcionamento do sistema nervoso e a manutenção

da visão e do sistema imunológico.

Um dos principais destaques é a vitamina B12, nutriente essencial para a formação das células vermelhas do sangue e para o funcionamento adequado do sistema nervoso. O fígado também é uma das fontes alimentares mais concentradas de vitamina A importante para a visão, a imunidade e a manutenção de tecidos.

O ferro presente no alimento também merece atenção. O mineral participa da produção de hemoglobina, proteína responsável pelo transporte de oxigênio no sangue. Por isso, alimentos ricos em ferro podem fazer parte de uma alimentação equilibrada,



Foto: Reprodução

especialmente quando combinados com outras fontes de nutrientes.

Além dos micronutrientes, o fígado fornece proteínas, que são fundamentais para a formação e

manutenção dos músculos, tecidos e outras estruturas do organismo.

Apesar da riqueza nutricional, o consumo deve ser equilibrado. Por apresentar concentrações elevadas de alguns nutrientes, especialmente vitamina A e cobre, o fígado não precisa ser consumido diariamente. A quantidade e a frequência adequadas dependem das necessidades individuais e do restante da alimentação.

Assim, o fígado bovino pode ser uma alternativa nutritiva para variar as fontes de proteína da dieta. Mais do que substituir alimentos como frango, carne ou peixe, ele pode complementar uma alimentação diversificada e equilibrada.

SUA SAÚDE MERECE O MELHOR CUIDADO.

Telefone: 66 3521-1150

Av. Ludovico da Riva Neto Nº2154 - Centro - Alta Floresta - MT

A SAÚDE VAI ATÉ VOCÊ!
ENTREGAMOS NO CONFORTO DA SUA CASA

BRODARIA AMÉRICA
Linha de Costura e Bordado

HORÓSCOPO

Áries (21/03 à 21/04) - Permita-se viver o prazer sem precisar justificar o que te faz feliz. Um encontro, uma troca carinhosa ou um momento de romance pode lembrar você de que relacionamento também pode ser diversão, espontaneidade e admiração mútua.

Touro (20/04 à 20/05) - Pequenos gestos podem transformar completamente o clima da sua rotina. Demonstre carinho através da presença, da gentileza e da atenção aos detalhes.

Gêmeos (21/05 à 21/06) - Use as palavras para aproximar, e não apenas para informar. Uma conversa pode despertar encanto, fortalecer uma conexão ou trazer mais prazer para uma situação cotidiana.

Câncer (22/06 à 22/07) - O prazer pode estar justamente em reconhecer o seu próprio valor. Cuide de algo que é seu, invista em uma experiência que desperte autoestima ou permita-se receber sem sentir que precisa merecer.

Leão (23/07 à 22/08) - Você não precisa diminuir seu brilho para manter a harmonia com ninguém. Ao contrário: quando você se expressa com autenticidade, abre espaço para relações mais verdadeiras.

Virgem (23/08 à 22/09) - Talvez você perceba que algumas das melhores experiências acontecem longe dos holofotes. Um gesto de carinho nos bastidores, uma conversa íntima ou simplesmente um momento de recolhimento pode trazer uma sensação profunda de acolhimento.

Libra (23/09 à 22/10) - Hoje existe uma combinação especialmente favorável para você: sua necessidade de conexão encontra um céu que estimula autoestima e expressão.

Escorpião (23/10 à 21/11) - Uma conexão pode favorecer seus planos de futuro. Esteja aberto(a) a pessoas que compartilham interesses, sonhos ou valores semelhantes aos seus. Uma conversa aparentemente casual pode aproximar você de alguém que terá importância maior no caminho que está construindo.

Sagitário (22/11 à 21/12) - Deixe que seu entusiasmo apareça também na vida profissional. Um elogio, uma demonstração de reconhecimento ou uma conversa agradável pode abrir portas e melhorar sua relação com o trabalho. Mostre seus talentos sem transformar reconhecimento em necessidade de aprovação.

Capricórnio (22/12 à 19/01) - Permita-se sair um pouco da lógica do controle e experimentar algo que amplie seus horizontes. Uma conversa, um estudo, uma viagem ou uma experiência diferente pode despertar prazer e renovar sua visão de mundo. Nem todo aprendizado precisa ser difícil para ser transformador.

Aquário (20/01 à 18/02) - O dia favorece intimidade e confiança. Uma relação pode se aprofundar quando existe espaço para vulnerabilidade, troca e prazer compartilhado. Não tenha medo de demonstrar afeto ou falar sobre aquilo que normalmente prefere manter sob controle.

Peixes (19/02 à 20/03) - O carinho pode aparecer nas pequenas coisas do cotidiano. Uma parceria mais leve, uma conversa agradável ou um gesto de atenção pode melhorar significativamente seu dia. Observe quem toma sua rotina mais bonita — e não deixe de demonstrar o quanto isso importa para você.

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Facilita as compras on-line internacionais	Filme de Kurosawa baseado em "Rei Lear"	Marco (?), ator Sílabas de "falso"	Ação prevista na Lei Maria da Penha (jur.) República Árabe do Egito (sigla)	Ocorrência como um acidente de avião	Ingrediente de produtos hidratantes
↓	↓	↓	↓	↓	↓
O equipamento como o monitor (Inform.)	↘			(?) Jazeera, canal de notícias	
Erro; falha (bras.)	Freguês de loja Dar uma volta				
↓	↓	Não faz (?): não tem problema (bras.)	Órgão da ONU para a Agricultura		
Peça para tortura em forma de "X"	Detalhe do alto-relevo	↓	Deus Sol do Egito Antigo		
↓	↓		↓		
Documento do turista Clube alagoano (fut.)		É duplo na fórmula da água (símbolo)	(?) Ketu, banda de axé-music		
↓		↓	↓	Fator de Proteção Solar (sigla)	
Liga a coxa à perna (pl.)		Nair de (?), caricaturista brasileira		↓	
Sílabas de "naípe"			Caneta, em inglês Trabalhar (a terra)		
Preço do transporte de carga			↓		
Opõe-se ao "X", no jogo da velha	Antiga designação de vereador	Marcelo (?), apresentador e roteirista			Gravata, em inglês
Tornar a cometer o mesmo erro	↓				Estado mais novo do Brasil (sigla)
Meio-dia, em francês Pintura e Escultura	↘	Mais-(?), conceito marxista (Econ.)			
↓					

BANCO 3/ara — pen — tie. 4/aspá — midl.

PONTO & VÍRGULA

Tambatinga
Qualidade em oferecer o que tem de **melhor** em peixes



Banda

Ventrechas

Peixe fresco é só na

MP PEIXARIA

ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE

(66) 9 9600 5502

@MPPEIXARIAAF

HOJE É DIA DO MÉDICO-VETERINÁRIO!

Parabéns aos excelentes profissionais **DR. ALEXANDRE DA RIVA ARAUJO** e **DRA. RAPHAELA ANITY PEIXOTO MONTANHER**, da Polivet Veterinária, pelo compromisso, dedicação e carinho com a profissão.



Polivet

Seu cabelo merece esse cuidado.

Um novo visual pode transformar muito mais do que o seu cabelo.



TOKE FINAL
CABELO - MAKEUP - UNHAS & SPA

MARQUE SEU HORÁRIO
(66) 99214-2774

@tokefinalaf

Av. Amazonas, 1.286 Cidade Alta

Descubra o poder da estética avançada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias



DESCUBRA UMA NOVA VERSÃO DE VOCÊ!

Bio Derme
estética avançada e segura

DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita
(66) 99714-6177
R. D-2, 222 - ST. D, ALTA FLORESTA - MT



VALDECI e REGINA, do site Nova Band hoje, estiveram no **Jornal Mato Grosso do Norte** para uma conversa agradável, troca de ideias e também para tratar de projetos que estão em andamento. Um encontro especial que, claro, valeu o registro!

FM
Franciele Medeiros
Podologia Clínica

AVALIAÇÃO DA POSTURA, DO EQUILÍBRIO, DA PISADA E DE CALÇADOS;

HIGIENIZAÇÃO DOS PÉS;

CORTE CORRETO E LIXAMENTO DAS UNHAS;

PODLOGIA GERIÁTRICA

@podologafrancielemedeiros
Agende sua consulta
(66) 99646-0845

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 1420, anexo a Imobiliária Alta Floresta



Parabéns **MARCOS PEREIRA**, o **MARQUINHOS** da Pilotando Gostoso, que aniversária amanhã, dia 10. Feliz aniversário, repleto de saúde, alegrias, sucesso e muitas realizações.



Cuidar da visão começa por reconhecer os sinais de alerta

Neuropatia óptica, glaucoma, neurite óptica e outras condições podem causar alterações visuais; atenção aos sinais ajuda na identificação precoce

Foto: Magnific

Você já parou para pensar em como enxergamos o mundo ao nosso redor? O processo da visão é complexo e depende do trabalho conjunto entre os olhos e o cérebro. Nesse sistema, o nervo óptico exerce uma função fundamental: ele transmite ao cérebro os sinais visuais captados pela retina, permitindo a interpretação das imagens.

Para explicar essa função, a Dra. Clarissa Pereira, oftalmologista, faz uma comparação com uma antiga máquina fotográfica. “O nervo óptico tem início na retina — camada localizada no fundo do olho — e se estende até o cérebro. A retina atua como o filme e o cérebro é o responsável por revelar essa foto”, explica.

Quando o nervo óptico sofre algum tipo de lesão, a transmissão dos sinais visuais pode ser comprometida, levando a alterações na visão. Segundo a oftalmologista, entre os pacientes mais jovens são mais frequentes os quadros inflamatórios, conhecidos como neurites ópticas, e os infecciosos, chamados de neurorretinites.

Já a partir dos 50 anos, uma das principais causas de neuropatia óptica adquirida é a Neuropatia Óptica

Isquêmica Anterior (NOIA). O glaucoma também pode provocar lesão progressiva do nervo óptico e comprometer a visão.

“Uma das mais conhecidas é a Neuropatia Óptica Hereditária de Leber (LHON), uma doença rara provocada por uma mutação no DNA, geralmente no DNA mitocondrial. Essa alteração interfere no funcionamento das células e pode levar à degeneração

e à atrofia do nervo óptico”, explica Dra. Clarissa.

A LHON apresenta algumas características específicas. A doença acomete com maior frequência homens jovens, principalmente entre os 10 e 30 anos, período correspondente à segunda e terceira décadas de vida.

SINAIS DE ALERTA - Baixa visual ou surgimento de manchas no campo de visão, são dor ocular, especialmen-

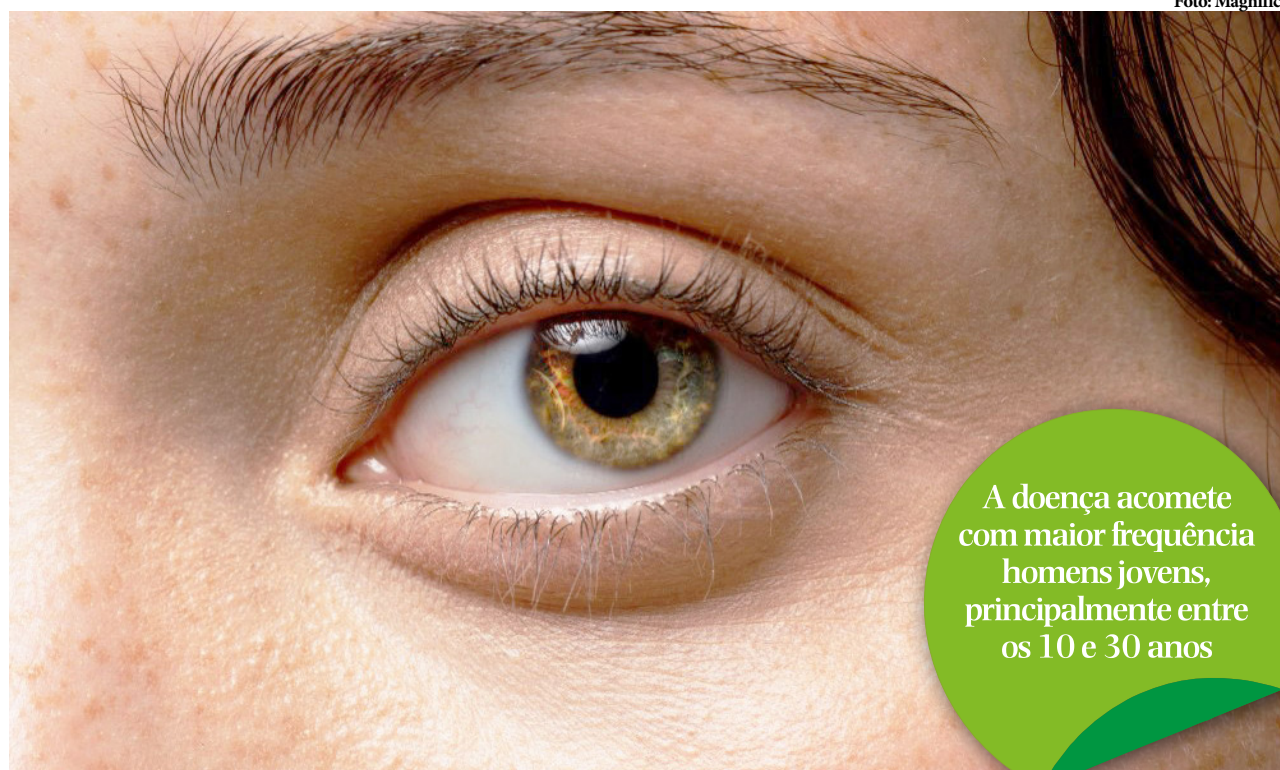
te ao movimentar os olhos; episódios de apagamento ou perda transitória da visão e dificuldade para enxergar ou distinguir as cores.

A dor ao movimentar os olhos, por exemplo, pode estar associada a quadros inflamatórios do nervo óptico, enquanto alterações na percepção das cores também podem indicar comprometimento da estrutura.

HÁBITOS SAUDÁVEIS - Assim como acontece com

A doença acomete com maior frequência homens jovens, principalmente entre os 10 e 30 anos

outras áreas do organismo, a saúde dos olhos também se beneficia de hábitos de vida saudáveis. A prática regular de exercícios físicos, uma alimentação equilibrada e a redução ou a interrupção do consumo de álcool e tabaco, evitar período prolongados em telas, como celulares, contribuem para a prevenção de diferentes problemas de saúde ocular, incluindo fatores associados ao glaucoma.



Mais praticidade para o seu dia!

Para trabalhar, passear ou simplesmente aproveitar: escolha sua bicicleta elétrica!

Sua nova forma de se locomover começa na

MADRID
ELETRONIC

Venha escolher sua bicicleta elétrica!

Av. Ludovico da Riva Neto, 2088 - centro - Alta Floresta MT | ☎ 66 3214-0444 | 📞 66 98408-4322 | 📱 madrid_eletronic

Alta Floresta realiza censo para avaliar população de macacos na área urbana

ASSESSORIA

Alta Floresta realizou o primeiro censo de primatas para identificar as espécies e avaliar a população de macacos presente nos fragmentos de floresta dentro e no entorno da área urbana do município. O levantamento foi realizado pelo Projeto Reconecta, em parceria com a Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat) e a Universidade Federal de Viçosa (UFV).

A cidade mantém importantes áreas de floresta amazônica dentro do perímetro urbano, onde vivem diversas espécies de primatas que, em alguns pontos, acabam circulando próximos às áreas habitadas.

O trabalho foi realizado em

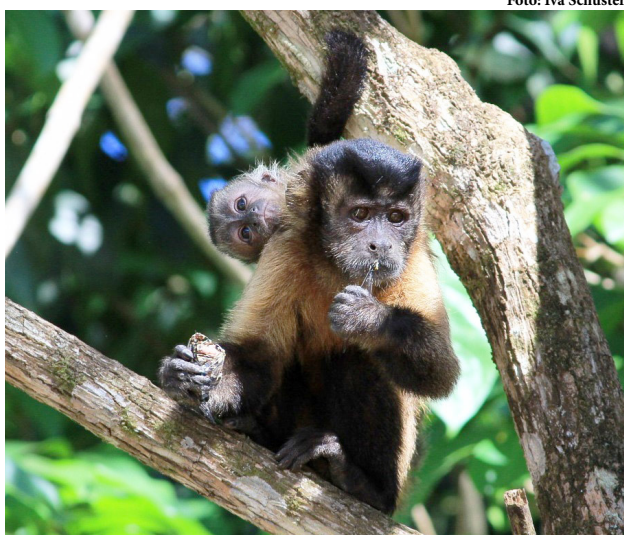


Foto: Ivã Schuster

Seis Espécies de primatas foram encontradas

quatro áreas: Reserva Surucua, Fazenda Anacã, Parque Zoobotânico e Refúgio dos Padres. Os pesquisadores utilizaram técnicas de observação em trilhas e dro-

nes equipados com câmeras térmicas para localizar os animais.

Segundo o biólogo Luan Goebel, pesquisador de pós-doutorado

da Universidade Federal do Pará (UFPA) e associado ao Instituto Reconecta, o levantamento busca identificar as espécies, estimar o número de indivíduos, observar hábitos alimentares e registrar o comportamento dos animais.

As seis espécies de primatas previstas para a região foram encontradas durante o levantamento: bugio-vermelho, macaco-aranha, macaco-prego, mico-de-Schneider, macaco-da-noite e zogue-zogue-de-Alta Floresta.

Os dados estão em fase de análise e devem ser divulgados em breve. A proposta é que o censo seja repetido anualmente, permitindo acompanhar as mudanças na população de primatas e auxiliar na

definição de medidas de conservação, como implantação de pontes artificiais, criação de corredores ecológicos e ações de reflorestamento.

LEVANTAMENTO IDENTIFICOU SEIS ESPÉCIES DE PRIMATAS EM QUATRO ÁREAS DE FLORESTA E VAI ORIENTAR AÇÕES DE CONSERVAÇÃO E PROTEÇÃO DA FAUNA NO MUNICÍPIO

Os resultados também deverão contribuir para iniciativas como o programa Alta Floresta Não Atropele e serão compartilhados com instituições e órgãos envolvidos na conservação da fauna do município.

Alta Floresta tem 48h para restabelecer VI de médicas

ASSESSORIA

A 5ª Vara de Alta Floresta deferiu a liminar requerida pelo SINDIMED no mandado de segurança coletivo nº 1007429-89.2026.8.11.0007 determinando que o município reestabeleça em 48 horas o pagamento integral da verba indenizatória da Lei Municipal nº 2.231/2014 (hoje R\$ 9.385,00) a todas as médicas em gozo de licença-maternidade.

Conforme o art. 128

do Estatuto dos Servidores (Lei Municipal nº 382/1991, na redação da Lei nº 1.754/2009), a licença-maternidade deve ser cumprida em 180 dias consecutivos e não em 120 dias como a Prefeitura vinha registrando.

“O juízo reconheceu que o corte da verba não tinha por critério o afastamento em si. A Prefeitura pagou a verba integralmente durante afastamentos por auxílio-doença e só suprimiu quando o afastamento passou a decor-

rer da maternidade. O caráter discriminatório da prática ficou evidente”, explica o presidente do Sindimed-MT Adeildo Lucena.

O assessor jurídico do Escritório Vaucher e Álvares, o advogado Bruno Álvares explica que a decisão assentou que a licença-maternidade é período de efetivo exercício e que a garantia constitucional de licença “sem prejuízo do salário” (art. 7º, XVIII, c/c art. 39, § 3º, da CF) alcança a remuneração inteira, e



Foto: Istock

Prefeitura foi alvo de decisão judicial

não apenas o vencimento-base. “O entendimento acompanha precedentes do STJ e do TJMT sobre a impossibilidade de decurso remuneratório durante a licença”, diz Bruno.

O advogado esclarece que a ordem vale para toda a categoria substituída pelo Sindimed em Alta Floresta, e não

apenas para o caso individual que instruiu a ação.

“Médica de Alta Floresta que teve a verba suprimida durante a licença-maternidade, ou que foi convocada a retornar antes dos 180 dias, deve procurar a assessoria jurídica do sindicato para acompanhamento”, diz o advogado.

Compre sua passagem da Itamarati pelo **Whatsapp**, de qualquer lugar, a qualquer hora e **SEM TAXAS**.

Cla, gostaria de comprar uma passagem?

Cla, tudo bem? Não sei onde você compramos não? Multis Itamarati

24HRS
(17) 99615-1506

Garanta mais vantagem com a compra antecipada!

Itamarati

Incêndio ameaça plantações e renda de agricultores familiares em Novo Mundo

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

Um incêndio que atingiu a comunidade Boa Esperança, assentamento onde vivem 108 famílias, na semana passada, aumentou a preocupação dos agricultores familiares com os riscos provocados pelas queimadas. Além da ameaça às propriedades, o fogo pode causar prejuízos significativos à produção, principal fonte de renda das muitas famílias.

Na semana passada, os moradores precisaram se mobilizar para impedir que as chamas avançassem sobre as propriedades.

Equipes de combate a incêndios também atuaram na região para conter o fogo, que persistiu por vários dias até ser controlado.

INCÊNDIO COLOCA EM RISCO PLANTAÇÕES E A PRODUÇÃO QUE GARANTE O SUSTENTO DE FAMÍLIAS DO ASSENTAMENTO BOA ESPERANÇA

O prefeito de Novo Mundo, Casciano Martins, esteve na comunidade para acompanhar a situação e conversar com os moradores, que participaram diretamente dos esforços para



Prefeito Casciano visitou a comunidade

evitar que as chamas atingissem áreas de produção.

De acordo com o prefeito, quatro equipes do Corpo de Bombeiros, além de equipes da Secretaria de Estado de Meio Ambiente (Sema), atuaram no combate ao incêndio. Os moradores também se organizaram para auxiliar no controle das chamas e proteger as propriedades.

A produção de leite e o cultivo de banana estão entre as principais atividades desenvolvidas pelas famílias do assentamento. Por isso, a possibilidade de perda das plantações representa uma

ameaça direta à renda dos agricultores.

O produtor Zé Reis relatou a preocupação com a possibilidade de o fogo atingir seu bananal. Segundo ele, a propriedade produz atualmente entre 500 e 600 cachos de banana, produção que representa uma importante fonte de renda para a família.

“Minha preocupação a respeito do fogo é porque hoje a minha renda é o meu leite e o meu bananeiral. Hoje o meu bananeiral está dando em torno de 500, 600 cachos de banana e está correndo risco

de ser queimado a qualquer momento. A preocupação é muito grande”, relatou.

“Eu tenho cinco alqueires de banana é a minha renda hoje. Estou passando o sufoco e com medo de o fogo vir e queimar”, relatou um dos produtores.

Casciano destacou o esforço dos moradores, que atuaram no combate às chamas durante vários dias, e ressaltou o trabalho conjunto com as equipes da Sema, do Corpo de Bombeiros e da Polícia Militar.

“Todo ano é essa luta. A gente fez um trabalho preventivo com os órgãos de controle, mas o problema persiste. Hoje a gente vê a preocupação dessas pessoas, que sofreram tanto e continuam lutando, trabalhando para ter sua produção e sua renda em cima do seu sítio”, afirmou.

O prefeito também chamou atenção para os prejuízos que as queimadas podem provocar aos pequenos produtores e criticou a prática de queimadas realizadas de forma irresponsável.

BJC EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES LTDA (CNPJ nº 41.096.383/0001-20) torna público que requereu à SEMA/MT as Licenças Prévia (LP) e de Instalação (LI) para a atividade de Parcelamento do Solo – Loteamento Urbano, a ser implantada na Avenida Sebastião Aguiar da Silva, Bairro Santa Cecília, no município de Alta Floresta/MT (Lat. 9°53-12.8»S; Long. 56°3-35.8»O).

A empresa **MADEIREIRA INDUSTRIAL LTDA**, Sociedade Empresária Limitada, inscrita no CNPJ sob o nº 00.673.444/0001-98, com sede na Avenida Industrial, Lote 19 A 31, Quadra 14, Distrito Industrial, no município de Alta Floresta – MT, torna público que requereu à Secretaria de Estado de Meio Ambiente – SEMA/MT a Renovação da Licença de Operação – LO nº 327710/2022, juntamente com Alteração de Razão Social de A. MORESCHI EIRELI para MADEIREIRA INDUSTRIAL LTDA, em que permanece realizando atividade de “Serrarias com o desdobramento de madeiras”, localizada no município de Alta Floresta – MT. Não foi determinado estudo de impacto ambiental.

Churrascaria SAFARI

Venha saborear **O MELHOR Churrasco**

Rodízio R\$ 70,00

Comercial R\$ 45,00

Marmita G R\$ 43,00

Marmita M R\$ 35,00

Marmita P R\$ 30,00

Rua F, 140 - Alta Floresta - MT (66) 9 9264-4638

Terra Nova do Norte abre inscrições para Processo Seletivo Simplificado na Educação

ASSESSORIA

A Prefeitura de Terra Nova do Norte-MT, por meio da Secretaria Municipal de Educação, publicou o Edital nº 050/2026, que prevê Processo Seletivo Simplificado para contratação temporária e formação de cadastro de reserva. A medida tem como objetivo atender às demandas da rede municipal de ensino.

O processo seletivo contempla os cargos de Professor Pedagogo, Auxiliar de Sala, Auxiliar de Nutrição, Limpeza e Manutenção e Condutor de Transporte Escolar. Conforme o edital, todas as funções são destinadas à formação de cadastro de reserva.

As inscrições serão realizadas de 14 a 16 de setembro, na Secretaria Municipal de Educação, das 7h às 11h e das 13h às 17h. Os interessados deverão preencher a ficha de inscrição e apresentar a documentação exigida no edital.

A seleção ocorrerá principalmente por meio de análise curricular. Para o cargo de Condutor de Transporte Escolar, os candidatos também passarão por prova prática, marcada para o dia 17 de setembro, às 8h, na Secretaria Municipal de Educação.

Entre as remunerações previstas estão R\$ 5.760,65 para Professor Pedagogo, R\$ 1.974,42 para Auxiliar de Sala, R\$ 1.702,05 para



Auxiliar de Nutrição, Limpeza e Manutenção e R\$ 1.770,82 para Condutor de Transporte Escolar.

O edital completo apresenta os requisitos para cada função, documentação necessária, critérios de pontuação e demais regras do processo seletivo.

Atleta de Paranaíta conquista ouro no Mundial de Jiu-Jitsu em Tóquio

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O nome de Paranaíta, Apiacás e de todo o Nor-tão de Mato Grosso ganhou destaque no cenário internacional do Jiu-Jitsu. O professor e atleta Raí Cavalcante, da Escola de Lutas Cavalcante Jiu-Jitsu, viajou do interior de Mato Grosso até Tóquio, no Japão, para representar sua cidade, seus alunos e a região em uma das principais competições da modalidade no mundo.

A participação no Mundial terminou com quatro medalhas: ouro na categoria sem kimono, bronze no absoluto sem kimono, prata na categoria de kimono e prata no absoluto de kimono.

O evento foi realizado de 3 a 6 de setembro. O atleta ainda está no Japão e deve retornar no dia 11, com previsão de chegada em Alta Floresta no dia 13 de setembro.

Praticante de Jiu-Jitsu



Foto: Reprodução

Atleta Raí conquista 4 medalhas no Japão

desde os 13 anos, Raí atualmente atua como professor e trabalha na formação de novos atletas em Paranaíta e Apiacás.

Para ele, disputar o Mundial também foi uma forma de mostrar aos alunos que grandes objetivos podem ser alcançados

com dedicação e persistência. “Saí de Paranaíta para mostrar para todos os meus alunos que tudo é possível. Podemos conquistar o que quisermos, com a graça de Deus, muito trabalho e muito treino”, afirmou o atleta.

Um dos momentos mais marcantes da viagem foi levar a bandeira de Paranaíta ao Japão. Para Raí, representar sua cidade em um evento de alcance internacional tornou a experiência ainda mais especial.

RAÍ CAVALCANTE CONQUISTOU UMA MEDALHA DE OURO, UMA DE BRONZE E DUAS DE PRATA EM DIFERENTES CATEGORIAS DO MUNDIAL DISPUTADO EM TÓQUIO

“Foi uma experiência única. Levantar a bandeira de Paranaíta no topo para todo mundo ver. Tóquio conheceu o Mato Grosso. O mundo viu o poder do

Jiu-Jitsu de Paranaíta, do Mato Grosso e do Brasil”, relatou.

A conquista é resultado de uma trajetória construída ao longo de anos nos tatames, tanto como atleta quanto como professor. Hoje, Raí treina e incentiva novos praticantes da modalidade em Paranaíta e Apiacás.

Após a competição, o atleta agradeceu a Deus, aos familiares, amigos, alunos e a todos que contribuíram para que pudesse realizar a viagem e representar Mato Grosso no Japão.

Apesar do resultado histórico, Raí ainda enfrenta dificuldades para custear o retorno ao Brasil. Os custos da viagem foram elevados e, por isso, ele permanece no Japão em busca de apoio.

“Estou vendendo uma rifa e ainda preciso voltar para o Brasil. Os custos foram altos e ainda estou juntando dinheiro para isso. Infelizmente, ainda somos pouco valorizados. Qualquer ajuda é bem-vinda”, afirmou.

Foto: Shutterstock

Cidades do agro crescem acima da média de Mato Grosso, aponta IBGE

ASSESSORIA

Municípios de Mato Grosso impulsionados pelo agronegócio registraram crescimento populacional acima da média estadual, segundo dados do IBGE. Enquanto o Estado cresceu 1,46%, Campo Verde apresentou a

maior alta, de 5,94%, seguido por Vale de São Domingos (5,22%), Querência (4,08%), Lucas do Rio Verde (3,65%), Nova Mutum (3,48%), Sinop (3,43%), Campos de Júlio (3,37%) e Sorriso (3,26%).

Na outra ponta, General Carneiro teve a maior redução populacional, de 6,43%,

seguido por Jauru (-4,56%) e Cotriguaçu (-3,64%).

Cuiabá continua sendo o município mais populoso de Mato Grosso, com 698.917 habitantes, seguido por Várzea Grande (323.172), Rondonópolis (268.202) e Sinop (231.452). Juntos, os quatro concentram mais de 1,5



Municípios produtores de grãos tem maior crescimento

milhão de moradores, cerca de 39% da população estadual.

Entre os menores municípios estão Araguaína, com 989 habitantes, Reserva do Cabaçal (1.978) e Serra Nova

Dourada (1.981). Os dados mostram o contraste demográfico do Estado, com crescimento acelerado em polos do agronegócio e redução populacional em outras regiões.

RESERVA

(66) 3552-1530

flordamatahotel@hotmail.com

Café da manhã

Seu conforto é

O NOSSO DIFERENCIAL



Rua dos Cajueiros, 121 - Guarantã do Norte-MT

Brutalidade elétrica

Porsche Cayenne Coupé EV eleva desempenho e tecnologia a novo patamar

RICARDO BERISTAIN MARTINEZ
PARA AUTO PRESS

Existem cidades que são realmente prazerosas para caminhar e outras que parecem desenhadas para quem gosta de dirigir. Munique pertence ao segundo grupo. As ruas impecáveis, as vias rápidas que cercam a cidade, a ordem alemã e as paisagens dignas de cartão-postal criam o cenário perfeito para conhecer uma das apostas mais importantes da Porsche atualmente: o novo Cayenne Coupé Electric. A marca de Stuttgart conseguiu redefinir o que já se experimentava com o Taycan e o Macan EV: sensações autênticas ao volante de um veículo elétrico de alto desempenho.

Em termos de design, o novo Cayenne Coupé EV parece imponente. A silhueta mantém o DNA inconfundível da Porsche, mas agora adota uma imagem mais limpa, aerodinâmica e musculosa. Na frente, os faróis em matriz de LED com assinatura

luminosa de quatro pontos se destacam, enquanto a reinterpretação da grade otimiza o fluxo de ar e contribui para uma arquitetura visual mais baixa e esportiva. A queda do teto inspirada no 911 rouba a atenção de todos os ângulos. Além disso, a marca trabalhou a aerodinâmica para alcançar um coeficiente de apenas 0,23 Cx, colocando-se entre os SUVs mais eficientes de produção em série.

No entanto, onde a experiência Porsche realmente é vivida é ao volante. Nas rodovias de Munique, ele surpreende pelo quão leve parece para um SUV dessas dimensões. Especialmente considerando que ultrapassa 2.700 kg. A direção é precisa, como é tradição da marca, enquanto a suspensão Porsche Active Ride praticamente elimina os movimentos da carroceria, mesmo quando o ritmo aumenta significativamente.

Na hora de acelerar, os números da versão de topo, Turbo, falam por si: zero a 100 km/h é alcançado



Foto: Divulgação

em apenas 2,5 segundos e máxima de 260 km/h, desempenho reservado até alguns anos atrás para supercarros exóticos. Além dos números, o que realmente impressiona é a forma como entrega potência: imediata, silenciosa e contundente. A versão Turbo, que é a de topo, tem dois motores que somam nada menos que 1.156 cv de potência e 153 kgfm de torque, com tração integral AWD.

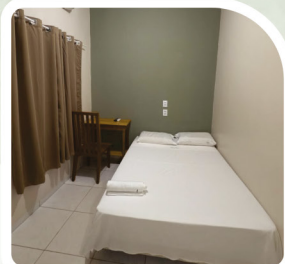
No Brasil, o modelo já forma filas nas concessionárias desde o final do primeiro semestre, mas as

entregas dos exemplares ocorrem a partir deste mês de setembro. Os valores começam em R\$ 950 mil na versão de entrada Coupé, que tem 442 cv e 85,2 kgfm e faz de zero a 100 km/h em 4,8 s e máxima de 230 km/h. A intermediária S Coupé sai a R\$ 1,13 milhão, rende 666 cv e 107,1 kgfm e leva 3,8 s de zero a 100 km/h, com máxima de 240 km/h. Já a versão avaliada, Turbo Coupé, vai começar em R\$ 1,46 milhão e poderá passar dos 1,7 milhão com todos os opcionais.

Onde o conforto encontra você.

- Limpeza
- Comodidade
- Segurança
- Privacidade
- Atendimento
- Qualidade

**Experiência
Inesquecível**



Alta Floresta é o destino

Hotel Luz Divina é a escolha.

@hotelluzdivina

Fone: (66) 99224-4748

Av. Ludovico da Riva Neto, 1006, (próximo a rodoviária) Alta Floresta

Do nosso forno, para a sua mesa

Minipizzas, bolos, pães, cucas, sonhos, salgados assados e fritos e muito mais.



Assado na folha
de bananeira



Deu vontade?

A gente prepara e entrega!

Peça seu delivery.

66 99225-7879

Feito com carinho, preparado na hora e entregue onde você estiver.

Localizado anexo ao Hotel Luz Divina @mariafilomena.af