

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA-FEIRA | 16 DE SETEMBRO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.476

Vereadores citam influência da gestão, mas dizem que ainda é cedo para falar em “pizza”



Foto: MT Norte

Vereadores Claudinei, Francisco, Elisa Gomes, Dida Pires e Luciano Silva, que integram a CPI

Dida e Luciano apontam interferência da gestão na escolha da presidência e relatoria da CPI da Águas. A eleição para a definição dos principais cargos na Comissão, foi realizada na segunda-feira, 15. **PÁGINA 5**

Conab estima produção de 361,7 milhões de toneladas de grãos

Soja, milho e algodão apresentam projeção de crescimento. **PÁGINA 12**

Hospital Estadual do Alto Tapajós recebe primeiros pacientes da UTI

10 pacientes foram transferidos da UTI do Hospital Regional Albert Sabin com segu-

rança e sem intercorrências; processo terá continuidade ao longo da semana. **PÁGINA 9**

Prefeitura de Peixoto entrega cestas básicas a famílias de comunidades distantes

Foto: Reprodução



A 137 km da sede, famílias recebem cestas básicas em Peixoto de Azevedo. **PÁGINA 10**

Pastora é acusada de intermediar comunicação e comércio ilegal de armas para facção

As acusações fazem parte da Operação Fariseus, que apura o uso do projeto religioso “Resgatando Vidas”. **PÁGINA 10**



DEPRESSÃO EM IDOSOS

COMO IDENTIFICAR OS PRIMEIROS SINAIS?

Mudanças de comportamento, isolamento social e perda de interesse por atividades cotidianas podem indicar que algo não vai bem com a saúde mental na terceira idade. **PÁGINA 5**



Foto: Reprodução



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 5,154
VENDA: R\$ 5,154

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 5,168
VENDA: R\$ 5,348

EURO
COMPRA: R\$ 5,948
VENDA: R\$ 5,948

OURO G 24k: R\$ 656,03
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 14,00%

TEMPO HOJE | **MÁX:** 35° | **MÍN:** 23°
Umidade relativa do ar | **PROB. CHUVA** 56%
Máxima: 48% Mínima: 98%

MAIS!

■ INTERFERÊNCIA
NA CPI?

Para algumas pessoas que estavam assistindo a reunião da Câmara Municipal que definiu o presidente e relator da CPI – Comissão Parlamentar de Inquérito – que irá investigar a Águas Alta Floresta, interpretaram o resultado da votação, como o tom e o ritmo do trabalho da Comissão. A base do prefeito elegeu os nomes para os dois cargos. Os vereadores Dida Pires e Luciano apontam que a gestão municipal estava por trás, interferindo neste resultado.

■ PIZZA?

Uma fonte ouvida por esta coluna, avalia que a gestão municipal deverá ditar o que se incluem e o que ficará de fora do relatório. E caso haja alguma rebelião por vereadores da base, o que dificilmente aconteceria, pode-se até acionar a justiça e tentar barrar os trabalhos por decisão judicial. Mas isto, contudo, seria em último caso. E já adianta que, no final, poderá ser servido uma enorme pizza para os entes investigados. Só não se sabe ainda, qual será o sabor.... Será?

■ DESFAVORÁVEL

Foto: Reprodução



O Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT) rejeitou, por unanimidade, na segunda-feira, 14, o recurso apresentado contra o registro da candidatura do governador Otaviano Pivetta (Republicanos) à reeleição. Por 7 votos a 0, o Pleno manteve a decisão que havia considerado improcedente a impugnação protocolada pela coligação “Coração da Gente”, do candidato Wellington Fagundes (PL). Esta é a segunda decisão desfavorável à coligação de Wellington contra a candidatura do governador.

JOÃO EDISOM DE SOUZA

Crise do STF não é briga do povo



Professor universitário e analista político

O Supremo Tribunal Federal talvez não esteja necessariamente pior do que já esteve. A diferença é que nunca esteve tão exposto. Durante décadas, o Judiciário viveu protegido por uma espécie de distância institucional: presidentes, governadores, deputados e senadores enfrentavam diariamente o julgamento popular, enquanto ministros dos tribunais superiores permaneciam relativamente desconhecidos da maioria da população. Isso acabou.

A expansão das redes sociais, a transmissão dos julgamentos e, sobretudo, a judicialização da política colocaram o STF no centro da arena pública. Decisões, declarações, votos, viagens, relações pessoais e comportamentos dos ministros passaram a ser observados quase com a mesma intensidade dedicada aos chefes do Executivo e aos parlamentares.

Há, entretanto, uma distorção importante nesse debate. Para o cidadão comum, o STF continua sendo uma instituição distante. O trabalhador que discute uma demissão, a mãe que busca uma pensão, o aposentado que enfrenta um problema previdenciário ou o pequeno empresário envolvido numa disputa comercial normalmente resolve sua vida jurídica na primeira instância ou, eventualmente, nos tribunais de segunda instância. Pouquíssimos processos chegam efetivamente ao Supremo.

Por isso, a ideia de que cada decisão de um ministro interfere diretamente na vida cotidiana de milhões de brasileiros precisa ser relativizada. Muitas das grandes batalhas travadas no

STF interessam diretamente às estruturas do poder: partidos, governos, Congresso, grandes corporações, autoridades e grupos organizados.

O que mudou é que políticos descobriram a capacidade eleitoral de transformar ministros em personagens da disputa popular. Abusos, excessos ou decisões questionáveis que devem, sim, ser fiscalizados e criticados e que passaram também servir como combustível para mobilizar multidões. A indignação contra o Judiciário virou instrumento de campanha.

O QUE MUDOU É
QUE POLÍTICOS
DESCOBRIRAM
A CAPACIDADE
ELEITORAL DE
TRANSFORMAR
MINISTROS EM
PERSONAGENS DA
DISPUTA POPULAR

Mas seria intelectualmente desonesto colocar toda a responsabilidade nos políticos. Parte do próprio Judiciário abandonou a prudência que deveria caracterizar sua função. Quando magistrados assumem protagonismo político, fazem declarações com conteúdo partidário, adotam decisões percebidas como interferência no processo eleitoral ou quando informações sob responsabilidade do sistema de Justiça aparecem por meio de vazamentos seletivos em momentos politicamente convenientes, surge uma dúvida devastadora: onde termina a Justiça e começa a política?

Montesquieu compreendeu que a liberdade política depende da contenção do poder pelo próprio

poder. Nenhuma instituição pode pretender ser simultaneamente julgadora, protagonista e participante do conflito. O problema começa justamente quando os limites entre as instituições deixam de ser claros.

Max Weber também ajuda a compreender a crise. A autoridade institucional depende de legitimidade. E legitimidade não se conserva apenas pela força da lei; exige confiança social. Quando decisões parecem contaminadas pela disputa política, mesmo que juridicamente defensáveis, o desgaste alcança a instituição inteira.

Estamos, portanto, diante de uma crise em que todo mundo parece ter alguma parcela de responsabilidade. Há políticos interessados em enfraquecer o Supremo porque querem diminuir controles sobre seus próprios atos. Há setores que transformam qualquer crítica ao STF em ataque à democracia. E há integrantes do sistema de Justiça que parecem esquecer que magistratura não é militância política.

A democracia não precisa de ministros populares nem de políticos transformados em juizes dos juizes. Precisa de instituições fortes, fiscalizadas e limitadas pela Constituição.

Enquanto Brasília transforma essa disputa numa guerra nacional, o cidadão continua esperando aquilo que realmente afeta sua vida: emprego, renda, saúde, educação, segurança e uma Justiça que funcione.

Talvez seja essa a maior ironia da crise: convenceram o povo a escolher um lado numa guerra que nasceu, sobretudo, dentro das estruturas do poder.

Foto: Gustavo Moreno STF



FRASE

“

Eu tenho que interromper esta situação porque nós temos uma questão de ordem. Nós não temos condições de deliberar. O clima é daí para pior, e a sociedade está assistindo a algo diferente do rito que a lei manda

O ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), pedindo vista na sessão extraordinária desta terça-feira, 15, para analisar o relatório da PF sobre a relação entre o ministro Alexandre de Moraes e Daniel Vorcato do banco Master

EXPEDIENTE

MATO GROSSO
DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e
Centro Tecnológico Gráfico:
**Rua Irandelina Rosa Nazário
(H-6), 97 - Setor Industrial,
Cep: 78580-000 - Alta Floresta
Mato Grosso**

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder,
Cuiabá, Matupá, Paranaíta,
Peixoto de Azevedo, Nova
Bandeirantes, Nova Canaã
do Norte, Nova Monte Verde,
Nova Santa Helena e Terra
Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às
folhas 002 sob o nº 008,
Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



MAIOR TIRAGEM!
CIRCULAÇÃO
EM MAIS DE
12 Cidades

29
anos

JORNAL
MATO GROSSO
DO NORTE

ANUNCIE!
66 3521-6406

Presidente e relatora da CPI da Águas Alta Floresta prometem isenção e respostas

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O presidente da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) que vai investigar a atuação da Águas Alta Floresta, vereador Claudinei de Jesus (MDB), e a relatora, vereadora Elisa Gomes (União), afirmam que a comissão terá atuação independente e comprometimento com a apuração dos fatos. Os dois foram eleitos para os cargos durante reunião realizada na segunda-feira, 14.

VEREADORES AFIRMAM QUE ATUAÇÃO SERÁ PAUTADA PELA INDEPENDÊNCIA E DEFESA DA POPULAÇÃO

Claudinei de Jesus declarou que os trabalhos serão conduzidos de forma imparcial, garantindo espaço para que todos os envolvidos sejam ouvidos e possam se manifestar ao longo



Claudinei, presidente

da investigação. “Essa comissão vai ser uma comissão imparcial, vai ser uma comissão que vai ouvir todos os seus membros”, afirmou o presidente.

Claudinei também adiantou que pretende buscar diálogo e cooperação com o Ministério Público e com outras instituições que já acompanham questões relacionadas aos serviços prestados pela concessionária no

município. Para ele, a atuação conjunta entre os poderes Judiciário, Legislativo e Executivo pode contribuir para a busca de soluções.

Caso sejam identificadas irregularidades, os resultados deverão ser apresentados e encaminhados de acordo com os procedimentos legais.

“Se hoje a empresa não apresenta e não entrega um serviço de qualidade para a população, ela tem que pagar por isso. Se ela tiver que ser penalizada por isso, vai ser penalizada. Vamos mostrar o que é que está errado”, afirmou.

A relatora Elisa Gomes também afirmou que a comissão deverá atuar com responsabilidade e independência. Questionada pelo jornal Mato Grosso do Norte sobre a possibilidade de isenção dos trabalhos e sobre os resultados esperados para a população, diante do posicionamento contrário do prefeito à instalação da CPI e de sua base de 12 vereadores na Câmara, a parlamentar destacou



Elisa, Relatora

a composição da comissão.

“Nós temos que agir com ética, nós temos que agir conforme é preciso na defesa da nossa população. Então, eu tenho absoluta certeza que nenhum desses cinco vereadores que estão compondo a comissão, deixarão se levar por influências. Nós estaremos aqui estudando com muita responsabilidade, com muita ética,

esse contrato que sempre deu tantos problemas para a comunidade de Alta Floresta”, afirmou.

Em seu quarto mandato na Câmara Municipal, Elisa disse conhecer de longa data os problemas relacionados à concessionária. Segundo ela, a cobrança por melhorias nos serviços já ocorre há várias legislaturas. “Desde muitas outras legislaturas minhas, nós já brigávamos em relação à Águas de Alta Floresta”, declarou.

Questionada se a investigação poderia terminar sem apontamentos ou em uma “pizza”, a relatora afirmou que, se depender da comissão e da Câmara Municipal, os resultados serão apresentados à população.

“Se depender desta comissão da Câmara, não terminará. Nós estaremos dando o resultado que for encontrado de irregularidades nessa CPI. Com certeza a população terá acesso e vai saber que nós não vamos agir por influência de ninguém”, garantiu.

Pivetta afirma estar “sempre indignado” com velha política em MT

ASSESSORIA

O governador e candidato à reeleição, Otaviano Pivetta (Republicanos), na segunda-feira, 14, afirmou não perder a “capacidade de se indignar” contra membros da velha política em Mato Grosso.

Pivetta fez essa declaração durante diálogo com membros da Câmara de

Dirigentes Lojistas (CDL) em Cuiabá. Na ocasião, o governador disse estar “sempre indignado” com políticos que, mesmo constatando as falhas e pendências, não atuam para otimizar as condições estaduais.

“Me considero um político jovem, porque sempre estou indignado. Sou um de vocês do lado de cá. Todo dia,

lutamos para domar essa burocracia. A velha política, não necessariamente, é feita por políticos da terceira idade. Tem jovens políticos jogando o jogo da velha política como nunca aconteceu neste estado. Fazendo o que é mais abominável”, relatou.

“Me apresento como um político experiente que não perde a capacidade de se

indignar. Sei que o setor público pode ser muito melhor, mas fizemos o que foi possível. Nos surpreendemos com a potência que é Mato Grosso. No ano passado, por exemplo, arrecadamos R\$ 26 bilhões em Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS). Um estado que, até chegarmos, não tinha capacidade de pagar salários.

Atrasava fornecedores, não honrava compromissos e não tinha crédito para nada”, lembrou.

Por fim, o governador considerou que Mato Grosso enfrentou um “apagão” logístico devido à corrupção de gestões anteriores. Ele alertou sobre o perigo que a chamada velha política representa à gestão pública.

Compre sua passagem da Itamarati pelo **Whatsapp**, de qualquer lugar, a qualquer hora e **SEM TAXAS**.

24HRS
(17) 99615-1506

Garanta mais vantagem com a compra antecipada!

Itamarati

Vereadores citam influência da gestão, mas dizem que ainda é cedo para falar em “pizza”

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

A eleição para a definição dos principais cargos na Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI), criada na Câmara Municipal para investigar a Águas Alta Floresta, foi realizada na segunda-feira, 14.

A reunião foi conduzida pelo presidente da Câmara, vereador Francisco Ailton (Republicanos). São membros da comissão os vereadores Dida Pires (Cidadania), Francisco Ramos (Republicanos), Luciano Silva (PL), Claudinei Jesus (MDB) e Elisa Gomes (União).

Os vereadores de oposição ficaram de fora. A base do prefeito elegeu o vereador Claudinei Jesus (MDB) presidente e a vereadora Elisa Gomes (União) relatora. Os nomes apresentados como candidatos à presidência foram os vereadores Luciano Silva e Claudinei Jesus, eleito com os votos dele próprio, de Elisa Gomes e de Francisco. Luciano teve o próprio voto e o do vereador Dida Pires.

Para o cargo de relator, os nomes foram os da vereadora Elisa Gomes e, novamente, do vereador Luciano Silva. A votação se repetiu da mesma forma.

Para o vereador Luciano, para haver equilíbrio na escolha dos cargos da comissão, teria que haver um cargo para cada grupo político. Ele cita que foram os vereadores

de oposição que iniciaram as tratativas para que a CPI fosse instalada na Câmara e fizeram a denúncia no Tribunal de Contas do Estado (TCE).

“Se pelo menos um dos que propôs a CPI, que denunciou no Tribunal de Contas e no Ministério Público, estivesse na condução da comissão, haveria equilíbrio. Mas, infelizmente, não teve. Mas a gente espera que esses vereadores que estão na condução ajam com ética, com uma condução séria”, observa.

DIDA E LUCIANO APONTAM INTERFERÊNCIA DA GESTÃO NA ESCOLHA DA PRESIDÊNCIA E RELATORIA DA CPI DA ÁGUAS

O parlamentar aponta que houve interferência da gestão municipal na escolha dos cargos e que isso também poderá influenciar na condução dos trabalhos da CPI, assim como no resultado da investigação.

“Com certeza teve influência. Nós tínhamos um voto para que eu fosse presidente, um voto da base. E esse voto, na última hora, voltou para o outro lado. Isso significa o quê?”, questiona.

No entanto, assegurou que tanto ele quanto o vereador Dida estarão acompanhando a CPI como membros e fazendo todo o trabalho de investigação e análise. Ele diz esperar que os

demais membros da comissão se dediquem para que a CPI possa dar uma resposta à sociedade.

Luciano prefere, ainda, não opinar se a CPI tem possibilidade de terminar em “pizza”.

“Tem o compromisso, que inclusive foi gravado, de que os vereadores vão levar isso com ética e seriedade. Então, não dá para falar que vai terminar em pizza. Defender essa empresa seria cavar a sepultura política”, enfatiza.

Para o vereador Dida Pires, pelo menos um parlamentar de oposição, citando o vereador Luciano Silva, deveria estar na presidência ou na relatoria da CPI. Segundo ele, a presença de um representante da oposição ajudaria a garantir equilíbrio na condução dos trabalhos.

Entretanto, defende que a CPI deve analisar toda a concessão, iniciada em 2002. Entre os pontos que considera necessários estão o confronto de balanços, contratos, reajustes e investimentos, além da capacidade atual das estações de tratamento de água e esgoto diante do crescimento da população.

Ele anunciou que pretende solicitar a contratação de uma empresa especializada em CPI e de um engenheiro sanitário para realizar coletas de água em diferentes pontos do município. A intenção, segundo ele, é produzir análises técnicas para a investigação.



Foto: MT Norte

Vereadores Dida Pires e Luciano Silva

O parlamentar também apontou a possibilidade de interferência da gestão municipal nos assuntos relacionados à concessionária durante a CPI. Segundo ele, mesmo antes, percebeu a postura defensiva do prefeito durante as discussões no Tribunal de Contas.

Dida citou ainda os reajustes previstos nas tarifas e questionou a atuação da AGIRF (Agência Reguladora e Fiscalização), afirmando que existem situações que precisam ser esclarecidas pela CPI.

“A AGIRF foi contratada sem autorização da Câmara. Tem várias situações que serão elucidadas, esclarecidas, e nós esperamos que, realmente, a gente entregue um resultado bacana para o nosso município”, afirmou.

Questionado sobre a possibilidade de a CPI terminar em “pizza”, disse esperar imparcialidade do presidente e do relator da comissão e garantiu que pretende acompanhar as investigações com transparência. (Se depender de mim não terminará em pizza”, assegurou.

DALTOÉ
Churrascaria

(66) 3575-1950
Peixoto de Azevedo
Rodovia BR-163 - S/N

CADA CORTE
CADA SABOR
CADA MOMENTO

TUDO É FEITO PARA UMA
EXPERIÊNCIA
INCRÍVEL!

RODÍZIO COMPLETO
TODOS OS DIAS

A empresa **PETRI COMERCIO DE COMBUSTIVEIS E LUBRIFICANTES LTDA**, CNPJ 64.853.766/0001-00, torna público que requereu junto a Secretaria de Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, a Alteração da Razão Social e aproveitamento da Licença de Operação referente à atividade de “Comércio a varejo de combustíveis e lubrificantes para veículos automotores”, anteriormente denominada TORK OIL ALTA FLORESTA COMBUSTIVEIS LTDA, CNPJ 43.188.303/0001-92, localizada no município de Alta Floresta/MT.

A empresa **ELETRO BRASIL LTDA**, inscrita no cadastro nacional de pessoa jurídica - CNPJ sob nº 65.758.382/0001-62, localizada no município de Alta Floresta - MT, torna público que requereu junto a Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável - SECMA AF/MT, a Licença Prévia, Licença de Instalação e Licença de Operação, para atividade “Manutenção e reparação de máquinas-ferramenta”, conforme Resolução Consema nº 74/2025.

BACAERI FLORESTAL SERRARIA, inscrita no CNPJ sob nº 15.379.001/0006-70, estabelecida no município de Alta Floresta - MT, torna público que requereu junto a Secretaria de Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, o pedido de renovação da LICENÇA DE OPERAÇÃO, para as atividades de SERRARIAS COM DESDOBRAMENTO DE MADEIRA EM BRUTO e TRATAMENTO QUÍMICO PARA PRESERVAÇÃO DE MADEIRA, bem como LP, LI e LO de Ampliação para a atividade de PICADOR FIXO (FLORESTAL) (conforme Decreto nº 1585/2022). Não foi determinado EIA/RIMA.

DEPRESSÃO EM IDOSOS

Como identificar os primeiros sinais?

Mudanças de comportamento, isolamento social e perda de interesse por atividades cotidianas podem indicar que algo não vai bem com a saúde mental na terceira idade

Foto: Reprodução

O envelhecimento é acompanhado por mudanças importantes na rotina, nos relacionamentos e na saúde, mas nem toda alteração de comportamento deve ser encarada como uma consequência natural da idade. A depressão em idosos, por exemplo, pode se manifestar de maneira diferente daquela observada em adultos mais jovens e, por isso, seus primeiros sinais podem passar despercebidos por familiares e cuidadores.

Segundo a psicóloga Karen Jones, um dos principais desafios está justamente em diferenciar manifestações relacionadas à depressão de mudanças que muitas vezes são atribuídas automaticamente ao envelhecimento.

“É muito comum que sinais de depressão sejam interpretados como parte natural da velhice. O idoso pode ficar mais quieto, deixar de participar de atividades que antes gostava, apresentar alterações no sono ou no apetite e até se queixar mais frequentemente de dores físicas. Esses sinais precisam ser observados em conjunto e, principalmente, em comparação com o comportamento habitual daquela pessoa”,

explica.

Entre os sinais que podem indicar um quadro depressivo estão a perda persistente de interesse ou prazer em atividades que antes eram agradáveis, isolamento social, alterações no sono, mudanças no apetite, falta de energia, dificuldade de concentração, sentimentos de inutilidade ou culpa e queixas físicas recorrentes sem uma causa aparente. Em alguns casos, o idoso também pode apresentar irritabilidade ou mudanças de humor, em vez de demonstrar tristeza de maneira evidente.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) destaca que a depressão não é uma consequência inevitável do envelhecimento e que condições de saúde física, perdas, isolamento social e outros fatores podem contribuir para o surgimento de problemas de saúde mental na terceira idade.

Para Karen, a atenção de familiares e cuidadores é fundamental para perceber mudanças que podem ser sutis. “Quem convive diariamente com o idoso consegue perceber alterações que talvez não sejam identificadas em uma consulta pontual.



Se uma pessoa que costumava conversar, sair, assistir aos seus programas favoritos ou participar de atividades passa a evitar essas situações de forma persistente, é importante investigar o que está acontecendo”, afirma.

Outro ponto que merece atenção é a solidão. Mudanças na estrutura familiar, aposentadoria, perda do companheiro ou de amigos e redução da convivência social podem diminuir

os estímulos e as interações presentes na rotina. Entretanto, o isolamento não deve ser considerado simplesmente uma característica da idade.

A participação da família e a manutenção de vínculos sociais podem contribuir para o bem-estar emocional do idoso.

“O mais importante é não minimizar o sofrimento do idoso. Frases como ‘isso é da idade’ ou ‘ele sempre foi assim’ podem fazer

com que um problema seja ignorado”, destaca a psicóloga.

Para Karen, olhar para a saúde mental deve fazer parte do cuidado integral na terceira idade. “Cuidar de um idoso não significa apenas acompanhar seus medicamentos ou garantir que ele esteja fisicamente bem. Também precisamos observar como ele está se sentindo. Saúde mental também é qualidade de vida”, conclui.



INVISTA EM VOCÊ

COMECE A CONTAGEM PROGRESSIVA PARA UMA VIDA SAUDÁVEL.



MATRÍCULA
GRÁTIS

VENHA FAZER PARTE
DESSA EQUIPE.

BIONORTE
ACADEMIA

Foto: Reprodução

Suplementos: o horário certo faz tanta diferença?

Uma rotina bem orientada começa pela avaliação do que faz sentido para sua saúde. Em alguns casos, o horário influencia o sono

Tomar pela manhã, depois do almoço ou antes de dormir? Quem usa suplementos costuma receber muitas regras e algumas parecem se contradizer. A explicação é simples: produtos diferentes têm necessidades diferentes.

Em alguns casos, o horário influencia o sono. Em outros, a refeição, o intervalo entre as doses ou a quantidade consumida ao longo do dia merece mais atenção.

Uma rotina bem orientada começa pela avaliação do que faz sentido para sua saúde. Depois, é possível organizar o uso de forma prática, considerando também os medicamentos que você utiliza.

A melatonina, por exemplo, participa da regulação do nosso relógio biológico, o sistema que ajuda o or-

ganismo a reconhecer os períodos de dormir e despertar. O momento de uso depende do objetivo e do padrão de sono de cada pessoa. Por isso, não existe um horário ideal para todos. Dificuldades persistentes para dormir merecem investigação: a melatonina tem aplicações específicas e evidências limitadas para o tratamento da insônia crônica.

Com a cafeína, o cuidado é evitar que o estímulo se prolongue até a noite. Em um estudo, uma dose de 400 mg prejudicou o sono mesmo quando consumida seis horas antes de deitar. Café, energéticos e alguns produtos usados antes do treino devem entrar nessa conta.

Para quem precisa repor ferro, a frequência das doses pode influenciar

a absorção e o desconforto digestivo. O uso em dias alternados é uma opção para algumas pessoas, mas não significa que seja o melhor tratamento em todas as situações. Ajustes devem ser feitos com o profissional responsável.

Também vale observar o que acompanha o ferro. Tomá-lo junto com café pode reduzir sua absorção. O intervalo deve seguir a orientação recebida e as características do produto. Esse cuidado é especialmente relevante durante o tratamento da deficiência de ferro.

Quando há indicação de vitamina D, uma refeição com alguma gordura pode favorecer sua absorção. Para o ômega-3, a influência da alimentação depende da formulação do produto. A orientação não exige aumentar a gordura da dieta: uma refeição habitual



pode atender a essa necessidade.

Quem usa whey protein também pode simplificar a rotina. Para apoiar a recuperação e a adaptação ao treino, importa consumir proteína suficiente ao longo do dia, com uma distribuição adequada entre as refeições.

Com a creatina, o uso regular, quando indicado, costuma merecer mais atenção do que a escolha de um horário exato. As pesquisas ainda não estabelecem um momento superior para todas as pessoas.

Já o magnésio é frequentemente associado ao sono. Há estudos com benefícios modestos em alguns grupos, mas isso não estabelece um horário ideal nem garante que ele resolva a dificuldade para dormir. (Dr. Max Wagner de Lima Cardiologia | CRM-MT 6194)

SUA SAÚDE MERECE O MELHOR CUIDADO.
A SAÚDE VAI ATÉ VOCÊ!
ENTREGAMOS NO CONFORTO DA SUA CASA

Telefone: 66 3521-1150

Av. Ludovico da Riva Neto Nº2154 - Centro - Alta Floresta - MT

BRODARIA AMÉRICA

HORÓSCOPO

Áries (21/03 à 21/04) - Uma mudança na maneira como você enxerga a própria vida pode devolver confiança para seguir em frente. Estudos, viagens ou uma nova experiência podem funcionar como espelho para uma versão sua que ainda está se formando.

Touro (20/04 à 20/05) - Talvez uma questão financeira ou emocional esteja pedindo uma perspectiva diferente. Em vez de tentar encontrar segurança controlando todas as variáveis, observe o que você pode aprender com aquilo que ainda não consegue prever.

Gêmeos (21/05 à 21/06) - Uma conversa pode mudar a maneira como você enxerga uma relação importante. Há espaço para compreender melhor o outro, mas também para perceber algo sobre você mesma(o) através desse encontro.

Câncer (22/06 à 22/07) - O trabalho e a rotina podem ganhar um novo significado quando você olha para eles por outro ângulo. Talvez uma mudança aparentemente pequena na maneira de organizar seus dias produza efeitos muito maiores.

Leão (23/07 à 22/08) - Uma mudança na dinâmica familiar ou na sua relação com a casa pode abrir espaço para uma nova compreensão emocional. Talvez você esteja percebendo que determinadas estruturas já não precisam funcionar como antes.

Virgem (23/08 à 22/09) - Uma mudança na dinâmica familiar ou na sua relação com a casa pode abrir espaço para uma nova compreensão emocional. Talvez você esteja percebendo que determinadas estruturas já não precisam funcionar como antes.

Libra (23/09 à 22/10) - Dinheiro pode se misturar com questões emocionais. Cuidado para não gastar, emprestar ou assumir compromissos financeiros como uma forma de demonstrar afeto.

Escorpião (23/10 à 21/11) - O dia favorece uma percepção diferente sobre dinheiro, autoestima e merecimento. Talvez você esteja pronta(o) para abandonar uma lógica antiga de escassez ou de comparação.

Sagitário (22/11 à 21/12) - A Lua chega ao seu signo, trazendo uma sensação de retomada. Após dias emocionalmente intensos, pode surgir novamente a vontade de experimentar, movimentar-se e acreditar no futuro.

Capricórnio (22/12 à 19/01) - O silêncio pode trazer respostas que o excesso de atividade não trouxe. Com a Lua ativando seu mundo interior, sonhos, intuições e percepções sutis podem ganhar importância.

Aquário (20/01 à 18/02) - Uma conversa com um amigo ou uma troca dentro de um grupo pode provocar um insight importante sobre seus próprios planos. Talvez uma pessoa apresente uma possibilidade que você ainda não tenha considerado.

Peixes (19/02 à 20/03) - Uma nova perspectiva profissional pode começar a se formar. Você talvez perceba que determinada ambição precisa de outro caminho para se concretizar. Em vez de insistir no plano original apenas porque já investiu nele, considere o que a experiência está tentando te ensinar.

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Estrutura corporal anelar formada por dois ossos do quadril	(?) - branco, ave comum no Brasil		Atividade profissional regida pela CLT	Apelido do personagem Thomas A. Anderson em "Matrix" (Cin.)	Local de aprendizagem do futuro chef Desabitado
Remédios que reduzem tensão					
Resumo					Folha de flandres
Consentir: concordar	Período como abril Lamentosas		"(?) e a Gaivota", filme Chão	Recife circular Marte, em inglês	
Mistura de cereais com frutas secas rica em fibras		Parte do pão Pode ser de mascar			Constantes; assíduos
					Agência que lançou a sonda Kepler
Estado natal de Antônio Calmon (sigla)		Provê: abastece			
Salto			Fécua de mingau		
Chimarrão frio			Anagrama de "era"		
				Região do Brasil Dar (?) em: ignorar	
Luiza Interlenghi, historiadora brasileira		A comilona da "Turma da Mônica" Lodo			
Voar, em italiano					Agência Nacional de Águas (sigla)
Fibra da cordoaria Pessoa (pop.)			(?) Fabian, cantora Pó fino de copiadoras		
			Sistema operacional da Apple (sigla)		
					O maior continente do mundo

BANCO. 3/neo. 4/mars — Olmo. 5/anulir. 6/terter — volare.

PONTO & VÍRGULA



Mais que tratamento, prevenção.

Cuide antes que o problema apareça, se aparecer venha na

FM
Franciele Medeiros
Podologia Clínica

Agende agora!
(66) 99646-0845
Av. Ludovico da Riva Neto, nº 1420, anexo a Imobiliária Alta Floresta

@PODOLOGAFRANCIELEMEDEIROS

CAMPEONATO DE TOSA PANTANAL GROOM - MT

A maravilhosa **VALQUÍRIA RIBEIRO** ganhou em primeiro lugar na categoria "novos talentos" com o trimming comercial em Spitz Alemão em Cuiabá.



PANTANAL GROOM COMPETITION

1

3

CUIABÁ MT

SEU DIA DE BELEZA COMPLETO



- MANICURE
- PEDICURE
- CORTES
- COLORAÇÃO
- LUZES E MECHAS
- HIDRATAÇÃO
- ESCOVA
- ONDAS
- PENTEADOS
- E MUITO MAIS!

TOKE FINAL
CABELO - MAKEUP - NOIVAS & SPA

@tokefinal_af

MARQUE SEU HORÁRIO (66) 99214-2774 Av. Amazonas, 1.286 Cidade Alta

Descubra o poder da estética avançada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias

Bio Derme
CENTRO ANÁLISE E CUIDADO
DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita
(66) 99714-6177
R. D-2, 222 - ST. D. ALTA FLORESTA - MT




CARLA GOMES

CARLA GOMES e filha FERNANDA

JUNINHO

Momentos especiais da festa

ARENA FLASH BACK

PEIXE FRESCO PARA DEIXAR SUA REFEIÇÃO AINDA MELHOR!

PIAUÇU

FILE DE PANGA

MP PEIXARIA

ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE

(66) 9 9600 5502

@MPPEIXARIAAF

Venha conhecer a MP!



A primeira-dama Carlinda **CÍCERA RIBEIRO** e o prefeito **PASTOR FERNANDO RIBEIRO**, vêm se destacando pelo cuidado e atenção dedicados às famílias de Carlinda. Evangélicos e movidos pela fé, o casal procura unir trabalho sério, transparência e compromisso com a comunidade.



Bruxismo ultrapassa 1 milhão de buscas e acende alerta para saúde bucal

Apertar ou ranger os dentes repetidamente pode causar desgaste dental, sensibilidade, fraturas e dores. Problema tem se agravado e pode ter motivação no uso exagerado de telas

Os brasileiros fizeram mais de 1 milhão de buscas relacionadas ao bruxismo no Google entre julho de 2025 e julho de 2026, segundo levantamento da Dental Speed, distribuidora de produtos odontológicos. O número, que coloca o tema entre as maiores preocupações de saúde bucal e física do país, não surpreende a cirurgiã-dentista Dra. Andréa Melo, mestre e doutora, referência em bruxismo, sono e qualidade de vida. Para ela, o pico de pesquisas é o reflexo de um fenômeno real e mensurável: uma população estressada, hiperconectada e dormindo mal.

Entre os termos mais pesquisados estão as perguntas "como saber se tenho bruxismo?", "o que é bom para bruxismo?", "o que significa bruxismo?" e "qual a causa do bruxismo?". Já as buscas por "dentista bruxismo" cresceram 21% no período, sinal de que parte das pessoas está saindo da dúvida e procurando ajuda profissional.

Para a Dra. Andréa Melo, o recorde de buscas não é um modismo digital, e sim um termômetro do estilo de vida. Os números de prevalência reforçam a leitura: segundo meta-análise publicada no Journal of Clinical Medicine (2024), a América do Sul tem a maior prevalência de bruxismo em vigília do mundo, cerca de 30% da população, além de 23% com bruxismo do sono.

"Não é exagero dizer que o bruxismo virou um termômetro do nosso estilo de vida. Na América do Sul, cerca de 30% da população aperta os dentes acordada, a maior prevalência do mundo, e 23% apresentam bruxismo durante o sono. O que a explosão de buscas revela não é só um país



Foto: Freepik

com dentes rangendo: é uma população estressada, hiperconectada e dormindo mal, tentando entender o próprio corpo", afirma.

A especialista destaca ainda a diferença clínica entre os dois tipos de bruxismo, que costuma gerar confusão entre quem busca respostas na internet.

"O bruxismo em vigília é o apertamento que acontece acordado, muitas vezes em momentos de concentração ou tensão. O bruxismo do sono ocorre durante a noite e está diretamente ligado à qualidade do descanso. São comportamentos diferentes, com sinais diferentes, e o tratamento também precisa ser pensado de forma individual", explica.

Apertar os dentes não é 'apenas um hábito': pode estar associado a estresse, distúrbios do sono e até problemas respiratórios noturnos. Buscar respostas no Google é o primeiro passo; o segundo, e decisivo, é a avaliação de um cirurgião-dentista habilitado e exames complementares diferenciais", alerta.

Outro ponto que a Dra. Andréa, o consenso científico internacional atualizado em

2025 passou a defini-lo como um comportamento motor, que pode ocorrer em diferentes contextos e fatores, e

não mais como uma doença. Dentro do consenso internacional das desordens do sono o bruxismo é quali-

ficado como uma desordem motora. Isso amplia o olhar do profissional para além da boca, considerando sono, estresse e qualidade de vida de cada paciente.

O contato repetitivo e a sobrecarga podem contribuir para o desgaste dos dentes. "O bruxismo virou um termômetro do nosso estilo de vida. Temos uma população cada vez mais exposta ao estresse, à hiperconectividade e a alterações no sono. Muitas pessoas só percebem que existe um problema quando começam a sentir dor, observam desgaste nos dentes ou alguém percebe que elas rangem os dentes durante a noite", afirma.

ATENÇÃO MORADOR!
JARDIM PRIMAVERA

LOTEAMENTO FOI LEGALIZADO!

FAÇA SUA ESCRITURA

AUTORIZAÇÃO DA ESCRITURA ESTÁ LIBERADA
Regularize seu terreno com segurança.

DESCONTOS E PARCELAMENTO
Condições especiais para quitação de débitos.

ESCRITURA EM ATÉ 20X
Pagamento no cartão de crédito.

ITBI EM ATÉ 12X
Mais facilidade para regularizar.

**REGULARIZE SEU TERRENO E
VALORIZE SEU PATRIMÔNIO!**

(66) 9 8438-2311 (66) 9 9916-2682

Taxa do cartão por conta do cliente.



Avenida Ariosto da Riva, 3841 – Anexo à Oficina do Joãozinho

Hospital Estadual do Alto Tapajós recebe primeiros pacientes da UTI

ASSESSORIA

O Hospital Estadual do Alto Tapajós, em Alta Floresta, iniciou neste domingo, 13, a transferência dos pacientes da antiga unidade, o Hospital Regional Albert Sabin, para o novo hospital. A mudança começou pela UTI, com a transferência de 10 pacientes realizada com segurança, organização e sem intercorrências.

A transferência tiveram continuidade na segunda-feira, 14, com o deslocamento de pacientes internados na Clínica Médica e

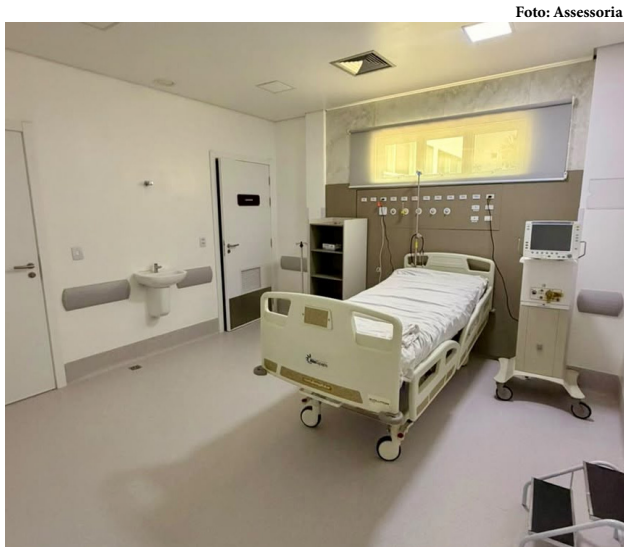


Foto: Assessoria

Transferência está acontecendo para o novo hospital

nas demais enfermarias da antiga unidade.

10 PACIENTES FORAM TRANSFERIDOS DA UTI DO HOSPITAL REGIONAL ALBERT SABIN COM SEGURANÇA E SEM INTERCORRÊNCIAS; PROCESSO TERÁ CONTINUIDADE AO LONGO DA SEMANA

Ao longo da semana, também será realizada a transferência da área administrativa, concluindo gradativamente o processo de

transição para o Hospital Estadual do Alto Tapajós, inaugurado em março deste ano.

Com 162 leitos totais, a nova e moderna unidade do Governo do Estado conta com 20 leitos de UTI para adultos, 10 leitos de UTI pediátrica, 111 leitos de internação, 24 leitos de observação, além de 6 salas cirúrgicas e 10 consultórios médicos para atendimentos ambulatoriais.

O início da transferência representa um momento histórico para a saúde pública da região do Alto Tapajós e de Mato Grosso.

Casal de produtores de Paranaíta entra em recuperação judicial

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

O casal de produtores rurais Enio Strelow e Ineida Arend Strelow, de Paranaíta, entrou em recuperação judicial com uma dívida total de quase R\$ 34 milhões.

Atuando há mais de 40 anos na produção de soja, milho, gergelim e na criação de gado, os produtores alegam dificuldades provocadas pelo aumento dos custos, juros elevados, restrição ao crédito e problemas climáticos.

A Justiça determi-



Foto: Reprodução

Enio e Ineida, de Paranaíta

nou a suspensão, por 180 dias, das ações e execuções contra o casal e man-

teve protegidos máquinas, veículos e imóveis considerados essenciais para a

continuidade da produção.

A administradora judicial nomeada foi a advogada Suzimaria Maria de Souza Artuzi, com remuneração fixada em 2% sobre o valor dos créditos concursais, o que corresponde a

cerca de R\$ 381 mil pela lista atual.

Os credores têm 15 dias para apresentar habilitações ou divergências, enquanto o plano de recuperação deverá ser entregue pelos produtores em até 60 dias.

Pacientes em MT esperam duas semanas por transplante de córnea

ASSESSORIA

Pacientes que aguardam transplante de córnea pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em Mato Grosso esperam, em média, até duas semanas pelo procedimento. O prazo é inferior à média nacional, de 370 dias, segundo o Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO).

Até segunda-feira, 14, 24 pessoas aguardavam pelo

transplante no Estado. Entre janeiro e agosto de 2026, foram realizados 206 procedimentos gratuitamente pelo SUS.

Segundo a Central Estadual de Transplantes (CET), a agilidade é resultado do trabalho das equipes envolvidas na doação e nos transplantes. A unidade também destaca a importância da autorização das famílias para a doação de órgãos e tecidos.



Foto: Reprodução

Em 2026, a CET contabiliza 193 córneas captadas especificamente para transplantes, além de outras 22 obtidas em captações de múltiplos órgãos.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

BARRAGOLD - Cooperativa Mista do Garimpo da Gleba Mandakaru
Sede: Avenida Papa João XXIII, nº 56, sala A, Setor B, CEP 78.580-000, Alta Floresta, Estado de Mato Grosso

O Presidente do Conselho de Administração da **BARRAGOLD - Cooperativa Mista do Garimpo da Gleba Mandakaru**, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 26, §2º, do Estatuto Social, **CONVOCA** todos os associados em pleno gozo de seus direitos sociais para a Assembleia Geral Extraordinária a realizar-se na sede da cooperativa, situada na Avenida Papa João XXIII, nº 56, sala A, Setor B, no Município de Alta Floresta, Estado de Mato Grosso, nas seguintes datas e horários:

PRIMEIRA CONVOCAÇÃO: dia 25 de setembro de 2026, às 09 horas, com a presença de dois terços dos associados em condições de votar;

SEGUNDA CONVOCAÇÃO: no mesmo dia, às 10 horas, com a presença da metade mais um dos associados em condições de votar;

TERCEIRA CONVOCAÇÃO: no mesmo dia, às 11 horas, com a presença de no mínimo dez associados em condições de votar.

ORDEM DO DIA:

Tomar conhecimento e deliberar sobre as providências decorrentes dos pedidos de demissão voluntária dos cooperados.

Deliberar sobre admissão dos seguintes novos cooperados ao quadro social da cooperativa.

Confirmação da manutenção do quórum mínimo legal de vinte cooperados ativos pessoas físicas, em conformidade com o artigo 6º, inciso I, da Lei nº 5.764/1971 e o artigo 5º, §2º, do Estatuto Social.

Informa-se que o número total de associados existentes na data da expedição deste edital é de 20 cooperados em condições de votar, para efeito de cálculo do quórum de instalação.

Alta Floresta, 15 de setembro de 2026.

DIONI BRAZOVSKY DOMICIANO

Presidente do Conselho de Administração

BARRAGOLD - Cooperativa Mista do Garimpo da Gleba Mandakaru

Prefeitura de Peixoto entrega cestas básicas a famílias de comunidades distantes

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Prefeitura de Peixoto de Azevedo realizou a entrega de cestas básicas a famílias que vivem em comunidades rurais distantes da sede do município. A ação, coordenada pela Assistência Social, atende principalmente moradores de áreas de assentamento e pequenos agricultores que enfrentam dificuldades de deslocamento até a cidade.

Uma das regiões atendidas fica a cerca de 137 quilômetros da sede do município. Para os moradores, a distância torna o acesso a



Fotos: Reprodução

cidades de ir até a cidade. Ao longo dos meses anteriores, a gente tem assistido essas famílias, tem prestado esse serviço”, informou um representante da equipe.

A 137 KM DA SEDE, FAMÍLIAS RECEBEM CESTAS BÁSICAS EM PEIXOTO DE AZEVEDO

A ação contou com a participação de equipes do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) e da Defesa Civil, que auxiliaram na distribuição dos alimentos.

Segundo a equipe, o objetivo é garantir que a distância não seja um obstáculo para que famílias em situação de vulnerabilidade tenham acesso ao atendimento e aos benefícios da assistência social. A entrega faz parte das ações voltadas às comunidades rurais do município, levando o atendimento para regiões onde o acesso à sede é mais difícil.

Famílias de assentamentos recebem alimentos entregues pela prefeitura Municipal

serviços e benefícios mais difícil, já que o deslocamento até a cidade exige planejamento e nem sempre é possível.

Com a entrega diretamente nas comunidades, as famílias têm acesso aos alimentos sem precisar percorrer longas distâncias. Uma das beneficiárias destacou a importância da ajuda neste momento. “Chegou num momento bom, onde a

gente estava realmente precisando muito. Para nós é uma força que ajuda no decorrer do mês”, relatou.

A Prefeitura também realizou a entrega na comunidade Vida Nova 2. De acordo com a equipe res-

ponsável pela ação, as famílias da região já vêm sendo acompanhadas em ações realizadas nos meses anteriores.

“Estamos aqui hoje fazendo essa entrega para as famílias que estão com difi-

Pastora é acusada de intermediar comunicação e comércio ilegal de ARMAS PARA FACÇÃO

REPORTAGEM

A pastora Ormindia Carlos de Barcelos, mãe da missionária Rhavenna Barcelos Cabeça de Almeida, é acusada pelo Ministério Público Estadual (MPE) de manter ligação com integrantes de uma facção criminosa presos na Penitenciária Central do Estado (PCE).

Segundo a denúncia, Ormindia teria sido usada como elo entre integrantes do grupo dentro e fora do sistema prisional, além de guardar dinheiro, intermediar mensagens e auxiliar na entrega de materiais. Ela também é investigada por suposta participação na comercialização ilegal de armas.

As acusações fazem parte da Operação Fariseus, que



Foto: Reprodução

Família usava projeto religioso para práticas delituosas

apura o uso do projeto religioso “Resgatando Vidas” para, supostamente, oferecer suporte logístico, financeiro e de comunicação à organização criminosa.

Mensagens apreendidas na investigação mostram tentos se referindo à pastora como “mãe”. Em uma conversa de novembro de 2024, Ormindia teria informado à fi-

lha que iria a um sítio buscar uma arma para vender.

A investigação também aponta que a pastora teria demonstrado incômodo com a chamada “vida dupla” de Ormindia e o marido, o pastor Nivaldo de Almeida, foram alvos de busca e apreensão em julho. Rhavenna foi presa, enquanto Nivaldo morreu neste mês.



Cestas básicas são entregues

A empresa AUTO POSTO SÃO VICENTE LTDA, CNPJ 06.100.908/0001-53, torna público que requereu junto a SEMA - Secretaria de Estado do Meio Ambiente/MT, a renovação da Licença de Operação, para atividade “Comércio varejista de combustíveis para veículos automotores”, localizada no município de Colider - MT.

AVISO EDITAL CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 006/2026 - RETIFICADO

O MUNICÍPIO DE PEIXOTO DE AZEVEDO, Estado de Mato Grosso, através de seu Agente de Contratação, nomeado pela Portaria Municipal nº 1040 de 28 de abril de 2026, torna público aos interessados que foi publicado o Edital da Concorrência Eletrônica nº 006/2026 - Retificado, promovendo a retificação integral do Anexo I - Termo de Referência e Anexo II - Minuta do Contrato, para seleção da melhor proposta objetivando: “CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA EXECUÇÃO DA OBRA DE CONSTRUÇÃO DE UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CRECHE), NO MUNICÍPIO DE PEIXOTO DE AZEVEDO/MT, COMPREENDENDO FORNECIMENTO DE MATERIAIS, MÃO DE OBRA, EQUIPAMENTOS, FERRAMENTAS E DEMAIS INSUMOS NECESSÁRIOS À COMPLETA EXECUÇÃO DO EMPREENDIMENTO, CONFORME PROJETOS”. Em razão das alterações, ficam reabertos os prazos da licitação, sendo redesignada a sessão pública para o dia 27/10/2026 - Horário: 08:30 horas (horário de Brasília). O acolhimento das propostas eletrônicas será até às 23:59h do dia 26/10/2026 através do site www.bli.org.br. O Edital Retificado Completo poderá ser baixado gratuitamente nos seguintes endereços eletrônicos: www.peixotodeazevedo.mt.gov.br, www.bli.org.br ou pelo link: <https://pncp.gov.br/app/editais?pagina=1>.

Peixoto de Azevedo/MT, 15 de setembro de 2026.

EMERSON NUNES FREITAS
Agente de Contratação - Port. 1040/2026

Nova Bandeirantes conquista cinco títulos no Torneio Regional de Vôlei

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

Nova Bandeirantes foi destaque no Torneio Regional de Vôlei de Areia, realizado no domingo, 13, em Apiacás. A delegação do município conquistou cinco primeiros lugares em diferentes categorias da competição.

Entre os principais resultados está o tricampeonato da dupla Maria Eduarda Martins e Mirela Queiroz, que voltou a subir ao lugar mais alto do pódio na competição.

Além do título conquistado pela dupla, outras equi-

pes que representaram Nova Bandeirantes também garantiram resultados expressivos. Ao todo, o município terminou a competição com cinco títulos.

MUNICÍPIO FOI DESTAQUE NA COMPETIÇÃO COM A DUPLA MARIA EDUARDA MARTINS E MIRELA QUEIROZ CONQUISTANDO O TRICAMPEONATO

A preparação e o comando das equipes ficaram sob responsabilidade do professor



Foto: Divulgação

Atletas de Nova Bandeirantes foram destaque em Apiacás

José Paulo Neves, que acompanhou os atletas durante a participação no torneio.

A delegação contou com o apoio da Prefeitura de Nova Bandeirantes, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, que disponibilizou o suporte necessário para a participação dos atletas e da comissão técnica.

O resultado reforça o trabalho desenvolvido no município e o incentivo ao esporte local, com a gestão municipal destacando a importância de apoiar atletas e equipes em competições regionais.

Fórum destaca crescimento econômico e homenageia empresários da região norte

INFORMAÇÕES

FIENT

O potencial econômico e industrial da região norte de Mato Grosso foi destaque no Fórum da Indústria MT 2026, realizado na sexta-feira (11), no auditório do Sesi, em Sinop. O evento reuniu empresários, autoridades e lideranças para discutir o desenvolvimento regional e as oportunidades de expansão da indústria.

Promovido pelo Sistema Fiemt, em parceria com o Governo de Mato Grosso, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sedec), o encontro contou com apoio de entidades do setor madeireiro da região.

Durante a programação, o presidente do Sistema Fiemt, Silvio Rangel, destacou a importância de ampliar a industrialização e agregar valor à produção dentro do próprio estado.

EMPRESÁRIOS DE ALTA FLORESTA, JAIRO DE CARLI E FERNANDO FERONATO FORAM HOMENAGEADOS PELO DESTAQUE E CONTRIBUIÇÃO AO DESENVOLVIMENTO DA INDÚSTRIA REGIONAL

R\$ 32,5 bilhões - Dados apresentados pelo Observatório de Mato Grosso mostram a força econômica dos 20 municípios que integram a região norte. O território



Foto: Divulgação

Empresário pioneiro de AF, Jairo De Carli foi homenageado

reúne cerca de 530 mil habitantes, 18,7 mil estabelecimentos e aproximadamente 131 mil empregos formais. A região possui um PIB de R\$

32,5 bilhões, enquanto a indústria emprega cerca de 26,4 mil trabalhadores.

Sinop concentra a maior parcela dos indicadores: 44%

da população, 36% do PIB e 46% dos empregos formais da região. O município também responde por 53% dos empregos industriais do norte, com cerca de 13,8 mil trabalhadores no setor.

PRÊMIO DESTAQUE EMPRESARIAL - O Fórum também reconheceu 14 empresários que contribuem para o desenvolvimento da indústria regional.

Entre os homenageados estão três representantes da região: Jairo De Carli, da Teca Brasil Portas e De Carli Madeiras, indicado pelo Sime-norte; Fernando Feronato, da Móveis Amazônia, indicado pelo Sime-norte. Daniel Robson Silva, da Coopernova também faz parte da lista de homenageados.

FAZ BEM VIVER sorrindo

DelMORO®
Todo Dia Seu

Conab estima produção de 361,7 milhões de toneladas de grãos

Foto: Agência FPA

ASSESSORIA
CONAB

A produção brasileira de grãos na safra 2025/26 deve alcançar 361,7 milhões de toneladas. O volume representa uma alta de 2,6% em relação à temporada anterior e de 0,3% frente ao levantamento de agosto. A estimativa incorpora o avanço da colheita do milho segunda safra, que registra produtividades acima do previsto. As informações são do 12º Levantamento do Boletim da Safra de Grãos, publicado na terça-feira, 15.

SOJA, MILHO E ALGODÃO APRESENTAM PROJEÇÃO DE CRESCIMENTO

Entre os dados apurados pela Companhia, a área de plantio no país cresceu 1,7% em comparação com o ciclo 2024/25, alcançando 83,5 milhões de hectares. Os maiores incrementos ocorreram na cultura da soja, que incorporou 1,3 milhão de hectares (2,7%), no milho, com aumento de 762,5 mil hectares (3,5%), e no sorgo, com alta de 32,9% (537 mil hectares).

As estimativas para a



Milho e soja são os destaques na produção da safra 2025/26

safr 2025/26 revelam variações entre as principais culturas. Soja, milho e algodão apresentam projeção de crescimento, enquanto arroz, feijão e trigo recuam frente ao ciclo anterior. A soja deve atingir 180,4 milhões de toneladas, e o trigo apresenta o maior recuo, de 27,1%.

A Conab continuará atualizando os dados das culturas que ainda permanecem em campo nos próximos levantamentos.

Destaques na produção

SOJA – A safra de soja está projetada em 180,4 milhões de toneladas, a

maior produção já registrada na série de acompanhamento da Conab. Fei-

jão – A produção de feijão é estimada em 2,95 milhões de toneladas, o que confirma um recuo de 3,6% em relação ao período anterior.

ALGODÃO – Para o algodão, a previsão indica 4,14 milhões de toneladas para o ciclo 2025/26, nível mais elevado da série histórica.

ARROZ – A safra de arroz deve somar 11,08 milhões de toneladas em 2025/26, o que significa uma queda de 13,2% em relação ao ciclo anterior.

MILHO – O volume total de milho está calculado em 144 milhões de toneladas, crescimento de 2% sobre a temporada anterior.

TRIGO – A produção de trigo deve alcançar 5,74 milhões de toneladas em 2025/26, queda de 27,1% em relação ao ciclo passado.

QUER SE MANTER INFORMADO?

LEIA O QR CODE E ACOMPANHE O SITE DO MT NORTE!



ACESSE NOSSO SITE!

JORNAL MATO GROSSO DO NORTE



E FIQUE POR DENTRO DAS PRINCIPAIS NOTÍCIAS DE ALTA FLORESTA E REGIÃO.



HÁ TRÊS DÉCADAS SENDO DESTAQUE NO NORTE DE MATO GROSSO

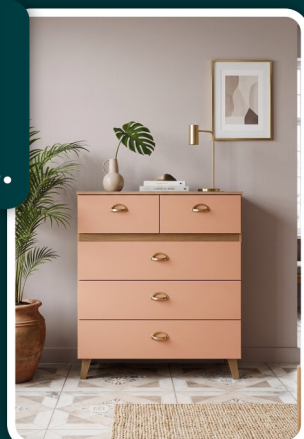
www.jornalmtnorte.com.br

Seu **espaço**, seu estilo.
Móveis que transformam.



Um só lugar.
Mil possibilidades
Eletromóveis Gama

A elegância
que você
precisa
está aqui.



Av. Presidente Getúlio Vargas - Cidade Bela ☎ (66)99292-2440 @ELETROMOVEISGAMA