

Outubro
rosa

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA-FEIRA | 7 DE OUTUBRO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.484

Foto: Reprodução

Hospital habilitado para radioterapia e braquiterapia atenderá pacientes do nortão

O Hospital Santo Antônio, em Sinop, foi habilitado pela Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso (SES-MT) para oferecer serviços de radioterapia e braquiterapia pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A área de abrangência do novo serviço reúne 90 municípios e uma população estimada em 1,7 milhão de habitantes. **PÁGINA 9**

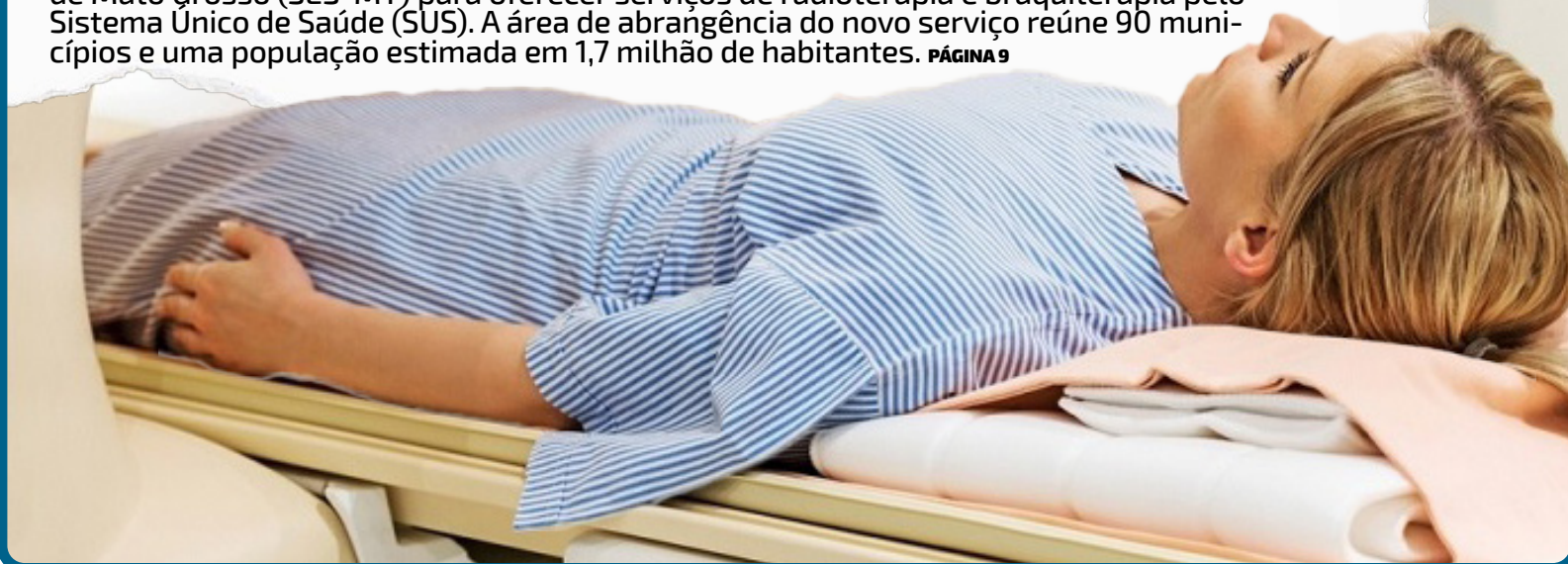


Foto: Reprodução



+ SAÚDE

O que as altas temperaturas podem causar em hipertensos e cardiopatas

No calor é natural que as artérias fiquem mais dilatadas e ofereçam mais espaço para que o sangue circule entre elas. **PÁGINA 6**

Resultado das urnas frustra candidatos que esperavam mais votos em AF

Nomes sem atuação política em Alta Floresta foram lembrados pelos eleitores, enquanto candidatos com articulação local, ficaram abaixo das expectativas. **PÁGINA 3**

Reeleito, Faissal promete continuar defendendo Alta Floresta na Assembleia

Parlamentar agradece votação, reafirma compromisso com o município e não descarta disputar a Prefeitura nas próximas eleições. **PÁGINA 3**

Foto: Assessoria



Vereador David, de Guarantã

David Marques é eleito presidente da Câmara para o biênio 2027-2028

Vereador diz que buscará diálogo com o prefeito, mas não será submisso ao Executivo. **PÁGINA 4**



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 4,975
VENDA: R\$ 4,976

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 4,988
VENDA: R\$ 5,168

EURO
COMPRA: R\$ 5,602
VENDA: R\$ 5,602

OURO G 24k: R\$ 667,06
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 13,75%

TEMPO HOJE | MÁX: **36°** | MÍN: **24°**
Umidade relativa do ar
Máxima: **36%** Mínima: **81%**
PROB. CHUVA: **0%**

MAIS!

■ DESCONTENTE

Conforme informações de bastidores obtidas por esta coluna, o deputado estadual Max Russi (Podemos), presidente da Assembleia Legislativa, estaria descontente com o grupo político que lhe apoiou em Alta Floresta. Estava esperando uma quantidade maior de votos, tanto para ele como também por parte do candidato ligado ao chefe do Executivo, candidato pelo Podemos, para somar na legenda da sigla. Pelo volume do aporte de recursos investido na campanha em Alta Floresta, a entrega não foi na mesma proporção.

■ 500 VOTOS A MENOS

Quem também teria ficado insatisfeito com a votação em Alta Floresta foi o deputado do Nininho (Republicanos). Apesar de ter sido o candidato com a maior estrutura de campanha, além do apoio de seis vereadores, ele conseguiu 3.878 votos no município, 500 a menos do que na eleição de 2022. O deputado se elegeu em último lugar no Republicanos.

■ QUEM SURPREENDEU

O vereador Darlan Trindade (PRD), candidato a deputado federal, concorrendo pela Federação Renovação Solidária, formada por PRD e Solidariedade, de acordo com uma fonte da coluna, faz boa avaliação do resultado do pleito. Ele entrou tardiamente na campanha, às vésperas da eleição, e, na opinião de uma fonte de bastidores, a avaliação de que não passaria de 500 votos. No entanto, ele teve 5.306, sendo 4.931 somente em Alta Floresta. Agora, nos bastidores, a conta que está sendo feita por alguns grupos é que o vereador se dispôs a entrar num projeto sem viabilidade eleitoral e acabou atrapalhando a votação de Nilson Leitão em Alta Floresta.

■ SUPLENTE

Nilson Leitão teve 61.904 votos e foi o 8º candidato mais votado individualmente, mas ficou como suplente. O último eleito, Coronel Roveri (Podemos), teve 47.195 votos. Ou seja, Nilson teve 14.709 votos a mais que ele e, mesmo assim, não conquistou a vaga.



JOSÉ VIEIRA

A grandeza de um homem que viveu para transformar



Jornalista, pós-graduado em Comunicação, editor de Mato Grosso do Norte. Instagram: josevieira_123

Na minha simplicidade, sinto-me constrangido de homenagear um homem da envergadura do professor Dr. José Antônio Tobias, o diretor da Uniflor, que faleceu aos 100 anos, na segunda-feira, 5.

É uma responsabilidade enorme falar sobre alguém que passou pela Terra com o dom de promover transformações, realizar sonhos, abrindo novos horizontes através da formação acadêmica na vida das pessoas.

Alguém que compreendeu que o caderno, o lápis e a caneta, representam a diferença entre um labirinto e uma vida de realizações.

Mas, se o faço, é porque sei que ele, em sua humildade de ser humano superior, iria gostar de ler o que escrevo.

Era um homem culto, inteligente, autor de mais de 20 livros, alguns reconhecidos até mesmo por universidades.

Nossa amizade remonta a mais de 20 anos. E, nestes anos, minha admiração e o meu respeito por ele, cresceram na medida em que o tempo passava. Impressionava-me seu amor profundo e sua gratidão por Alta

Floresta.

E a dedicação à sua Faculdade, empresa que administrou até os seus últimos anos de vida. Não raro, ligava-me e perguntava se eu poderia ir até ele para conversar sobre diversos temas, além de questões profissionais.

A TRAJETÓRIA DO PROFESSOR JOSÉ ANTÔNIO TOBIAS, MARCADA PELA EDUCAÇÃO, PELA ESPERANÇA E PELO COMPROMISSO DE TRANSFORMAR VIDAS POR MEIO DO CONHECIMENTO

– Zé, você pode vir aqui na faculdade?

Sua forma de ver a vida me tocava muito. Mesmo após os 90 anos, Tobias relatava-me os seus projetos como um homem de 30. Seu olhar sobre o futuro sempre foi de esperança. Tinha sempre algo novo a se dedicar. Sobre tudo, trazer novos cursos para a Uniflor. Seu grande sonho era o curso de Medicina.

Diferente dos seres comuns, aos 65 anos ele fundou a Uniflor. Nesta idade, a maioria já está pegando o

pijama para sentar no sofá da sala e assistir televisão.

Impressionante seu olhar otimista sobre as perspectivas da vida. Não se incomodava com o tempo. E foram seus sonhos e objetivos o combustível para chegar aos 100 anos.

Também gostava de agradar às crianças. Minha filha Antonia sempre me faz lembrar o dia em que ela me acompanhou até a Uniflor. Tobias abriu a gaveta de sua mesa, tirou de dentro balas doces e pirulito e lhe entregou. Ela nunca esqueceu, mesmo tendo cerca de 5 anos.

É uma linda trajetória... Espero que sua história seja reconhecida. Quantas pessoas hoje estão atuando em diferentes áreas profissionais, formadas pela Uniflor? A isto chama-se proporcionar oportunidades...

Portanto, diante de sua importância histórica para o município, considero que a Prefeitura não ter decretado luto oficial por sua morte, foi não reconhecer e desmerecer o seu legado.

Tobias foi uma referência em minha vida. E fica a minha eterna gratidão pelo privilégio de ter desfrutado de sua amizade

Foto: Reprodução



FRASE

“

A gente quer fazer justiça, e a justiça é cassar o ministro Xandão, para ele pagar pelos seus crimes

Deputado federal Cabo Gilberto Silva, do PL, disse que o bolsonarismo quer reagir à "humilhação" imposta pelo STF por condenar os responsáveis pela tentativa de golpe de Estado.

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



Resultado das urnas frustra candidatos que esperavam mais votos em ALTA FLORESTA

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

O resultado da eleição de domingo, 4, na disputa para deputado estadual em Alta Floresta, ficou abaixo das expectativas para alguns candidatos que esperavam uma votação mais expressiva no município.

Entre eles está Max Russi (Podemos), que terminou na 6ª colocação em Alta Floresta, com 1.101 votos. Apesar do desempenho no município, Russi foi o deputado estadual mais

votado em Mato Grosso, com 86.934 votos em todo o estado.

Outro parlamentar que esperava uma votação maior era Ondanir Bortolini, o Nininho (Republicanos). O deputado contou com uma forte estrutura de campanha no município e recebeu o apoio de seis vereadores. Contudo, conseguiu 3.878 votos em Alta Floresta. No resultado estadual, foi eleito com 33.438 votos, sendo o menos votado entre os quatro deputados eleitos pelo Republicanos.

Já candidatos que não pos-

suem atuação política no município, também foram lembrados pelos eleitores. Gilberto Cattani (PL) recebeu 1.622 votos, enquanto Beto Dois a Um (Podemos) obteve 1.161 votos.

Outros nomes que não tinham forte presença política local apareceram entre os 10 mais votados. Ulysses Moraes recebeu 864 votos e Sargento Odenilson Casarin, 851 votos.

NOMES SEM ATUAÇÃO POLÍTICA EM ALTA FLORESTA FORAM LEMBRADOS PELOS ELEITORES, ENQUANTO CANDIDATOS COM ARTICULAÇÃO LOCAL, FICARAM ABAIXO DAS EXPECTATIVAS

O candidato Geovane Gamba (Pode), filho do prefeito de Alta Floresta, que

Foto: Reprodução

Candidato	Alta Floresta	Carlinda	Paranaíta	Total
Nininho	3.878	254	1.092	5.224
Geovane Gamba	4.427	160	146	4.733
Faissal	3.490	127	64	3.681
Valdir Barranco	1.595	505	408	2.508
Gilberto Cattani	1.622	181	372	2.175
Max Russi	1.101	292	144	1.537
Beto Dois a Um	1.161	201	52	1.414
Cezar Econ	1.130	42	32	1.204
Sargento Casarin	851	126	99	1.076
Ulysses Moraes	864	75	112	1.051

Confira os votos dos 10 mais votados na 24ª Zona Eleitoral

contou com o apoio da administração municipal, mesmo com o empenho do pai, que chegou a se licenciar do cargo para participar das atividades eleitorais, recebeu 4.427 votos

no município.

No resultado geral, Geovane Gamba somou 5.196 votos em todo o estado e não conseguiu uma vaga na Assembleia Legislativa.

Reeleito, Faissal promete continuar defendendo Alta Floresta na Assembleia

Foto: Assessoria



REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

O deputado estadual Faissal Calil (PL) reeleito para o terceiro mandato na Assembleia Legislativa de Mato Grosso, com 41.039 votos, em entrevista exclusiva ao jornal Mato Grosso do Norte, nesta terça-feira, 6, agradeceu a expressiva votação obtida em Alta Floresta.

“Alta Floresta é a minha casa. Claro, teve menos votos que Cuiabá por causa da quantidade, mas, proporcionalmente, foi maior. Alta Floresta é a número um, é a cidade que eu gosto”, afirmou.

Faissal renovou o compromisso com a população e garantiu que continuará trabalhando pelo município na Assembleia Legislativa. Entre as pautas defendidas pelo parlamentar estão as cobranças e críticas à concessão da Via Brasil, responsável pela administração de rodovias na região.

Segundo Faissal, além de cobrar pedágio considerado elevado, a concessionária não está realizando todos os investimentos

previstos em contrato.

“Quero continuar trabalhando por Alta Floresta, brigando contra as mazelas, que ainda temos. Uma delas é o pedágio. Eu vou continuar brigando, assim como estou tocando ação popular contra a Via Brasil, em busca, sempre de melhorias. Então, estou mais quatro anos para defender o direito e o interesse da população. Estou muito feliz com a recondução e vou ajudar muito ainda Alta Floresta”, declarou.

Durante a entrevista, Faissal também falou sobre sua relação com Alta Floresta e não descartou a possibilidade de disputar a Prefeitura do município na próxima eleição municipal.

“Eu ainda vou ser prefeito de Alta Floresta!”, afirmou o deputado, deixando aberta a possibilidade de uma futura candidatura ao Executivo municipal.

ATENÇÃO MORADOR!
JARDIM PRIMAVERA

LOTEAMENTO FOI LEGALIZADO!

FAÇA SUA ESCRITURA

AUTORIZAÇÃO DA ESCRITURA ESTÁ LIBERADA
Regularize seu terreno com segurança.

DESCONTOS E PARCELAMENTO
Condições especiais para quitação de débitos.

ESCRITURA EM ATÉ 20X
Pagamento no cartão de crédito.

ITBI EM ATÉ 12X
Mais facilidade para regularizar.

**REGULARIZE SEU TERRENO E
VALORIZE SEU PATRIMÔNIO!**

☎ (66) 9 8438-2311 (66) 9 9916-2682

Taxa do cartão por conta do cliente.



Avenida Ariosto da Riva, 3841 – Anexo à Oficina do Joãozinho

David Marques é eleito presidente da Câmara para o biênio 2027-2028

CÉLIO RIBEIRO
GUARANTÃ DO NORTE

O vereador David Marques (MDB) foi eleito presidente da Câmara de Vereadores de Guarantã do Norte para o segundo biênio, de 2027 a 2028. A eleição ocorreu na sessão ordinária de segunda-feira, 5, com apenas uma chapa inscrita.

VEREADOR DIZ QUE BUSCARÁ DIÁLOGO COM O PREFEITO, MAS NÃO SERÁ SUBMISSO AO EXECUTIVO

A nova mesa diretora terá Veroni Pansera (PP) como vice-presidente, Silvio Dutra (Podemos) como primeiro-secretário e Maria Socorro Dantas (Republicanos) como segunda-secretária. Dos nove vereadores, oito votaram a favor e Zilmar Assis de Lima (União) se absteve.

David Marques afirmou que pretende aproximar o Legislativo da população e defendeu diálogo com o Executivo, sem abrir mão da independência da Câmara.

“Vou buscar um diálogo com o prefeito para que os dois poderes possam



Foto: Assessoria

David Marques eleito presidente para o próximo Biênio

trabalhar juntos pelo bem do município, mas isso não quer dizer que vou ser submisso ao Execu-

tivo. A Câmara tem suas responsabilidades e compromisso. Também cabe ao prefeito ser humilde

e aceitar dialogar com a Câmara”, afirmou.

O vereador também pediu que a população acompanhe o trabalho dos dois poderes e faça sua avaliação com base nas ações realizadas, e não apenas em informações divulgadas nas redes sociais.

Em Relação ao voto do Vereador Zilmar que se absteve, David Marques disse que, quem tem que dar explicação a população é o próprio vereador Zilmar. A rumores que o vereador Zilmar votou obedecendo uma ordem do prefeito ao qual ele é muito ligado.

Diego Guimarães lidera votação para deputado estadual em Guarantã

Foto: Assessoria

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

Diego Guimarães foi o deputado estadual mais votado em Guarantã do Norte nas eleições deste domingo, 4. O candidato recebeu 7.997 votos no município, ficando bem à frente dos demais concorrentes.

Diego Guimarães concentrou 47,75% dos votos válidos para deputado estadual no município, consolidando uma ampla vantagem na votação local.

Na segunda colocação ficou Dilmar Dal Bosco, candidato apoiado pelo prefeito Márcio Gonçalves, com 1.138 votos.

Valcimar Fuzinato, ex-vereador e presidente da Câmara Municipal de Guarantã do Norte, obteve 652 votos.



Deputado Diego Guimarães

OS 7 MAIS VOTADOS

1. Diego Guimarães (Republicanos) — 7.997 votos
2. Dilmar Dal Bosco (União) — 1.138 votos
3. Gilberto Cattani (PL) — 682 votos
4. Valcimar Fuzinato (PSDB) — 652 votos
5. Mauro Savi (Podemos) — 578 votos
6. Sebastião Rezende (União Brasil) — 521 votos
7. Valdir Barranco (PT) — 448 votos

F. BARBOSA DE FRANCA E CIA LTDA- CNPJ: 67.264.990/0001-46, torna público que requereu junto à **Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável** do Município de Sinop/MT, o Licenciamento Ambiental, para Licença Prévia, **Licença de Instalação e Licença de Operação**, para a Atividade Principal: Atividade Odontológica, localizado no Município de Sinop - MT, CEP: 78.550-148.

RETIFICAÇÃO

Na publicação do dia 02/10/2026, seção CIDADES, página 11, onde se lê: "requereu junto a PREFEITURA MUNICIPAL de Nova Bandeirantes - MT o pedido de LOP - Licença de Operação Provisória para a atividade de Fabricação de Alimentos para Animais (Fábrica de Ração), com moega de recepção de grãos e armazenamento de milho, localizada na Fazenda São José I, município de Nova Bandeirantes-MT", leia-se: "requereu junto ao Departamento Municipal de Meio Ambiente (DEMMA) do município de Nova Bandeirantes/MT o pedido de Licença Prévia (LP) e Licença de Instalação (LI) para atividade de Fabricação de Alimentos para Animais (Fábrica de Ração), com moega de recepção de grãos e armazenamento de milho, localizada na Fazenda São José I, Estrada Ubiratã, município de Nova Bandeirantes/MT".

Mapa Engenharia - Georreferenciamento e Projetos. Fone: 66 98406-5805.

Mais do que uma **CONTABILIDADE**,
uma parceria dos seus
negócios!

EM empreendedor de sucesso
PRE cisa de assessoria técnica e atualizada
EN ganjada com o sonho do cliente e suas perspectivas
DE cidido, sábio nas tomadas de decisões e que acima de tudo,
DO mine a legislação tributária e seja rigoroso no cumprimento de obrigações, pois o
R resultado é o fim de toda e qualquer parceria.



A SUA EMPRESA CONTÁBIL

66 3521-2849 66 999649-4630
secretaria@lexcontabilidadeaf.com.br
lexcontabilidadeaf.com.br

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 2.620 Centro
Alta Floresta - MT

Sedentarismo e hipertensão elevam risco para coração e rins

Foto: Reprodução

O coração e os rins funcionam como parceiros inseparáveis na regulação da pressão e do fluxo sanguíneo

A hipertensão não controlada aumenta a pressão sobre os vasos sanguíneos e pode danificar as estruturas dos rins responsáveis pela filtragem do sangue. Com a perda progressiva da função renal, o organismo passa a ter mais dificuldade para controlar a pressão e o equilíbrio de líquidos, o que também aumenta a sobrecarga sobre o coração.

Sedentarismo aumenta a presença de fatores de risco. Os dados da pesquisa também mostram uma maior frequência de problemas cardiovasculares e renais entre os brasileiros que não praticam atividades físicas regularmente.

Entre os entrevistados sedentários, os índices foram: hipertensão: 30%, contra 19,7% entre os que praticam exercícios; Diabetes: 17,1%, contra 13,3%; problemas de circulação: 11,3%, contra 7,5% e Doença renal relatada: 8,8%, contra 5,4%.



Os resultados reforçam a importância da prevenção e do acompanhamento regular de fatores como pressão arterial, diabetes, alimentação, peso corporal e nível de atividade física.

“O coração e os rins funcionam como parceiros inseparáveis na regulação da pressão e do fluxo sanguíneo. Quando a hipertensão ou o diabetes não são controlados, ambos os ór-

gãos sofrem silenciosamente”, explica a especialista, Dra. Arcângela Valle.

Segundo ela, a prevenção cardiovascular deve considerar também a saúde renal. A combinação entre sedentarismo, hipertensão e outros fatores de risco, portanto, pode criar um cenário de maior vulnerabilidade para o sistema cardiovascular e os rins.

A adoção de hábitos

saudáveis e o acompanhamento médico são medidas importantes para interromper esse ciclo e reduzir o risco de complicações. A principal recomendação é não esperar o aparecimento de sintomas. O acompanhamento regular permite identificar alterações de forma precoce e reduzir o risco de complicações que afetam simultaneamente coração e rins.

COMO PROTEGER CORAÇÃO E RINS

- Controlar a pressão arterial e a glicemia, especialmente em pessoas com hipertensão ou diabetes.
- Praticar atividade física regularmente, de acordo com as condições e orientações de saúde de cada pessoa.
- Manter uma hidratação adequada ao longo do dia.
- Realizar exames periódicos, incluindo avaliação da pressão, exames de sangue e urina.

Está chegando o

DIA DAS CRIANÇAS

© HOME_CENTER.UTILIDADES

HOME CENTER
Utilidades

66 99222-3452
Av. Ariosto da Riva, 2503

CORRA E APROVEITE AS OFERTAS!

CARRINHOS INFANTIS

A DIVERSÃO QUE CABE NO SEU BOLSO.

O que as altas temperaturas podem causar em hipertensos e cardiopatas

No calor é natural que as artérias fiquem mais dilatadas e ofereçam mais espaço para que o sangue circule entre elas; a dica é se cuidar no período de mais calor

Foto: Reprodução

Com as altas temperaturas precisamos acender um alerta para hipertensos e cardiopatas que utilizam medicamentos vasodilatadores devem ficar atentos para evitar eventuais crises de pressão baixa, já que o problema pode desencadear não só tontura ou vista embaçada, mas também desmaios e até distúrbios nas artérias coronárias.

Geralmente nas épocas mais frias do ano, é preciso redobrar a atenção com a saúde cardíaca. Mas não se pode ignorar as consequências das altas temperaturas. O cuidado com o coração também é indispensável.

No calor é natural que as artérias fiquem mais dilatadas e ofereçam

mais espaço para que o sangue circule entre elas. Pacientes idosos são mais sensíveis às mudanças de temperatura do que os mais jovens.

Um outro fator capaz de interferir na pressão arterial durante o calor é a desidratação. Em dias quentes o corpo perde uma grande quantidade de líquido e sais minerais. Quando essas substâncias não são repostas adequadamente, o organismo tem dificuldade para funcionar, o que resulta em cansaço excessivo e também em queda de pressão.

Para evitar esse quadro, é fundamental repor as perdas geradas pelo suor por meio da ingestão constante de água, sucos naturais e, com a devida orientação médica, bebidas isotônicas.



Vale lembrar que o consumo de comida gordurosa também deve ser evitado nesta época do ano. Isso porque alimentos desse tipo contribuem para que o fluxo sanguíneo fique concentra-

do no sistema digestivo, o que pode gerar insuficiência circulatória em outras regiões do corpo e uma bela congestão. (Dr. Max Wagner de Lima Cardiologista — CRM-MT 6194 | RQE 2308)

SUA SAÚDE MERECE O MELHOR CUIDADO.

Telefone: 66 3521-1150

Av. Ludovico da Riva Neto Nº2154 - Centro - Alta Floresta - MT

A SAÚDE VAI ATÉ VOCÊ!

ENTREGAMOS NO CONFORTO DA SUA CASA

HORÓSCOPO

Áries (21/03 à 21/04) - A rotina pode pedir mais jogo de cintura do que o habitual. Um imprevisto no trabalho, uma mudança de agenda ou uma tarefa que surge de última hora pode bagunçar sua organização...

Touro (20/04 à 20/05) - O dia pode mexer com planos de lazer, romances ou questões envolvendo filhos. Algo inesperado pode alterar aquilo que você imaginava fazer, inclusive por questões financeiras. Nem todo prazer precisa caber perfeitamente no planejamento.

Gêmeos (21/05 à 21/06) - Mudanças dentro de casa ou na dinâmica familiar podem exigir respostas rápidas. Talvez um compromisso doméstico apareça de repente ou alguém mude de ideia e altere seus planos.

Câncer (22/06 à 22/07) - Conversas, deslocamentos e pequenas tarefas podem trazer surpresas ao longo do dia. Uma mensagem ou informação inesperada pode fazer você mudar de ideia sobre algo. Antes de reagir no impulso, observe o que esse acontecimento está mostrando.

Leão (23/07 à 22/08) - Dinheiro e organização material podem exigir atenção redobrada. Uma despesa inesperada ou uma mudança nos planos pode alterar aquilo que você tinha calculado. Evite agir por ansiedade.

Virgem (23/08 à 22/09) - A Lua no seu signo aumenta sua necessidade de colocar tudo em ordem, mas Urano lembra que a vida não funciona como uma planilha. Mudanças inesperadas podem atravessar seus planos e exigir improviso.

Libra (23/09 à 22/10) - Pode haver uma inquietação maior por trás do silêncio. Questões emocionais ou situações que você vinha processando internamente podem trazer uma percepção inesperada. Não se cobre clareza imediata.

Escorpião (23/10 à 21/11) - Amizades e projetos coletivos podem sofrer pequenas mudanças de rota. Alguém pode mudar de ideia, surgir uma nova proposta ou aquilo que parecia combinado precisar ser revisto.

Sagitário (22/11 à 21/12) - Sua vida profissional pode exigir uma adaptação inesperada. Uma mudança de prioridade, uma demanda urgente ou uma alteração na agenda pode tirar o dia do roteiro.

Capricórnio (22/12 à 19/01) - Planos de estudo, viagens ou decisões importantes podem ganhar uma informação nova e mudar de direção. Talvez algo que parecia definido precise ser pesquisado novamente. Não tenha pressa para concluir.

Aquário (20/01 à 18/02) - Questões financeiras compartilhadas, intimidade ou acordos podem sair do esperado. Uma conversa pode revelar uma necessidade diferente da que você imaginava, exigindo negociação.

Peixes (19/02 à 20/03) - Relacionamentos podem trazer uma surpresa: uma mudança de planos, uma fala inesperada ou uma necessidade que o outro revela de repente. Procure não interpretar imediatamente como ameaça ao vínculo.

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Chapa usada por pintores	Gênero de Augusto de Campos (Lit.)	Tipo de extintor de incêndio de carros	Injeção de pena de morte	Jiraya, Jaspion ou Ultraman (TV)	Desordem total (abrev.)	Ações de grupos como ISIS e Al-Qaeda
Prenome do paisagista Burle Marx						
					Gogó da (?)	
				Isolado		Vazia
Característica de quem tem pureza	Flor símbolo do Escotismo			Unidade de venda da pipoca		Mar que virou deserto (Ásia)
Rumava; caminhava	Após			Cidade da Colômbia		
Tagarela (fig.)		Ofídio peconhento comum no Cerrado		Riscos em documento		
					Perdem a galhada após o verão (Zool.)	
Notícia típica do meio financeiro		Medida de filmes fotográficos				Banda holandesa de metal sinfônico
		Modelos		Tubo que leva urina do rim à bexiga		
					Renda (?) capita, item de censos	
Agir como o professor em sala de aula	Guarda contratado por moradores			Acolá		(?) de disco, indicação da acupuntura
				Traje do Carnaval baiano		
					Atriz de "Feitiço da Lua"	
					Conhece	
Irritadas				Cavalo de (?)		
"(?) o Homem", frase de Pilatos				manobra de carros		
Tarso					Veste de indianas	
Genro, político					(?) para si: julgar	
		Membro para natação, no siri				Nilton Santos, ex-jogador de futebol
Área de escape de circuitos da F1						
Vistas panorâmicas leves e frescas (fig.)						

BANCO de cor. 3/abc — ema — per. 5/épica. 6/uréter. 9/aquarelas. 11/paleta de cor.

PONTO & VÍRGULA

Descubra o poder da estética avançada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias

DESCUBRA UMA NOVA VERSÃO DE VOCÊ!

Bio Dermo
"estética avançada e segura"
DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita
(66) 99714-6177

R. D-2, 222 - ST. D, ALTA FLORESTA- MT

O file perfeito
Para fritar, assar, grelhar e preparar do seu jeito

FILÉ DE PANGA

OFERTA
R\$ 45.00 KG

Sabor, qualidade e praticidade no seu prato.

@MPPEIXARIAAF
(66) 9 9600 5502

ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE

MP PEIXARIA



Em clima de celebração, o empresário **RAFAEL VOLPE** comemora seu aniversário, no dia 10, ao lado da esposa, **JULIA**, do filho **ANTONIO** e da mãe, **CRISTIANE**. Uma bela família reunida para brindar à vida. Parabéns, saúde, longevidade e sucesso!

Pastor **AMARILDO** e Pastora **ELIANE**, um casal que inspira pela fé, união e dedicação à comunidade.

Miguel Fotografia



Vivendo um momento de muita alegria, **GUILHERME SICUTO** e **ANA PAULA** aguardam com alegria a chegada do pequeno **RAFAEL**, que já é muito esperado e amado.



Hoje é dia de celebrar o aniversário de **LUCAS WEBER**, que brinda a nova idade ao lado da amada, **NATANA DE CARLI**. Parabéns, saúde, vida longa, felicidades e sucesso!

Sua beleza em boas mãos.

PROFISSIONALISMO QUE VOCÊ SENTE NO RESULTADO.

Fernanda Souza - Cabeleireira maquiadora, design de sobrancelhas, brow lamination e dermaplaning

(66) 99267-7887
Avenida Amazonas, 1286 Cidade Alta

@tokefinalaf

Conforto

Podologia não é luxo, é saúde

Anos de experiência cuidando de cada passo.

FM
Franciele Medeiros
Podologia Clínica

Agende agora!
(66) 99646-0845

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 1420, anexo a Imobiliária Alta Floresta

SILAS e PAULA celebraram o amor e trocaram alianças em uma cerimônia marcada por emoção e elegância.

Miguel Fotografia

Cuidados ajudam a proteger as finanças na terceira idade

Especialista orienta público 50+ sobre proteção de dados, contratação de serviços e prevenção a golpes. Familiares devem ajudar, mas respeitar a vontade da pessoa idosa

Com a digitalização dos serviços bancários e o aumento das tentativas de fraude, alguns cuidados são importantes para tornar a rotina financeira mais segura, especialmente entre o público 50+. Proteger dados, conferir informações antes de contratar serviços e acompanhar as movimentações da conta estão entre as principais recomendações.

Segundo Lívia Silva, gerente de Prevenção a Fraudes do Banco Mercantil, instituição financeira especializada nesse público, entender as condições de produtos e serviços ajuda o consumidor a tomar decisões mais conscientes.

“Autonomia financeira também significa ter segurança para perguntar, entender e decidir. O consumidor não precisa conhecer todos os termos do mercado financeiro, mas deve ter acesso a informações claras e saber onde buscar ajuda quando tiver dúvidas”, afirma.

Antes de contratar um produto ou serviço, a orientação é conferir valores, prazos, tarifas e condições. Em caso de ligações, mensagens ou ofertas inesperadas, é importante não agir por impulso e confirmar a origem do contato pelos ca-



Foto: Reprodução

nais oficiais do banco.

Também é fundamental não compartilhar senhas, códigos de segurança ou dados bancários. Acompanhar regularmente o extrato aju-

da a identificar rapidamente movimentações não reconhecidas.

Familiares podem auxiliar em situações que envolvam tecnologia ou deci-

sões mais complexas, mas a participação deve preservar a autonomia do titular. “Ajudar não significa decidir pelo outro. Sempre que possível, é importante que o

próprio titular conheça sua vida financeira e participe das decisões”, destaca a especialista.

Em caso de suspeita de golpe ou transação não reconhecida, a recomendação é procurar imediatamente o banco pelos canais oficiais.

ENTRE AS PRINCIPAIS RECOMENDAÇÕES ESTÃO:

- Não compartilhar senhas, códigos de segurança ou dados bancários.
- Conferir valores, prazos, tarifas e condições antes de contratar um serviço.
- Desconfiar de ligações e mensagens que criem senso de urgência.
- Confirmar contatos e ofertas diretamente pelos canais oficiais do banco.
- Acompanhar regularmente o extrato e as movimentações da conta.
- Procurar o banco imediatamente diante de uma transação não reconhecida.
- Contar com familiares ou pessoas de confiança para apoio, sem abrir mão da autonomia nas decisões.

Com a expansão dos serviços financeiros digitais, informação e atenção passam a ser aliadas importantes para que o público 50+ aproveite as facilidades da tecnologia sem descuidar da segurança.



SORRISOS QUE FICAM.

A AVENTURA QUE CABE NO SEU BOLSO.

VENHA FAZER SEU PEQUENO MAIS FELIZ NA

MADRID ELETRONIC



Av. Ludovico da Riva Neto, 2088 - centro - Alta Floresta MT | ☎ 66 3214-0444 | ☎ 66 98408-4322 | 📷 madrid_eletronic

Hospital habilitado para radioterapia e braquiterapia e atenderá pacientes do nortão

REPORTAGEM

MATO GROSSO DO NORTE

O Hospital Santo Antônio, em Sinop, foi habilitado pela Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso (SES-MT) para oferecer serviços de radioterapia e braquiterapia pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A unidade passa a ser referência no atendimento oncológico de alta complexidade para moradores das regiões Norte, Leste e Centro-Noroeste do estado.

A área de abrangência do novo serviço reúne 90 municípios e uma população estimada em 1,7 milhão de habitantes.

A radioterapia é um dos principais tratamentos utilizados no combate

ao câncer. Já a braquiterapia é uma modalidade de radioterapia em que a fonte de radiação é colocada próxima ou diretamente na região do corpo que precisa ser tratada.

HOSPITAL SANTO ANTÔNIO EM SINOP ATENDERÁ PACIENTES DE 90 MUNICÍPIOS, INCLUINDO ALTA FLORESTA E DEMAIS MUNICÍPIOS DA REGIÃO

Até então, o atendimento oncológico de alta complexidade estava concentrado principalmente em unidades de Cuiabá e Rondonópolis. Com a habilitação do serviço em Sinop, pacientes da região poderão realizar uma parte maior do tratamento próximo de suas

cidades de origem.

A estrutura deverá permitir que o paciente tenha acesso, em uma mesma unidade de referência. A diferentes etapas da assistência oncológica, incluindo diagnóstico, cirurgia, quimioterapia, radioterapia e acompanhamento médico.

A medida também deve contribuir para reduzir o deslocamento de pacientes que precisam viajar para a capital ou outras regiões do estado para realizar sessões de tratamento.

O contrato prevê ainda que pelo menos 80% dos pacientes atendidos pelo SUS iniciem a radioterapia ou o tratamento específico em até 60 dias após a emissão do laudo médico.

A implantação do serviço



Foto: Reprodução

Hospital Santo Antônio atenderá pacientes da região

será realizada de forma gradual. Nos três primeiros meses, a meta estabelecida é de 16 atendimentos por mês. Entre o quarto e o sexto mês, a previsão sobe para 31 atendimentos mensais.

A partir do sétimo mês de funcionamento, a expectativa é que o serviço alcance sua capacidade plena, com até 52 atendimentos por mês. Ao longo de um ano, a previsão é chegar a 624 atendimentos quando a estrutura estiver operando em sua capacidade máxima.

Segundo a Secretaria de Estado de Saúde, os trâmites necessários para o início da operação do serviço já estão em andamento. Além do atendimento programado, o serviço contará com retaguarda de urgência e emergência 24 horas por dia, sete dias por semana.

A habilitação representa um avanço na descentralização do atendimento especializado contra o câncer em Mato Grosso e amplia a oferta de tratamento pelo SUS na região Norte do estado.

Novo aplicativo permite que cidadão acompanhe pedidos do SUS pelo celular

ANA LAZARINI

SES-MT

A Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso (SES-MT) lançou na segunda-feira, 5, o Regula MT Cidadão, aplicativo que permite aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) acompanhar, diretamente pelo celular, o andamento dos pedidos de consultas, exames e cirurgias realizados pela rede pública de saúde.

“Nós estamos mudando a regulação da saúde em Mato Grosso para dar mais agilidade, fazer a fila andar e atender melhor o cidadão”, declara o governador Otaviano Pivetta.

O Regula MT Cidadão já está disponível gratuitamente para Android e, em breve, será disponibilizado para IOS. O aplicativo representa mais uma etapa da transformação digital da saúde pública em Mato Grosso.

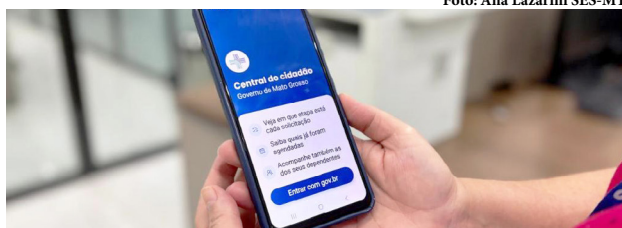


Foto: Ana Lazarini SES-MT

Novo aplicativo lançado pelo SES/MT

Para utilizar o aplicativo, o cidadão deve acessar o Regula MT Cidadão e entrar com a conta Gov.br. A plataforma utiliza as informações do Sistema Estadu-

al de Regulação e apresenta ao usuário as atualizações referentes às suas solicitações.

Com o aplicativo, o cidadão ganha mais auto-

nomia para acompanhar o próprio atendimento, sem precisar se deslocar até uma unidade de saúde ou entrar em contato com os serviços para obter informações sobre o andamento do pedido. A ferramenta não realiza o agendamento automaticamente: o agendamento continua sendo feito pelo sistema de regulação, enquanto o aplicativo permite ao usuário acompanhar o resultado.

Compre sua passagem da Itamarati pelo **Whatsapp**, de qualquer lugar, a qualquer hora e **SEM TAXAS**.

24HRS
(17) 99615-1506

Garanta mais vantagem com a compra antecipada!

Itamarati

Saúde de Paranaíta recebe duas novas caminhonetes para reforçar atendimento

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

A Secretaria Municipal de Saúde de Paranaíta recebeu duas novas caminhonetes para reforçar a estrutura de atendimento no município. A entrega aconteceu na segunda-feira, 5, pela gestão municipal. Veículos foram conquistados em parceria com o Governo do Estado e serão utilizados em ações no interior e na Vigilância em Saúde. Os veículos irão ampliar a capacidade de deslocamento das equipes de saúde.

Uma das caminhonetes será destinada ao Assentamento São Pedro, onde dará suporte aos atendimentos realizados no local e às ações da equipe ribeirinha nas comunidades.

O segundo veículo será incorporado à equipe de Vigilância em Saúde,



Foto: Assessoria

Novas caminhonetes foram entregues pela gestão municipal nesta segunda-feira

auxiliando em atividades como vacinação domiciliar, visitas e ações de prevenção realizadas pelas

equipes do município.

O prefeito Osmar Mandacaru destacou a importância da parceria

com o Governo do Estado para fortalecer os serviços de saúde, principalmente nas regiões mais distantes

da área urbana.

A secretária municipal de Saúde, Andreia Reis, também comemorou a chegada dos veículos e ressaltou que a nova estrutura deve proporcionar mais agilidade aos deslocamentos e aos atendimentos realizados pelas equipes.

VEÍCULOS FORAM CONQUISTADOS EM PARCERIA COM O GOVERNO DO ESTADO E SERÃO USADOS NO ATENDIMENTO ÀS COMUNIDADES E NA VIGILÂNCIA EM SAÚDE

Com os novos veículos, a Prefeitura busca ampliar a presença dos serviços de saúde nas comunidades e melhorar a assistência oferecida à população de Paranaíta.

Foto: MT Norte



Professor DR. José Antônio Tobias, fundador da Uniflor

Professor Tobias morre aos 100 anos e deixa legado na educação

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

Alta Floresta se despediu na segunda-feira, 5, de um dos nomes que ajudaram a construir a história da educação superior no município. Aos 100 anos, morreu o professor e doutor José Antônio Tobias, fundador e diretor-geral da Faculdade Uniflor.

Nascido em 19 de julho de 1926, Tobias dedicou a vida ao ensino, à pesquisa e à produção

de conhecimento. Autor de diversos livros, defendia a educação como uma das principais ferramentas para transformar vidas e desenvolver comunidades.

Na década de 1990, escolheu Alta Floresta para colocar em prática parte desse projeto. À frente da Uniflor, ajudou a ampliar o acesso ao ensino superior e contribuiu para a formação de profissionais que hoje atuam em diferentes áreas e municípios

da região.

Mais do que criar uma instituição de ensino, Tobias deixou uma marca na cidade por acreditar que era possível levar conhecimento e oportunidades para quem vivia longe dos grandes centros.

Aos 100 anos, encerra sua trajetória, mas deixa um legado que permanece nas salas de aula, nos profissionais formados e em todos aqueles que tiveram suas vidas transformadas pela educação.

FAZ BEM
VIVER
sorrindo


DelMORO®
Todo Dia Seu

Conab recebe propostas de armazenadoras até 31 de dezembro



Conab orienta empresas de armazenagem que tenham interesse em se cadastrarem

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

Empresas interessadas em prestar serviços de armazenagem de produtos e embalagens vinculados a estoques públicos e programas governamentais podem apresentar propostas de credenciamento até 31 de dezembro de 2026. As propostas podem ser entregues de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h, nas superintendências regionais da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), indicadas no edital, com abrangência em todo o país.

O documento deve ser preenchido, datado e

assinado pelo representante legal da empresa. Podem participar pessoas jurídicas especializadas em armazenagem. A unidade deve estar inscrita no Cadastro Nacional de Unidades Armazenadoras de Produtos Agrícolas e ter situação cadastral efetivada.

O edital também estabelece condições técnicas para as instalações. As unidades devem dispor de acesso compatível com o transporte dos produtos, balança com aferição vigente, equipamento de medição de umidade, itens de segurança e meios para o controle de pragas. Armazéns a granel, convencionais e frigoríficos têm requisitos

específicos relacionados às suas estruturas, equipamentos e formas de armazenamento.

A UNIDADE DEVE ESTAR INSCRITA NO CADASTRO NACIONAL DE UNIDADES ARMazenADORAS DE PRODUTOS AGRÍCOLAS E TER SITUAÇÃO CADASTRAL EFETIVADA

A Conab analisará as propostas e os documentos apresentados e realizará vistoria prévia nos armazéns. A habilitação depende da verificação documental e das condições das instalações. A relação

das unidades credenciadas será divulgada no portal da companhia, enquanto as empresas não habilitadas receberão comunicação por e-mail com as razões da decisão.

O credenciamento terá validade de 12 meses a contar da assinatura do Contrato de Depósito, com possibilidade de prorrogação, por interesse da Conab, até 60 meses.

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA BANDEIRANTES
Av. Comendador Luiz Meneguel nº 62 CEP- 78565-000
Nova Bandeirantes-MT

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO DE LICITAÇÃO CONCORRÊNCIA PÚBLICA N.º 005/2026

A PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA BANDEIRANTES - MT, através do Prefeito Municipal **Sr. JOÃO ROGÉRIO DE SOUZA**, torna público para conhecimento dos interessados, que HOMOLOGA a Licitação resultante do Procedimento Licitatório nº 073/2026, na modalidade de Concorrência Pública nº 005/2026, cujo objeto é a **CONTRATAÇÃO INTEGRADA DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA ELABORAÇÃO DE PROJETOS E EXECUÇÃO DE OBRA PARA PROVISÃO DE UNIDADES HABITACIONAIS NO ÂMBITO DO PROGRAMA MINHA CASA MINHA VIDA - FNHIS SUB-50, CONFORME TERMO DE COMPROMISSO N.º 996102/2025/MCIDADES/CAIXA FIRMADO ENTRE A UNIÃO, POR INTERMÉDIO DO MINISTÉRIO DAS CIDADES, REPRESENTADO PELA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL E O MUNICÍPIO DE NOVA BANDEIRANTES - MT, conforme Projeto Básico, memoriais descritivos, planilhas orçamentárias, cronogramas físico-financeiros, especificações técnicas e demais documentos integrantes do Edital e seus anexos, e demais informações constantes no Termo de Referência.**

EMPRESA: H R CONSTRUCOES LTDA
CNPJ N.º. 07.429.819/0001-18
VALOR TOTAL R\$ 2.400.000,00 (Dois milhões e quatrocentos mil reais).

Registra-se, Publique-se, Cumpra-se.

Nova Bandeirantes - MT, 06 de outubro de 2026.

JOÃO ROGÉRIO DE SOUZA
PREFEITO MUNICIPAL

MT mantém liderança no rebanho bovino e avança na piscicultura

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

Mato Grosso manteve, em 2025, a liderança nacional no efetivo bovino, com 31,6 milhões de cabeças, o equivalente a 13,5% do rebanho brasileiro. Os dados são da Pesquisa da Pecuária Municipal (PPM 2025), divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Apesar da liderança, o estado registrou queda de 3,7% no número de bovinos em relação ao ano anterior, marcando o

terceiro ano consecutivo de redução do rebanho.

Na avicultura, Mato Grosso contabilizou 45,5 milhões de galináceos, sendo 15,1 milhões de galinhas.

A piscicultura foi outro destaque. Mato Grosso respondeu por 8,2% da produção brasileira de peixes, ocupando a quarta posição entre os estados. A produção estadual se destaca principalmente pelos chamados peixes redondos, como tambaqui, tambacu e tambatinga.

Nesse segmento, Mato Grosso respondeu por



Foto: Reprodução

21,9% da produção nacional, com aproximadamente 41,3 mil toneladas. O estado também liderou a produção brasileira de "outros peixes", com 16,8 mil toneladas, equivalentes a 27,7% do total nacional.

Churrascaria SAFARI

Venha saborear **o MELHOR Churrasco**

Rodízio R\$ 70,00	Comercial R\$ 45,00
Marmita G R\$ 43,00	Marmita M R\$ 35,00
Marmita P R\$ 30,00	

Rua F, 140 - Alta Floresta - MT (66) 9 9264-4638

COLÉGIO UNIFLOR

THE ENGLISH VIBE AT UNIFLOR

LIVING THE LANGUAGE, SHARING THE EXPERIENCE

*Uma noite para celebrar
O INGLÊS,
A CULTURA
E CONEXÕES QUE
Transformam!*

8 OUTUBRO
às **19H**

LOCAL:
**TEATRO MUNICIPAL
AGOSTINHO BIZINOTTO**
(PRAÇA DO AVIÃO)