

Outubro
rosa

MATO GROSSO

DO NORTE



DESDE 1.996

ALTA FLORESTA-MT E REGIÃO NORTE | QUARTA-FEIRA | 14 DE OUTUBRO DE 2026

EDIÇÃO Nº 3.486

Chuva e ventos fortes deixam rastro de **destruição** em **União do Norte**

Foto: Assessoria



Temporal atingiu pelo menos 20 residências, provocou prejuízos a comerciantes e mobilizou equipes da Prefeitura, Assistência Social e Defesa Civil para atender as famílias afetadas. **PÁGINA 11**

Foto: Reprodução

Distrito foi alvo do temporal, que atingiu mais de 20 casas em maiores e menores proporções

MEIs podem negociar dívidas com descontos e parcelamento em até 60 vezes

Condições ofertadas pela Prefeitura de Alta Floresta, incluem descontos de até 100% sobre juros e multas e parcelamento em até 60 vezes. **PÁGINA 4**

CPI da Água avança lentamente e aguarda contratação de equipe técnica

Comissão tem prazo de 120 dias para concluir investigação sobre os serviços prestados pela concessionária Águas Alta Floresta. **PÁGINA 11**

Projeto prevê criação da Região Integrada de Desenvolvimento do Araguaia-Xingu

Projeto apresentado no Senado prevê a integração de 15 municípios de Mato Grosso e Pará, com investimentos conjuntos em infraestrutura, saúde, educação e desenvolvimento regional. **PÁGINA 4**

+SAÚDE

Massa muscular faz a diferença para viver mais e melhor

O cuidado com a massa muscular não deve começar apenas na terceira idade - ele deve estar presente ao longo de toda a vida. **PÁGINA 5**



Foto: Reprodução



DÓLAR COMERCIAL
COMPRA: R\$ 5,019
VENDA: R\$ 5,020

DÓLAR TURISMO
COMPRA: R\$ 5,036
VENDA: R\$ 5,216

EURO
COMPRA: R\$ 5,621
VENDA: R\$ 5,621

OURO G 24k: R\$ 737,62
POUPANÇA: 0,5% A.M
SELIC: 13,75%

TEMPO HOJE | **MÁX:** 34° | **MÍN:** 24°
Umidade relativa do ar
Máxima: 53% Mínima: 98%
PROB. CHUVA 71%

MAIS!

■ **AMM**

Foto: Mayke Toscano Secom/MT



O Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT) encaminhou à Procuradoria-Geral de Justiça (PGJ) o recurso de Nova Xavantina contra mudanças no estatuto e no edital eleitoral da Associação Mato-grossense dos Municípios (AMM). A disputa envolve a eleição para o triênio 2027/2029, na qual o atual presidente, Hemerson Lourenço Máximo, o Maninho, concorre à recondução como candidato único, pela chapa "AMM + Forte e Presente". Em 16 de setembro, a votação foi suspensa pela juíza Olinda de Quadros Altomare após 99 prefeitos votarem. O recurso será julgado pela Terceira Câmara de Direito Privado do TJMT.

■ **INTERNADA**

Um mês após sofrer um AVC, a ex-primeira-dama de Cuiabá, Márcia Pinheiro, de 58 anos, continua internada na UTI do Hospital Beneficência Portuguesa, em São Paulo. Segundo informações próximas à família, a equipe médica iniciou o processo de retirada da sedação, procedimento considerado lento.

■ **CASA CIVIL**

O governador Otaviano Pivetta definiu, nesta terça-feira, 13, que o empresário Eduardo Manciolli assumirá a Casa Civil do Estado. A nomeação deve ser publicada na próxima edição do Diário Oficial. Como secretário-chefe da Casa Civil, Manciolli terá como uma de suas principais atribuições a articulação do Executivo Estadual com os demais Poderes e também entre as Secretarias de Estado. Natural de Barra do Garças, Eduardo Manciolli é formado em Direito e Gestão Pública, exerceu diversas funções na Prefeitura do município e na Assembleia Legislativa.

AINDA TRABALHO EM ESCALA 6X1,
ALIAS, HOJE É MINHA FOLGA.



CÉZAR MÁRIO DALLA RIVA

INTELIGÊNCIA: Por que é artificial?



Bacharel em Direito e morador de Alta Floresta

Conforme consta nos dicionários, artificial é aquilo que é produzido pela arte ou pela indústria, ou seja, que não é espontâneo, mas resulta da intervenção humana.

Sob essa perspectiva, é evidente que a Inteligência Artificial (IA) não funciona sem a intervenção do ser humano, responsável por desenvolver os sistemas, inserir dados e estabelecer os mecanismos que viabilizam seu funcionamento. Suas respostas, portanto, dependem dos dados disponíveis, das informações às quais tem acesso e dos parâmetros que orientam seu processamento.

Uma vez devidamente abastecida de informações, a IA pode atender rapidamente a determinadas solicitações. Se, por um lado, essa agilidade representa um avanço, por outro, seu uso excessivo pode tornar o cérebro humano ocioso, relegando-o a uma posição secundária nas atividades do dia a dia.

É importante lembrar que a Inteligência Artificial

não substitui a capacidade criativa e o intelecto humanos, dos quais dependem inúmeras inovações. Embora possa auxiliar na solução de problemas e no desenvolvimento de novas ideias, também pode ser utilizada como instrumento para prejudicar, dependendo das intenções de quem a emprega.

O AVANÇO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL LEVANTA QUESTIONAMENTOS SOBRE A DEPENDÊNCIA HUMANA DA TECNOLOGIA, A CONFIABILIDADE DAS INFORMAÇÕES E OS LIMITES DO CONHECIMENTO PRODUZIDO POR MÁQUINAS

Outro aspecto que merece atenção é a possibilidade de mudança nas respostas. Uma informação fornecida hoje, diante de determinada pergunta, poderá ser diferente amanhã, em razão da atualização dos

dados, dos sistemas ou dos critérios de processamento. Essa característica demonstra que nem todas as respostas da IA são imutáveis ou absolutamente confiáveis, exigindo cautela na utilização de seus resultados para a tomada de decisões.

Assim sendo, as respostas aos questionamentos não são necessariamente fixas, mas podem variar conforme as informações disponíveis e as intervenções humanas que influenciam o funcionamento dos sistemas.

Basicamente, para que a Inteligência Artificial abrangesse a totalidade do conhecimento humano, seria necessária a participação de pessoas de todas as partes do mundo, contribuindo continuamente com informações e experiências. Ainda assim, alcançar o domínio de todo o conhecimento seria uma tarefa praticamente impossível, diante da amplitude, da diversidade e da constante evolução do saber humano.

Foto: Reprodução



FRASE

“

Acho que a política no Ceará é muito séria. Acho que eu brinquei muito

O deputado federal Tiririca (PSD) ao responder em vídeo sobre não ter conseguido se reeleger no Ceará, sua terra natal, após quatro mandatos consecutivos em São Paulo.

EXPEDIENTE MATO GROSSO DO NORTE

Diretor e editor responsável:
José Vieira do Nascimento
Administração:
Ivete Weber do Nascimento

Administração, redação e Centro Tecnológico Gráfico:
Rua Ivandolina Rosa Nazário (H-6), 97 - Setor Industrial, Cep: 78580-000 - Alta Floresta Mato Grosso

Publicidades e assinaturas
(66) 3521-6406

Representantes
Guarantã do Norte
Apiacás, Carlinda, Colíder, Cuiabá, Matupá, Paranaíta, Peixoto de Azevedo, Nova Bandeirantes, Nova Canaã do Norte, Nova Monte Verde, Nova Santa Helena e Terra Nova do Norte

Caderno B
Agência de Notícias - Carta Z

Periodicidade
Segunda, quarta e sexta-feira

E-mail: mtnorte@terra.com.br
jornalmtnorte@hotmail.com

Registrado no livro B/1 às folhas 002 sob o nº 008, Cartório de 2º Ofício

ASSOCIADO À:



CPI da Água avança lentamente e aguarda contratação de equipe técnica

Foto: Assessoria

REPORTAGEM
MATO GROSSO DO NORTE

Instalada na Câmara Municipal de Alta Floresta para investigar irregularidades na prestação dos serviços de abastecimento de água e esgotamento sanitário, alvos de constantes reclamações por parte da população, a CPI da Água pouco avançou após mais de um mês de trabalhos. A comissão aguarda a contratação de uma equipe técnica especializada para auxiliar na análise de documentos e aprofundar as investigações.

COMISSÃO TEM PRAZO DE 120 DIAS PARA CONCLUIR INVESTIGAÇÃO SOBRE OS SERVIÇOS PRESTADOS PELA CONCESSIONÁRIA ÁGUAS ALTA FLORESTA

Diante da necessidade de apoio técnico, foram apresentados dois requerimentos cobrando providências para a contratação dos profissionais. O primeiro, de autoria do vereador Dida Pires, foi encaminhado ao presidente da CPI, Claudinei Jesus. O segundo foi apresentado pelo próprio Claudinei e direcionado ao presidente da Câmara Municipal, vereador Francisco Ailton (Republicanos).

O prazo para a conclusão dos trabalhos da comissão é de 120 dias. Em entrevista ao jornal Mato Grosso do Norte, nesta terça-feira, 13, a vereadora

Elisa Gomes (União), relatora da CPI, afirmou que, apesar da espera pela contratação dos especialistas, os trabalhos continuam.

“Na condição de relatora da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) que investiga a concessão dos serviços prestados pela Águas Alta Floresta, esclareço que os integrantes da comissão estão trabalhando na análise da documentação”, declarou.

Segundo Elisa, a contratação de uma equipe técnica é considerada fundamental para aprofundar as investigações e assegurar uma avaliação criteriosa, independente e tecnicamente embasada dos serviços prestados pela concessionária.

A demanda já foi apresentada ao presidente da Câmara, e o processo está na fase de levantamento de orçamentos junto a empresas que disponham dos profissionais necessários. A equipe deverá contar com auditor, advogado especializado em CPIs, engenheiro civil, engenheiro sanitário e engenheiro químico.

A relatora reforçou que os vereadores continuam analisando os documentos disponíveis e preparando as próximas etapas da investigação. Para ela, o suporte especializado dará maior segurança às avaliações e permitirá que a comissão avance com responsabilidade e transparência.

“É importante destacar que a CPI não está parada. Os membros



Vereadora Elisa Gomes, relatora da CPI

continuam desempenhando suas atribuições, analisando os documentos disponíveis e preparando as próximas etapas da investigação. A contratação da equipe técnica é fundamental para dar maior profundidade e segurança às análises, permitindo que a comissão avance com responsabilidade, transparência e compromisso com o interesse público”, justifica Elisa.

O objetivo da CPI, de acordo com ela, é apurar os fatos, verificar se a concessionária está cumprindo as obrigações assumidas e oferecer respostas à população sobre a qualidade dos serviços de abastecimento de água e esgotamento sanitário no município.

“Como relatora da CPI, reafirmo meu compromisso com a seriedade dos trabalhos, a transparência e a defesa dos interesses da população de Alta Floresta”, afirmou Elisa Gomes

A EDUCAÇÃO DE ALTA FLORESTA AVANÇOU

Da retomada pós-pandemia a um reconhecimento nacional

Avanços que têm nome e rosto: a nossa gente.



Alfabetização: de 35% (pós-pandemia) a 98% das crianças do 1º e 2º anos alfabetizadas



Transporte 100% renovado: 40 veículos novos, alcançando a zona rural



Merenda reforçada, com a agricultura familiar



Selo Ouro – Compromisso Nacional Criança Alfabetizada (MEC), dois anos consecutivos



Novas escolas de educação infantil, reformas e melhorias



Formação continuada de professores

Cada número é uma criança.
Cada avanço, um futuro.

Alta Floresta
PREFEITURA
mais por nossa gente

QUER SE MANTER INFORMADO?

LEIA O QR CODE E ACOMPANHE O SITE DO MT NORTE!



ACESSE NOSSO SITE!



E FIQUE POR DENTRO DAS PRINCIPAIS NOTÍCIAS DE ALTA FLORESTA E REGIÃO.



HÁ TRÊS DÉCADAS SENDO DESTAQUE NO NORTE DE MATO GROSSO

www.jornalmtnorte.com.br

Projeto prevê criação da Região Integrada de Desenvolvimento do Araguaia-Xingu

AGÊNCIA SENADO

O Senado Federal poderá analisar o Projeto de Lei Complementar (PLP) 174/2026, que autoriza a criação da Região Integrada de Desenvolvimento (Ride) do Araguaia-Xingu, abrangendo 15 municípios localizados na região de divisa entre Mato Grosso e Pará. A proposta busca fortalecer a cooperação entre os governos federal, estaduais e municipais, com ações conjuntas voltadas à infraestrutura, saúde, educação, segurança, agricultura e desenvolvimento regional.

De autoria dos senadores Zequinha Marinho (Podemos-PA) e Wellington Fagundes (PL-MT), o projeto prevê a criação de mecanismos de planejamento e coordenação de políticas públicas para atender às necessidades da população da região, que compartilha desafios

relacionados à infraestrutura, à prestação de serviços públicos e ao desenvolvimento socioeconômico.

PROJETO APRESENTADO NO SENADO PREVÊ A INTEGRAÇÃO DE 15 MUNICÍPIOS DE MATO GROSSO E PARÁ, COM INVESTIMENTOS CONJUNTOS EM INFRAESTRUTURA, SAÚDE, EDUCAÇÃO E DESENVOLVIMENTO REGIONAL

A iniciativa também estabelece o Programa Especial de Desenvolvimento do Araguaia-Xingu, destinado a promover a integração regional e contribuir para a redução das desigualdades socioeconômicas entre os municípios envolvidos.

Entre as áreas contempladas pela proposta estão



transporte e logística, saúde, educação, segurança pública, regularização fundiária, conectividade, telecomunicações, energia, agricultura e meio ambiente. A intenção é articular investimentos e iniciativas governamentais para melhorar as condições de vida da população e ampliar as oportunidades de desenvolvimento.

O projeto prevê a criação de um conselho administrativo com representantes da

União, dos governos de Mato Grosso e do Pará e dos municípios integrantes da região. Entre as atribuições do colegiado estará a elaboração do Plano Regional de Desenvolvimento Integrado, que deverá estabelecer prioridades de investimento e orientar a execução de políticas públicas de interesse comum.

O conselho também deverá articular programas, projetos e ações entre os diferentes níveis de governo, propor convênios e acordos de cooperação, acompanhar o cumprimento das metas estabelecidas e monitorar os resultados das iniciativas implementadas.

A proposta busca, dessa forma, evitar a fragmentação das ações administrativas e favorecer uma atuação coordenada dos órgãos públicos em uma região que depende da integração entre diferentes esferas de governo para

enfrentar problemas comuns.

MODELO - O Brasil já conta com três Regiões Integradas de Desenvolvimento: a Ride do Distrito Federal e Entorno, que abrange municípios de Goiás e Minas Gerais; a Ride Petrolina-Juazeiro, entre Pernambuco e Bahia; e a Ride da Grande Teresina, que reúne municípios do Piauí e do Maranhão.

Essas estruturas têm como finalidade promover o planejamento conjunto e a articulação de ações públicas em áreas de interesse comum, ultrapassando os limites administrativos de estados e municípios.

Caso a proposta do Araguaia-Xingu avance e seja aprovada, a nova região poderá estabelecer um modelo de cooperação entre Mato Grosso, Pará e União para coordenar investimentos e políticas públicas nos 15 municípios previstos.

MEIs podem negociar dívidas com descontos e parcelamento em até 60 vezes

INFORMAÇÕES
ASSESSORIA

A Prefeitura de Alta Floresta, por meio da Secretaria Municipal de Inovação e Desenvolvimento Econômico (SEMIDE) e da Sala do Empreendedor, orienta os Microempreendedores Individuais (MEIs) sobre as condições para regularizar débitos inscritos na Dívida Ativa da União.

As negociações podem oferecer descontos de até 100% sobre juros, multas e demais encargos previstos nas

modalidades disponíveis, além de parcelamento em até 60 vezes, conforme as regras aplicáveis a cada contribuinte. Os percentuais de desconto, o valor das parcelas e as condições de pagamento dependem da análise da dívida e da modalidade de negociação disponível.

A iniciativa busca ajudar os empreendedores a regularizar suas pendências fiscais, evitar restrições e manter seus negócios em funcionamento. A regularidade também pode facilitar o acesso ao crédito e

a emissão de certidões fiscais, desde que cumpridos os requisitos legais.

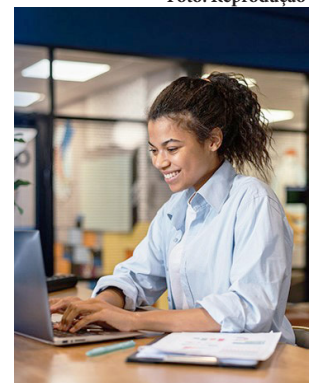
CONDIÇÕES OFERTADAS PELA PREFEITURA DE ALTA FLORESTA, INCLUEM DESCONTOS DE ATÉ 100% SOBRE JUROS E MULTAS E PARCELAMENTO EM ATÉ 60 VEZES

É importante destacar que as condições são destinadas aos débitos já inscritos na

Dívida Ativa da União. Dívidas do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS) que ainda não foram inscritas e tributos municipais não são incluídos automaticamente nessas negociações.

Os MEIs podem procurar a Sala do Empreendedor, vinculada à SEMIDE, para receber orientações sobre como consultar os débitos, verificar as opções disponíveis e realizar os procedimentos necessários para aderir à negociação. O atendimento também está disponível pelo

Foto: Reprodução



WhatsApp (66) 3512-3106.

A Prefeitura reforça a importância de os microempreendedores verificarem sua situação fiscal e buscarem orientação para aproveitar as condições disponíveis e manter seus negócios regularizados.

FAZ BEM VIVER sorrindo

DelMORO®
Todo Dia Seu

Foto: Reprodução

Massa muscular faz a diferença para viver mais e melhor

O cuidado com a massa muscular não deve começar apenas na terceira idade - ele deve estar presente ao longo de toda a vida

BOA FORMA

O envelhecimento traz uma série de impactos ao funcionamento do organismo, e um dos principais é a redução gradual de massa e de força muscular, processo conhecido como sarcopenia.

O comprometimento dos músculos causado pelo passar dos anos afeta diretamente a capacidade de realizar atividades simples do dia a dia, por exemplo, subir escadas, caminhar com segurança, levantar da cadeira e carregar compras. Ou seja, prejudica significativamente a questão da autonomia, da funcionalidade e da qualidade de vida.

Por isso, apesar da sarcopenia ser um efeito esperado

e comum, ele não deve ser encarado como algo sem solução e que deve ser apenas aceito passivamente.

ALÉM DA FORÇA - Os músculos desempenham um papel fundamental no nosso corpo, indo além da questão da força e da movimentação. Eles atuam no equilíbrio, na proteção articular e no metabolismo, além de funcionarem como uma importante reserva de proteínas.

A diminuição da massa muscular atrapalha a resposta do corpo à doenças, cirurgias e períodos de internação, aumentando o risco de complicações e tornando a recuperação mais lenta.

"A massa muscular é um dos principais indicadores de

envelhecimento saudável. Quanto mais conseguimos preservá-la ao longo da vida, maiores são as chances de manter independência, mobilidade e qualidade de vida por muitos anos", comenta Júlia Godoy, enfermeira especialista em Geriatria e Diretora da Vivenza Care.

A sarcopenia tende a se manifestar de maneira silenciosa e pode ser agravada por alguns fatores, entre eles, sedentarismo, dieta desbalanceada, condições crônicas e longos períodos de repouso, que aceleram a perda muscular.

Nesse sentido, é preciso dobrar a atenção a sintomas como dificuldade para caminhar, levantar ou

carregar objetos. Ao notá-los, o melhor a se fazer é buscar uma orientação profissional e um tratamento adequado.

O cuidado com a massa muscular não deve começar apenas na terceira idade - ele deve estar presente ao longo de toda a vida.

A prática regular de atividades físicas, especialmente as opções que estimulam força e resistência, é um pilar crucial para a prevenção e o tratamento da sarcopenia. Alimentação equilibrada e rica em proteínas e respeito ao descanso são outras medidas que não devem ser esquecidas.

"A prevenção começa muito antes do envelhecimento. Os músculos

funcionam como uma reserva para o futuro. Quanto melhor cuidamos deles hoje, mais autonomia teremos nas próximas décadas", explica.

Longevidade significa independência - Quando o assunto é longevidade, é necessário destacar que o termo se refere não apenas a viver mais, mas também a viver melhor -- com independência e bem-estar.

"Envelhecer bem não significa apenas viver muitos anos, mas viver com qualidade. Preservar a força muscular é uma das formas mais eficazes de garantir que o envelhecimento aconteça com mais segurança, autonomia e bem-estar", conclui Godoy.

7Z

MATRÍCULA GRÁTIS

INVISTA EM VOCÊ

COMECE A CONTAGEM PROGRESSIVA PARA UMA VIDA SAUDÁVEL.

VENHA FAZER PARTE DESSA EQUIPE.

BIONORTE
ACADEMIA

Foto: Reprodução

Sua pele e unhas podem revelar falta de vitaminas

Vitaminas e minerais participam da renovação das células, da produção de colágeno e da manutenção da barreira de proteção da pele

SAÚDE EM DIA

A falta de vitaminas pode provocar mudanças em diferentes partes do corpo. Em muitos casos, a pele e as unhas estão entre as primeiras estruturas a apresentar sinais de que algo não vai bem.

Isso não significa que toda alteração seja causada por deficiência nutricional. Problemas de pele, doenças hormonais, infecções e outros fatores também podem estar por trás desses sintomas.

Ainda assim, alguns sinais merecem atenção. Quando persistem ou aparecem junto de outros sintomas, é importante buscar avaliação médica.

Vitaminas e minerais participam da renovação das células, da produção de colágeno e da manutenção da barreira de proteção da pele.

Além disso, nutrientes como ferro, zinco, biotina e vitaminas do complexo B contribuem para o crescimento saudável das unhas.

Quando há deficiência nutricional, o organismo pode apresentar alterações que merecem investigação.

Unhas muito finas, quebradiças ou que descamam podem estar relacionadas à falta de nutrientes.

Entre as deficiências que podem contribuir para esse quadro estão: Ferro, Biotina, Zinco e Vitamina B12.

No entanto, o problema também pode estar ligado ao contato frequente com produtos químicos. O envelhecimento natural ou a doenças da própria unha também podem ser as causas.

PELE SECA - A pele ressecada nem sempre é causada pelo clima ou pela

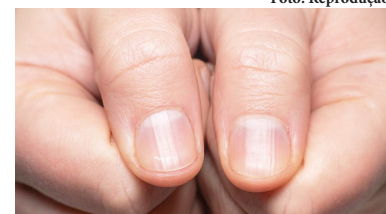
falta de hidratação.

Em alguns casos, ela pode estar associada à deficiência de vitaminas, especialmente vitamina A e algumas vitaminas do complexo B.

Quando o ressecamento é intenso, persistente ou aparece acompanhado de rachaduras, vale procurar orientação médica. Também é importante manter uma rotina adequada de hidratação e cuidados com a pele.

FERIDAS - A cicatrização depende de diversos fatores. Entre eles estão uma alimentação equilibrada e níveis adequados de vitaminas e minerais.

Deficiências de vitamina C, zinco e proteínas, por exemplo, podem prejudicar esse processo. Se pequenos machucados demoram mais tempo que o esperado para cicatrizar, a investigação médica



pode ser necessária.

Diversos nutrientes ajudam a manter a saúde da pele e das unhas. Mas as entre os principais estão: Vitamina A, Vitamina C, Vitamina E, Vitaminas do complexo B, Ferro e Zinco.

A melhor forma de obter esses nutrientes é por meio de uma alimentação variada e equilibrada. Quando existe suspeita de deficiência, o profissional de saúde pode solicitar exames. E partir deles indicar qualquer suplementação se necessário.

Alterações isoladas nem sempre indicam deficiência de vitaminas. No entanto, vale procurar avaliação médica quando os sintomas:

- Persistem por várias semanas.
- Pioram com o tempo.
- Surgem junto de queda de cabelo, fadiga ou perda de peso.
- Interferem nas atividades do dia a dia.

SUA SAÚDE MERECE O MELHOR CUIDADO.

A SAÚDE VAI ATÉ VOCÊ!
ENTREGAMOS NO CONFORTO DA SUA CASA

Telefone: 66 3521-1150

Av. Ludovico da Riva Neto Nº2154 - Centro - Alta Floresta - MT

DR. GABRIEL AMARAL
ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

HORÓSCOPO

Áries (21/03 à 21/04) - Uma ideia, conversa ou mudança de perspectiva pode abrir uma possibilidade que você ainda não tinha considerado. Se os planos mudarem de repente, tente não interpretar isso como perda de controle.

Touro (20/04 à 20/05) - Mudanças inesperadas podem mexer com sua sensação de segurança, especialmente em questões financeiras ou afetivas. Antes de resistir, observe se aquilo que saiu do lugar também está mostrando uma possibilidade de renovação. Nem toda instabilidade precisa ser corrigida imediatamente.

Gêmeos (21/05 à 21/06) - Você pode sentir uma necessidade maior de liberdade dentro das relações. Uma conversa inesperada pode mudar sua percepção sobre alguém ou revelar uma necessidade que vinha sendo ignorada.

Câncer (22/06 à 22/07) - Mudanças na rotina podem obrigar você a reorganizar planos, horários ou prioridades. Em vez de tentar fazer tudo caber exatamente como imaginado, aproveite a oportunidade para perceber o que realmente merece sua energia.

Leão (23/07 à 22/08) - O dia favorece movimento, criatividade e vontade de experimentar algo diferente. Uma surpresa pode tirar você da zona de conforto, mas também despertar uma ideia que estava esperando espaço.

Virgem (23/08 à 22/09) - Uma mudança em casa ou na dinâmica familiar pode fazer você perceber que nem tudo precisa seguir o planejamento habitual. Talvez seja um bom momento para experimentar outra maneira de organizar a vida doméstica ou lidar com uma questão antiga.

Libra (23/09 à 22/10) - Uma conversa pode trazer uma informação inesperada e mudar a maneira como você estava enxergando determinada situação. Não tenha pressa de concluir ou tomar partido.

Escorpião (23/10 à 21/11) - Dinheiro, segurança e escolhas pessoais podem pedir mais flexibilidade. Um imprevisto pode fazer você rever uma decisão ou perceber que determinada estratégia já não combina com o momento atual.

Sagitário (22/11 à 21/12) - O céu conversa diretamente com sua necessidade de movimento, descoberta e autenticidade. Você pode sentir vontade de mudar alguma coisa na própria vida ou simplesmente respirar fora dos limites que vinha aceitando.

Capricórnio (22/12 à 19/01) - Pode surgir uma vontade de se afastar um pouco do barulho externo e entender o que realmente está acontecendo dentro de você. Um imprevisto ou mudança de planos pode revelar algo que vinha sendo ignorado.

Aquário (20/01 à 18/02) - Amizades, grupos e projetos podem ganhar movimento inesperado. Uma pessoa pode trazer uma ideia diferente ou uma mudança de planos pode abrir uma possibilidade interessante. Não tente controlar cada detalhe para garantir que tudo saia como imaginado.

Peixes (19/02 à 20/03) - Mudanças na vida profissional ou na direção que você vinha seguindo podem provocar uma sensação de surpresa. Em vez de pensar imediatamente no que pode dar errado, pergunte-se o que essa mudança pode estar abrindo.

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

(?) marinha, espécie de contrabaixo antigo, de só uma corda	Piscicultura	Fio, em inglês Suga; chupa	O fruto da nogueira, de casca dura e lenhosa, muito comum na ceia de Natal	Projeções financeiras essenciais no planejamento de empresas	
Malfieiros				Epopeia de Camões que narra as glórias do povo português	
Comunidade religiosa					
				Id (?): isto é (lat.)	
				Parte dos olhos	
Palavra empregada no fim de orações			Ciência que investiga as leis do universo		51, em algarismos romanos
Podem ser de queijo ou integrais	Sílabas de "casarão"		Catarro		
		Sufixo de "manico"	Estro		
		Cobra		Dário Lourenço, treinador (fut.)	
				502, em romanos	
				Fêmea do bode	
Elemento de origem mineral que previne cáries, presente na banana	Aragem; brisa		Maça; porrete		
	Abóbada			(?) amarelo: atitude forçada	
	Submeter; impor				
Economiza: guarda			(?) Pitt, ator		
Síntoma de gripe			Jornal argentino		
			Fase difícil em processo evolutivo		
					Aviso luminoso no estúdio de rádio
Candelabros de vários braços	(?) Ciata, sambista			Organização das Nações Unidas	
	El. comp. de "urologia"				Grito irônico da torcida (fut.)
			Passado		
			Duas vezes		
Burro; jerico		(?) Inglês: jogo de sinuca			
Edwin van der (?), ex-goleiro holandês (fut.)					
Habitual: cotidiano					

BANCO. 3/est — sac. 4/wire. 5/clava — reuma. 6/clarin. 8/priorado.

PONTO & VÍRGULA

Descubra o poder da estética avançada

Bioestimulador de Colágeno
Peeling e Botox
Limpeza de pele
Fotodepilação
Tratamento de estrias

DESCUBRA UMA NOVA VERSÃO DE VOCÊ!

Bio Dermo
"estética avançada e segura"
DRA. IARA PEROTTO

Agende já uma visita
(66) 99714-6177

R. D-2, 222 - ST. D, ALTA FLORESTA- MT

TRATAMENTOS QUE ENCANTAM

Profissionalismo e dedicação para realçar sua beleza.

TOKE FINAL
CABELO - MAKEUP - NOIVAS & SPA

Agende seu horário:
(66) 99267-7887

@tokefinal_Laf

Avenida Amazonas, 1.286 Cidade Alta



SUCESSO ABSOLUTO!

O Colégio Uniflor realizou o evento *The English Vibe at Uniflor*, uma experiência marcada por descontração, aprendizado e muita interação, celebrando a língua inglesa de forma dinâmica e envolvente.



MARCIO TOBIAS

15 DE OUTUBRO

feliz dia dos professores

Em um mundo marcado por tantas mudanças, ensinar continua sendo um dos atos mais poderosos de transformar o futuro. Valorizar o professor é acreditar na humanidade.



RICARDO BRAGA VERONEZE



IVONE SILVA

SEU CARANGUEJO ESTÁ AQUI!

Prepare-se para saborear essa delícia!!!

MP PEIXARIA

ENTRE EM CONTATO E FAÇA SUA ENCOMENDA.
(66) 9 9600 5502

ATENDIMENTO NA FEIRA LIVRE

@MPPEIXARIAAF

EXCELÊNCIA EM PODOLOGIA!

Prevenção e cuidado para a saúde dos seus pés.

FM
Franciele Medeiros
Podologia Clínica

Agende sua consulta!
(66) 99646-0845

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 1420, anexo a Imobiliária Alta Floresta

@podologafrancielemedeiros

ARROZ OU MACARRÃO

Qual alimento provoca menor aumento da glicose no sangue?

Índice glicêmico, tipo de grão, tempo de cozimento e tamanho da porção influenciam a resposta do organismo aos carboidratos

Arroz e macarrão estão entre os alimentos mais presentes na mesa dos brasileiros, mas qual deles provoca menor aumento da glicose no sangue?

A resposta depende de fatores como o tipo de grão, o preparo e a quantidade consumida. Pelo índice glicêmico, o macarrão tradicional pode levar vantagem sobre o arroz branco, desde que seja preparado e consumido adequadamente.

O índice glicêmico (IG) mede a velocidade com que um alimento rico em

carboidratos eleva a glicose no sangue, tendo a glicose pura como referência. Segundo a Harvard Health Publishing, publicação ligada à Escola de Medicina de Harvard, alimentos com índice de até 55 são classificados como de baixo IG.

Na tabela da instituição, o espaguete branco cozido apresenta índice glicêmico médio de 46, enquanto o arroz branco cozido chega a 72. A diferença indica que, em condições semelhantes de avaliação, o macarrão tende a provocar uma elevação mais

lenta da glicose.

O tempo de cozimento também influencia o resultado. De acordo com a tabela de Harvard, o espaguete cozido por 20 minutos apresenta índice glicêmico de 58, acima do valor registrado para a massa menos cozida. Por isso, preparar o macarrão al dente, quando ainda está firme, pode ajudar a reduzir a velocidade de absorção dos carboidratos.

A escolha da versão integral também merece atenção. O arroz integral cozido no vapor apresenta índice glicêmico de 50, enquanto o

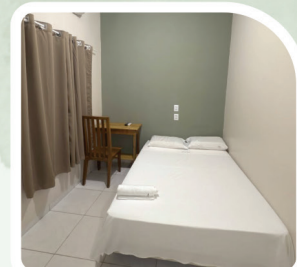
espaguete integral registra 42 na mesma tabela. Massas e arrozes feitos com leguminosas, como grão-de-bico e lentilha, também podem ser alternativas interessantes. Já o arroz basmati costuma apresentar índice menor que o arroz branco convencional, embora os valores variem conforme a variedade e o preparo.

Apesar das diferenças, o índice glicêmico não deve ser o único critério para escolher os alimentos. A quantidade de carboidratos ingerida também influencia a resposta da glicose no sangue. Assim, mesmo um alimento de baixo IG pode provocar uma elevação significativa quando

consumido em grandes porções. A composição da refeição também merece atenção. Combinar arroz ou macarrão com fontes de proteína, fibras e vegetais ajuda a tornar o prato mais equilibrado e pode influenciar a resposta glicêmica.

Portanto, não existe uma regra absoluta de que o macarrão seja sempre melhor que o arroz. A escolha entre os dois deve considerar a versão consumida, o ponto de cozimento, o tamanho da porção e o conjunto da refeição. Para quem precisa controlar a glicemia, a orientação individualizada de um profissional de saúde é importante.

Foto: Reprodução



Onde o conforto encontra você.

- Limpeza
- Comodidade
- Segurança
- Privacidade
- Atendimento
- Qualidade

Experiência inesquecível

LUZ DIVINA
HOTEL

Alta Floresta é o destino

Hotel Luz Divina é a escolha.

@hotelluzdivina

Fone: (66) 99224-4748

Av. Ludovico da Riva Neto, 1006, (próximo a rodoviária) Alta Floresta

Do nosso forno, para a sua mesa

Minipizzas, bolos, pães, cucas, sonhos, salgados assados e fritos e muito mais.



Assado na folha de bananeira



Deu vontade?

A gente prepara e entrega!

Peça seu delivery.

66 99225-7879

Feito com carinho, preparado na hora e entregue onde você estiver.

Localizado anexo ao Hotel Luz Divina @mariafilomena.af

COMPROMISSO COM PROJETO SOCIAL

Associação Laranja Mecânica promove comemoração do Dia das Crianças

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

A Associação Laranja Mecânica Futebol Clube, por meio de sua diretoria e da Academia Laranja Mecânica de Esportes, promoveu, na segunda, dia 12, uma comemoração especial em alusão ao Dia das Crianças. A iniciativa reuniu, aproximadamente, 82 crianças atendidas pelo projeto social, além de familiares, em um momento de confraternização, integração e valorização do esporte como instrumento de formação cidadã.

EVENTO REUNIU CRIANÇAS ATENDIDAS PELO PROJETO, FAMILIARES E REPRESENTANTES DA ENTIDADE

De acordo com Régis Massarelli, um dos diretores da entidade, a celebração foi organizada com o envolvimento da diretoria e contou com a liderança da presidente Suelen Ferreira da Silva. “A programação proporcionou às crianças um dia de alegria, com entrega de lembranças simbólicas e atividades voltadas à convivência e ao fortalecimento dos vínculos entre os participantes e suas famílias”, disse.

Para a direção da associação, momentos como esse vão além da comemoração de uma data especial.



Fotos: Divulgação

Evento do Dia das Crianças foi um grande sucesso com alunos e familiares do projeto

Representam uma oportunidade de aproximar as famílias, incentivar a participação comunitária e reforçar o compromisso do projeto com o desenvolvimento de crianças e adolescentes por meio do esporte.

“A Associação Laranja Mecânica desenvolve um trabalho social voltado principalmente às crianças da região da Vila Nova e de bairros circunvizinhos, utilizando o futebol e as atividades esportivas como ferramentas de inclusão social, convivência e formação”, relata Régis.

Massarelli também destacou a importância das parcerias institucionais para a continuidade da iniciativa. Segundo ele, o projeto conta com o apoio da Justiça do Trabalho e

do Ministério Público do Trabalho em Mato Grosso, instituições que contribuem para viabilizar as

atividades desenvolvidas pela entidade.

Outro apoio considerado fundamental pela



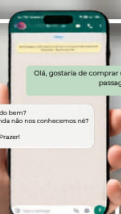
Além de diversão, as crianças também receberam mimos

associação é o da direção da Escola Ludovico da Riva Neto, na pessoa de Carlos, que disponibiliza o espaço onde funciona a sede e o centro de treinamento do projeto. A estrutura permite que as atividades esportivas sejam realizadas e que as crianças tenham acesso a um ambiente de aprendizado, integração e desenvolvimento.

A presença do mascote e a entrega das lembranças tornaram a comemoração ainda mais especial, proporcionando momentos de descontração e alegria aos participantes. “Jefferson, marido de Suelen, é um dos fundadores da escolinha e do time de futebol. Ele também dá vida ao mascote da equipe, o leão, personagem que representa a identidade da iniciativa e costuma chamar a atenção das crianças durante as atividades e eventos”, aponta.

A programação contou com a participação do secretário municipal de Esportes de Alta Floresta, Claudécio de Oliveira, convidado pela organização para compartilhar orientações sobre a importância da motivação no esporte. Durante a palestra, o secretário abordou o papel da prática esportiva no desenvolvimento pessoal, incentivando as crianças a manterem o entusiasmo, a disciplina e a dedicação em suas atividades.

Compre sua passagem da Itamarati pelo **Whatsapp**, de qualquer lugar, a qualquer hora e **SEM TAXAS**.



24HRS

(17) 99615-1506



Garanta mais vantagem com a compra antecipada!

Itamarati

Investimento de R\$ 1 bilhão impulsiona a Agricultura Familiar em Mato Grosso

VÂNIA NEVES
SEAF/EMPAER

A agricultura familiar do Estado conta com mais de R\$ 1 bilhão em investimentos do Governo de MT para fortalecer a produção e ampliar as oportunidades no campo. Segundo a Secretaria de Estado de Agricultura Familiar (Seaf-MT), o volume representa um crescimento superior a 1.000% em relação às gestões anteriores.

RECURSOS VÃO FINANCIAR CRÉDITO, MECANIZAÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA PARA IMPULSIONAR A RENDA DOS PEQUENOS PRODUTORES DO ESTADO

A secretária de Estado de Agricultura Familiar, Andreia Fujioka, destaca que o objetivo é garantir que os recursos cheguem aos produtores que mais precisam,



Foto: Lena Lira

Apoio do Governo estadual fortalece Agricultura Familiar

contribuindo para melhorar a produção e aumentar a renda das famílias rurais.

“Hoje, 100% das entregas da Secretaria são técnicas. Nós compramos e entregamos para quem efetivamente precisa. Nosso trabalho é transformar investimentos em oportuni-

dades para os agricultores familiares”, afirmou.

Entre as iniciativas está o Fundo de Apoio à Agricultura Familiar (Fundaaf 2.1), que conta com R\$ 76 milhões em subsídios para financiar projetos produtivos. Cada produtor pode acessar até R\$ 150 mil, com

dois anos de carência e mais cinco anos para pagar. O financiamento não tem juros para quem mantém as parcelas em dia.

Outro programa voltado aos pequenos produtores é o Fundaff – Incentivo Rural, que recebeu R\$ 21 milhões para apoiar projetos produtivos. Desse total de beneficiários, 82% são mulheres, segundo a Seaf.

O Governo de Mato Grosso também prevê R\$ 550 milhões para o projeto MT Produtivo - Desenvolvimento e Sustentabilidade, que tem como objetivo fortalecer cooperativas e associações de agricultores familiares. A iniciativa prevê apoiar pelo menos 128 organizações. O edital está disponível e as inscrições encerram dia 26 de outubro.

MT exporta US\$ 2,1 bilhões em setembro para 115 países

DÉBORA SIQUEIRA
ASSESSORIA/SEDEC-MT

Mato Grosso exportou US\$ 2,1 bilhões em setembro e encerrou o mês como o 6º maior exportador do Brasil, responsável por 6% das vendas brasileiras ao exterior. Os produtos mato-grossenses chegaram a 115 países, com o milho liderando os embarques. Como as importações somaram US\$ 233 milhões, o Estado registrou um saldo positivo de aproximadamente US\$ 1,9 bilhão na balança comercial.

Os números integram o boletim de comércio exterior elaborado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sedec-MT), por meio do DataHub MT, com dados do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC).

O desempenho acumulado está acima do registrado no ano passado. Entre janeiro e setembro, Mato Grosso vendeu US\$ 26,5 bilhões ao mercado internacional, crescimento de 16,9% em relação ao mesmo período de 2025. O resultado representa US\$ 3,8 bilhões a mais em exportações.

Para a secretária de Estado de Desenvolvimento Econômico, Mayran Beckman, a força exportadora de Mato Grosso deve ser acompanhada pela ampliação do processamento da produção dentro do Estado.

Em setembro, o milho respondeu por US\$ 641,1 milhões, equivalentes a 30,3%

das exportações estaduais. Na sequência aparecem a soja, com US\$ 354 milhões, e a carne bovina congelada, com US\$ 257,5 milhões. Farelo e resíduos da extração do óleo de soja somaram US\$ 249,3 milhões, enquanto o algodão alcançou US\$ 163,3 milhões.

A China foi o principal destino dos produtos mato-grossenses, com compras de US\$ 342,3 milhões, ou 16,2% do total. Países Baixos, Egito, Irã e Espanha completaram a lista dos cinco maiores compradores no mês. Na comparação com agosto, o valor exportado caiu 12,6%. Frente a setembro de 2025, a redução foi de 6,2%. O volume embarcado totalizou 4,75 milhões de toneladas, queda de 23,7% em relação ao mesmo mês do ano anterior.

Do lado das importações, os fertilizantes nitrogenados, potássicos e fosfatados concentraram 54,5% dos US\$ 233 milhões gastos pelo Estado em setembro. Defensivos e reguladores para plantas representaram outros 22,7%, mostrando o peso dos insumos agrícolas nas compras internacionais.

No acumulado dos nove primeiros meses de 2026, as importações chegaram a US\$ 2 bilhões. Com isso, a diferença entre as vendas e as compras externas de Mato Grosso ficou positiva em US\$ 24,5 bilhões, avanço de 17,9% sobre o mesmo período de 2025.

ATENÇÃO MORADOR!
JARDIM PRIMAVERA

LOTEAMENTO FOI LEGALIZADO!

FAÇA SUA ESCRITURA

AUTORIZAÇÃO DA ESCRITURA ESTÁ LIBERADA
Regularize seu terreno com segurança.

DESCONTOS E PARCELAMENTO
Condições especiais para quitação de débitos.

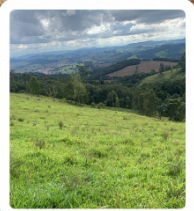
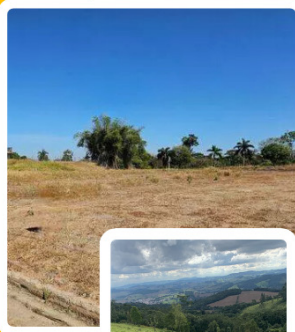
ESCRITURA EM ATÉ 20X
Pagamento no cartão de crédito.

ITBI EM ATÉ 12X
Mais facilidade para regularizar.

**REGULARIZE SEU TERRENO E
VALORIZE SEU PATRIMÔNIO!**

(66) 9 8438-2311 (66) 9 9916-2682

Taxa do cartão por conta do cliente.



Avenida Ariosto da Riva, 3841 – Anexo à Oficina do Joãozinho

Chuva e ventos fortes deixam rastro de destruição em União do Norte

Fotos: Assessoria

JOSÉ VIEIRA
MATO GROSSO DO NORTE

Uma forte tempestade, acompanhada de ventos intensos, deixou um rastro de destruição no distrito de União do Norte, na tarde de sexta-feira, 9. O fenômeno provocou danos em pelo menos 20 residências, algumas com destruição severa, além de imóveis destelhados e estabelecimentos comerciais atingidos.

TEMPORAL Atingiu pelo menos 20 residências, provocou prejuízos a comerciantes e mobilizou equipes da Prefeitura, Assistência Social e Defesa Civil para atender as famílias afetadas

Os prejuízos ainda estão sendo levantados pelas equipes do município, que trabalham para identificar as famílias afetadas e avaliar a extensão dos estragos.

Moradora do distrito, a vereadora Eliege Krul (União) mobilizou os órgãos municipais para buscar assistência às famílias logo após a ocorrência do evento climático. Entre as providências, foram acionadas a Vigilância Sanitária e a Secretaria Municipal de Assistência Social, com o objetivo de viabilizar o atendimento aos moradores que ficaram desabrigados.

No domingo, equipes

da Prefeitura de Peixoto de Azevedo, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) e da Defesa Civil, estiveram em União do Norte para realizar visitas e levantar os danos provocados pelo temporal.

O prefeito Nilmar Nunes de Miranda, Paulistinha, também acompanhou os trabalhos e visitou as famílias atingidas, ao lado de vereadores, servidores municipais e representantes da Defesa Civil. E assegurou que as famílias terão assistência por parte da Prefeitura.

Segundo Eliege, os estragos foram expressivos e algumas moradias precisarão ser reconstruídas, enquanto outras tiveram principalmente a cobertura danificada. A vereadora afirmou que a assistência às famílias inclui o fornecimento de materiais necessários para reparar os imóveis.

“A Assistência Social vai dar caixas de água, telhas e outros materiais e ajudar na reconstrução das moradias. É um momento difícil, mas a população está unida e se ajudando”, declarou.

A dimensão dos prejuízos também foi relatada pela assistente social Ronilse Fátima, do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) de União do Norte. Em entrevista ao jornal Mato Grosso do Norte, ela disse que ainda não há um levantamento definitivo do número de



Prefeito visitou famílias mais atingidas pelo evento climático, que deixou muita destruição

residências atingidas nem uma avaliação completa do grau de destruição. As primeiras visitas, realizadas no domingo, identificaram situações distintas, desde danos pontuais até imóveis com paredes caídas e residências completamente destruídas.

“Encontramos algumas casas totalmente descobertas, com paredes caídas e situações de destruição praticamente total. Em outras, foram apenas algumas telhas danificadas. Então, o grau de destruição é bastante variado”, explicou.

De acordo com Ronilse, o temporal também atingiu comerciantes e empresários, que registraram grandes prejuízos.

Entretanto, observa que a prioridade da Assistência Social é atender as pessoas em condição de maior vulnerabilidade, considerando as necessidades identificadas durante as visitas.

Durante o trabalho de campo, as equipes realizaram o cadastramento das famílias e um levantamento preliminar dos danos, incluindo perdas de telhas, caixas de água e outros componentes das residências. A equipe segue mobilizada para acolher as famílias e acompanhar as demandas decorrentes dos estragos.

“Nos casos em que foi identificada necessidade imediata, houve distribuição

de cestas básicas. De acordo com a assistente social, o auxílio foi direcionado às famílias que apresentavam maior necessidade naquele momento”, enfatiza.

A intensidade do temporal também surpreendeu moradores antigos do distrito. Ronilse afirmou que não há registro histórico de ocorrência desta magnitude. “Relatos dos pioneiros e de outros moradores antigos indicam que uma situação dessa dimensão não é lembrada pela comunidade”, enfatiza.

A própria unidade do CRAS sofreu danos durante a tempestade. Parte da estrutura ficou descoberta e alguns equipamentos foram molhados.



Equipes prestam atendimentos às famílias afetadas

Mais do que uma CONTABILIDADE, uma parceria dos seus negócios!

EM PREENDEDO de sucesso
cisa de assessoria técnica e atualizada
ganjada com o sonho do cliente e suas perspectivas
cido, sábio nas tomadas de decisões e que acima de tudo,
mine a legislação tributária e seja rigoroso no cumprimento de obrigações, pois o
Resultado é o fim de toda e qualquer parceria.



A SUA EMPRESA CONTÁBIL

66 3521-2849 66 999649-4630
secretaria@lexcontabilidadeaf.com.br
lexcontabilidadeaf.com.br

Av. Ludovico da Riva Neto, nº 2.620 Centro
Alta Floresta - MT

Colégio Uniflor apresenta inovação no ensino e anuncia projeto de talentos para 2027

JOSÉ VIEIRA

MATO GROSSO DO NORTE

O Colégio Uniflor realizou um grande evento na noite de quinta-feira, 8, no auditório do Teatro Agostinho Bizinotto, na Praça do Avião, em Alta Floresta. O evento, The English Vibe at Uniflor, contou com a participação de alunos de todas as turmas, que fizeram suas apresentações inteiramente em inglês.

APRESENTAÇÕES INTEIRAMENTE EM INGLÊS ENVOLVERAM ESTUDANTES DE TODAS AS TURMAS DURANTE O THE ENGLISH VIBE AT UNIFLOR, INICIATIVA QUE VALORIZA O APRENDIZADO NATURAL E A VIVÊNCIA DO IDIOMA

O auditório ficou lotado com a presença de pais e familiares, que acompanharam as apresentações e prestigiaram a iniciativa, que representa uma inovação na proposta educacional do Colégio Uniflor.

O diretor da Faculdade e do Colégio Uniflor, Márcio Tobias, em entrevista ao jornal Mato Grosso do Norte durante o evento, destacou que o objetivo é promover a vivência do inglês no cotidiano dos alunos.



Foto: MT Norte

As apresentações de todas as turmas do Colégio foi realizada em Inglês

Segundo ele, o English Vibe at Uniflor é uma celebração do ensino bilíngue e da proposta pedagógica da instituição, que busca proporcionar aos estudantes uma experiência prática com o idioma, indo além do aprendizado tradicional em sala de aula.

“O Colégio Uniflor foi inovador, foi a primeira escola bilíngue de ensino Fundamental e Médio de Alta Floresta. Estamos trazendo o que existe de mais moderno e contemporâneo na educação, que vemos em São Paulo, no Sudeste, no Sul e em outros países, para Alta Floresta”, afirmou Márcio Tobias.

O diretor explicou que a

proposta é fazer com que os alunos aprendam inglês de maneira natural, por meio de experiências que envolvam comunicação, cultura e atividades práticas. Para ele, o ensino bilíngue não se resume a falar outro idioma, mas a vivenciá-lo diariamente.

Durante o evento, estudantes desde o primeiro ano do Ensino Fundamental até o terceiro ano do Ensino Médio, participaram das atividades. A programação foi organizada de acordo com o nível de aprendizagem de cada turma, com apresentações musicais, dança, teatro e podcasts, todas realizadas em inglês.

Márcio Tobias destacou a satisfação em ver os

estudantes utilizando o idioma em diferentes situações. Segundo ele, as apresentações são planejadas pelos próprios alunos, em conjunto com os professores, respeitando a faixa etária e o estágio de desenvolvimento de cada turma.

NOVIDADE PARA 2027

Durante a entrevista, o diretor também anunciou uma nova iniciativa que será implantada em 2027: a oficina de talentos Uniflor Move Up. O projeto pretende ampliar as oportunidades de desenvolvimento dos estudantes, oferecendo atividades em diferentes áreas artísticas, culturais e esportivas.

Entre as modalidades previstas estão balé, jazz,

sapateado americano, danças urbanas, futsal, vôlei, violão, pintura e xadrez.

De acordo com Márcio Tobias, a iniciativa tem como objetivo identificar e desenvolver habilidades que muitas vezes os próprios alunos ainda não descobriram.

“Além de aprender inglês de forma natural e se preparar para passar nos melhores vestibulares, os nossos alunos também vão poder desenvolver os talentos mais diversos que, às vezes, eles têm e nem eles sabem, nem nós”, explicou.

O diretor disse que a proposta do Colégio Uniflor é oferecer uma formação integral, que vá além do desempenho acadêmico e contribua para o desenvolvimento pessoal dos estudantes.

“Nosso objetivo é desenvolver o aluno de forma completa, para que ele se torne um melhor ser humano, uma pessoa mais confiante em si mesma. Passar no melhor vestibular, para nós, é pouco. Queremos mais. Além de passar, queremos que ele seja uma pessoa diferenciada”, afirmou.

Márcio enfatiza que a proposta pedagógica da instituição, está baseada na convicção de que a Educação deve preparar os estudantes não apenas para os desafios acadêmicos, mas também para a vida, valorizando suas habilidades, sua autonomia e seu potencial.

Mais praticidade para o seu dia!

Para trabalhar, passear ou simplesmente aproveitar: escolha sua bicicleta elétrica!

Sua nova forma de se locomover começa na

MADRID
ELETRONIC

Venha escolher sua bicicleta elétrica!

Av. Ludovico da Riva Neto, 2088 - centro - Alta Floresta MT | ☎ 66 3214-0444 | 📞 66 98408-4322 | 📱 madrid_eletronic